

BRA MAT FOR BEDRE HELSE

Bli med på kostholdskurs

Kurset er for foresatte.
Ungdom (12+)
er også velkomne.



Sted: Forebyggende helsetjenester, Tinghaugveien 14

Tidspunkt: tre ettermiddager kl. 16:00–18:30. 17., 24. og 31. mars 2022.

Kurset er for foresatte. Ungdom (12 år +) er også velkomne.
Bra mat kurset tar utgangspunkt i kostråd fra Helsedirektoratet.

Kursholdere: Karianne Fossli og Bente Grepperud (fysioterapeuter).

Friskliv Ung er en del av skolehelsetjenesten og tilbudet er gratis.

Påmelding/informasjon:

Tlf.: 95 19 35 20, karianne.fossli@faerder.kommune.no
Påmelding innen 11. mars. Førstemann til mølla.



**FÆRDER
KOMMUNE**
– med vind i seilene