

Ungdata resultater 2024

Presentasjon av resultater
Oktober 2024

Ungdata junior 2024
Færder kommune



Resultater
Mellomtrinnet 5. - 7. klasse

Ungdata 2024
Færder kommune



Resultater
Ungdomstrinnet

Ungdata 2024
Færder kommune



Resultater
Videregående

Ungdata resultater 2024

Presentasjon av resultater
Oktober 2024

- Nasjonal undersøkelse som gjennomføres hvert 3. år siden 2013
- Kunnskapsgrunnlag i forebyggende barne- og ungdomsarbeid, politikkutvikling og styring lokalt og nasjonalt
- Innsikt i dagens status og trender over tid (sammenligningsgrunnlag)
- Kartleggingsverktøy innen oppvekst- og folkehelseområdene
- Undervisning og forskning

Ansvar:

- Velferdsforskningsinstituttet NOVA ved OsloMet er ansvarlig for gjennomføringen av Ungdata-undersøkelsene i samarbeid med landets sju regionale kompetansesentre innen rusfeltet ([KORUS](#)).
- NOVA faglig og juridisk ansvar for undersøkelsene
- KORUS bistår kommunene og fylkeskommunene med planlegging og gjennomføring
- Kommuner og fylkeskommuner er ansvarlig for praktisk gjennomføring i samarbeid med skolene
- Finansiert av Helsedirektoratet gjennom statsbudsjettet.



Ungdata resultater 2024

Presentasjon av resultater
Oktober 2024

Kommunikasjon:

- Presentert for forebyggende helsetjenester (august)
- Pep talk (september)
- Presentert for Ungdomsråd (oktober)
- Presenteres for Hovedutvalg (oktober)

Arbeidsgruppe:

- Karianne Fosli (fysioterapeut forebyggende helsetjenester)
- Grethe Cederkvist (virksomhetsleder forebyggende helsetjenester)
- Stine Søderlind (Tjøme ungdomsskole)
- Unni Skogbakke (Labakken skole)
- Vilde Stangeland (folkehelsekoordinator)

Ungdata junior 2024
Færder kommune



Resultater
Mellomtrinnet 5. - 7. klasse

Ungdata 2024
Færder kommune



Resultater
Videregående

Ungdata 2024
Færder kommune



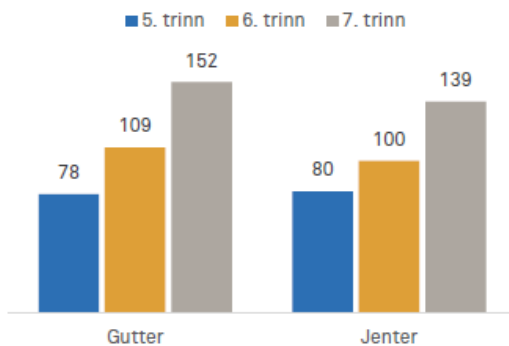
Resultater
Ungdomstrinnet

Fakta om undersøkelsen

Ungdata junior

- **Gjennomført:** Februar- mars 2024
- **Hvem deltok:** Elever fra 5. til 7. trinn
- **Antall elever som deltok:** 667
- **Svarprosent:** 73

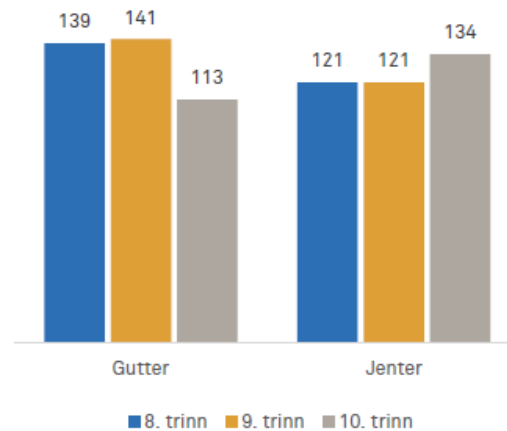
Antall gutter og jenter på ulike klassetrinn som besvarte Ungdata junior i Færder kommune



Ungdomsskole

- **Gjennomført:** Februar – mars 2024
- **Hvem som deltok:** Elever fra 8. til 10. trinn
- **Antall elever som deltok:** 785
- **Svarprosent:** 84

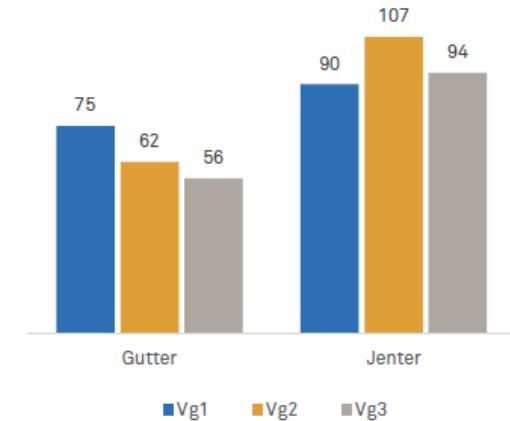
Antall gutter og jenter på ulike klassetrinn som besvarte undersøkelsen i Færder kommune



Videregående

- **Gjennomført:** Januar-mars 2024
- **Hvem som deltok:** Elever fra Vg1-Vg3
- **Antall elever som deltok:** 488
- **Svarprosent:** 83

Antall gutter og jenter på ulike klassetrinn som besvarte undersøkelsen i Færder kommune

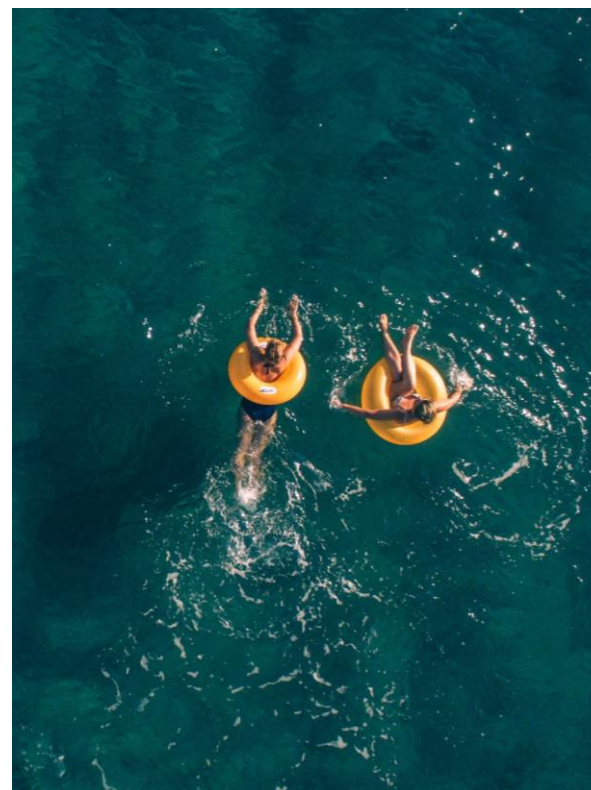


De viktigste funn 2024

- Det store flertallet trives, er fornøyd med livet, har gode forhold med venner og foreldre, og lever liv med god livskvalitet.
- En stor andel av barn og unge har gode oppvekstvilkår, og det har vært en liten nedgang i andelen som rapporterer psykiske plager.

