

PÅRØRENDESKOLENS MÅLSETTING:

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover.
- Bidra til at pårørende vet hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende i samme situasjon



På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

PÅRØRENDESKOLEN

for pårørende til personer med demens

Våren 2025



HVA ER PÅRØRENDESKOLEN?

Pårørendeskolen er et undervisning- og veiledningstilbud. Gjennom seks kvelder med foredrag får deltakere kunnskap om demens, samhandling tjenestetilbud bidrar til en lettere hjemmesituasjon. Kurset gir også mulighet til å møte andre i samme livssituasjon.

Kurstilbudet er til deg som bor i Tønsberg eller Færder kommune som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom.

Pårørendeskolen arrangeres i samarbeid med Færder kommune, Tønsberg kommune og Demensforeningen i Tønsberg og Færder.

PRAKTISKE OPPLYSNINGER:

Sted: Røde Kors huset, Hedrumgaten 4
3117 Tønsberg

Tid: alle dager kl. 18 – 20:30

Påmelding: Innen 22.01.25

Kursavgift: 500 kr per deltager. 300 kr per ekstra familiedeltager.
Inkluderer kursmateriale og enkel servering.

Betaling: til vippsnummer 784417 (påørendeskolen for demens). Merkes med deltakers navn.

For påmelding eller nærmere opplysninger, kontakt:

Jeanette (demenskoordinator): 400 10 054

Berit (demenskoordinator): 948 91 452

E-post: Demenskoordinator@tonsberg.kommune.no



Dato:	Tema:	Foredragsholder:
29.01	Velkommen Demens, debut og forløp	Signe Tretteteig, Phd. Spesial rådgiver ved nasjonalt senter for aldring og helse
	En pårørendes fortelling	Eva
05.02	Adferdsendringer ved demens -og mulige tilnæringsmåter	Kristian Nordstrand Jenssen, Overlege ved Bjønnesåsen bo -og aktivitetssenter
	Samtalegruppe	
12.02	Kommunikasjon og samhandling med personer med demens	Signe Gjelstad, rektor ved Aldring og helse
	Samtalegruppe	
26.02	Pårørendebelastninger	Anette Hansen, Førsteamanuensis, Institutt for sykepleie -og helsevitenskap, USN
	Informasjon om Nasjonalforeningen	Pål Kristiansen, Demensforeningen
	Samtalegruppe	
05.03	Tilrettelegging i hjemmet og hjelpemidler	Henriette Baade Tveitan, ergoterapeut Tønsberg kommune
	Velferdsteknologi	Velferdsteknologigruppa, Tønsberg kommune
	Ulike tjenestetilbud i kommunen	Demenskoordinatorer i Færder og Tønsberg kommune
	Brannvern	Trygg hjemme ved Vestfold interkommunale brannvesen
12.03	Demens og juss	Oda Vestby Hansen, Jurist Aldring og helse
	Samtalegruppe	