

Forhandlingsrekka

Forhandlingsrekke

Tid: fra 5–45 min

En enkel og engasjerende metode for å skape kjennskap, refleksjon og dialog i grupper – ideell som oppstart eller for å utforske ulike perspektiver i rommet.

Hva og hvorfor?

Dette er en metode som kan brukes for at du skal bli bedre kjent med en gruppe mennesker, og for at de skal bli bedre kjent med hverandre. Øvelsen egner seg godt å bruke i oppstart av prosesser eller når du ønsker at gruppen skal ta stilling til noe. Øvelsen fungerer fint til å skape klarhet, refleksjon og engasjement rundt de spørsmålene dere måtte finne nødvendig, før dere setter i gang med arbeidet. Samtidig kan den brukes til å skape refleksjon og bevissthet omkring deltakernes standpunkter. Gjennomføringen krever lite forberedelser og ressurser, men nok plass i rommet til at alle kan stille seg på en rekke.

Hvordan?

Gjør plass til at alle kan stå på gulvet. Deltakerne skal fordele seg langs en imaginær linje, så utnytt lengden i rommet. Deltakerne får utdelt noen kriterier, eller en skala for hvor de skal plassere seg i rekka. Kriteriene kan være alt fra «alfabetisk rekkefølge, 100 % eller 1 %, mye til lite osv.

Deltakerne får selv plassere seg hvor de ønsker.

Eksempler på invitasjoner:

- Still dere på en rekke alfabetisk etter fornavn.
- Still dere på en rekke alfabetisk etter hobby.
- Still dere på rekke etter hvor lenge du har jobbet i nåværende jobb.
- Still deg på rekke etter hvor ofte du xxx.
- Still deg på rekke ettersom hvor glad du er i gule lapper. Dersom du elsker gule lapper, still deg til høyre, dersom du hater gule lapper, still deg til venstre (dette kan hjelpe deg som prosessleder til å ta noen raske valg for hvordan du skal jobbe videre).

Inviter gjerne til åpen diskusjon og refleksjon når deltakerne har funnet sin posisjon. Det kan være lurt å la deltakerne snakke litt to og to med den/de står nærmest, før du tar opp noe i plenum. Unngå å spørre alle, det tar veldig lang tid. Spør heller de som står i starten, de som er i midten og de som er i enden av rekken. Hvilke kvaliteter er det ved å stå akkurat der du står?