

| Meny 3                                       | UKESMENY FÆRDER SENTRALKJØKKEN • UKE 52, 2022                                                                                                                               |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MANDAG</b><br><b>26/12</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lammestek, rosenkål, krydderpoteter og rosmarinsaus (M,HVETE,SOY,SEL,SEN)</li> <li>• Iskake med nydelig bærsaas</li> </ul>         |
| <b>TIRSDAG</b><br><b>27/12</b>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medisterkake, medisterpølse, brun saus og surkål.</li> <li>• Lutefisk med bacon og ertestuing</li> <li>• Aprikoskompott</li> </ul> |
| <b>ONSDAG</b><br><b>28/12</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprøbakt rødspette med reven gulrot og remulade (F,HVETE,SEN, M)</li> <li>• Champignonsuppe</li> </ul>                             |
| <b>TORS DAG</b><br><b>29/12</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta, Kjøttdeigsaas, grønnsaker ( HVETE,M,SOPP,SEL)</li> <li>• Sviskekompott</li> </ul>                                           |
| <b>FREDAG</b><br><b>30/12</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lettsaltet torsk med grønnsakstuing (F,HVETE,M,SEL,SOP)</li> <li>• Blomkålsuppe(HVETE,M,SOP)</li> </ul>                            |
| <b>LØRDAG</b><br><b>31/12</b><br>Godt nyttår | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kalkunfilet med fløtepotet, saus og grønnsaker</li> <li>• Multekrem</li> </ul>                                                     |
| <b>SØNDAG</b><br><b>1/1</b>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kalvestek med krydderpoteter og saus</li> <li>• Iskake</li> </ul>                                                                  |

**Merking av allergener:** Kornslag som inneholder gluten:(G), Skalldyr:(Skall), Egg:(E), Fisk:(F), Peanøtter:(P), Soya:(Soy), Melk:(M), Nøtter:(N), Selleri:(Sel), Sennep:(Sen), Sesamfrø:(Ses), Sulfitt/svovel:(S), Lupin:(L), Bløtdyr:(Bl), Sopp:(SOP).