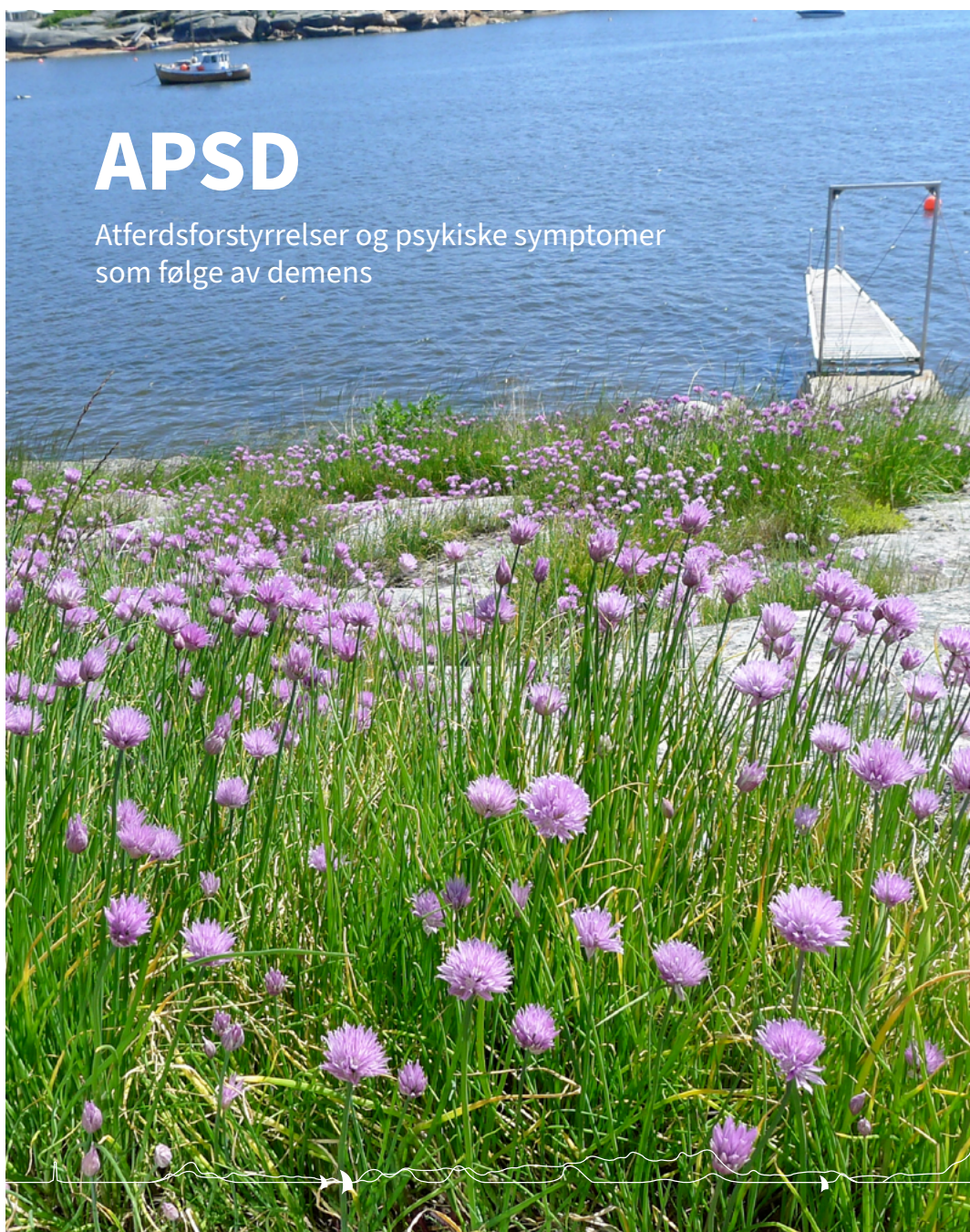


# APSD

Atferdsforstyrrelser og psykiske symptomer  
som følge av demens



**FÆRDER  
KOMMUNE**

– med vind i seilene



# Informasjon til beboere og deres pårørende hos **Bjønnesåsen bo- og aktivitetssenter og Tjøme omsorgssenter**

Denne informasjonen er til deg som er beboer eller pårørende på avdeling Bolærne ved Bjønnesåsen bo- og aktivitetssenter og Tjøme omsorgssenter. På grunn av endrede behov og symptomer i løpet av et sykdomsforløp er det behov for et annet tilbud som nå skal gis på avdeling Bolærne. Her er litt informasjon til deg som pasient og/eller pårørende om bakgrunnen for dette.

