

**LEDER  
CHRISTIAN  
THAULOW**

**Side 03**



# Familiens hus

Barns liv - felles ansvar

**INTERVJU  
ANNE SLÅTTEN  
Side 4-5**

Utgave 12  
Des. 2017



**TEMA**



Digital utgave  
vil du laste ned  
eller lese utgaven  
på nett, skann meg!

Ps:  
Siste utgave med  
denne profilen  
\*snart Færder\*



TJØME NØTTERØY

**PROGRAMKOMMUNE  
FOLKEHELSE**

# Innhold

NYHETS BREV FOR FAMILIENS HUS  
NØTTERØY/TJØME #12 DES. 2017

- 11** Den nødvendige samtalen
- 12** Helsedir. om programmet
- 14** Julehilsen
- 16** Hvor finner jeg hva?
- 17** Oversikt Peptalk

## Mål med program- kommune for folke- helsearbeid

Anne Slåtten som er folkehelse-  
koordinator i Vestfold fylkeskom-  
mune forteller om programmet  
og målet.



04



Visste  
du at?

06

## Visste du at?

En kampanje med mål om å ska-  
pe engasjement, involvering og  
positiv utvikling.

**MEN** hva skal vi gjøre? Hvilke  
verktøy kan brukes for å få tilba-  
kemeldingene, engasjementet og  
den involveringen vi trenger fra  
de vi jobber for i kommunen?



08

## Familiens hus i prosjektet program- kommune folkehelse

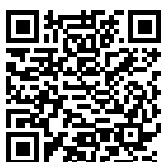
Programmet skal bidra til å  
integre psykisk helse som en  
likeverdig del av det lokale folke-  
helsearbeidet...



10

## Opplæring i Famileråd

Ønsker du en innføring i Familie-  
rådsmodellen? Ønsker du og vite  
mer om hvilken rolle du kan ha i  
familerådet? Og vil du vite mer  
om hvordan modellen kan brukes  
for å fremme samarbeid, med-  
virkning og gode endrings- og  
beslutningsprosesser?



Digital  
utgave

vil du laste ned  
eller lese utgaven  
på nett, skann meg!



Familiens hus er et lavterskel tilbud til barn, unge og familier.


Fagpersonell fra ulike tjenester jobber i tverrfaglige og fleksible team som legger til rette for helhetlige tiltakskjeder basert på brukernes behov.

Ved å ta kontakt med Familiens hus skal brukere oppleve å bli møtt ved første henvendelse. Vi skal sikre at ingen må lete seg frem i det kommunale systemet.

Vi innfører en samarbeidsmodell som gjelder for alle som jobber med barn og unge i Nøtterøy og Tjøme kommune; BTI modellen (bedre tverrfaglig innsats). Denne modellen innebærer tydeligere ansvarsfordeling, bedre involvering av barn/unge og foresatte, bedre evalueringsrutiner, tidligere innsats m.m.

I tillegg ønsker vi å utvikle ulike tilbud i Familiens hus etter ønsker fra barn, unge og foresatte. Det være seg ulike kurs, arrangementer eller andre lavterskel tilbud.

Har du kommentarer eller ideer til Familiens hus er vi glade for å få dette.

 Hvordan kommer du i kontakt?

#### E-POST

familienshus@tjome.kommune.no  
familienshus@notteroy.kommune.no

#### TELEFON

Tlf.: 408 01 230  
(forebyggende tjenester barn/unge)

#### VIA TJENESTEAPPARAT

(Barnehagen, skolen,  
helsestasjonen, PPT osv)

#### FOR SAMARBEIDSPARTNERE

Tlf.: 409 14 474 (Anette Malme)  
Tlf.: 473 92 596 (Hilde Forsmo)

## innledning til denne utgaven

Av og til tenker jeg på den tida jeg var gutt, og ikke en litt eldre, gråsprenget herremann. I bakspeilet er det lett å finne et litt nostalgisk slør over hvordan oppveksten min faktisk var. Likevel ser jeg mye glede og stor aktivitet.

Jeg bodde i sentrum i Larvik, - ja, omtrent på torget i byen. For en guttepike var det et Eldorado, spesielt når det kun var 307 meter til kanten av Bøkeskauen. Den gangen, i motsetning til nå, syda torget av liv. Hver dag, og spesielt på lørdagene, kom bøndane fra Brunlanes, Hedrum og Tjølling, med mer eller mindre spreke torgvogner til byen for å selge de friskeste av de friske grønnsakene. Der var Petter pølsten, Astrid den runde, Halvor halten og sist, men ikke minst, Harald dama. Om han hadde vært der lengst, husker jeg ikke, men han var i alle fall den som trakk til seg flest husmødre. Og dem var det fortsatt mange av på 60-tallet, må vite.

Og her levde jeg mitt liv, vekslende mellom gode kompisar og voksne i alle aldre, i en trygg atmosfære, der kveldsmaten med rista brød, agurk og sjokolademelk, var en repeterende og naturlig slutt på dagen. Jeg tenker jeg bodde i en landsby der folk tok vare på hverandre, kanskje mer enn nå. Min aktivitet var ikke prega av klokkeslett og oppmøte. Vi fant hverandre, utforska og vokste. Den frie leken uten voksnes innblanding, enten det var i den gigantiske snøhaugen på torget, eller cowboy og indianer i Bøkeskauen, lærte oss det vi trengte for å mestre livet. Jeg mener bestemt at det ikke bare var meg som syns vi hadde det fint.

En god del tiår etter mine glade oppvekstår, er bildet for mange ganske annerledes. Det betyr nødvendigvis ikke at barnetida og ungdomsåra er snudd på hodet, men vi vet at det er flere i dag enn tidligere som sliter med å mestre livet sitt, også i Færder kommune. Det kan være enkelt å si at alt var bedre før. Det er lett å tenke at folk tok bedre vare på hverandre, var mer aktive og spiste sunnere. Den sosiale læringa skjedd i et mangfold, der det kanskje også var en annen forståelse for generasjonsbegrepet. Da forstod barn hva som tilhørte deres verden og hva som var forbeholdt de voksne. Jeg er litt usikker på om det er tilfelle i dag, der det ofte stikkes hull på begivenhetene før det er nødvendig og fornuftig. Er det slik at barn involveres og innlemmes i voksen aktiviteter før utvikling og modenhet tilsier at det er det de skal?

