

Samling med foresatte 12. mai

Ett av tiltakene i «Helhetlig plan for oppvekst» er «**FORELDREREISEN**»
Hensikten med samlingen var å innhente deres innspill til hvordan vi kan jobbe videre



Proessen i «FORELDREREISEN» 2024/2025

I denne presentasjon kan man lese innspillene fra denne samlingen, og om prosessene som har vært i løpet av året.



**Oppsummering på hva foreldrene spilte inn 12. mai til spørsmålet:
«Hvordan kan vi som Færder-foreldre ta et felles ansvar slik at vi blir tryggere i det å være varm og tydelig
overfor våre barn og unge»?**

«Hele bygda er den beste oppdrageren»

- Åpne kurs og veiledning for å øke kompetansen på å være trygg, varm, sterk og tydelig
- Lavterskel webinarer, e-læring, sosiale medier
- Foreldretreff med faglig påfyll, og erfaringsdeling knyttet til dette tema
- Felles plakat for skolene i Færder:
 - FAU og kommunen samarbeider om «Færder-plakaten» ala Lindhøy-plakaten
- Pålagt, universell opplæring om robuste barn
- Mer fengende titler på samlingene/treff som arrangerer (kanskje til og med provoserende) for å få flere til å komme
- Referater fra samlinger/treff deles på kommunens nettside og i sosiale medier
- Utvikle ordbok med konkrete fraser og setninger som foreldre kan bruke overfor sine barn når de skal være varme og tydelige
- Tåle at andre enn foreldre setter grenser, for eksempel forballtrener, lærere m.fl
- Spørreundersøkelse om hva som er god folkeskikk, for eksempel:
 - Si hei, takk, hade bra, takk for maten mm



GR. NR 2.