## **LEGGE TIL RETTE FOR INDIVIDUELLE BEHOV**

Vi vil på Bolærne legge til rette for den enkelte beboer, slik at han eller hun får et individuelt tilpasset spesialisert og differensiert tilbud. Dette er i tråd med faglige anbefalinger, og praktiseres allerede i flere kommuner i Vestfold, og det understøtter vår visjon om at alle som bor på sykehjemmet skal ha det godt.

## **APSD**

Bakgrunnen for dette er at mange personer med demenssykdom kan utvikle atferdsforstyrrelser og psykiske symptomer (forkortet APSD), som en følge av sykdommen. APSD kan for mange pasienter og pårørende være de mest belastende symptomene ved demens. Sykdomsforløpet er sammensatt og kan forsterkes av det miljøet pasienten bor i.

### **Årsaker til APSD kan være:**

- Nedsatt mestringsevne, inkludert evne til forståelse og kommunika-

sjon. Får ikke uttrykt sine ønsker og behov og feiltolker lett overskridelse av private grenser, for eksempel ved intimstell og personlig hygiene

- Somatiske symptomer og sykdommer: Smerte, dyspné, infeksjon, svimmelhet, forstoppelse, problemer med vannlatningen, vekttap etc.
- Medikamentbivirkninger
- Uoversiktlige omgivelser og støy. For mye eller for lite stimuli, manglende skjermingsmulighet, dårlig forståelse med pleiepersonell og medbeboere
- Tidsforskyvning; pasienten kan være bekymret for og leter etter sine små barn eller foreldre

## **SYMPTOMER VED APSD**

Symptomene varierer i stor grad fra person til person og gjennom et sykdomsforløp.



### **Psykiatriske symptomer**

- Angst og panikkfølelse
- Vrangforestillinger, oftest paranoide
- Hallusinasjoner (oftest visuelle), oppstemthet
- Depresjon

### **Atferdssymptomer**

- Agitasjon – formålsløs verbal/ motorisk aktivitet som vandring, rastløshet, roping, klamring, verbal og fysisk aggresjon
- Ukritisk atferd
- Døgnrytmeforstyrrelse

## **KOMPETANSE OG INDIVIDUELL TILPASNING**

I sykehjemmet vil bomiljøet, aktivitetene samt personalets kompetanse og faglighet være avgjørende for å sikre beboere og pårørende trygghet, omsorg og gode opplevelser/hverdager. Demenssyke med APSD vil ofte trenge ro, forutsigbarhet og individuelt tilpassede aktiviteter. Medbeboere i samme bogruppe som en demenssyk med APSD vil kunne bli påvirket og skremt av de symptomene de opplever. På avdeling Bolærne har vi tre bo-

grupper spesielt tilpasset personer som har ett eller flere av symptomene som er beskrevet i forrige avsnitt.

## **ENDREDE BEHOV KAN MEDFØRE FLYTTING AV BEBOER**

Den enkelte beboer må måtte regne med å flytte internt mellom avdelingene og eventuelt bogrupper når behovene endrer seg. Vi vil varsle i god tid og ta hensyn til beboernes og pårørendes ønsker og behov så langt det er rimelig. For å sikre gode overflyttinger har vi rutiner for dette.

## **TILBUD TIL PÅRØRENDE**

Vi vil også videreutvikle tilbudet til pårørende til personer med demens. Vi ser et behov for oppfølging av pårørende, som tar høyde for deres situasjon i en livssituasjon som ofte oppleves vanskelig og krevende. På avdeling Bolærne har vi utenom innsamtaler og årskontroll gjerne samtaler med pårørende, både for støtte, informasjon om sykdommen/forløp og samarbeid.



## MER INFORMASJON PÅ **KOMMUNENS NETTSIDE**

På nettsiden finner du mer informasjon om demens og kommunens tilbud:

**[www.færder.kommune/demens](http://www.færder.kommune/demens)**

## HAR DU **SYNSPUNKTER ELLER KOMMENTARER?**

Tilbakemeldinger mottas med takk:

**Virksomhetsleder** Reidar Thoresen: 90 69 69 66 /

[reidar.thoresen@faerder.kommune.no](mailto:reidar.thoresen@faerder.kommune.no)

**Avdelingsleder Bolærne:** Ana Liza Delos Santos, 90 68 93 94 /

[ana.liza.delos.santos@faerder.kommune.no](mailto:ana.liza.delos.santos@faerder.kommune.no)



**FÆRDER  
KOMMUNE**

*– med vind i seilene*