Christian Thaulow  
Kommunaldirektør  
Oppvekst og kultur



Som meg ser du også at det offentlige styrer penger og innsats mot det som oppleves skjevt i samfunnet. Det er både fornuftig og riktig. Samtidig viser det at samfunnet er blitt mer komplisert. Der det de seinere åra snakkes om psykiske lidelser, som selvsagt alltid har vært der, helsefremmende arbeid i barnehager og skoler og innsats for å bedre den generelle helsa til folket, var ikke dette tema tilbake i tid. Nå er det nødvendig. Ikke bare for hver og en av oss, men også for å sikre at samfunnet og samholdet ikke forvitrer.

Blant annet derfor har helsedirektoratet initiert program for folkehelsearbeid, med fokus på barn og unges psykiske helse og livskvalitet. Som en av to kommuner i Vestfold er Færder plukka ut til å være med i programmet. Det vil kreve både kløkt og ferdigheter for å få dette til å bli en del av både BTI, brukermidvirkning og frivillighetsarbeid, og ikke som et tillegg og noe helt nytt. Denne utgaven av nyhetsbrevet handler om hvordan en tenker at arbeidet og utfordringene skal løses.

Men før vi drar prosjektet ordentlig i gang, er det jul. Det gir mange slags rom for roligere dager og forhåpentligvis harmoni. Det er vel få tider i året som gjenkaller så mange minner og gode tradisjoner som jula. De fleste av oss husker sikkert barndommens juleleder. En av flere hjemme hos oss var at juletreet lyste i sin strålende glans først på juleaftens morgen, pynta av alt andre enn meg i en sen kveldstid dagen før, mens jeg fantaserte og drømte forventningsfulle drømmer om det som skulle komme. Godt folkehelsearbeid i heimen? Jo, da, sikkert, men også et svært godt anslag om en god høytid til alle og enhver i min lille familie.

**Vel, en god jul ønskes dere alle. Takk for innsatsen i året som snart er over. Den har vært formidabel og gitt et godt fundament å bygge videre på i Færder. Rart i grunnen å tenke på at vi snart er der...**



Christian Thaulow





**Anne Slåtten**  
Folkehelsekoordinator  
Vestfold fylkeskommune

mål med  
**program** for  
**folkehelse-**  
**arbeid**

Program for folkehelsearbeid i kommunene er et tiårig program, som er etablert av kommunesektoren ved KS og staten ved Helse- og omsorgsdepartementet. Programmet har som formål å styrke psykisk helse og trivsel og å forebygge rus hos barn og unge. Vestfold har, etter søknad fra Vestfold fylkeskommune, blitt valgt ut til å være programfylke fra 2017-2021.

Som i godt folkehelsearbeid for øvrig, handler ikke programarbeidet om risikogrupper eller risikoatferd, men å styrke og å fremme betingelsene for god helse og trivsel. Hovedfokus er derfor å identifisere og å styrke de helsefremmende faktorene i miljøer hvor barn og unge oppholder seg og lever sine liv.

Det kan være i barnehage, skole, i familien eller i fritidsaktiviteter og frivillige organisasjoner. Samarbeidet med tjenestene i kommunen er viktig.

Helsedirektoratet har satt premisser og mål for arbeidet. Basert på dette har Vestfold fylkeskommune i samarbeid med kommunene formulert dette hovedmålet:

*«I Vestfold har vi oppvekstmiljøer der barn og unge blomstrer, opplever livskvalitet og mestrer sine liv»*

For å nå målsettingen må vi starte med å lytte til barn og unge selv. Hvordan har de det og hva er viktig for dem for at de skal kunne blomstre, oppleve livskvalitet og mestre sine liv?

Vi har allerede mange svar fra for eksempel Ungdataundersøkelsen, men vi trenger fortsatt å styrke brukermedvirkning og å få barn og unges egne stemmer tydeligere fram.

I innretningen av arbeidet og i utviklingen av tiltak må vi også ta i bruk kunnskap fra forskning og fra praksisfeltet. Dernest skal tiltakene evalueres og programarbeidet skal bidra til praksisnær forskning og utviklingsarbeid. Selv om det er utfordrende å fastslå hvilke tiltak som har gitt effekt, hva som skyldes andre forhold og andre samfunnsmessige påvirkninger, er det viktig å få mer kunnskap om psykisk helse og trivsel.

Vår ambisjon og vårt ønske i Vestfold fylkeskommune er derfor å få frem større forskningsprosjekter som kan følge programarbeidet.

Ettersom befolkningen også lever sine liv utenfor kommunegrensen, har det for Vestfold fylkeskommune vært viktig at programarbeidet er et felles utviklingsarbeid på tvers av kommuner og fagmiljø. Erfaringsdeling, læring og inspirasjon er derfor sentralt. Vestfold fylkeskommune vil også ha et sterkt fokus på utvikling og innovasjon.

Det handler om livsmestring – om å leve aktive og gode liv. Verken vi selv eller barn og unge, må tro at livsmestring er at vi til enhver tid skal prestere opp mot vårt beste på alle arenaer.

Vi må få erfaring i at relasjonen vi har i de settingene vi tilhører, kan romme hele oss og alle slags dager.

## Faktaboks

- Skal bidra til å integrere psykisk helse som en likeverdig del av det lokale folkehelsearbeidet
- Er etablert av kommunesektoren ved KS og staten ved Helse- og omsorgsdep.
- Barn og unge 0-24 år er den prioriterte målgruppen
- Kommunene kan utvikle tiltak, arbeidsmåter, metoder og verktøy finansiert gjennom programmet
- Skal bidra til innovasjon og praksisnær forskning
- Vestfold er fra 2017 til 2021 et programfylke sammen med Østfold, Oppland, Agder og Oslo. De andre fylkene søker seg inn i programmet i løpet av tiårsperioden
- I programperioden mottar Vestfold 35 millioner kroner til arbeidet. Pengene fordeles mellom kommunene som deltar
- Vestfold fylkeskommune er programansvarlig og skal koordinere arbeidet i fylket
- Kommunene Færder, Re og Tønsberg deltar i programmet fra 2017. De øvrige Vestfoldkommunene inviteres med fra 2018





Familiens hus

Visste  
du at?