RAPPORTARK

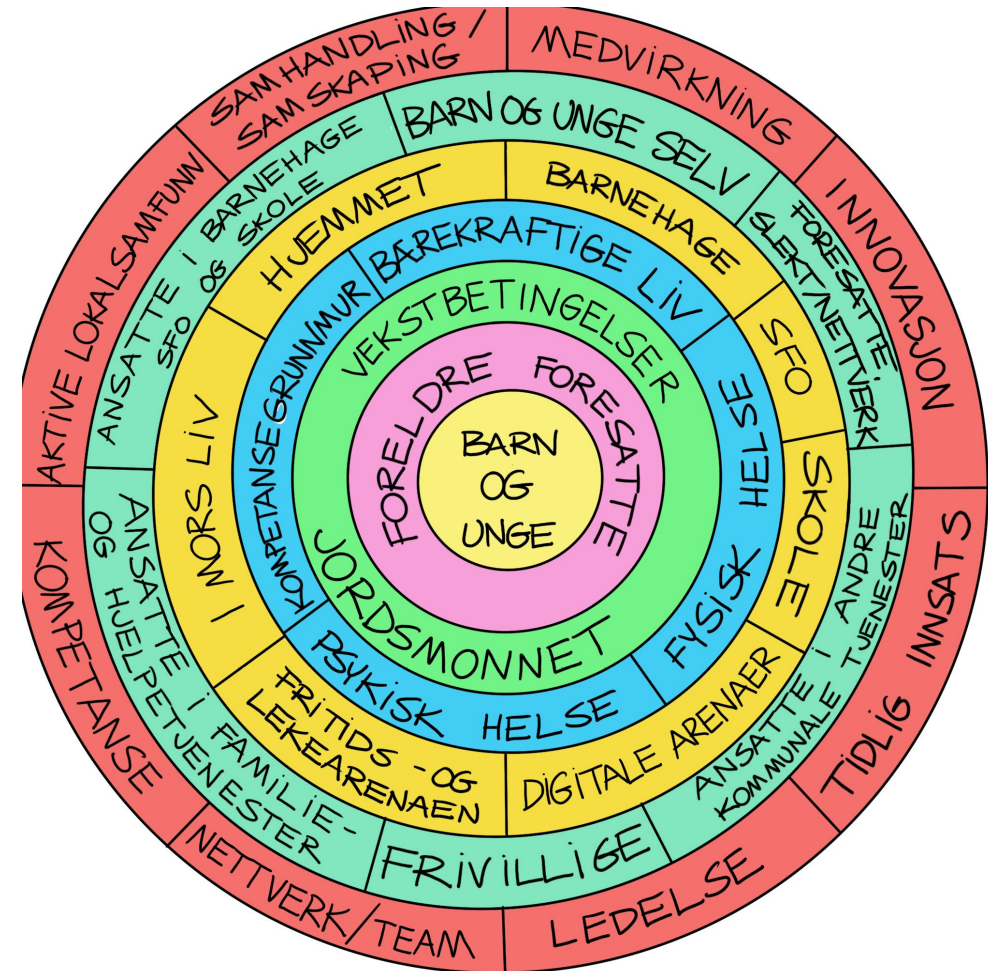
open space

TEMA TRYK - STERK - TYDELIG - GOD
HVORDAN BLI TRYKERE I FORELDERROLLEN OG FÅ ROBUSTE BARN

DELTAKERE:

SAMMENDRAG FRA SAMTALEN

- RESSURSER TIL FORELDRE.
- ÅPNE KURS OG VEILEDNING SÅ DET ER MULIG Å DELTA PÅ EGET INITIATIV - IKKE VIA BARNEVERN
- LANTERSKEL WEBINA / E-LÆRING - E-POST-SOM
- GRATIS - FORSKJELLIGE STEDER I FÆRDER
- FORELDRE TREFF MED MULIGHET FOR Å DELE ERFARINGER, KULTUR RELEVANTE TEMER
- SOM FORELDER TALE AT ANDRE VOKSENPERSONER SETTER GRENSE PÅ ULIKE ARENER
- BEGYNNE TIDLIG! ALLERED PÅ BARSEL



Foreldrereisen; en del av Helhetlig plan for Oppvekst i Færder kommune

Foreldrereisen sitt mål

- At alle barn i Færder blir trygge og robuste, og at foresatte står støtt i voksenrollen



Foreldrereisen sin målgruppe

- Alle barn og unge i Færder og deres foreldre



Derfor er det viktig samskape «foreldrereisen» sammen med med foreldre!



DET ER GJENNOMFØRT ULIKE PROSESSER FOR Å FINNE UT HVA SOM ER VIKTIG I FORELDREROLLEN



2 kreative verksteder med ungdom og foresatte



Dybdeintervju med noen ansatte i:

- 3 barnehager
- 2 barneskoler
- 1 ungdomsskole
- PPT, barnevern, forebyggende helse og Færderhuset



HVA ungdom, foreldre og ansatte mener er utfordrende i foreldrerollen:

Grensesetting, tydelig og varm

- Å tåle barn/unges følelsesuttrykk
- Å sette grenser selv, og ikke forvente at barnehage/skole skal gjøre det (eks. skjermtid)
- Å sette tydelige grenser når ungdommen nærmer seg feks. rus/alkohol
- Å stå stødig, varm og tydelig i grensesetting uten å være sint

