

A close-up photograph of a woman with blonde hair and a young girl with long brown hair. They are both smiling and looking down at a tablet computer that the girl is holding. The woman is wearing a blue shirt with a small white pattern, and the girl is wearing a black and white striped shirt. The background is dark and out of focus.

LESEGLEDE FRA DAG ÉN

Hvordan støtte barnet
ditt i skolestarten

Små steg for store leseferdigheter:
En guide for foreldre til skolestartere.



**FÆRDER
KOMMUNE**
– med vind i seilene



Kjære foreldre,

Overgangen til skolen er en spennende tid for både barn og voksne. Som foreldre spiller dere en viktig rolle i å styrke barnets leseferdigheter og leseglede. Dette heftet gir deg enkle og praktiske tips til hvordan du kan støtte barnet ditt på veien mot å bli en trygg og glad leser.

SEKS ENKLE STEG

FOR Å SKAPE LESEGLEDE HJEMME



1

Les høyt for barnet hver dag

- Sett av 10 minutter til høytlesing sammen. Velg en bok barnet liker – alt fra eventyr til fakta-bøker fungerer.
- Bruk stemmer og tonefall for å gjøre historien levende.
- Tips: Les samme bok flere ganger. Gjentakelse hjelper barnet å huske ord og forstå historien bedre.

2

Snakk om bøkene dere leser

- Still spørsmål som:
 - «Hva tror du skjer videre i historien?»
 - «Hvem er din favoritt-karakter, og hvorfor?»
- Knytt historien til barnets hverdag. Hvis dere leser om dyr, kan du spørre: «Hvilket dyr tror du er raskest?»

3

La barnet velge bøker selv

- Ta barnet med på biblioteket eller bokhandelen. Når barnet selv velger bøker, blir de mer motivert til å lese.
- Husk at alt teller som lesing! Tegneserier, bildebøker og faktabøker er like verdifulle som eventyr.

4

Gjør lesing til en lek

- Spill «bokstavjakt» hjemme eller ute: Finn ting som begynner med bokstaver (for eksempel «S for stol»).
- Lek med rim og regler: «Hva rimer på katt? Hatt!»
- Lag en enkel leseutfordring: Les én bok hver uke og kryss av i en lese-bingo (se bingo på side 7).



5 Skap gode lesevaner

- Lag en koselig lesestund med puter, et teppe og kanskje en kopp varm kakao.
- Les sammen før leggetid, eller sett av helgemorgener til rolig lesing.

6 Gi ros og oppmuntring

- Feir små fremskritt! Når barnet lærer en ny bokstav eller leser et ord selv, gi ros og vis stolthet.
- Husk: Det viktigste er å gjøre lesing gøy, ikke perfekt!

DIGITALE RESSURSER

OG LESETIPS

Lydbøker og e-bøker

- **Storytel** (lydbøker): mange barne-
bøker med morsomme historier,
perfekt for bilreiser eller rolige
stunder hjemme.
- **BookBites** (e-bøker): gratis lån av
bøker gjennom biblioteket.
- **NRK Super**: høytlesing av eventyr
og historier på nett.



Bibliotek

Besøk ditt lokale bibliotek for å låne bøker og delta på aktiviteter som høytlesing. Mange bibliotek har også digitale tjenester som lar deg låne lydbøker og e-bøker hjemmefra.

” Visste du at...

Barn som blir lest for hjemme hver dag, kan ha opptil 30 % bedre leseferdigheter i første klasse enn barn som ikke blir lest for.

Bare 10 minutter med lesing om dagen kan utgjøre en stor forskjell for barnets språk og leseglede.

Når foreldre viser leseglede, smitter det over på barna!

Lese BINGO

Les en bok
med bilder

Les en bok om
dyr

Les en bok før
leggetid

Les en bok du
aldri har lest
før

Les en bok med
rim

Les en bok om
noe spennende

Les en bok
høyt for noen
andre

Les en bok om
superhelter

Les en bok på
biblioteket



”
Når du leser for barnet ditt, gir du
dem ikke bare ord – du gir dem hele
verden.



**FÆRDER
KOMMUNE**
– med vind i seilene