Brukermedvirkning, bruker-  
involvering, tilbakemelding fra  
innbyggere, tilrettelegging av  
tjenester, brukertilpassede  
tjenester, undersøkelser og  
statistikker både *er*, og *har  
vært* «trendy» begreper i årevis.

### Men hva skal vi gjøre?

Hvilke verktøy kan brukes  
for å få tilbakemeldingene,  
engasjementet og den invol-  
veringen vi trenger fra de vi  
jobber **for** i kommunen? ▶



- ▶ Mest av alt, og kanskje noe av det viktigste, er å være klar over hva vi har og kan tilby? Hva som gir ønsket effekt og som er til hjelp, for deretter å kartlegge hva vi kan endre og tilpasse utfordringene som innbyggerne våre møter i det daglige? Det er vel så enkelt som hva virker og hva virker ikke? Hva mangler og hva er ønskelig?

På enkelte områder endres samfunnet vi lever i, og nye typer utfordringer oppstår. Samtidig kan «gamle» utfordringer (vi alltid har hatt) få nye former og krever at vi må tenke nnerledes for å kunne løse de.

## Hva er visste du at?

I forbindelse med prosjektet "Programkommune folkehelse" handler det om å styrke og fremme, ikke hindre og behandle. For å lykkes med dette er vi avhengig av engasjement både internt og eksternt. Reel brukerinvolvering og medvirkning vil være nøkkel til suksess. For å skape engasjement, og for å hente informasjon fra brukerne, etablerer vi kampanjen "Visste du at?". Kampanjen er delt i flere deler, bl.a. intern involvering (faglig/tjeneste), med eksternt info om eksisterende tiltak/tjenester og brukermedvirkning i siste ledd.

## Hva er målet?

Visste du at kampanjen har som mål å engasjere, motivere, informere og i siste ledd inspirere innbyggerne våre til å medvirke i utvikling, kartlegging og bidra til at vi kan være innovative i forhold til tjenestene våre. Kampanjen er i hovedsak delt i tre deler, hvor første del er å informere og bevisstgjøre både innbyggere og ansatte på hvilke tjenester vi har og tilbyr.

## Hvordan?

Ved å dykke ned og kort spesifisere tjenestene våre uten å være for faglig involvert klarer vi å slå noen fluer i en smekk. Som ansatte blir vi mer bevisste, vi er nødt til å se på hva vi tilbyr og ønsker å presentere, vi ser på beskrivelsen av tjenestene og ved å være korte er vi nødt til å reflektere over hvordan det enkelt kan sies.

Dersom vi klarer å utføre markedsføringen på en god måte, vil vi klare å informere våre ansatte (i tråd med BTI) like mye som vi lykkes med å informere innbyggerne våre om hva vi faktisk har av gode tjenester i kommunen vår. Vi kan kanskje lykkes med å hjelpe flere ved å vise at *dette* kan vi gjøre for deg!

Sist, men ikke minst kan kanskje tekstene og beskrivelsene av disse tjenestene føre til at vi oppdaterer info vår på nettsidene i forbindelse med overgangen Færder kommune. For tro det eller ei, flere tjenester og tiltak er ikke beskrevet godt nok på nettsidene.

Vi har altså mange tanker og mål på en gang i forbindelse med første del av «Visste du at» kampanjen, både eksternt og internt.

## Men, hva ønsker du at?

Andre del av «Visste du at» er den delen som gjør ting mer interessant – «Hva ønsker du at» kan vi kalle den. Det er her vi begynner kartleggingen og brukerinvolveringen til å kartlegge hva innbyggerne våre oppfatter, mener og kunne tenke seg. Hvilke utfordringer de møter og ikke klarer å løse.

Ettersom de kanskje allerede har fått med seg noe fra «Visste du at» kampanjen, er tanken at svarene kan være noe mer nyanserte og kvalifiserte enn om vi ikke hadde presentert og kommunisert tjenestene våre på forhånd. Altså at de vet mer om hva vi har, vi har skrevet mer om det, lagt det ut på nettsider og på Facebook, og det har vært en større grad av bevisstgjøring på forhånd.

Kanskje noen flere har fått et forhold til tjenestene våre, og har noen flere meninger om hva vi mangler og bør ta tak i.

Selvfølgelig kommer kampanjen og alle elementer rundt til å gå parallelt med andre undersøkelser, erfaringer, tilbakemeldinger, rapporter, statistikker osv.

Målet er som sagt en involvering og et engasjement, både fra innbyggere og ansatte til å «se ut», og å være innovative for å tenke nytt.



Spørsmål til prosjektleder

**Lise Almquist Bjørge** om delprosjektet:

# videreutvikling av **Familiens hus**

Lise Almquist Bjørge jobber til vanlig på skole og barnehagekontoret som rådgiver for barnehage/barnehagemyndighet. Lise skal være prosjektleder for ett av delprosjektene innenfor prosjektet Programkommunefolkehelse. I den anledning intervjues hun for å få frem hva dette delprosjektet skal handle om.

**1.** Du skal ha ansvar for delprosjektet «Videreutvikling av Familiens hus». Kan du si litt om hva det innebærer?

Familiens hus ble etablert i 2016, og arbeidet så langt har handlet om interne strukturer for å få til samhandling mellom de ulike tjenestene. I dette prosjektet flytter vi fokus over på dem kommunen retter tilbudene sine mot – nemlig innbyggerne, særlig barn og unge og deres familier. Fokuset i hele Folkehelseprosjektet er å fremme barn og unges psykiske helse og livskvalitet, og viktige stikkord er at vi skal STYRKE OG FREMME – ikke hindre og reparere. Vi skal være INNOVATIVE; tenke nye måter å gjøre ting på og DE DET GJELDER MÅ være med.