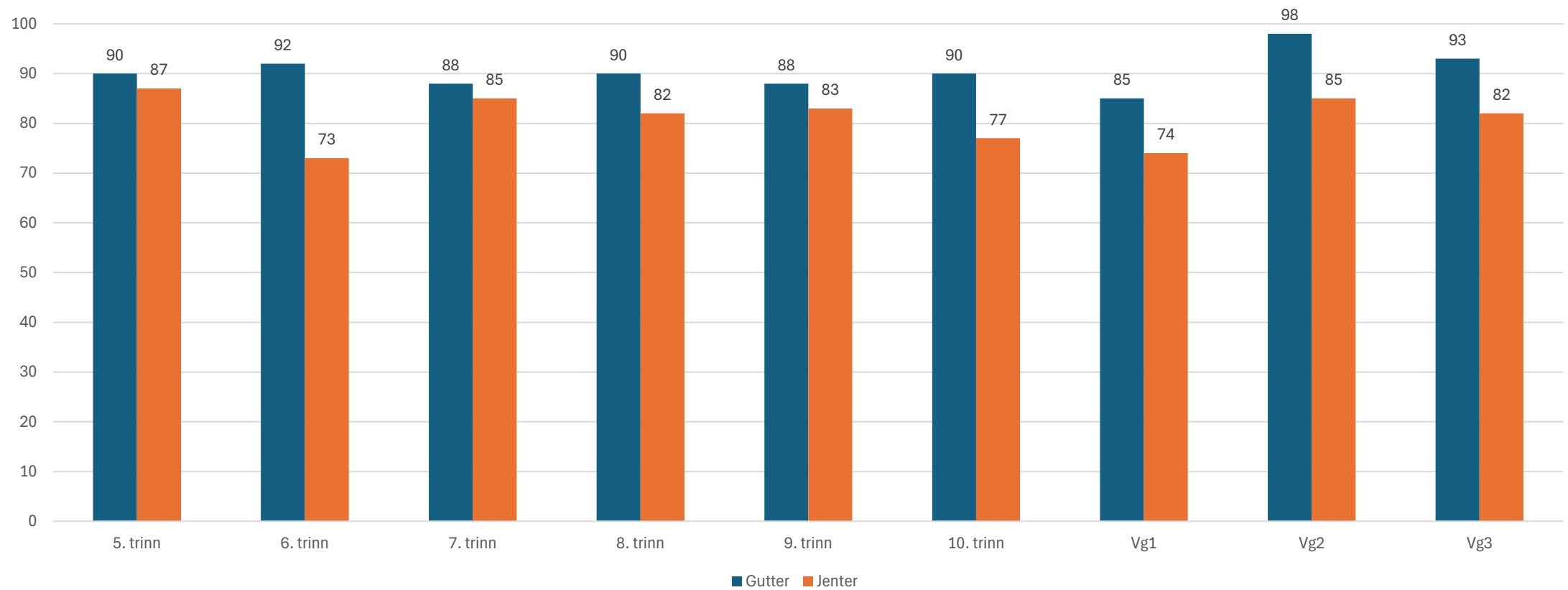


Livskvalitet



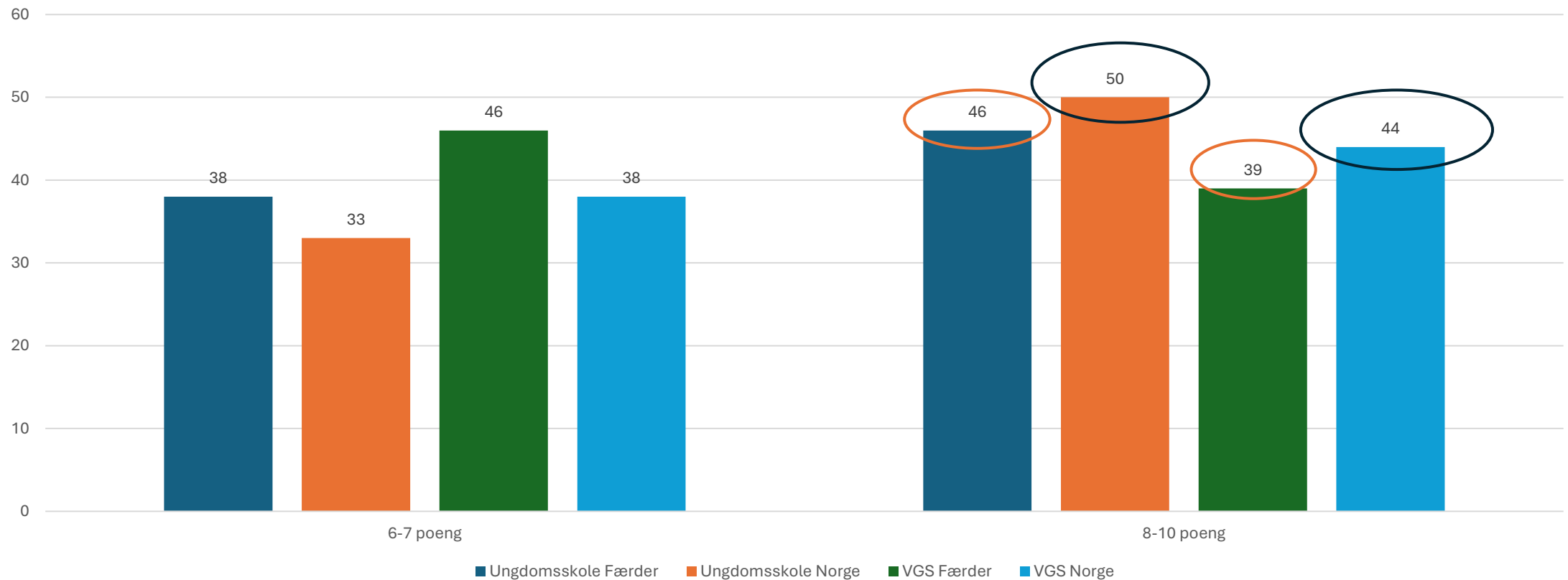
5. trinn-VG3

Fornøyd/tilfreds med livet (seks eller flere poeng på skala 0-10)



Ungdomsskole og VGS - Færder og Norge

Tilfredshet med livet, ungdom Færder og Norge

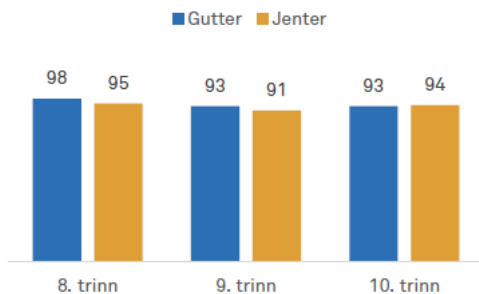




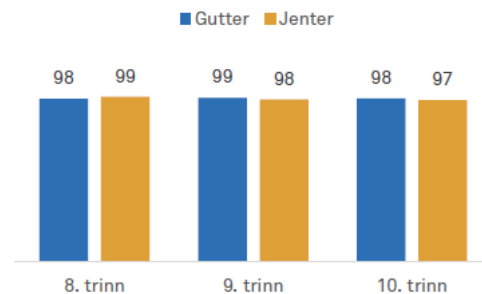
Venner



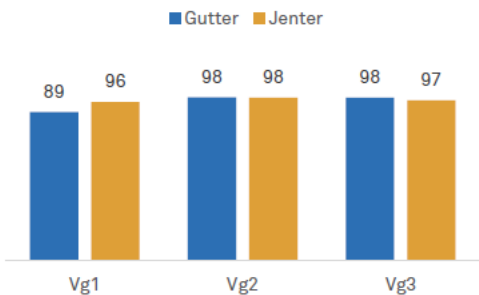
Hvor mange som har venner å være sammen med på fritiden. Blant gutter og jenter på ulike klasstrinn



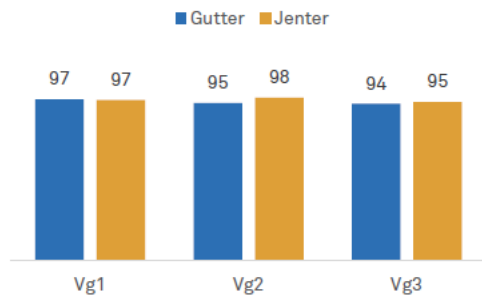
Hvor mange som har venner å være sammen med i friminuttene på skolen. Blant gutter og jenter på ulike klasstrinn



Hvor mange som har venner å være sammen med på fritiden. Blant gutter og jenter på ulike klasstrinn

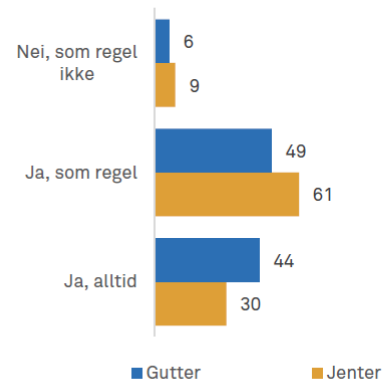


Hvor mange som har venner å være sammen med i friminuttene på skolen. Blant gutter og jenter på ulike klasstrinn

