

Tenåringer med kjipe foreldre drikker mindre alkohol

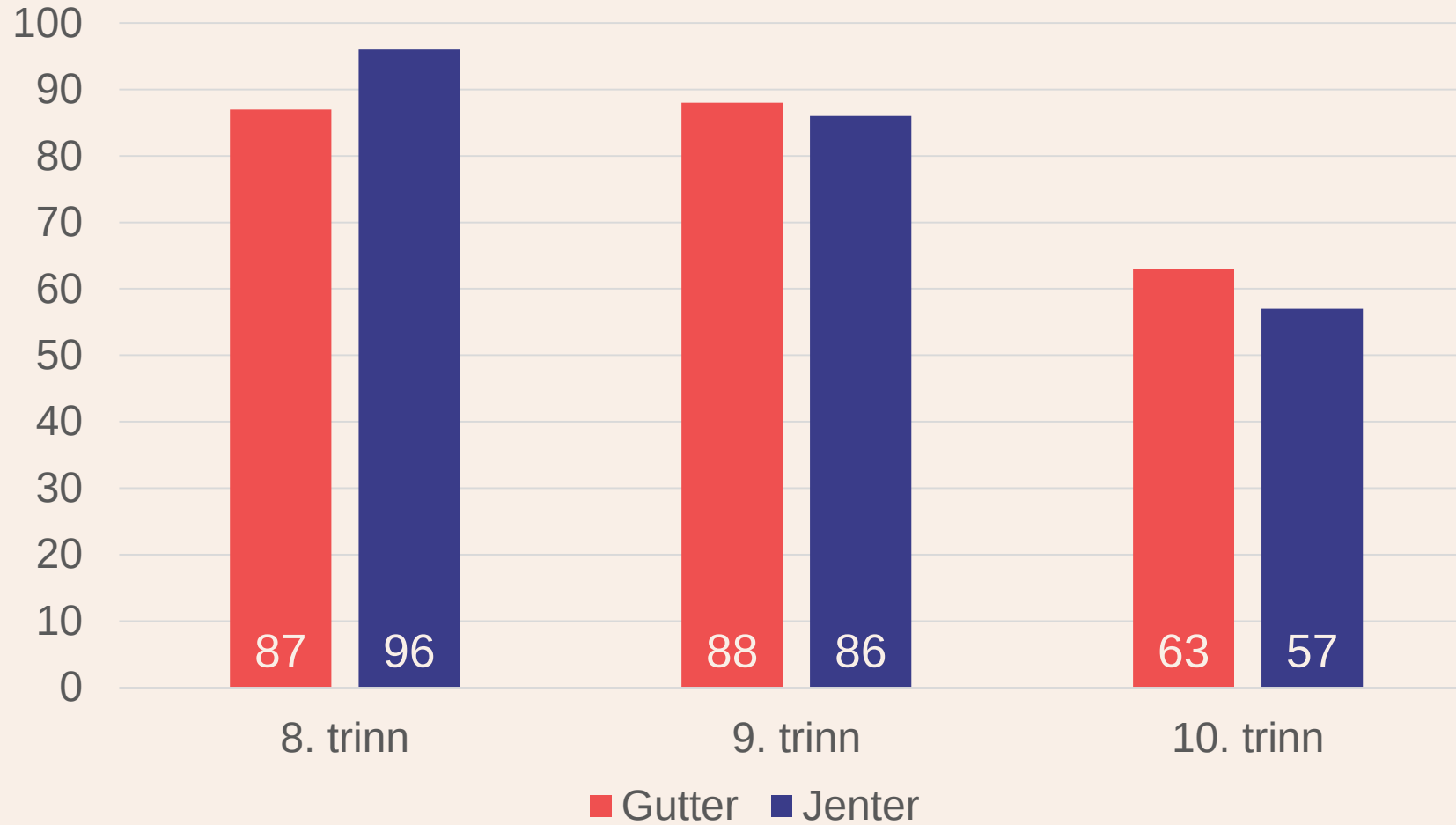
Færder 12. oktober 2020







Prosentandel som aldri har smakt alkohol, eller bare har smakt noen få ganger.