**2.** Hvorfor er det et fokus på innbyggernes medvirkning i dette prosjektet?

Kommunen har allerede mange tilbud for innbyggerne, men vi har aldri spurt folk der ute hva de ønsker at kommunen skal bidra med.

Nå ønsker vi å videreutvikle Familiens Hus ut i fra hva innbyggerne i Færder kommune har behov for og ønsker. Spørsmål som er naturlig å stille innbyggerne er hva de ønsker at Familiens hus skal være, hvordan vil de komme i kontakt, hvordan kan familiens hus støtte i utviklingen av inkluderende lokalmiljøer.

**3.** Har dere noen ideer om hvordan dere skal komme i kontakt med innbyggeren, og hvordan de kan være med å forme prosjektet?

Jeg tenker innbyggerne kan delta på mange måter; via spørreundersøkelser, diskutere tema i et foreldremøte eller en barselgruppe. For å komme i kontakt med innbyggerne må vi ut å møte dem der de er og invitere til dialog; i barnehagen, på skolen, på lekeplassen, Instagram, fotballbanen, i koret, på Speideren, via Snapchat, på helsestasjonen, Facebook. ... Jeg tenker ikke det blir så vanskelig, vi må bare finne de rette kanalene å nå inn til folk. Vi ønsker jo å utvikle Familiens hus til noe innbyggerne selv mener de har behov for og ønsker om, og dermed sier det seg jo selv at de må være med å forme dette prosjektet – vi ansatte må våge å sitte litt på hendene og tenke at vi ikke alltid vet best.

I første omgang nå skal vi gjøre kommunens tilbud kjent for innbyggerne gjennom kampanjen «**Visste du at**» der alle tjenester får mulighet til å markedsføre egne tilbud/ tiltak/aktiviteter som retter seg mot barn og unge. Samtidig som innbyggerne blir kjent med hva kommunen tilbyr, tenker vi at gjennom denne kampanjen økes bevisstheten hos ansatte om hva slags tilbud og ressurser som finnes på egen arbeidsplass.

Kampanjen starter i januar 2018 og skal spres ut i kommunen via sosiale medier, lokalaviser, plakater og flyers.





I etterkant av kampanjen er det planlagt en spørreundersøkelse blant innbyggerne, som følges opp av en ny kampanje som vi planlegger å kalle «Hva ønsker du at»

**4.** «Gjestebud» er en metode som Tjøme kommune har brukt i sitt arbeid med innbyggermedvirkning. Kan du fortelle litt om denne metoden?

Gjestebud er en medvirkningsmetode for å nå innbyggere og kan brukes til å innhente kunnskap, forslag til tiltak eller prioriteringer, altså en måte å komme i kontakt med innbyggerne på. Gjestebud gjennomføres av innbyggere, uten kommunal deltakelse, og går ut på at innbyggere inviterer gjester til å diskutere et "oppdrag" gitt av kommunen.

Erfaring fra andre kommuner er at metoden gir grundige og reflekterte tilbakemeldinger/innsspill. Gjestebud når alle uansett livssituasjon, etnisk bakgrunn, kjønn, alder og hvor de oppholder seg.

**5.** Hva tenker du er bra med dette prosjektet?

At kommunen tør å tenke litt annerledes – at vi tør å ta innbyggerne helt inn i arbeidet vårt – at vi tør å tenke og si høyt at kommune ikke vet best – det gjør innbyggerne selv.

# Opplæring i Familieråd

Ønsker du en innføring i Familierådsmodellen? Ønsker du og vite mer om hvilken rolle du kan ha i familierådet? Og vil du vite mer om hvordan modellen kan brukes for å fremme samarbeid, medvirkning og gode endrings- og beslutningsprosesser?

**Opplæring  
16 feb. eller  
16 mars. kl. 9-15  
Møterom A på  
Tinghaug**



Spørsmål kan  
sendes til Ellen:

[ellen.mossige.martinsen@notteroy.kommune.no](mailto:ellen.mossige.martinsen@notteroy.kommune.no)

Tlf.: 409 14 457

**Meld deg på opplæring, og velg den dagen som passer best. «Første mann til mølla» gjelder da det er 18 plasser per dag. Opplæringen disse dagene vil se lik ut.**

**Dato:** Fredag 16. februar eller  
Fredag 16. mars

**Tid:** 09.00-15.00

**Sted:** Møterom A, Tinghaug

**Påmelding (med valgt dato) per mail til:**  
[ellen.mossige.martinsen@notteroy.kommune.no](mailto:ellen.mossige.martinsen@notteroy.kommune.no)

Målet med kurset er at du i etterkant skal kunne tilby og gjennomføre familieråd for barn og ungdom og deres familier. Kurset er for alle interesserte, men ansatte i Familiens Hus vil bli prioritert. Ved stor pågang setter vi opp flere kurs.

**Ansvarlig for opplæringen er**  
Ellen Mossige Martinsen i barneverntjenesten.

Familieråds koordinator Ann Magritt Tørum og Nettverkskontakt June Lindøe vil også bidra disse dagene.

*"Alle barn har rett til å bli hørt  
i alt som handler om dem"*

FNs barnekonvensjon



# Nytt kurs: ferdighetstrening «Den **nødvendige** samtalen»

Trenger du å øve på «den nødvendige samtalen»?  
Synes du det er vanskelig å avholde slike møter?  
Vanskelig å vite hvilke ord du skal bruke for formidle  
din bekymring rundt et barn til foresatte?

Meld deg  
på kurset  
16. januar  
2018



Spørsmål kan  
sendes til Hilde:

[hilde.forsmo@notteroy.kommune.no](mailto:hilde.forsmo@notteroy.kommune.no)

Tlf.: 409 14 457

**Meld deg på raskt - "første mann til mølla", kun 15 plasser ledig.**

**Dato:** Tirsdag 16. januar 2018

**Tid:** 11.30 – 13.30

**Sted:** Kommunestyresalen  
Tinghaug

**Påmelding per mail innen 9. januar til:**  
[hilde.forsmo@notteroy.kommune.no](mailto:hilde.forsmo@notteroy.kommune.no)

**Ansvarlig for opplæringen er**  
Elisabeth Pettersson og Hilde Forsmo.



informasjon fra



Helse- og omsorgsdepartementet



# Program for folkehelse- arbeid i kommunene

Folkehelseprogrammet er et utviklingsarbeid som skal bidra til en langsiktig styrking av kommunenes arbeid med å fremme befolkningens helse og livskvalitet. Barn og unge, psykisk helse og rusforebygging er viktige stikkord.

