

VELKOMMEN TIL SAMLING

Tjøme
Tir. 18. nov 2025



UNGDOM
PÅ LAGET





UNGDOM

PÅ LAGET

Tema for samling:

Ungdomsmedvirkning og forankring av ungdomsmedvirkning i egen organisasjon

Agenda for kvelden:

- Et lite tilbakeblikk
- Norges Musikkorps Forbund
v/ Toril Hafskjold - Ungdomsløftet
- Medvirkning
- Forankring av ungdomsmedvirkning

Ungdom på laget

«Sammen med ungdom lager vi fritidsaktiviteter – så flere blir med, og flere blir værende.»

2024

Kultur & Frivillighet og Folkehelse sendte søknad og godkjent deltagelse i Vestfold på laget.

Første kvartal 2025

Ansettelse av Prosjektleder
Utlysning av prosjekt og pilot organisasjoner
Pilotene er utvalgt

KICK-OFF

27.5. 2025
KICK-OFF vi starter arbeidet

Sommerferie og utprøving av metode

September 23.9.25
Tilhørighet

November 18.11.25

Fellesmøte med pilotene

Dialog om behov- Høsten 25

Prosjektleder møter hver enkelt organisasjon

UNGDOM
PÅ LAGET



Fire hjørner



UNGDOM
PÅ LAGET

Oppvarming 😊

Hva liker du best med høytidene?

- Hjørne 1: Julemat og tradisjoner
- Hjørne 2: Gaver og overraskelser
- Hjørne 3: Halloween og kostymer
- Hjørne 4: Fridager og tid med venner/familie

Hva betyr medvirkning for deg?

- Hjørne 1: Å bli hørt
- Hjørne 2: Å påvirke beslutninger
- Hjørne 3: Å ha reell makt
- Hjørne 4: Å samarbeide om løsninger

Hvordan bør ungdomsmedvirkning forankres i organisasjonen?

- Hjørne 1: I ledelsen (strategi og prioriteringer)
- Hjørne 2: Hos lagledere/ dirigenter/gruppeledere (daglig praksis)
- Hjørne 3: I ungdomsstyret eller andre fast ungdomsgrupper
- Hjørne 4: Gjennom kultur og verdier i hele organisasjonen



Hvor opplever du mest medvirkning i det daglige?

- Hjørne 1: På jobb/ skole
- Hjørne 2: I fritidsaktiviteter
- Hjørne 3: I familien
- Hjørne 4: I lokalsamfunnet

Besøksrunden

Hvor er vi nå:

- Høy motivasjon
- Alle er ikke kommet helt i gang
- Mange planer og ideer

Utfordringer:

- Forankring av prosjektarbeidet
- Tid og resurser
- Komme i gang med aktiviteter og tiltak med ungdomsmedvirkning





Bakgrunn

- Deltakelse i organiserte fritidsaktiviteter kan ha **positiv betydning** for barns **mentale helse og livskvalitet**
- Studie fant at **mentale plager var lavere** og **livskvalitet høyere** jo flere typer organiserte fritidsaktiviteter barn (11-15) var med på (Badura et al., 2021)
- Avhenger av opplevelsene og erfaringene barna har på slike arenaer (Leveresen et al., 2012)



Tre typer avgjørende opplevelser



Opplevelse av *autonomi* og *medvirkning*



Opplevelse av *læring*, *utvikling* og *mestring*



Opplevelse av *sosialt fellesskap* og *tilhørighet*

(Leveresen et al., 2012)

Selvbestemmelsesteorien (Ryan & Deci, 2000)