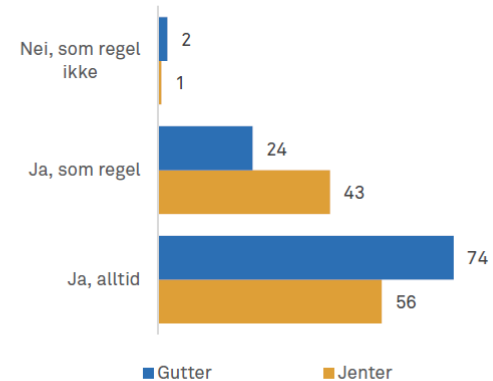


Barneskole

Har du noen å være sammen med på fritiden? Blant gutter og jenter



Har du noen å være sammen med i friminuttene på skolen? Blant gutter og jenter



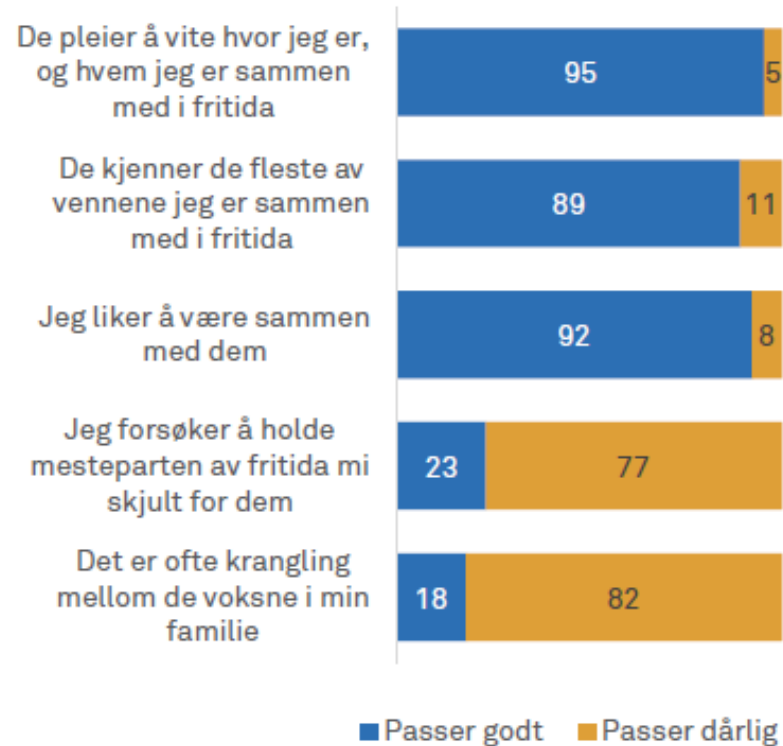


Foreldre



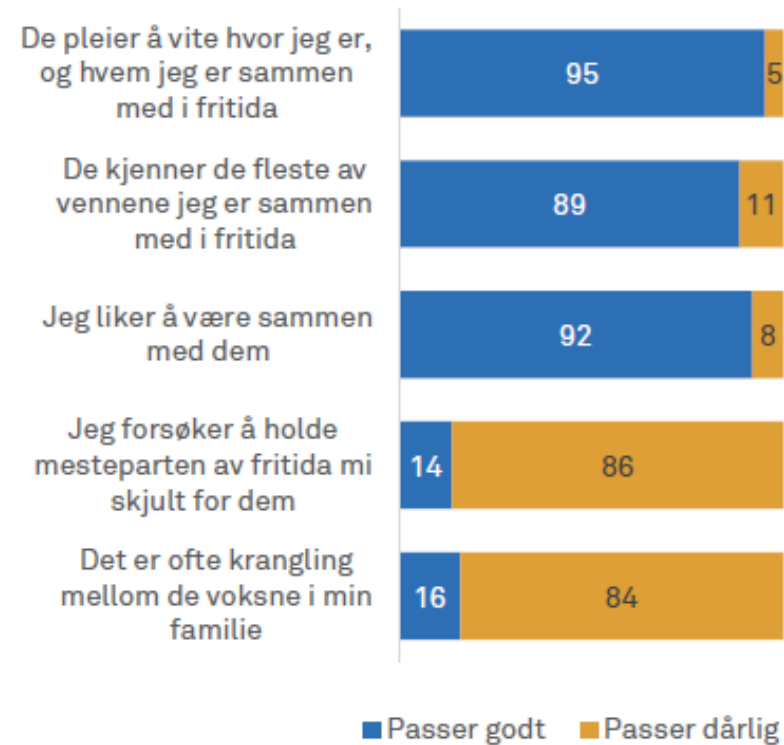
Ungdomsskole

Hvordan ungdom opplever sine foreldre/foresatte



Videregående

Hvordan ungdom opplever sine foreldre/foresatte

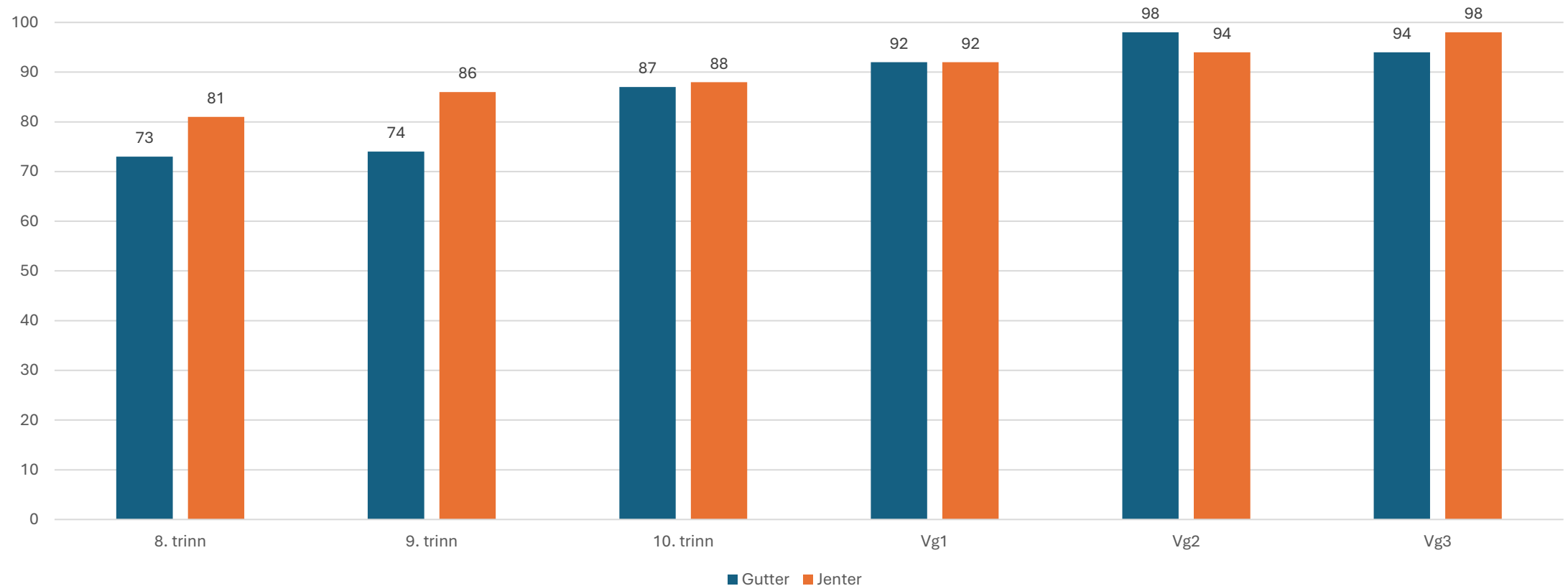


A close-up, profile view of a woman with blonde hair, looking down at a smartwatch on her left wrist. The scene is set against a warm, golden sunset background. The woman has a small earring and is wearing a dark top. The smartwatch screen displays a grid of data. The overall mood is contemplative and futuristic.

Framtidstro

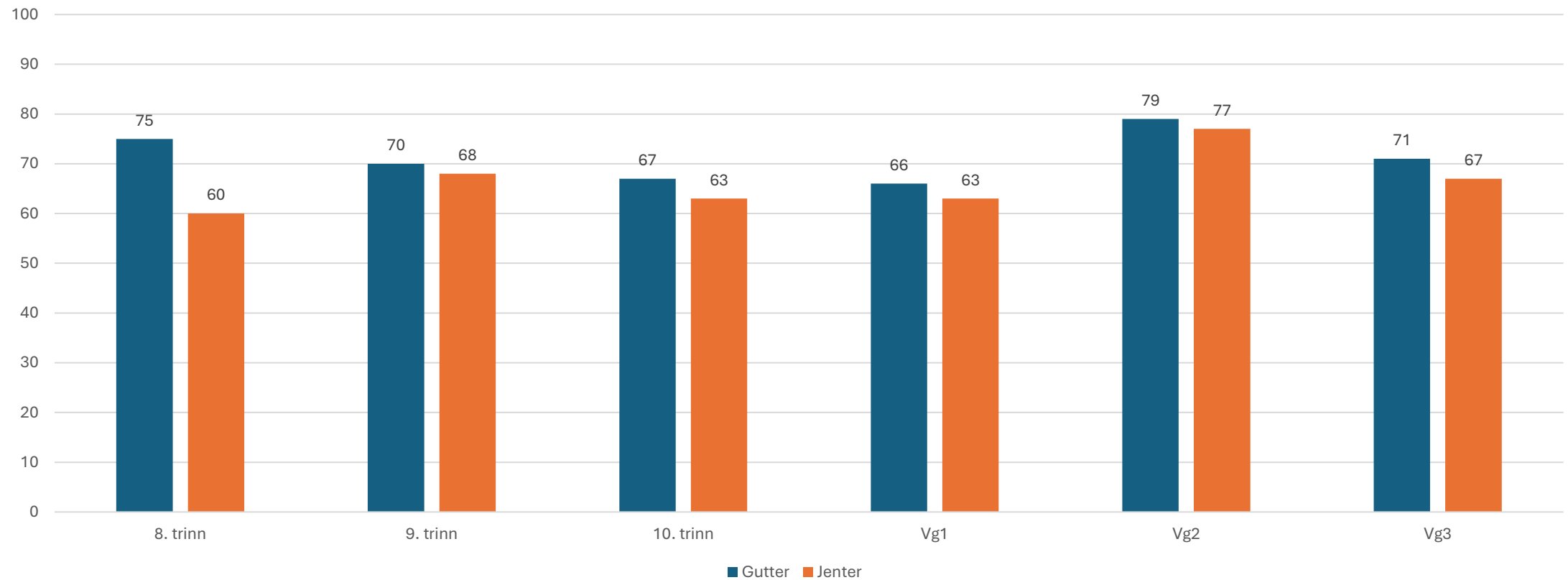
Ungdomsskole og VGS – fullføre videregående skole

Prosentandel som tror de vil fullføre videregående skole. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn.



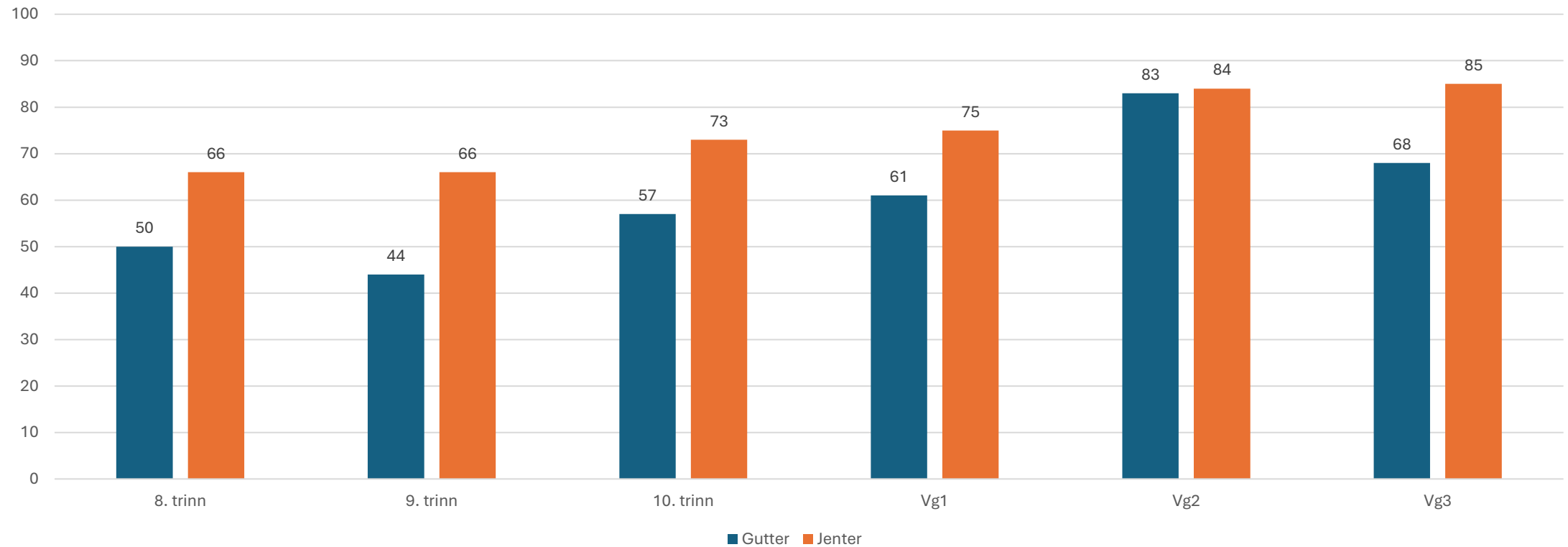
Ungdomsskole og VGS – godt og lykkelig liv

Prosentandel som tror de vil få et godt og lykkelig liv. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn.