Kommunesektoren ved KS og staten ved Helse- og omsorgsdepartementet har gått sammen om å etablere Program for folkehelsearbeid i kommunene (folkehelseprogrammet).

Programmet skal bidra til å integrere psykisk helse som en likeverdig del av det lokale folkehelsearbeidet. Barn og unge skal være en prioritert målgruppe. Det skal legges vekt på å utvikle og spre metoder og tiltak for å styrke barn og ungdoms egne ressurser, deltakelse og aktivitet i lokalsamfunnet og hindre utstøting. Programmet skal legge til rette for samarbeid mellom aktører innen bl.a. helsetjenesten, skole og barnehage, politiet og frivillig sektor.

## Helsefremmende lokalsamfunn

Lokalsamfunnet har stor betydning for barn og unges psykiske helse og livskvalitet. De styrkene og ressursene vi utvikler i et godt lokalsamfunn tar vi med oss videre i livet. Å fremme barn og unges psykiske helse og livskvalitet er kommunenes ansvar. Mye godt arbeid gjøres allerede for barn og unge i kommunene, men kommunene mangler systematisk kunnskap om effektive virkemidler. Derfor skal det legges bedre til rette for å utvikle tiltak, arbeidsmåter og verktøy. Kunnskap og erfaringer skal deles i nettverk og gjennom samarbeid slik at det blir lettere å lære av hverandre.

Formålet med programmet er å bidra til en langsiktig styrking av kommunenes arbeid med å fremme befolkningens helse og trivsel. Programmet skal rettes inn mot psykisk helse og rusforebyggende arbeid. Barn og unge er en prioritert målgruppe.

Det skal legges vekt på tiltak som styrker barn og ungdoms ressurser, bidrar til innenfor skap gjennom deltakelse, mestring og trivsel i lokalsamfunnet.

## Psykisk helse og livskvalitet

For å lykkes med å skape et samfunn som i større grad fremmer psykisk helse og livskvalitet er det nødvendig å legge mer vekt på forhold i omgivelsene som fremmer barn og unges mestring, tilhørighet, deltakelse og opplevelse av mening. Oppmerksomheten skal rettes mot utvikling av lokale ressurser og styrking av mestringsbetingelser.

Folkehelseprogrammet er en tiårig satsing fra 2017–2027. Programmet skal være en innovasjonssatsing ved at kommunene selv skal utvikle forslag til hvordan barn og unges psykiske helse og livskvalitet kan styrkes. Programmet skal bidra til å fremme kommunebasert forskning (jf. Helse- og omsorgsdepartementet 2017).

## Resultatmål

Det overordnede målet med Program for folkehelsearbeid i kommunene er bedre psykisk helse og livskvalitet i befolkningen. Utviklingsarbeidet, som skal skje i kommunene, skal ta utgangspunkt i lokale utfordringer og søkes forankret i kommunens planer etter plan- og bygningsloven. Arbeidet i kommunene skal skje innen rammen av systematikken i folkehelseloven.

### Resultatmålene for psykisk helse er:

- Innen 2019 har de fleste kommuner inkludert forhold som fremmer psykisk helse som del av oversiktsarbeidet etter folkehelseloven, og i 2023 har alle kommuner det.
- Innen 2020 har de fleste kommuner drøftet utfordringer knyttet til barn og unges psykiske helse/trivsel og avklart eventuelle planbehov, og i 2024 har alle kommuner det.
- Innen utløpet av programperioden (2027) har alle kommuner økt kapasitet og kompetanse til å drive et systematisk og langsiktig folkehelsearbeid for å fremme psykisk helse.

### Resultatmålene for rus er:

- Innen 2019 har de fleste kommuner inkludert forhold som fremmer det rusmiddelforebyggende arbeidet som en del av oversiktsarbeidet etter folkehelseloven, og i 2023 har alle kommuner det.
- Innen 2020 har de fleste kommuner drøftet utfordringer knyttet til bruk av rusmidler og avklart eventuelle planbehov, og i 2024 har alle kommuner det.
- Innen utløpet av programperioden (2027) har alle kommuner økt kapasitet og kompetanse til å drive et systematisk og langsiktig rusmiddelforebyggende arbeid som en del av folkehelsearbeidet.

### Hva folkehelseprogrammet skal bidra til

- At kommunene kan utvikle tiltak, arbeidsmåter, metoder og verktøy finansiert gjennom en tilskuddsordning.
- Utvikle kompetanse og spre erfaringer på tvers av kommuner og fylker, blant annet gjennom KS læringsnettverk.
- Videreutvikle og implementere styringsdata og annen kunnskapsstøtte fra nasjonale myndigheter, blant annet Ungdata og folkehelseprofilene.
- Samordning av statlige føringer og virkemidler rettet mot kommunene.
- Mobilisere sentrale nasjonale aktører som forsknings- og kompetansemiljøer, frivillige organisasjoner m.fl.

### Tilskuddsordning for fylkeskommunene

I 2017 er det bevilget 42,1 millioner kroner til en ny tilskuddsordning «Tiltaksutvikling innen program for folkehelsearbeid

i kommunene». Helsedirektoratet inviterer alle landets fylkeskommuner til å søke om midler til utvikling av lokale tiltak for å styrke kommunenes arbeid med å fremme befolkningens helse og livskvalitet.

Fylkeskommunen(e) kan søke om å bli programfylke. De gis det overordnede ansvaret for å samordne programarbeidet regionalt og vil være ansvarlige for å tildele midler til tiltak i kommunene. Fylkeskommunene må inngå samarbeid med kommuner, forsknings- og kompetansemiljøer og andre relevante aktører gjennom programarbeidet.