UNGDOM
PÅ LAGET



MEDVIRKNING



MESTRING



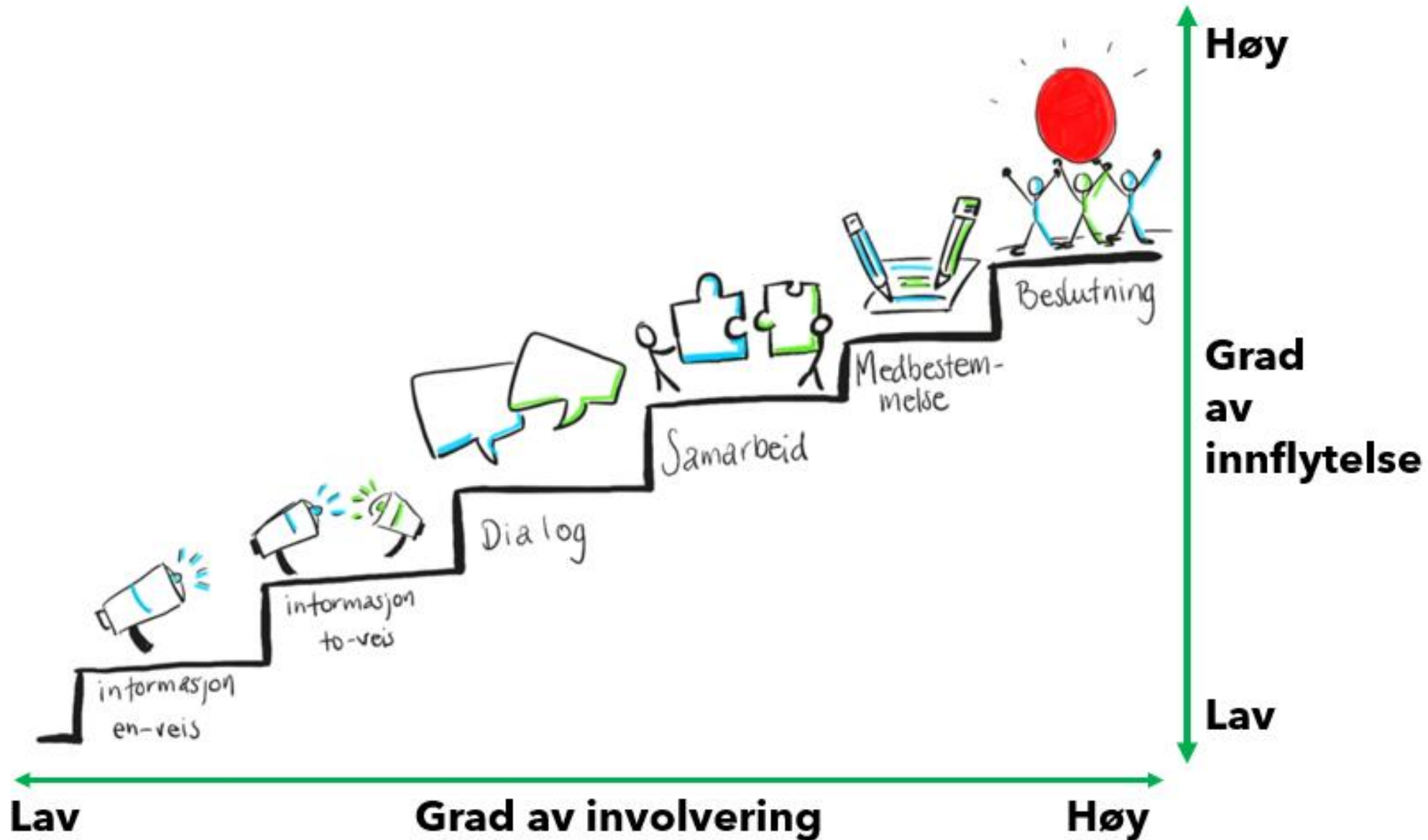
TILHØRIGHET



Grunnleggende
psykologiske behov
for å oppleve å ha det
bra

- Behovene kan dekkes gjennom opplevelser på de ulike arenaene hvor man lever sine liv
- Norske barn tilbringer mye tid i **organiserte fritidsaktiviteter**
- **Organiserte fritidsaktiviteter** en arena med stort potensial for å fremme barn og unges helse

Medvirkningstrappa



UNGDOM
PÅ LAGET



Hvem har ansvar for ungdomsmedvirkning i vår organisasjon?

- Forventningsavklaring
- Skjer det hvis ingen har ansvaret for det?
- Når skal ungdommene involveres?
- Kompetanse=tillit

Hvordan få frem barn og unges meninger?