Framtid – høyere utdanning

Prosentandel som tror de vil ta utdanning på universitet eller høyskole. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn.





Søvn

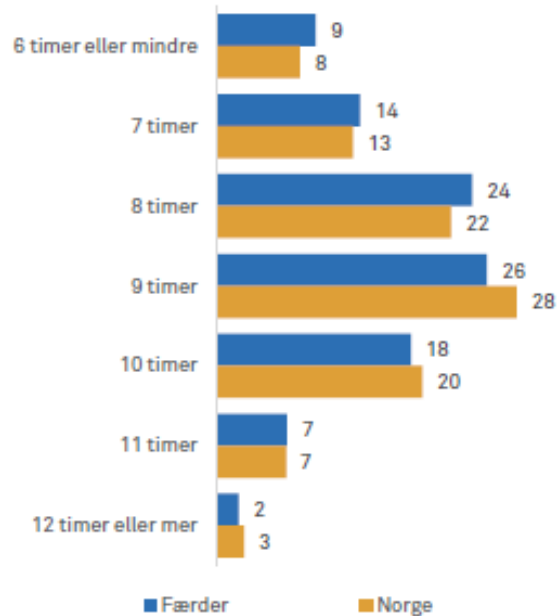


Søvn

- Hvor mange timer sov du natt til i går?

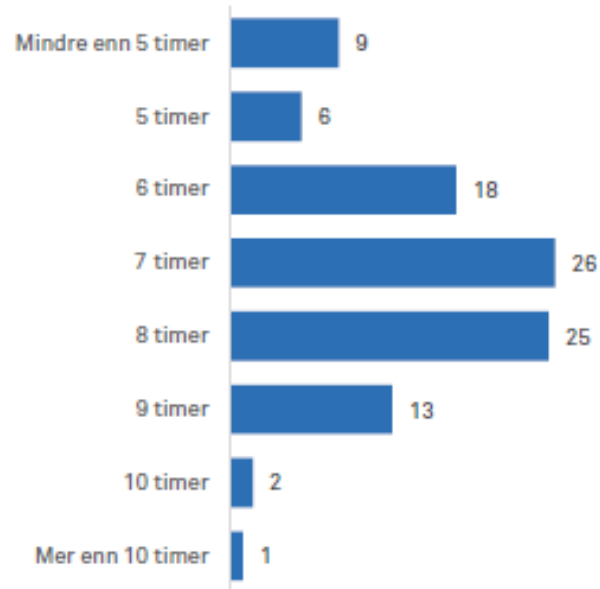
Anbefalingene:
6-13 år: 9-11 timer
14-17 år: 8-10 timer
18-25 år : 7-9 timer

Barneskole (5-7)



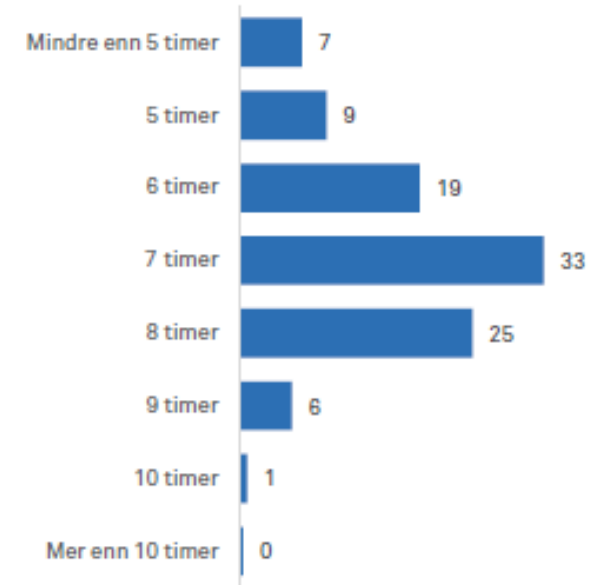
47% Sover for lite

Ungdomsskole



59% sover for lite

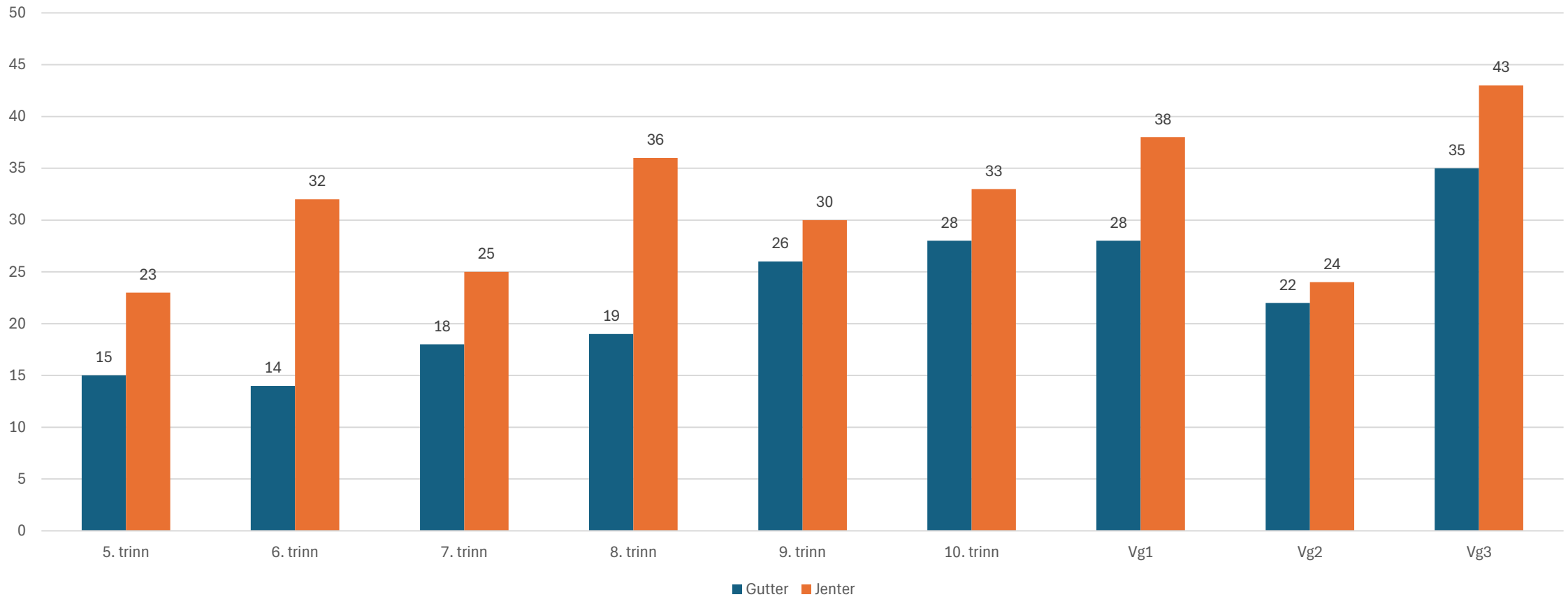
Videregående



Ca. halvparten sover for lite

5. trinn- Vg3 – problemer med å sovne

Prosentandel som i løpet av siste uke har hatt problemer med å sovne minst tre dager. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn.