### Gjennomføring

Programmet finansieres ved å samle ulike tilskuddsordninger til et større og mer langsiktig utviklingsprogram.

Helsedirektoratet, i samarbeid med KS og Folkehelseinstituttet, har nasjonalt ansvar for gjennomføringen og evaluering av folkehelseprogrammet.

Fylkeskommunene inviteres til å ta en regional samordnings- og utviklingsrolle, som bl.a. innebærer å etablere samarbeid om utvikling av lokale tiltak. Samarbeidet skal være med kommunene, forsknings- og kompetansemiljøer, ungdom, frivillig sektor og andre aktører.

Kommuner som har ideer til å utvikle nye tiltak innenfor formålet til programmet kan få økonomisk og faglig støtte til å designe og prøve ut tiltak.

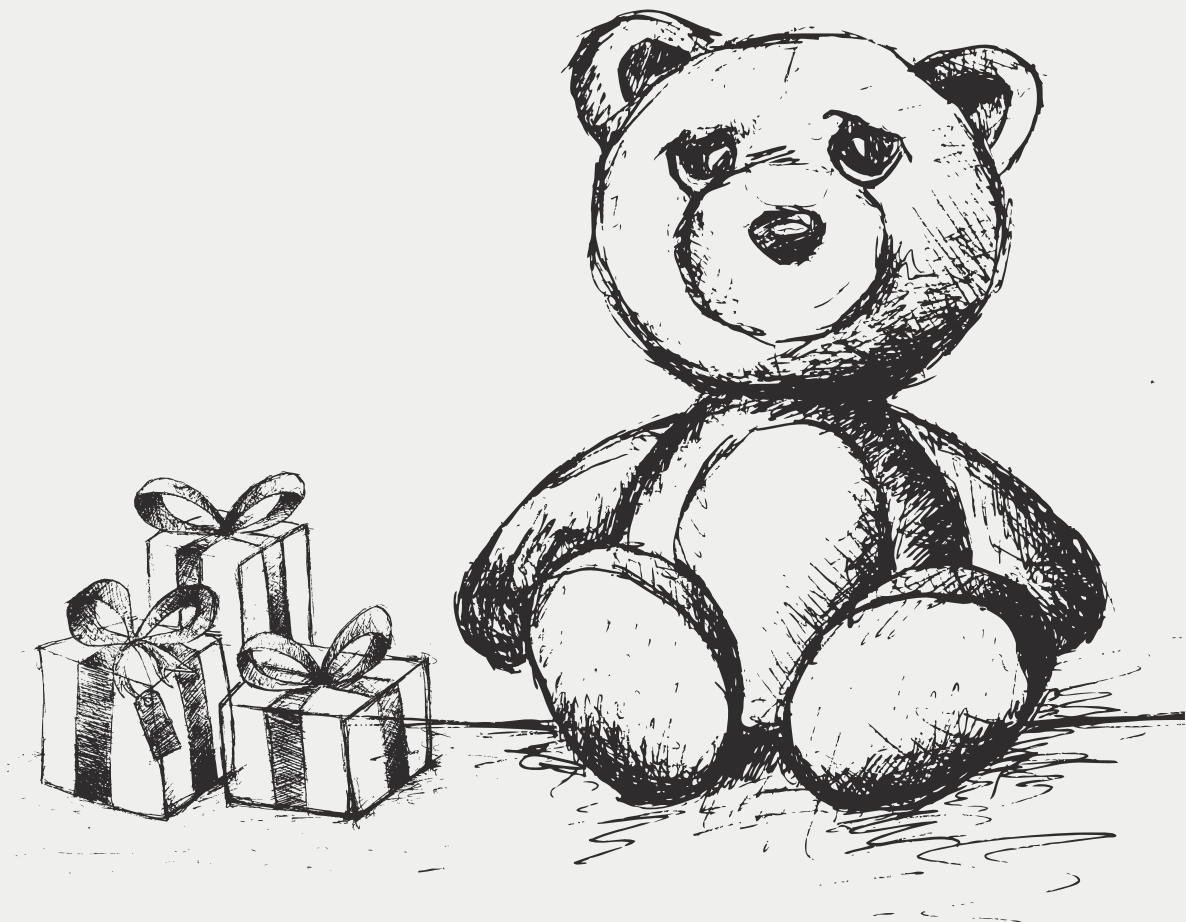
Det legges opp til at programmet starter opp i et antall fylker i 2017 og utvides til å omfatte alle fylker i løpet av 2018 og 2019.

I løpet av programperioden vil KS utvikle læringsnettverk som skal bidra til å spre erfaringer og støtte kommunene i implementering av tiltakene. Alle kommuner kan delta i nettverk for å lære av hverandre.

## FOLKEHELSE, LIVSKVALITET OG PSYKISK HELSE

Psykisk helse i folkehelsearbeidet innebærer å se hvordan miljø- og sosiale forhold i omgivelsene utgjør viktige betingelser for menneskers psykiske helse og livskvalitet. For barn og unge er det viktig å legge til rette for:

- At alle opplever tilhørighet, det å være en del av et fellesskap og ha positive relasjoner til voksne, jevnaldrende og yngre.
- At alle opplever mestring. Vi må skape flere arenaer for aktivitet alle kan lykkes og mestre i. Det å lykkes med noe bidrar til et positivt selvbilde og en positiv identitet.
- Miljøer preget av toleranse for variasjon og for at alle mennesker er forskjellige.
- Rusfrie miljøer
- At alle får muligheter til å engasjere seg og være med å påvirke sin egen hverdag og sine omgivelser.







Det er en god ting å tenke på andre i jula. Ikke bare på familie og de nærmeste, men også på de som i det daglige faller litt utafor. For dem er høytidene ofte vanskelige. Kirkens bymisjon er en organisasjon som tenker nettopp på dette. Årets julegave til deg, med takk for god innsats gjennom året, vil derfor være et kronebeløp som settes inn på gavekontoen til Kirkens bymisjon.