Økt risiko for

- Alle typer ulykker
- Å bli utsatt for vold eller utøve vold
- Å ha sex man angrrer på
- Å ta bilder og bli fotografert, med uønsket spredning i sosiale medier
- Blackouts og pumping

Bruk av cannabis og bruk av alkohol henger sammen

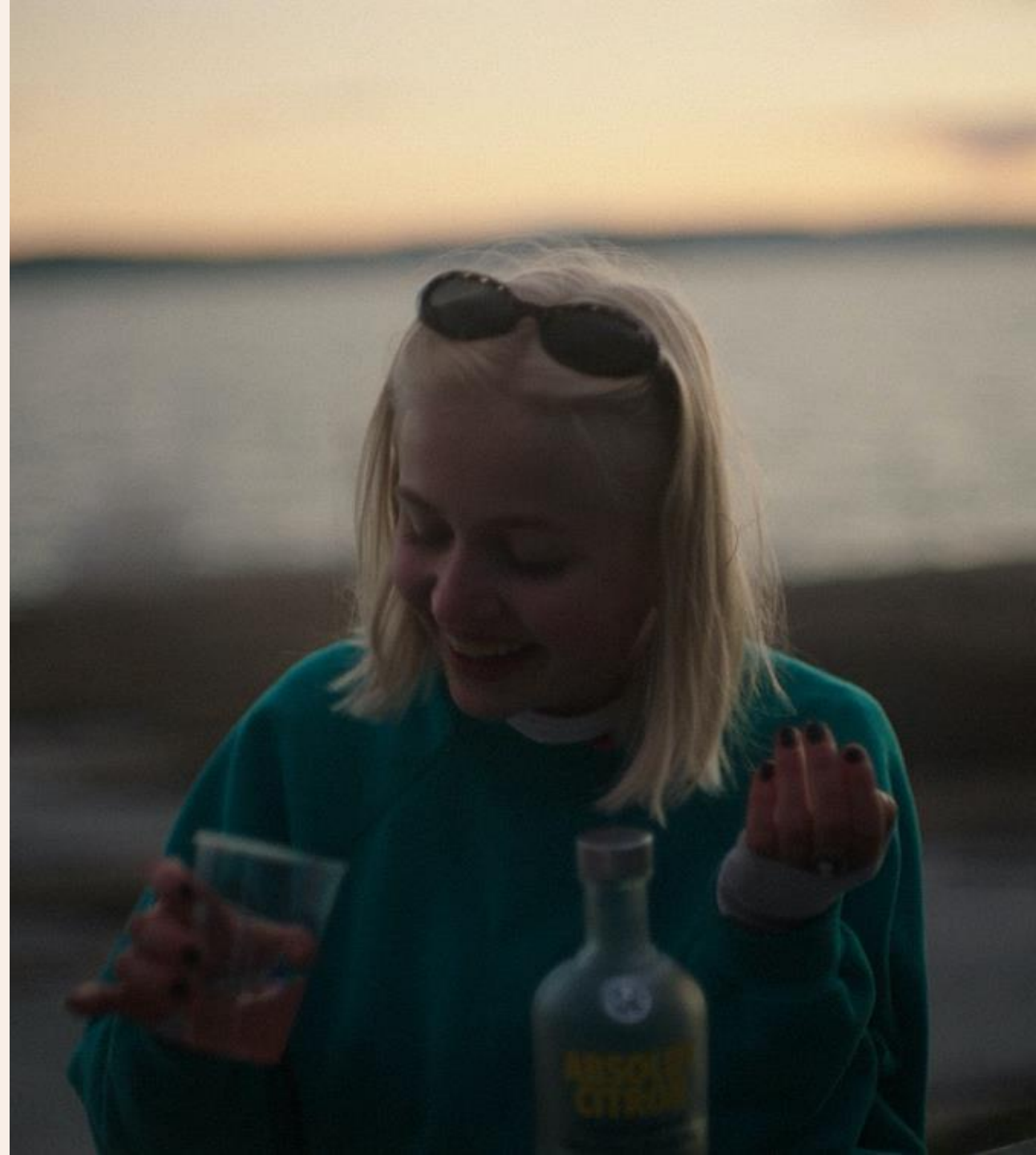


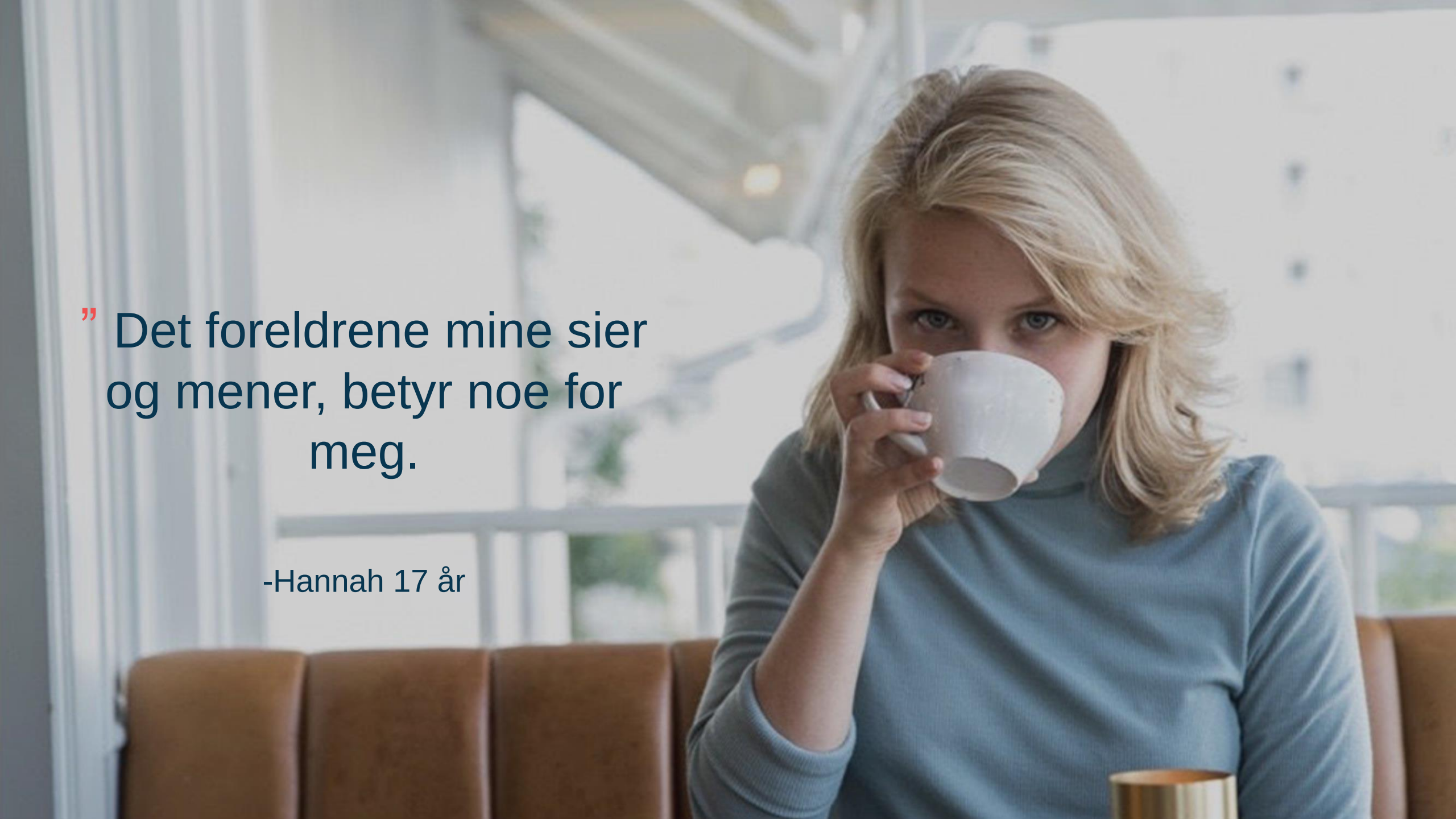


Ungdom drikker
det de får tak i

Hva påvirker tenåringens alkoholbruk?

- Tilgjengelighet
- Venner
- Foreldre





” Det foreldrene mine sier
og mener, betyr noe for
meg.

-Hannah 17 år

Seks tips til foreldre

1.

Gjør det lettere å
si nei



2.

Vær kjip – sett grenser



3.

Ikke gi barnet ditt alkohol



4.

Snakk med andre foreldre



5.

Vær tilgjengelig,
følg med og følg
opp



6.

Vær en rollemodell



Oppsummert

1. Snakk med barnet ditt
2. Vær tydelig og sett grenser
3. Ikke gi barnet ditt alkohol
4. Snakk med andre foreldre
5. Vær tilgjengelig, følg med og følg opp
6. Vær en rollemodell

”Å være kompisforelder er
ikke noen bragd

- Kasper 15 år



Lykke til!

Randi Hagen Eriksrud
randi@avogtil.no