- Språk
- Tillit
- Arenaer
- Verktøy
- Kommunikasjon

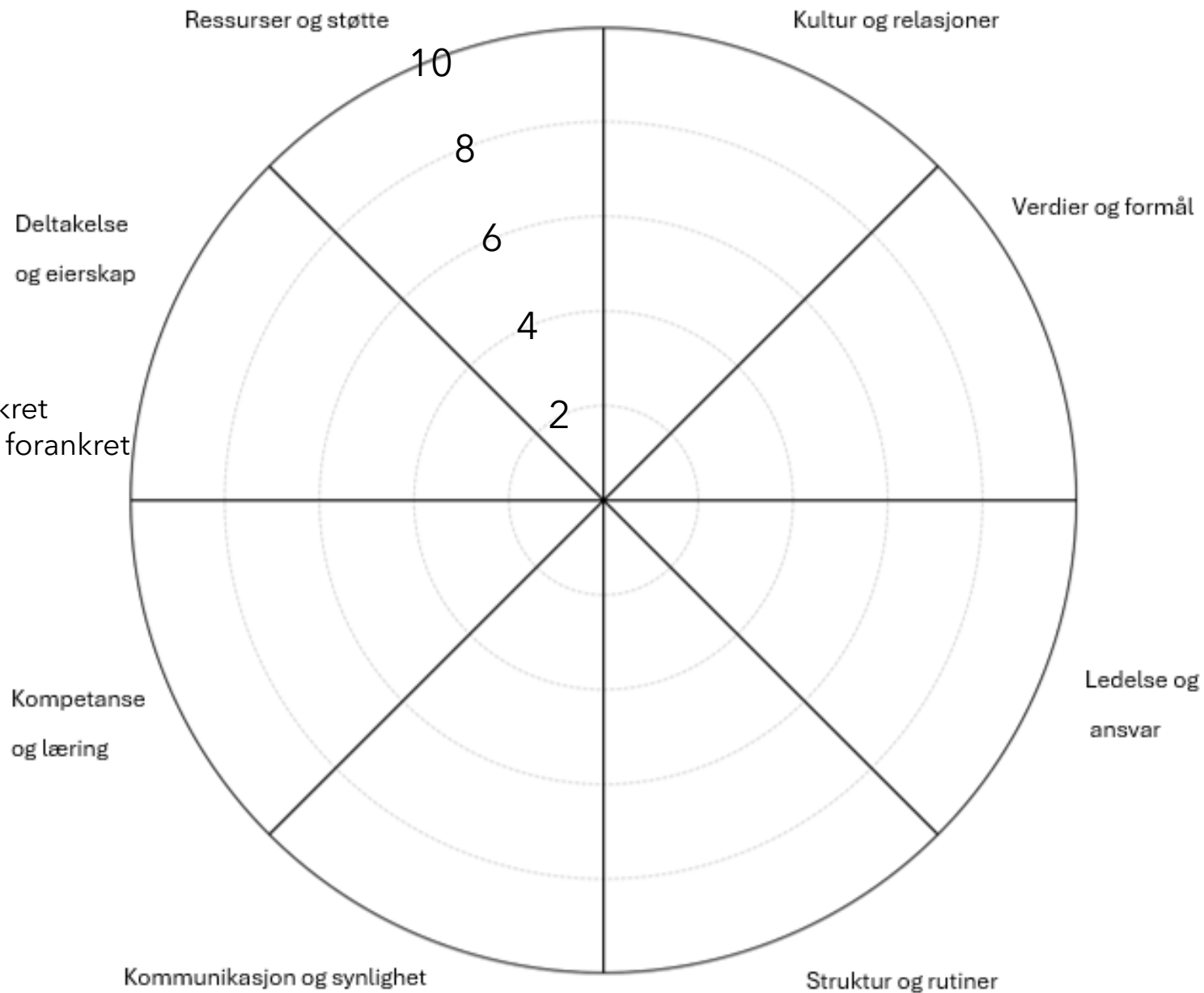


Målet = REELL medvirkning



Forankringshjulet

Midten 1 = svært svakt forankret
Ytterkanten 10 = svært godt forankret



Styrkebasert refleksjon

Gruppen diskuterer:

- Hvilke områder scorer vi høyest – og hva gjør at dette fungerer så godt?
- Hvordan kan vi bruke våre sterke sider som ressurser i videre arbeid?
- Hvilket område kunne vi løfte ett trinn høyere (f.eks. fra 5 til 6) med minst mulig innsats?

Noter på arket

Verktøykassa

 **FÆRDER
KOMMUNE**
– med vind i seilene

[Innsyn](#) [Skjemaer](#) [Ledige stillinger](#) [Kart](#) [Meld inn feil](#) [For ansatte](#) [Min side](#)

[Forsiden](#) > [Tjenester](#) > [Kultur, idrett, friluftsliv og frivillighet](#) > [Ungdom på laget](#) > Verktøykasse Ungdom på laget

Verktøykasse Ungdom på laget

I prosjektperioden lages det en verktøykasse for *ung medvirkning* i frivillige organisasjoner.

Verktøyene som testes ut i prosjektet legges ut fortløpende her:

Verktøy 1: Sommerfuglen

Sommerfuglen - en styrkebasert samtaleøvelse (utarbeidet av [Bjørn Hauger](#) .

Metodebeskrivelse (PDF, 161 kB)

Verktøyark - sommerfuglen (PDF, 37 kB)

Verktøy 2: Forhandlingsrekka

En enkel og engasjerende metode for å skape kjennskap, refleksjon og dialog i grupper.

Metodebeskrivelse (PDF, 73 kB)

UNGDOM
PÅ LAGET



Ungdom på laget

«Sammen med ungdom lager vi fritidsaktiviteter – så flere blir med, og flere blir værende.»

2024

Kultur & Frivillighet og Folkehelse sendte søknad og godkjent deltagelse i Vestfold på laget.

Første kvartal 2025

Ansettelse av Prosjektleder
Utlysning av prosjekt og pilot organisasjoner
Pilotene er utvalgt

KICK-OFF

27.5. 2025
KICK-OFF vi starter arbeidet

Sommerferie og utprøving av metode

September 23.9.25
Tilhørighet

November 18.11.25
Forankring og medvirkning

2026

Felles samlinger:
2.mars
7.mai

2026

Møte med hver forening

UNGDOM
PÅ LAGET