*Samtidig ønsker jeg deg en  
fin jul, med varme og glede.*

Beste hilsen

*Christian Thaulow*

Christian Thaulow, Kommunaldirektør  
Oppvekst og kunnskap



TJOME NØTTERØY



Barns liv - felles ansvar

# Hvor finner jeg hva?

Du finner enkelt materialet vi jobber med i Familiens hus - vi har lagt til rette for at du skal finne info du trenger eller søke det opp.

## Intranett

Ved å bruke intranettet finner du under menyen:

Prosjekter > Familiens hus

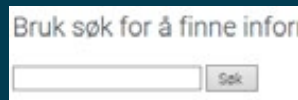


## Internett

Info blir publisert på kommunes nettsider under:

Barn, unge og familie

Bruk søkefeltet du finner på alle våre nettsider for å raskt finne frem.

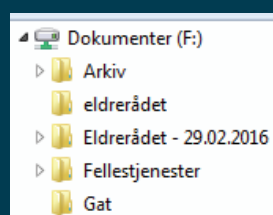


## Fellesområde F:

I Familiens hus har de fleste tilgang til fellesområdet på serveren som heter:

F:\Oppvekst og kultur

I denne mappen vil du finne relevant info og materiell.



Vi gjør oppmerksom på at noe av materialet her kan være "under arbeid".

# SPØRSMÅL OM BTI?



- Benytt spørreskjemaet for å stille oss spørsmål:
- 1. Skriv "spørsmål om bti" i søkefeltet på nettsiden til Nøtterøy kommune
- 2. Trykk på linken til artikkelen i resultatfeltet og videre på link til skjemaet i artikkelen.
- 3. Fyll ut og send inn. Husk å skrive e-post adressen din slik at vi kan sende deg et svar.



DATO	TEMA FOR PEPTALK	ANSVAR
28. aug.	Intervju rus og psyk tjenesten	Hilde intervjuer Lena Sjøli
4. sept.	Tverrfaglige møter	Ledergruppa
11. sept.	Et annerledes foreldremøte	Ida
18. sept.	Intervju med NAV - Barnefattigdomsprosjektet	Maria
25. sept.	Invitere barnehage - godt BTI eksempel	Bente
2. okt.	Høstferie	
9. okt	Startmøter i barneverntjenesten - status og erfaringer	Ida
16. okt.	DUÅ	DUÅ gjengen
23. okt.	Vi jobber med verdiene våre - TRÅD	Maria og Christian
30. okt.	Arbeidet med EM i kommunen. Hvordan går det med ungdommene - hva er suksessen?	Marit
6. nov.	Fagteam - Hvem er de? Hva gjør de? Erfaringer	Anette
13. nov.	Skolevegring	Kjell
20. nov.	Familieråd - hvor er vi nå? Hva er suksess og hva hindrer oss?	Ellen M
27. nov.	SO teamet- status og tilbud	Ann Elisabeth, Elisabeth og Dyveke
4. des.	Kor/FIT status og gode eksempler	Marit H
11. des.	Ung data resultater - Utvidet møte	Hilde/Irmelin
18. des.	Gløgg og pepperkaker	Alle

## Plan for utgivelser

Nyhetsbrev i Familiens hus - 2017

NR.	FOKUS TEMA	PORTRETT (FORSLAG)	DATO
#09	Barnets stemme	Barnevernsproff	18.09.17
#10	Endringen i barnevernet	June Lindøe	26.10.17
#11	Spesialpedagog i barnehagene	Bente Barlie	20.11.17
#12	Programkommune Folkehelse	Hilde Forsmo	11.12.17

Utgivelsesplanen kan endre seg underveis, og er å regne som et utgangspunkt for våre nyhetsbrev i 2017. Dersom du har innspill, forslag eller annet du ønsker å ha med, er det supert om du tar kontakt med Hilde Nordberg Forsmo.



# Familiens hus | Nyhetsbrev 2017

[www.notteroy.kommune.no/tjenester/barn-unge-og-familie/familiens-hus/nyhetsbrev](http://www.notteroy.kommune.no/tjenester/barn-unge-og-familie/familiens-hus/nyhetsbrev)

## # 01 JANUAR 2017

#1 JANUAR - 2017

OPPVÆKST & KULTUR  
**Familiens hus**  
Barns liv - felles ansvar

Har du spørsmål  
**OM BTI?** Side 5

Lærende  
Organisasjon Side 10

*just start*

TJØME NØTTERØY

NYHETSBREV FOR FAMILIENS HUS I NØTTERØY OG TJØME KOMMUNE

## # 02 FEBRUAR 2017

#2 FEBRUAR - 2017

OPPVÆKST & KULTUR  
**Familiens hus**  
Barns liv - felles ansvar

Intervju, leder av omsorgsteamet  
**Marit Borge** Side 4-5

**RUTINER** Side 6-7  
Tverrfaglig samtykkeerklæring

**STAFETT-LOGGEN** Side 8-9  
- mål og tiltak

TJØME NØTTERØY

NYHETSBREV FOR FAMILIENS HUS I NØTTERØY OG TJØME KOMMUNE

## # 03 MARS 2017

#3 MARS - 2017

OPPVÆKST & KULTUR  
**Familiens hus**  
Barns liv - felles ansvar

**PSYKISK HELSE**  
intervju med psykolog Elisabeth Pettersen

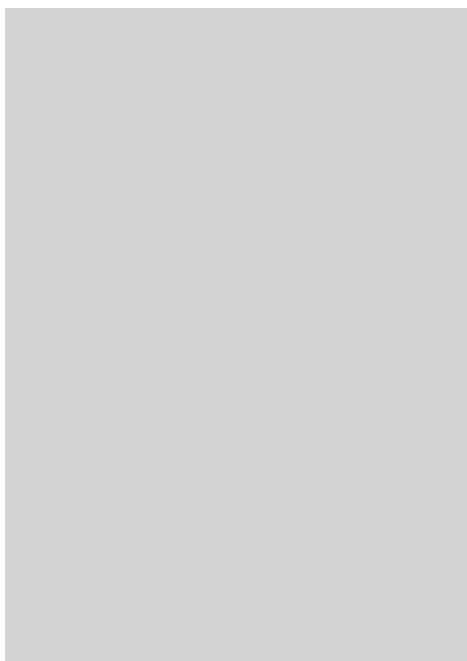
**RUTINER** Side 6  
Oppdaterte samhandlingsrutine med BUPA