Felleskap versus individ

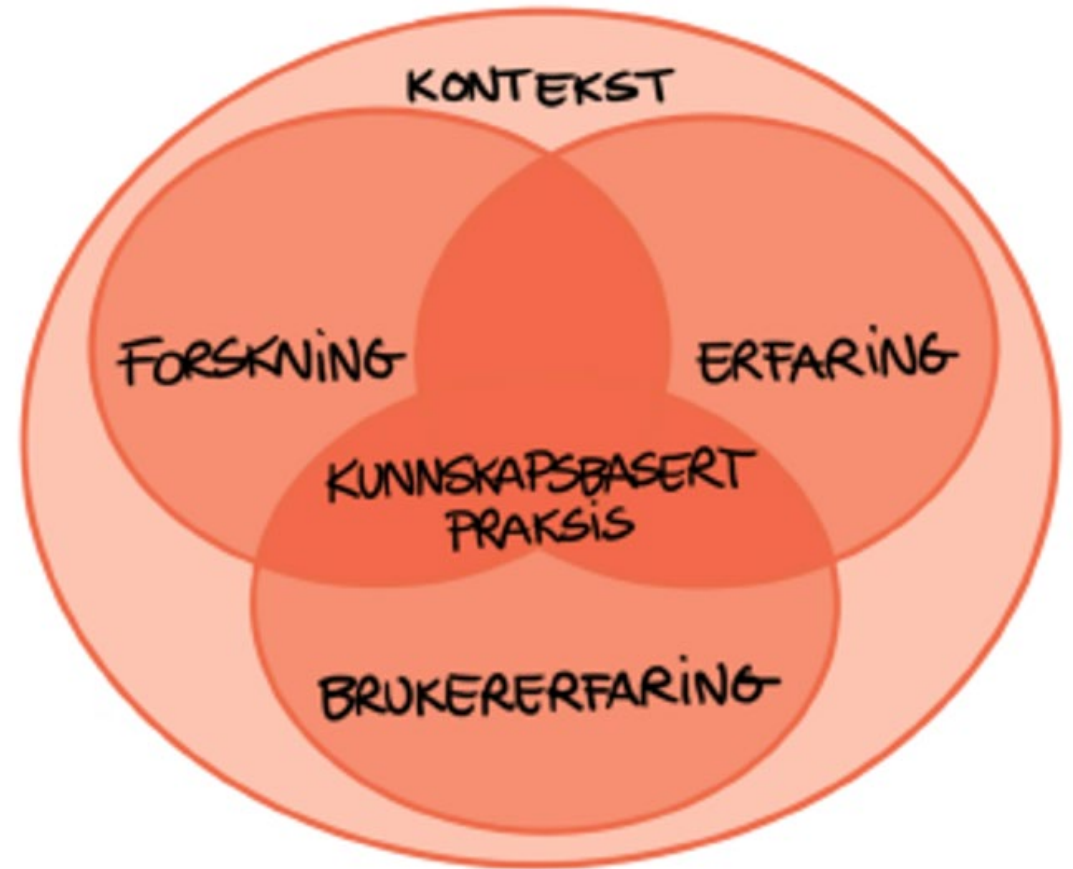
- Å ha fellesskapet i bakhodet når man har forventninger om tilrettelegging for sitt barn
- Å ønske individuell tilrettelegging for sitt barn som ikke har spesielt strev
- Å ikke stole nok på seg selv, flere foreldre søker individuelle løsninger rundt normale utfordringer
- Å sjekke ut andres syn på situasjonen, og ikke bare lytte til sitt barn