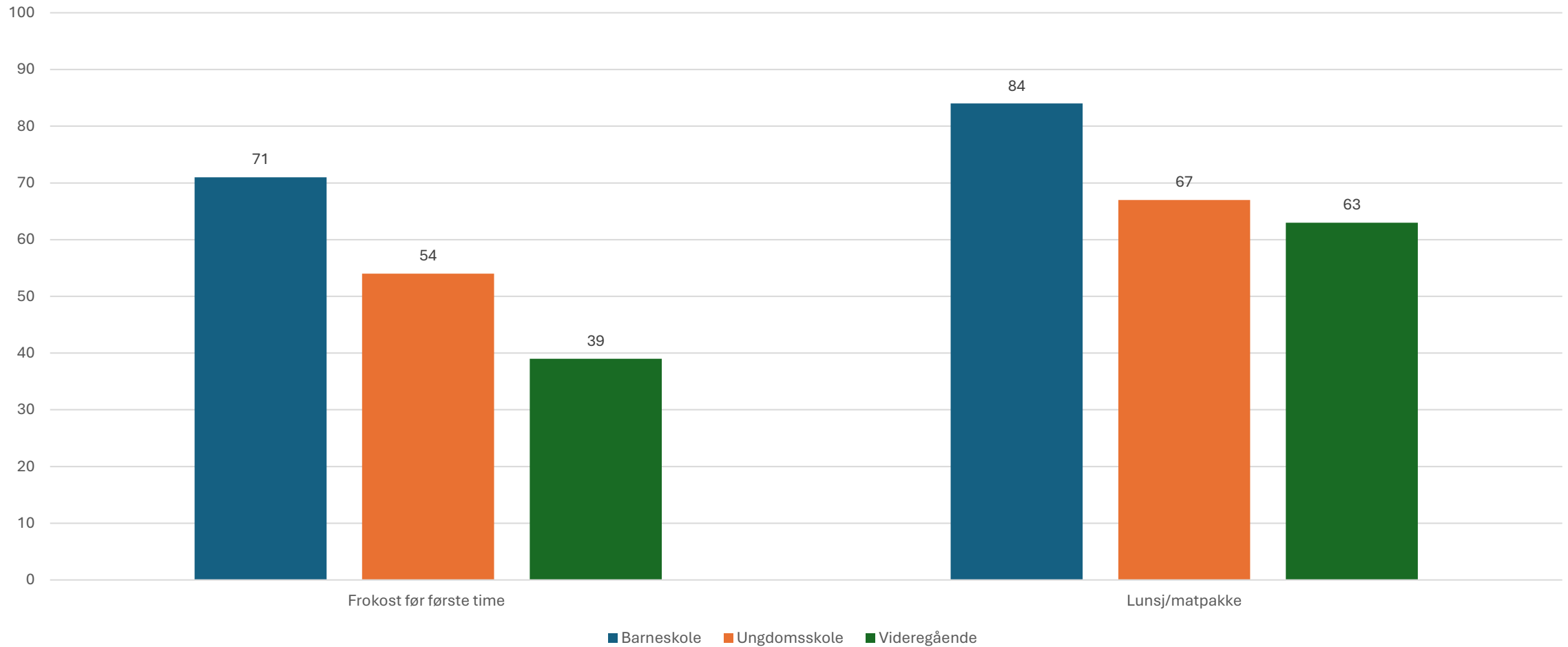




Matvaner

Frokost og lunsj 5 dager i uken

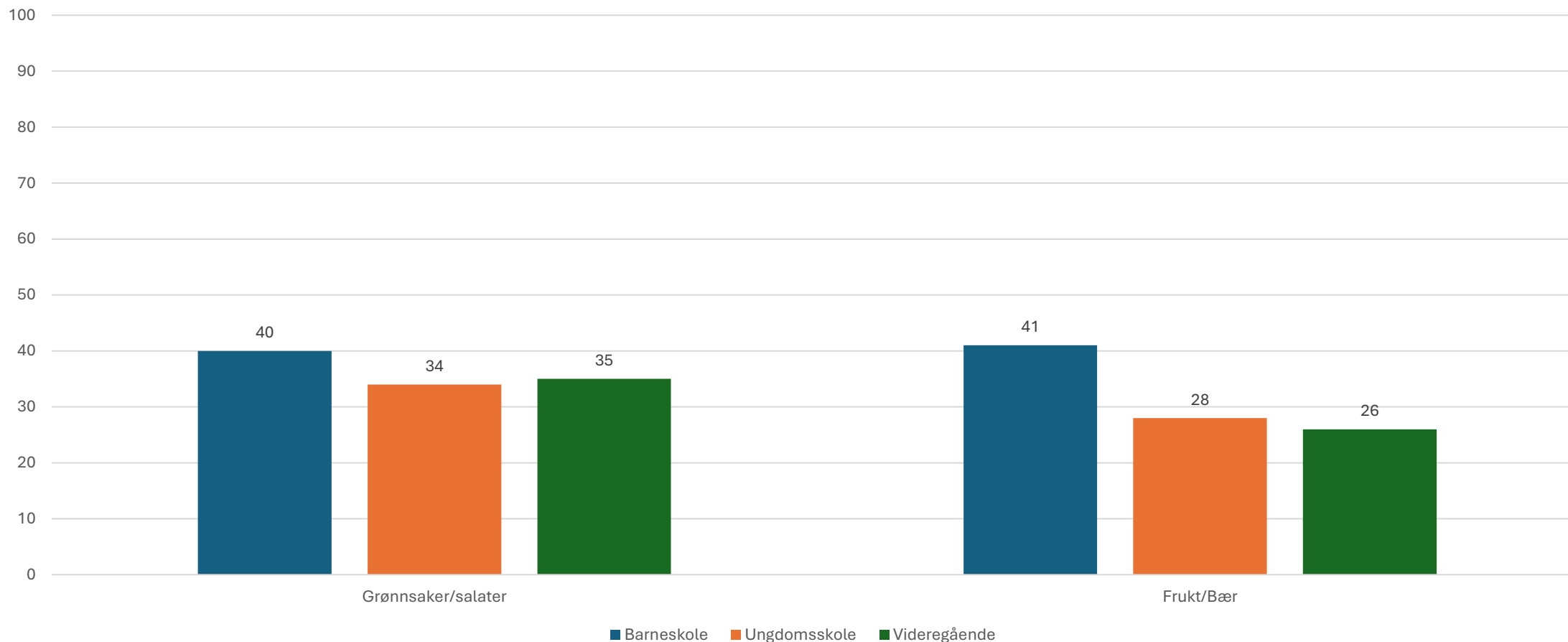
Prosentandel som frokost og lunsj/matpakke 5 dager i uka



Grønnsaker/salater og frukt/bær

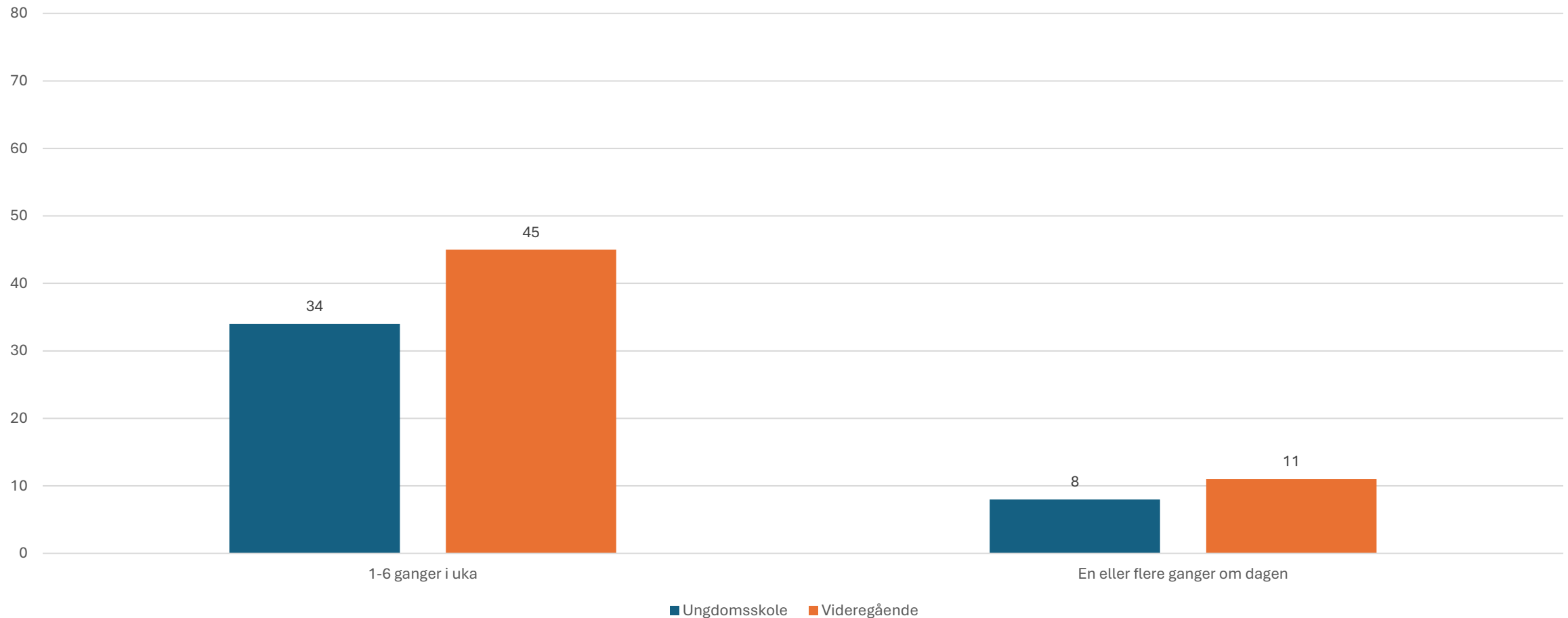
Anbefaling:
5-8 porsjoner hver dag

Prosentandel barn og ungdom spiser grønnsaker/salater og frukt/bær en eller flere ganger om dagen



Energidrikk med koffein

Prosentandel ungdom som drikker energidrikk med koffein opp til 1-6 dager i uka og en eller flere om dagen.





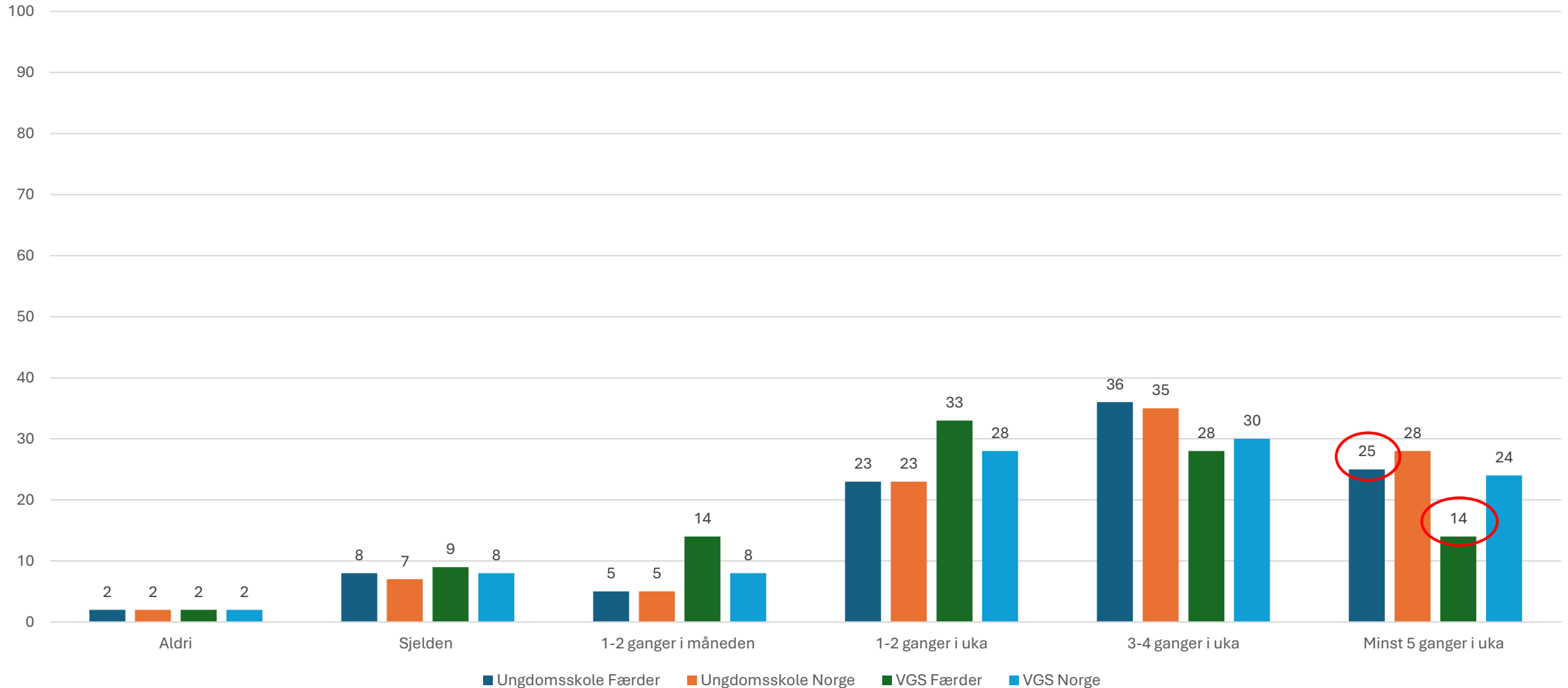
Fysisk aktivitet



Ungdomsskole og VGS

Anbefalinger barn og unge 6-17 år:
60 minutter per dag i moderat til høy intensitet.

Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett? Prosent i Færder og Norge.

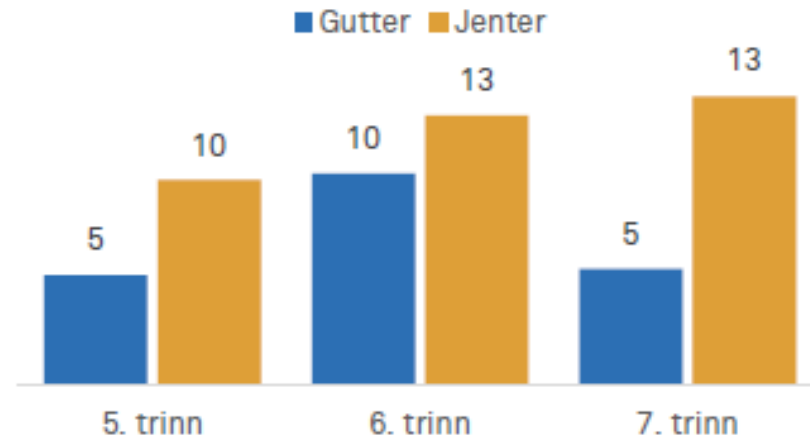




Fysiske plager

Barneskole – fysiske plager

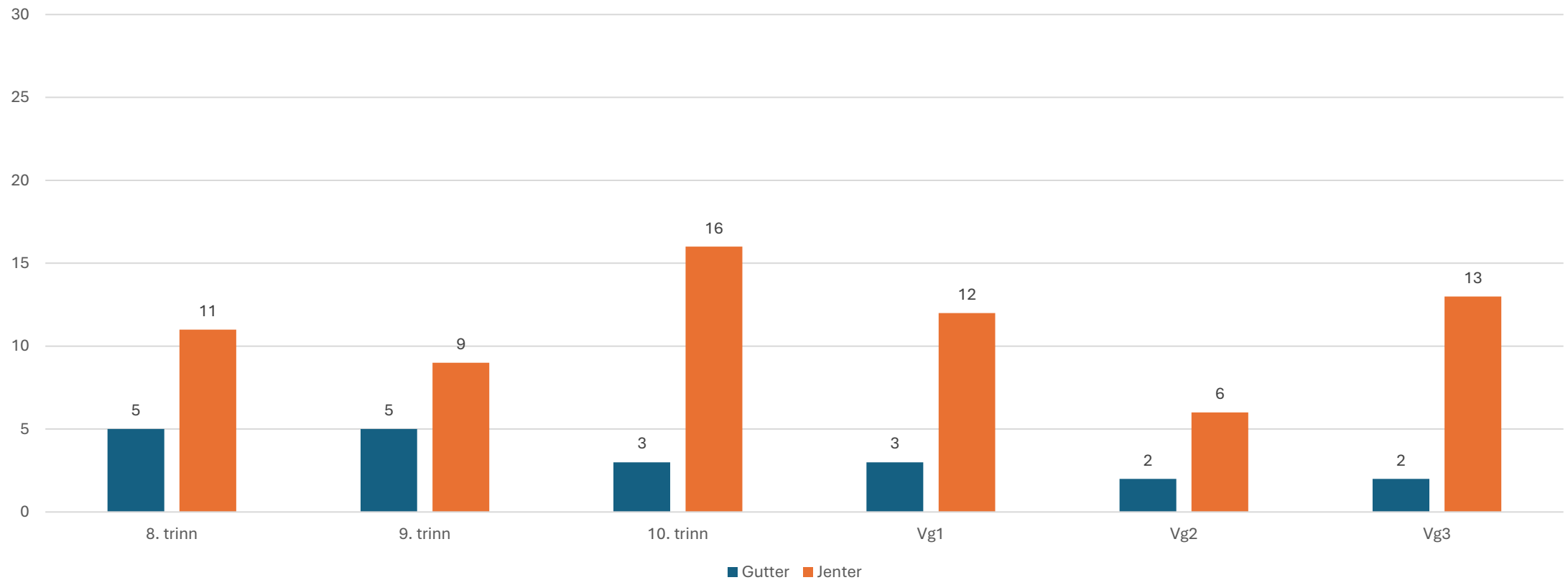
Prosentandel som mener det stemmer helt at de ofte har hodepine, vondt i magen eller er kvalm. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



” Opplevde helseplager, vanskelige og vonde tanker og følelser er viktige indikatorer for fysisk og psykisk helse

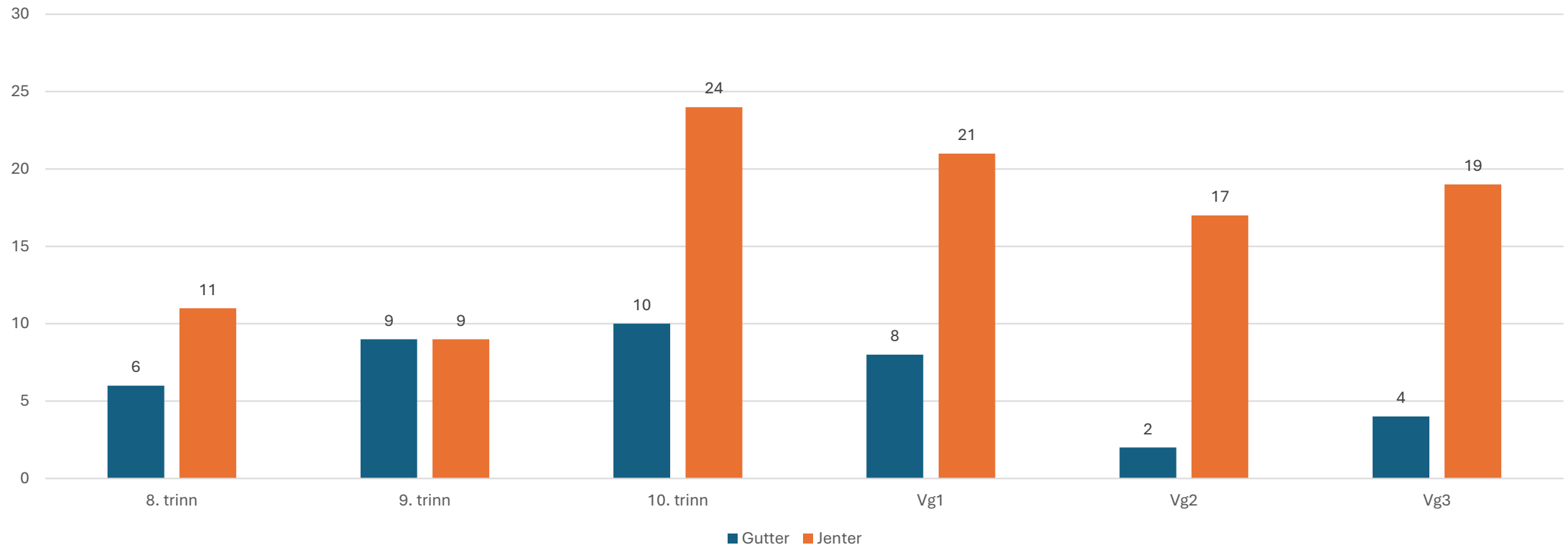
Ungdomsskole og VGS - hodepine

Prosentandel som daglig har hatt hodepine siste måned. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn.



Ungdomsskole og VGS – andre fysiske plager (enn hodepine)

Prosentandel som daglig har hatt andre fysiske plager (enn hodepine) siste måned. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn.

