

Referat etter møte i folkehelseforum 13 04 2021

Til stede:

Anette Malme, Catharina Larsen, Tron Myren, Grethe Cederkvist, Elin Jakobsen, Hilde Kari Maugesten, Irmelin Skjold (ref.)

Hensikt med møtet:

Årsplan 2021/22, søknad til VTFK om partnerskapsmidler

Referat

1. Velkommen
2. Kort presentasjon av deltakerne
3. Om folkehelse og folkehelseforum: referert til tilsendte dokumenter som beskriver helsen i Færder kommune; Oversiktsdokumentet, folkehelseprofilen, oppvekstprofilen; Mandatet for folkehelseforum; Dette gjelder Trygge lokalsamfunn, av-og-til, generell folkehelse. Tverrsektorielt, «helse i alt vi gjør», hovedutfordringer: sosial ulikhet i helse; psykisk helse; skader og ulykker. Folkehelseforums hovedoppgaver: (1) oversikt over helsetilstanden og faktorer som påvirker denne, (2) årsplaner og rapport til VTFK.
4. Om partnerskapsmidler fra fylkeskommunen: årlig tilskudd 122.000,- (folkehelse) + 50.000,- (trygge lokalsamfunn); søknad skrives som aktivitetsplan for to år, eget skjema for hver aktivitet.
5. Årsplan 2021/22
Fylkeskommunen stiller krav om at kommunene skal rette innsatsen mot samfunnsmålene i regional plan for folkehelse. I Færder kommune betyr det tiltak innen utvikling av nærmiljø og lokalsamfunn for trygghet og tilhørighet for innbyggerne. En gjennomgang av utfordringsbildet som er relevant for årsplanen, slik det tegner seg i dokumentene nevnt under punkt 3, peker på temaene:
 - Trafikkulykker
 - Fritidsskader
 - Bruk av rusmidler
 - Trygghet i nærmiljøet
 - Selv mord
 - Drukning
 - Fall
 - Brann
 - Eldre som ressurs
 - Høy andel eldre + sykdomsprofil = identifisere forebyggingspotensiale
 - Overvekt/fedme, alkohol, tobakk
 - Tannhelse i livsløp
 - Ensomhet, psykisk helse
 - Sosial ulikhet/lavinntektFolkehelseforum bør diskutere strategi for bruk av partnerskapsmidler og prioritere innen utfordringsbildet.

Fra diskusjonen:

Ungdom og rus

Anette informerte om rollene sine innen SLT og ungdomsrådet. Rus er et sentralt tema. Tverretattlig og tverrsektoriell jobbing etter SLT-modellen. Ikke definert behov for partnerskapsmidler på møtet. Anette er ansvarlig for ungdom og foreldre i Av-og-til-arbeidet og jobber med «Våg å vær en kjip forelder».

Skolefrokost

Det jobbes mot FAU med økt foreldreinvolvering i ungdomsskolene om gratis frokost til elevene. Kan det være aktuelt å bruke partnerskapsmidler til planlegging, rekruttering og gjennomføring av frokost?

Rekruttere frivillige

Hvordan rekruttere foreldre som vanligvis ikke melder seg som frivillig? Kommunen har verktøyet Nyby. Erfaringen er god. Som en del av samfunnsbyggingen må vi engasjere på tvers av alder, la oss se bredere enn bare foreldre.

Problemfokus vs. styrke det positive

Politikere har forventinger til indikatorer og målbarhet. Fylkeskommunen understreker samfunnsmålene i regional plan og at kommunen skal jobbe mot felles utfordringer i regionen. Vi kan formulere negative sider i Færder kommune til positive utfordringer.

Sosial ulikhet i helse

Hvordan planlegger vi for å redusere helseeffekten av sosial ulikhet? Catharina informerte om måltidsprosjektet i ROP.

Alle skal med

Viktigheten av fysisk aktivitet og betydningen av type aktivitet for kroppslig og mental helse er godt kjent. Fysisk aktivitet i oppveksten legger et grunnlag for et fysisk aktivt voksenliv. Hvordan tilrettelegge for aktivitet i et livsløpsperspektiv og en universell utforming som sikrer deltakelse for alle funksjonsnivå? Det er mange som ikke passer inn/er interesserte i å delta i fotballaget/håndball/sport osv. Sørge for at jentene fortsetter å være i nærmiljøet da deres tilstedeværelse påvirker begge kjønn positivt.

Hvem gjør hva

Det gjøres mye bra i kommunen: Hvordan vite om hverandre? Hvordan sette alt i en sammenheng for en større effekt? Kultur har oversikt over en stor del av frivilligheten. Hvordan kan tjenestene synliggjøre sine aktiviteter og hvilke behov de har identifisert? Folkehelseforum er satt sammen for å representere kommunens tjenester i en folkehelsesammenheng og bør kunne samle denne informasjonen.

Bruk av partnerskapsmidler

Irmelin informerte om aktiviteter i regi av Frivilligsentralen finansiert med partnerskapsmidler for 2020 og videreføring av dette i 21/22. Frivilligsentralen har beskrevet ulike aktivitetstilbud som gir mulighet for å bli med som frivillig eller deltaker. Fellesnevneren er møteplass og målsettingen er økt aktivitet og styrket psykisk helse hos den enkelte. Dette møtet understreket at partnerskapsmidler som overføres til kultur ikke skal være en del av generell drift. Folkehelseforum mener at partnerskapsmidlene benyttes best om det satses på ett helhetlig tiltak i stedet for å finansiere mange små prosjekter.

Konklusjon?

Folkehelseforum ønsker å satse på bevegelsesglede, inkludering og aktivitet i Færder kommune som et pilotprosjekt. Gevinstene av økt fysisk aktivitet og aktive nærmiljø kan bli synlige i en rekke indikatorer som måler trivsel, tilhørighet, fysisk og psykisk helse. Folkehelseforum må utforme et prosjekt som gjennomføres med partnerskapsmidler. Det ble ikke nevnt hvem som skal utforme eller utføre prosjektet. Dette må avklares innen utgangen av april før søknaden om partnerskapsmidler sendes til VTFK.