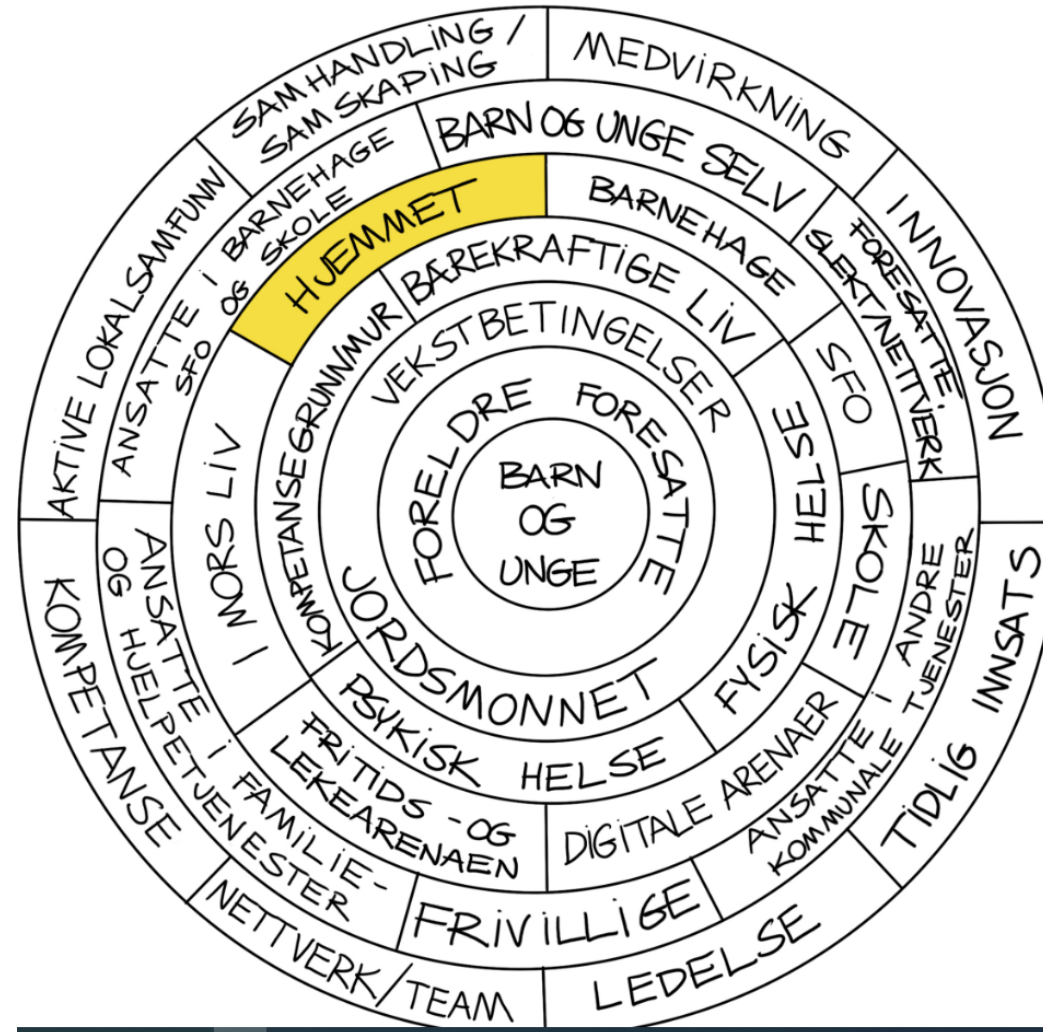
Det stemmer godt overens med forskningen som anbefaler:

Autoritativ voksenstil

- Vekt på positiv relasjonsbygging og grensesetting
- At man er en varm, men tydelig voksen i møte med barna
- Voksne som har kontroll, men er støttende og forståelsesfulle vil oppnå mest positiv innflytelse på barna
- Vet at barna trenger tydelige grenser, omsorg, å bli sett



Kreativt verksted med FAU i barnehage og skole: **HVILKE ARENAER** er viktigst med tanke på grensesetting



Nå fortsetter prosessen med
HVORDAN foreldrereisen blir

**Hvordan kan vi som
Færder-foreldre ta et
felles ansvar slik at vi
blir tryggere i det å
være varm og tydelig
overfor våre barn og
unge?**



Bilde: KI-generert

EKSEMPEL PÅ **HVORDAN** foreldre selv har mobilisert:

FAU PÅ TJØME

- ✓ FORELDRESAMLINGER PÅ EGET INITIATIV
- ✓ LINE MARIE WARHOLM
- ✓ LAGET RAMMER UT FRA SPØRREUNDERSØKELSER
 - Forventninger fra foreldre til foreldre: at alle forholder seg til Lindhøy-plakaten



LINDHØYPLAKATEN



FAU Lindhøy: Helene Melby
Brodersen

Annet eksempel på hvordan foreldrereisen tar form

- Ungdommene mente at de må lære mer om foreldrerollen
- Ungdomsskolene skal ha en hel uke høsten 2025 hvor de bruker metoden «Story line»
- Ungdommene går inn i foreldrerollen, og det må løse små og store utfordringer i sin «familie» som handler om grensesetting



Bilde: KI-generert



Kontaktinformasjon

Hilde.nordberg.forsmo@faerder.kommune.no

Ann.Kristin.Johansen@faerder.kommune.no