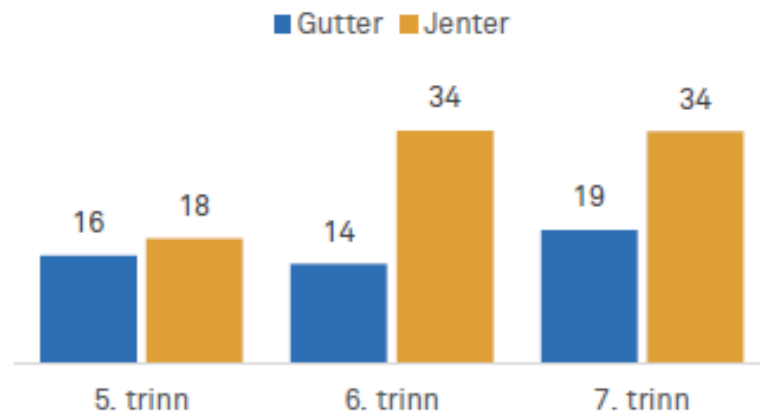


Psykiske plager

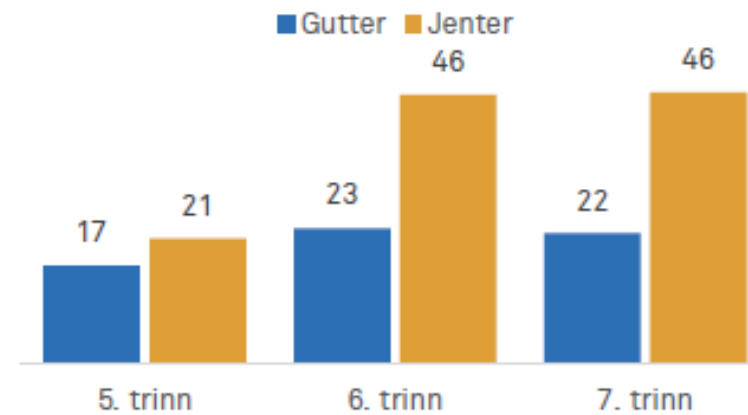


Barneskole – engstelse

Prosentandel som ganske eller veldig ofte gruer seg veldig når de skal ha en prøve. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



Prosentandel som ganske eller veldig ofte føler seg redd hvis de må snakke foran klassen. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn

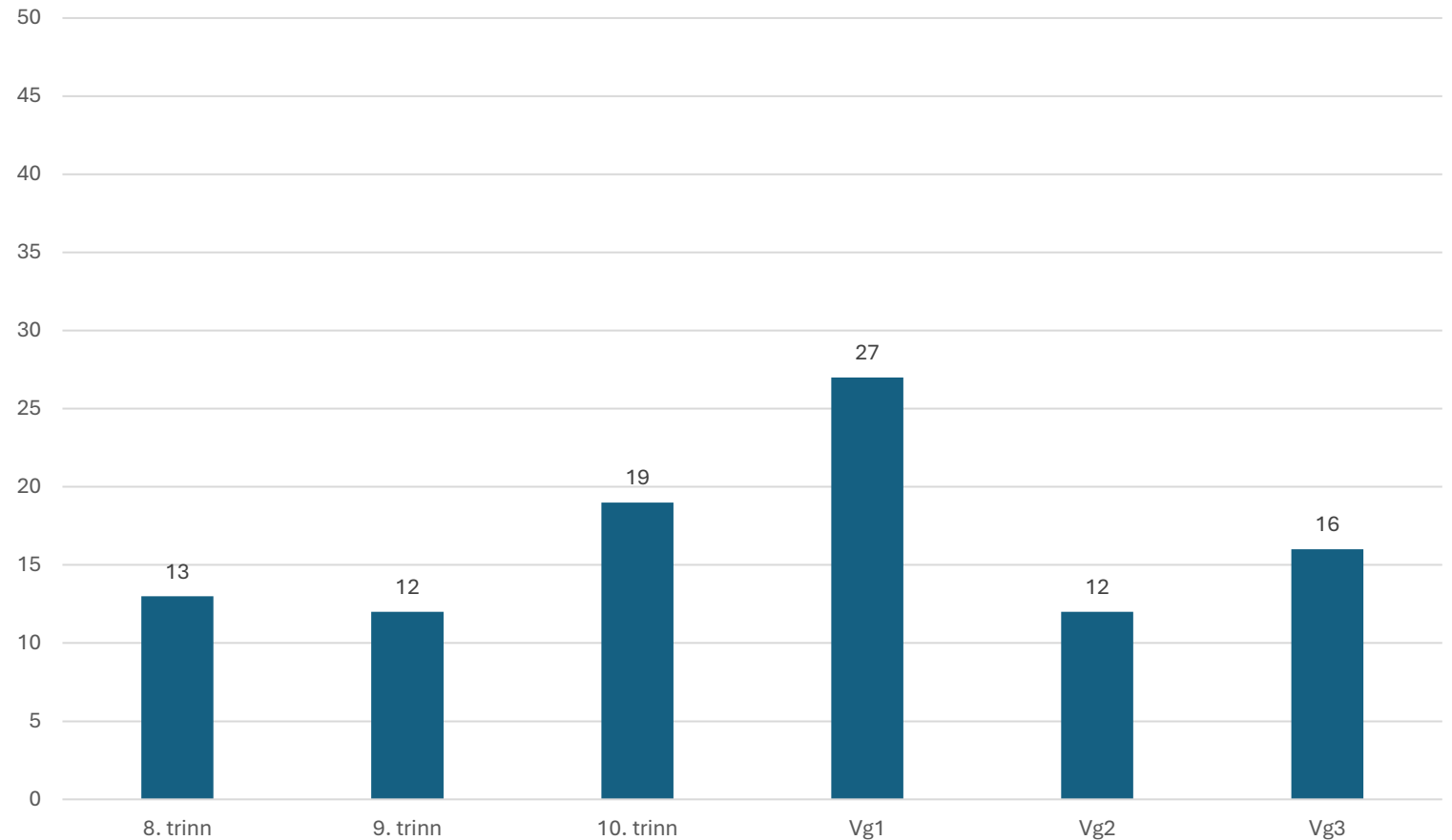


Psykiske plager

Mange psykiske plager = dersom en ungdom i gjennomsnitt har krysset av for at de i løpet av en uke er «ganske mye plaget» av alle de seks plagene nedenfor:

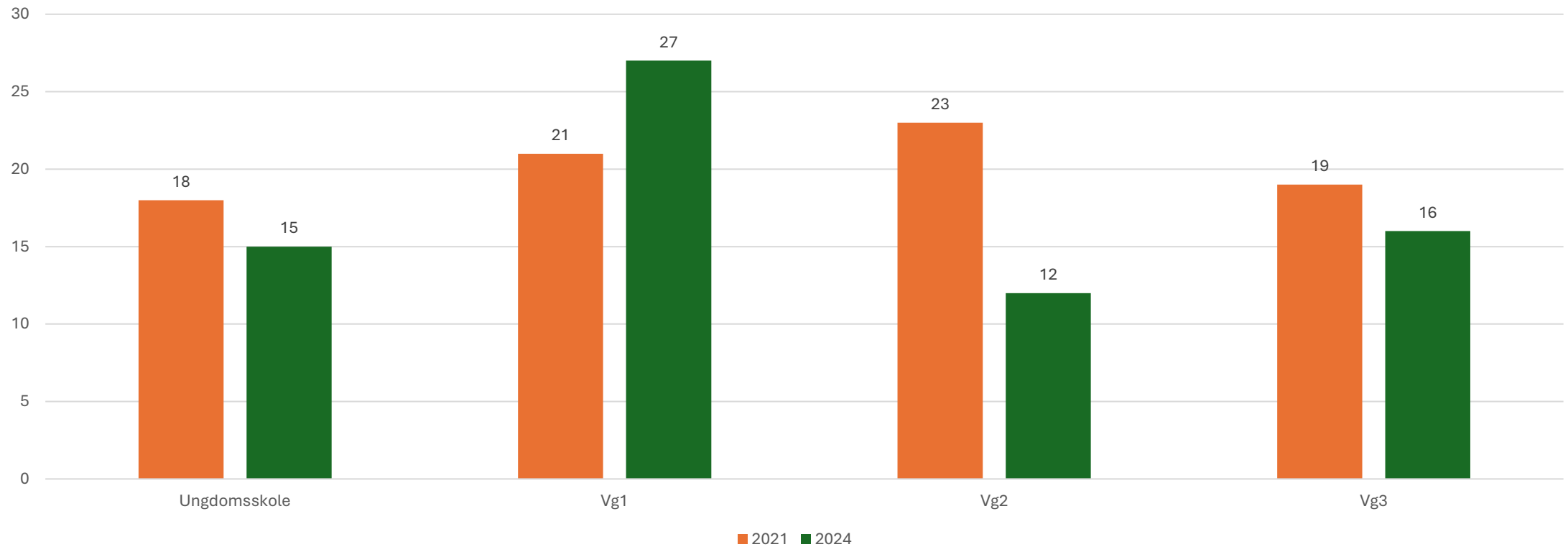
- Følt at alt er et slit
- Hatt søvnproblemer
- Følt seg ulykkelig, trist eller deprimert
- Følt håpløshet med tanke på fremtiden
- Følt seg stiv eller anspent
- Bekymret seg for mye om ting

Prosentandel som har hatt mange psykiske plager de siste sju dagene.



Psykiske plager - tidstrend

Tidstrend i Færder. Prosentandel av elever på ungdomsskole og videregående som i løpet av de siste sju dagene har hatt mange psykiske plager



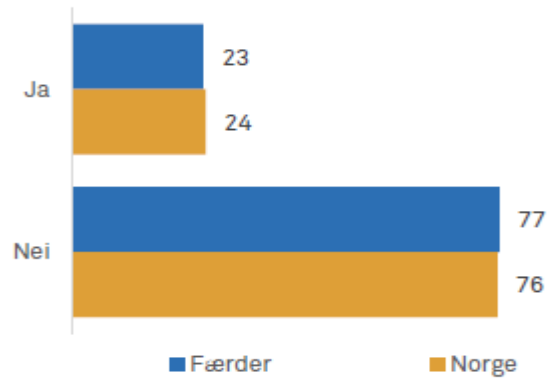


Reseptfri smertestillende

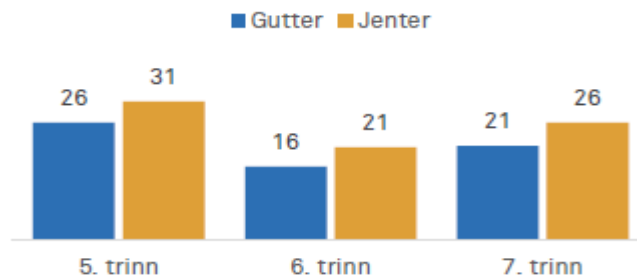
Barneskole

” Om lag en av fire barn i Norge har brukt smertestillende tabletter i løpet av siste uke

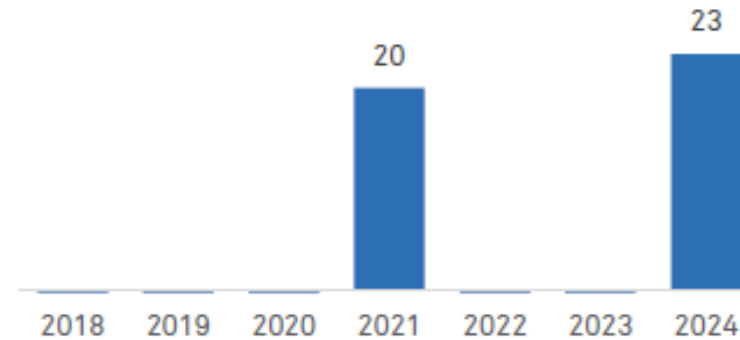
Har du brukt tabletter mot hodepine eller andre smerter den siste uken?