Helsefremmende gruppe på Oserød skole Side 7

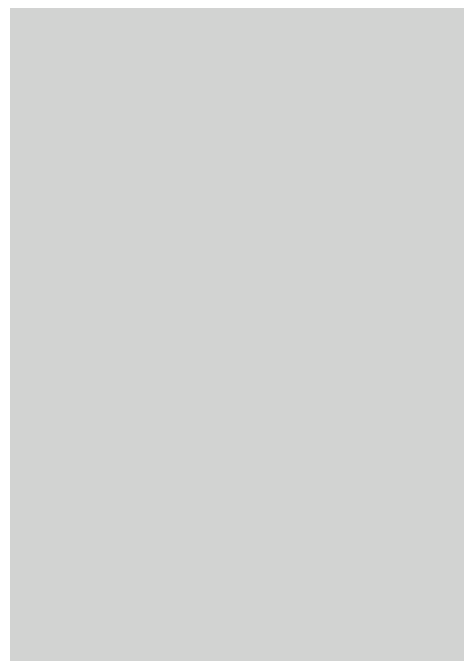
**Gronne tanker - glade barn** Side 9

TJØME NØTTERØY

NYHETSBREV FOR FAMILIENS HUS I NØTTERØY OG TJØME KOMMUNE



## # 07 JULI 2017



## # 08 AUGUST 2017

OPPVÆKST & KULTUR  
NYHETSBREV FOR FAMILIENS HUS I NØTTERØY OG TJØME KOMMUNE

LEDER  
KATHRINE SØRLIE Side 3

**Familiens hus**  
Barns liv - felles ansvar

PROFILEN  
BARNEVERNS-  
PROFFEN  
KIM STØVIND  
Side 13-15

Utgave 09  
SEPT. 2017

**TEMA**

**BARNETS STEMME**

Digital utgave  
skan du laste ned  
eller bestill utgaven  
du rett, deiar meg!

TJØME NØTTERØY

## # 09 SEPTEMBER 2017

# # 04 APRIL 2017

OPPVÆKST & KULTUR  
**Familiens hus**  
Barns liv - felles ansvar

**RUTINER**  
Samarbeid Side 9  
Tjenestekontoret og Familiens hus

Hva er FMB? Side 6  
Fritid med bistand

**VISPOR**  
BARNES FRITID  
Intervju med Lise på Huset Side 4-5

Aktivitetskalenderen med Hege Rui Side x-x

TJØME NØTTERØY

NYHETSREVI FOR FAMILIENS HUS I NØTTERØY OG TJØME KOMMUNE

# # 05 MAI 2017

OPPVÆKST & KULTUR  
**Familiens hus**  
Barns liv - felles ansvar

**INTERVJU**  
Kamilla - forteller om sosiale inndragske flyktninger i kommunen Side 6-7

**REPORTASJE**  
Betragtninger fra en frivillig Side 10-11

Side 8-9 a 12 **Tall og fakta**  
Hvor mange flyktninger og konflikter er det?

TJØME NØTTERØY

NYHETSREVI FOR FAMILIENS HUS I NØTTERØY OG TJØME KOMMUNE

# # 06 JUNI 2017

OPPVÆKST & KULTUR  
**Familiens hus**  
Barns liv - felles ansvar

**Sommer Hilsen fra**  
Side 8-9

**NØTTERØY KOMMUNE**  
Arets DUÅ organisasjon 2017 Side 4-5

**INTERVJU**  
Monica Erlandsen forteller om helsestasjonen i kommunen - side 6-7

**INTERVJU**  
Bjørn Cato - juridiske betraktninger rundt BTI modellen, tverrfaglig arbeid og sine erfaringer med det. Side 12-13

TJØME NØTTERØY

NYHETSREVI FOR FAMILIENS HUS I NØTTERØY OG TJØME KOMMUNE

OPPVÆKST & KULTUR  
NYHETSREVI FOR FAMILIENS HUS I NØTTERØY OG TJØME KOMMUNE

**LEDER**  
IDA STEINHEM Side 03

**Familiens hus**  
Barns liv - felles ansvar

Utgave 10  
OKT. 2017

**INTERVJU**  
JUNE LINDHE  
NETTVERKS-  
KONTAKT Side 6-7

**TEMA**

Digital utgave vil du laste ned eller lese oppgaven på nett, skann meg!

TJØME NØTTERØY

**ENDRING I BARNEVERNET**

OPPVÆKST & KUNNSKAP  
NYHETSREVI FOR FAMILIENS HUS I NØTTERØY OG TJØME KOMMUNE

**SPESIALPEDAGOG**  
I ALLE BARNEHAGENE Side 04

**Familiens hus**  
Barns liv - felles ansvar

Utgave 11  
Nov. 2017

**LEDER**  
BENTE BÄRLIE Side 6-7

**TEMA**

Digital utgave vil du laste ned eller lese oppgaven på nett, skann meg!

TJØME NØTTERØY

**SPESIALPEDAGOG I BARNEHAGENE**

OPPVÆKST & KULTUR  
NYHETSREVI FOR FAMILIENS HUS I NØTTERØY OG TJØME KOMMUNE

**LEDER**  
CHRISTIAN THAULOW Side 03

**Familiens hus**  
Barns liv - felles ansvar

Utgave 12  
Des. 2017

**INTERVJU**  
ANNE SLÅTTEN Side 4-5

**TEMA**

Digital utgave vil du laste ned eller lese oppgaven på nett, skann meg!

TJØME NØTTERØY

**PROGRAMKOMMUNE FOLKEHELSE**

# # 10 OKTOBER 2017

# # 11 NOVEMBER 2017

# # 12 DESEMBER 2017



## Familiens hus



**409 14 474**

**473 92 596**

[familienshus@notteroy.kommune.no](mailto:familienshus@notteroy.kommune.no)

[familienshus@tjome.kommune.no](mailto:familienshus@tjome.kommune.no)



### Digital utgave

vil du laste ned  
eller lese utgaven  
på nett, skann meg!