

Møte i folkehelseforum, 06 09 2021

Til stede: Anette Malme, Tore Birkeland, Tron Myren, Bente Grepperud, Grethe Cederkvist, Catharina Larsen, Irmelin Skjold (ref.)

Meldt forfall: Elin Jakobsen, Hilde Kari Maguesten

Saksliste:

1. Godkjenning av referat fra siste møte
2. Oppdatere oversiktsdokumentet, status
3. Årsplan folkehelse: planlegge Aktive lokalsamfunn Færder
4. Eventuelt

Referat:

1. Ingen kommentarer
2. Tidsfristen er utløpt, det mangler noen tilbakemeldinger.
3. Se notat under
4. Ingen saker til eventuelt

Aktive lokalsamfunn Færder

Velkommen til Bente Grepperud som er invitert inn i møtet fordi hun har en relevant masterutdanning innen fysioterapi og er en ressurs i utviklingen av aktive lokalsamfunn.

Aktive lokalsamfunn handler om at frivillige lag og foreninger tar et utvidet samfunnsansvar. Det er utviklet en tredelt finansieringsmodell hvor laget, kommunen og stiftelsen (Sparebank-, Gjensidige- og andre) stiller med like store andeler for å finansiere aktivitetene. Finansieringsmodellen forstås som nøkkelen til å starte opp og etter hvert utvide tilbudet til flere typer aktiviteter ved å trekke inn flere arrangører/lag.

Økonomi:

- Nøtterøy turn og Færder kommune sender søknad til Gjensidigestiftelsen for å gjennomføre et treårig prosjekt innen para-turn og lavterksel turnaktivitet for barn og unge som ikke er med i den organiserte idretten. Prosjektet kalles Aktivt lokalsamfunn Labakken. Aktivitetstilbudet i prosjektet skal være et gratis for barn og unge som ønsker å være med.
- Økonomi er avgjørende for kontinuitet. Hvem skal f.eks. være sammen med barna på trening? Nøtterøy turn planlegger å lønne aktivitetsledere i prosjektperioden.
- Sosial ulikhet: Færder kommune kan gi støtte til ubetalte kontingenter og treningsavgifter for barn og unge, som ønsker å delta i en fritidsaktivitet. Lag og foreninger kan søke på ordningen. for deltakere. Det stilles spørsmål ved hvor kjent tilskuddet er, og om familier vil melde barna på og samtidig si at de ikke har anledning til å betale kontingent.
- Kommunen kan søke midler fra Statsforvalteren til tiltak rettet mot psykisk helse og fysisk aktivitet. Kommunen har søkt Statsforvalteren om midler for å se på senvirkninger av Covid 19.
- Kommunen kan søke Statsforvalteren om innovasjonsmidler (søknadsfrist mars). På den måten kan Aktive lokalsamfunn Færder ha økonomi til å satse på et tydelig livsløpsperspektiv.
- Idrettslagene har klubbhus som er ubrukte mange timer i uka. Hvordan utnytte denne ressursen?

- Bruk av partnerskapsmidlene: ubrukte midler fra årets budsjetterte beløp kan overføres til 2022. Beløpt er tenkt å dekke utgifter til arbeidsgruppens aktiviteter, for eksempel studietur til andre kommuner.

I skolen:

- Fysisk aktiv læring (FAL) innføres i barnetrinnet og er bruk av fysisk aktivitet som en del av læringen i skolen.
- Fritid og skole skal ses på som en helhet – alt henger sammen. For eksempel kan skolen tilrettelegge for alternativ til tradisjonell gymtime ved å tilby noe a la *cross fit* på ungdomstrinnet. Det handler også om kompetanseheving til kroppsøvlingslærerne.
- Viktig å tilby kontinuitet i aktiviteter, unngå opphold i ferier.

Hva finnes av tilbud:

- Vi trenger en oversikt over alle tilbud som finnes: hva, for hvem, hvor. Dette er en oppgave for folkehelseforum.
- I dag kreves det henvisning til Friskliv. Kan det endres, f.eks. at henvisningen kommer fra kommunal tjeneste? Det trengs ikke henvisning til Friskliv Ung. Til Friskliv Ung kan alle henvise ved å ta kontakt, også ungdommen selv.
- Viktig å markedsføre/informere om tilbudene. Bruker vi de rette kanalene for å nå målgruppene?

Annet:

- Hvordan hindre frafall fra fysisk aktivitet i ungdomstiden? Foreldrene er sentrale i dette og må motivere ungdommene til å fortsette å være fysisk aktive. Hvordan gjøres det når foreldre som gruppe har lavere aktivitetsnivå enn anbefalt?
- Aktive lokalsamfunn Færder skal ha et livsløpsperspektiv samt også tilby aktiviteter som er noe annet enn idrett.
- Styrke kunnskapsgrunnlaget for å ta vare på egen helse. Catharina gjennomførte matlagingskurs i 2018. Modellen er egnet til mange målgrupper.

Veien videre:

Etablere *Aktive lokalsamfunn Færder* som et prosjekt som eies av folkehelseforum og finansieres etter det tredelte prinsippet fordelt mellom kommune (folkehelse-partnerskapsmidler fra fylkeskommunen), idrett/frivillighet og stiftelsene. Folkehelsekoordinator legger forslaget fram for kommunedirektøren ved Laila Rognaldsen (se under).

Prosjekteier : Færder kommune ved kommunedirektør

Styringsgruppe : Folkehelseforum, Laila Rognaldsen representerer prosjekteier i folkehelseforum

Arbeidsgruppe : Bente Grepperud
Tore Birkeland
Arne Veierød (evt. annen fra samme tjeneste)
Catharina Larsen
Kjell Jensen
Irmelin Skjold (sekretær)
Arbeidsgruppen konstituerer seg selv

Arbeidsgruppens oppgave (må presiseres av styringsgruppen):

- Samle kunnskap om Aktive lokalsamfunn fra kommuner med erfaring om arbeidsformen.
- Hvordan kan Færder tilrettelegge for tiltak som fremmer helse i et livsløpsperspektiv gjennom å tilby aktiviteter i samarbeid med frivillige lag og foreninger etter Aktive lokalsamfunnsmodellen?
- Utrede og planlegge inntil to samarbeidstiltak etter Aktive lokalsamfunn-modellen.
- Medvirkningsprosesser vektlegges

Arbeidsgruppens økonomi:

- 2021: kr. 60.000,-
- 2021: den andelen av partnerskapsmidlene som folkehelseforum enes om, inntil 122.000,-.

Framdriftsplan:

- Utarbeides av styringsgruppen
- Framdriftsplanen må avklare tidsperspektivet for bruk av partnerskapsmidler og når tiltakene blir del av kommunes budsjett