

Ung medvirkning er ikke «Nice to have»

Kan det være avgjørende for at ungdom blir i
organisert fritidsaktivitet?

Hva er ung medvirkning- egentlig?

Å bli hørt er ikke nok.

- Ungdom må kunne påvirke beslutninger som angår dem!

Hva betyr det for dere?

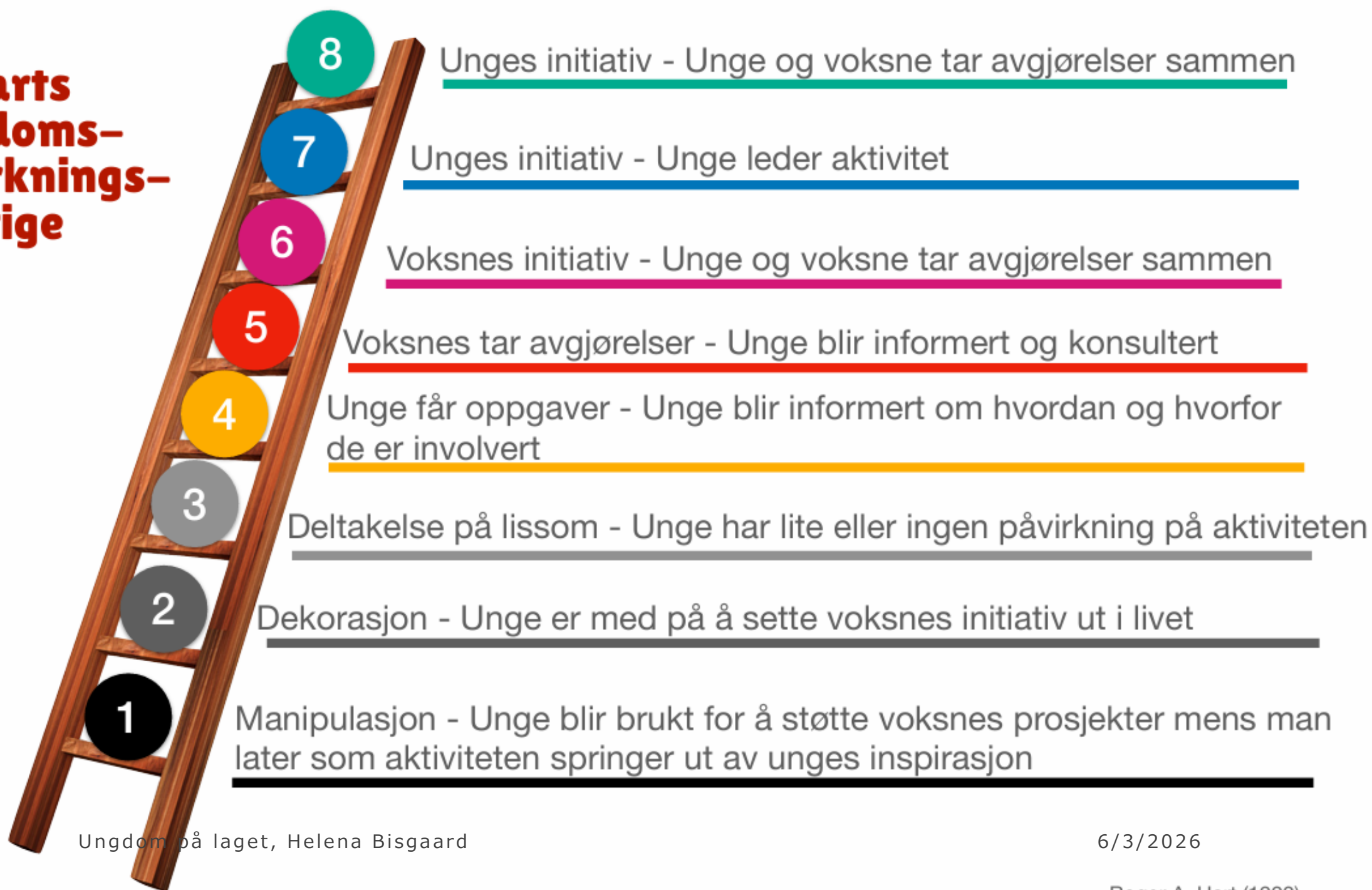
I praksis betyr det at ungdom:

- deltar tidlig
- forstår hva de er med på
- påvirker valg og løsninger

FNs barnekonvensjon (art. 12)

Lundy-modellen (Space – Voice – Audience – Influence)

Harts Ungdoms- medvirknings- stige



6/3/2026



Når var sist ungdom faktisk fikk bestemme noe hos dere

Kort samtale 2 og 2

Ungdom på laget, Helena Bisgaard

Hva skjer når ungdom får medvirke?



Ungdom på laget, Helena Bisgaard

1. Dette er mitt sted!

Motivasjonen øker

1. Dette betyr noe!

Answaret vokser

1. Her hører jeg til!

Tilknytningen styrkes



#EUChildParticipation

Reell medvirkning forutsetter fire ting:

- rom for å si noe (Space)
- støtte til å uttrykke seg (Voice)
- voksne som faktisk lytter (Audience)
- og at meningene får konsekvenser (Influence).

**Hva kjenner dere dere
igjen i?
Hva er vanskeligst hos
dere?**

Kort samtale 2 og 2

God medvirkning er:

Tidlig inn – ikke når alt allerede er bestemt

Forståelig – uten komplisert språk og skjulte spilleregler

Ekte – det må faktisk kunne endre noe

Trygg – feil må være lov

Relevant – knyttet til noe de bryr seg om

Hva kjennetegner GOD ung medvirkning i frivilligheten?

Unge må få oppleve at deres bidrag gjør en forskjell, også når svaret er «nei».

Et godt «nei» er forklart, ærlig og respektfullt.

Hvorfor snakker vi fortsatt om Ung medvirkning???

Vanlige misforståelser (og hvorfor de stopper alt)

MOTFORESTILLINGER

«**De er for unge til å forstå helheten**»

→ Da er det vår jobb å forklare helheten bedre.

«**Det tar for lang tid**»

→ Ja. Og alternativet er frafall.

«**De vil ikke ta ansvar**»

→ De vil sjelden ta ansvar de ikke har fått reell makt over.

«**Noen voksne må jo bestemme til slutt**»

→ Ja, men det er stor forskjell på å ha ansvar **for** – og makt **over**.

Ung medvirkning handler også om voksne

- Jo tydeligere rammene er, jo tryggere er det å gi frihet.

UNG MEDVIRKNING LYKKES NÅR VOKSNE

Tåler å miste litt kontroll

Tåler andre løsninger enn sine egne

Tåler tempo, uttrykk og prioriteringer som føles uvante.

UNG MEDVIRKNING KREVER AT VOKSNE

Er bevisst sin voksen rolle

Gir tydelige rammer for hva som er mulig: - økonomi, regler osv.

Er bevisst hvor i «stigen» organisasjonen jobber

Dine take away

Medvirkning er
makt ikke pynt

Ungdom engasjerer
seg der de får en
betydningsfull rolle

Frivilligheten må
formes med unge,
ikke for unge

6/3/2026

Neste gang dere
planlegger noe-
hva gjør dere
annerledes?

Ungdom på laget, Helena Bisgaard