

Meny 1	UKESMENY FÆRDER SENTRALKJØKKEN • UKE 50, 2022
<b>MANDAG</b> 12/12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiskegryte, grønnsaker, smør (M,F,HVETE,E)</li> <li>• Aspargessuppe, (M,HVETE,SOP)</li> </ul>
<b>TIRSDAG</b> 13/12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kjøttkaker med ertestuing, brun saus (M, HVETE,SOP)</li> <li>• Plommekompott</li> </ul>
<b>ONSDAG</b> 14/12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiskeboller, hvit saus, gulrot (F,HVETE, M)</li> <li>• Tomatsuppe (M,SOY,SEL,HVETE,SOP)</li> </ul>
<b>TORSDAG</b> 15/12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stekte Pølser, potetmos, tomatbønner (M, SOP)</li> <li>• Eplegrøt (M)</li> </ul>
<b>FREDAG</b> 16/12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kjøtt i mørket med bukettblanding, (M,HVETE)</li> <li>• Semulepudding, rød saus (M, HVETE)</li> </ul>
<b>LØRDAG</b> 17/11	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fløyelsgrøt, (M,HVETE)</li> <li>• Sodd (M)</li> <li>• Hermetisk frukt</li> </ul>
<b>SØNDAG</b> 18/11	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marinert filetkam, saus, rotgrønnsaker (M,HVETE, SEL)</li> <li>• Sitronfromasj (M,E)</li> </ul>

**Merking av allergener:** Korn som inneholder gluten:(mrk med kornslaget), Skalldyr:(SKALL), Egg:(E), Fisk:(F), Peanøtter:(P), Soya:(SOY), Melk:(M), Nøtter:(N), Selleri:(Sel), Sennep:(Sen), Sesamfrø:(Ses), Sulfitt/svovel:(S), Lupin:(L), Bløtdyr:(Bl), Sopp:(SOP)

## FÆRDER SENTRALKJØKKEN

Telefon: 409 14 406/09 (kl. 09:00-14:00) - Epost: [janicke.gurijordet@faerder.kommune.no](mailto:janicke.gurijordet@faerder.kommune.no)