

5. mars  
2022

#### Hvem er arrangør?

Det er Vestfold og Telemark idrettskrets i samarbeid mellom Færder kommune Færder idrettsråd, Olympiatoppen Østlandet. Diverse idrettslag fra nærområdet bidrar med instruksjon.

#### Hva er målet med dagen?

Vi ønsker å gi flere barn, unge og unge voksne med et tilretteleggingsbehov, et innblikk i hvilke tilbud som finnes i Færder og Tønsberg. Vi ønsker også å vise fram hvilket utstyr som kan gi flere en mulighet for å drive med mer fysisk aktivitet i hverdagen.

Foreldre/foresatte må gjerne delta på denne dagen.



# INVITASJON

## Paraidrettsdag – Labakken skole

Kl 11:00-14:00

Målet for dagen er at idretts glede og mestringsopplevelser vil stå i fokus uavhengig av hvilken funksjonsnedsettelse deltakeren har!

NÅR/ HVOR	HVA
10:30-11:00	Registrering/enkel servering
11:00-11:30	Informasjon og et lite foredrag med Bjørnar Erikstad for alle
11:30-14:00	Aktiviteter
13:00-13:45	Informasjon om mulighetene innen paraidrett i Tønsberg og Færder

#### IDRETTSAKTIVITETER\*

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Boccia</li><li>• Bordtennis</li><li>• Bueskyting</li><li>• DNT -friluftsliv</li><li>• Fekting</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Fotball</li><li>• Håndball</li><li>• Skiskyting</li><li>• Skyting</li></ul> |
|---|---|

\*Med forbehold om noe endring i idrettstilbudet

Det vil være noen sykkelleverandører til stedet, og de har med sykler som kan tilpasses ulike behov – 3-hjul, armsykel, liggesykel, tandem ol.

Vi serverer frukt og noe å drikke til alle – deltakere, ledsagere og foreldre/foresatte/instruktører.

Meld dere/deg på innen 28. februar [PÅMELDING HER](#)

Med forbehold om at retningslinjer for smittevern tillater at dette kan gjennomføres.

#### Lurer du på noe?

Det er bare å kontakte Anne Katrine på mob. 91 86 90 36 eller e-post [annekatrine.aas@idrettsforbundet.no](mailto:annekatrine.aas@idrettsforbundet.no)