Prosentandel som har brukt smertestillende den siste uken. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



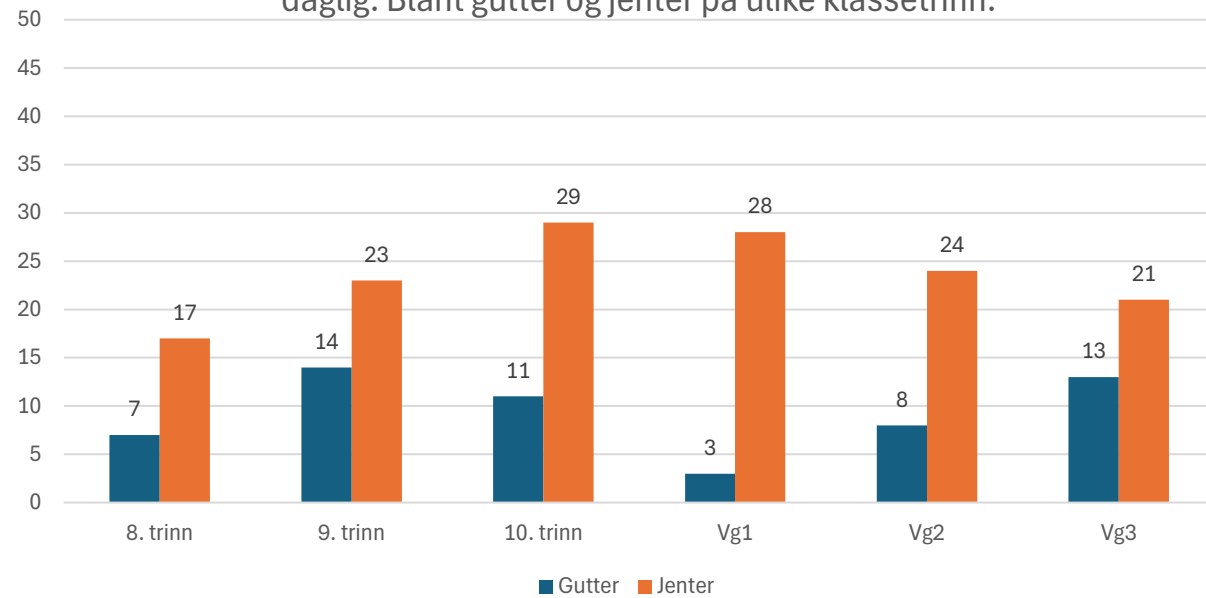
Prosentandel som har brukt smertestillende den siste uken. I Færder kommune på ulike tidspunkter



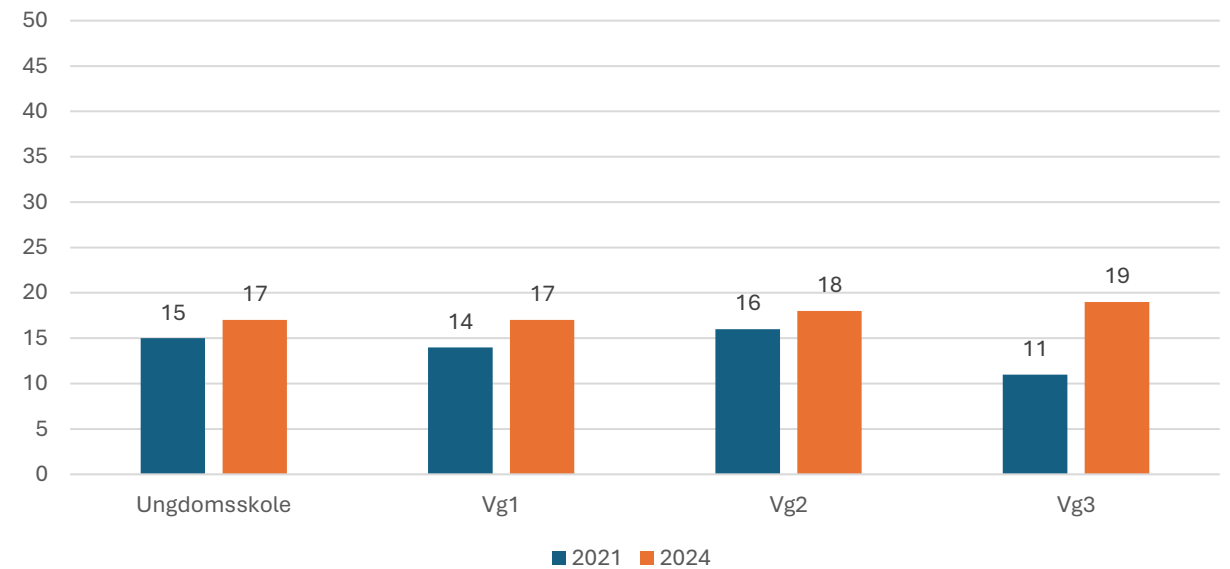
” Flere jenter enn gutter rapporterer at de har brukt smertestillende tabletter den siste uken

Ungdomsskole og VGS

Prosentandel som bruker reseptfri smertestillende ukentlig eller daglig. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn.



Tidstrend Færder kommune. Prosentandel av elevene på ungdomsskole og videregående som bruker reseptfrie smertestillende ukentlig eller daglig.

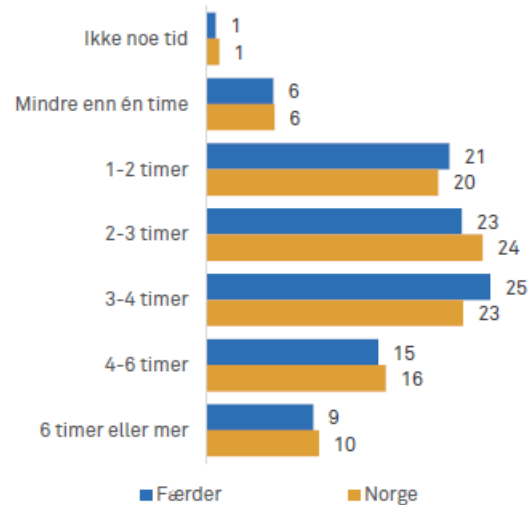




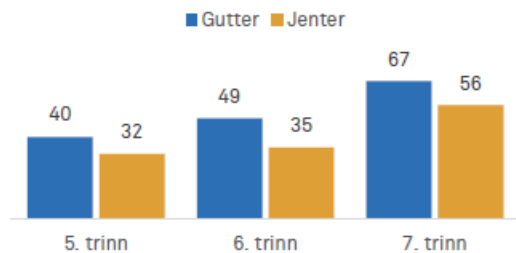
Medier

Barneskole

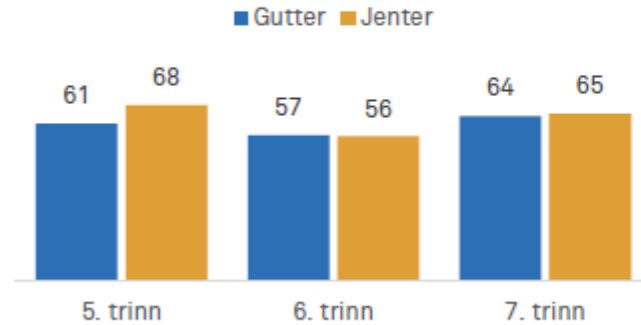
Tenk på en vanlig dag etter skolen. Omtrent hvor mange timer bruker du til sammen på aktiviteter foran en skjerm? Ikke ta med skolearbeid



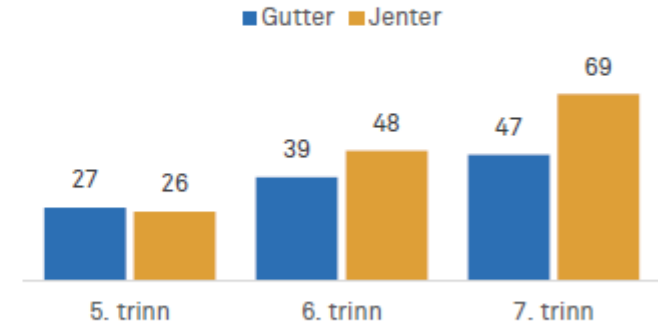
Prosentandel som bruker tre timer eller mer foran en skjerm en vanlig dag etter skolen. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



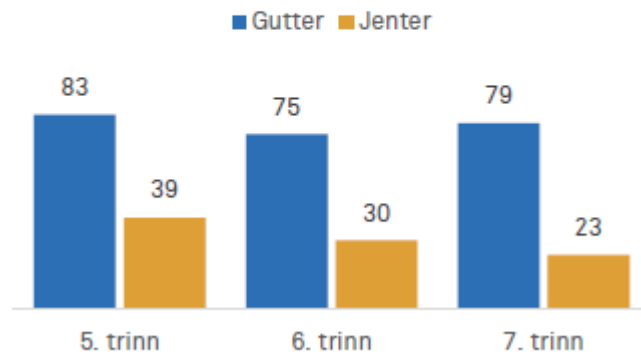
Prosentandel som ser på TV/filmer/serier/YouTube én time eller mer en vanlig dag etter skolen. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



Prosentandel som er på sosiale medier én time eller mer en vanlig dag etter skolen. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn

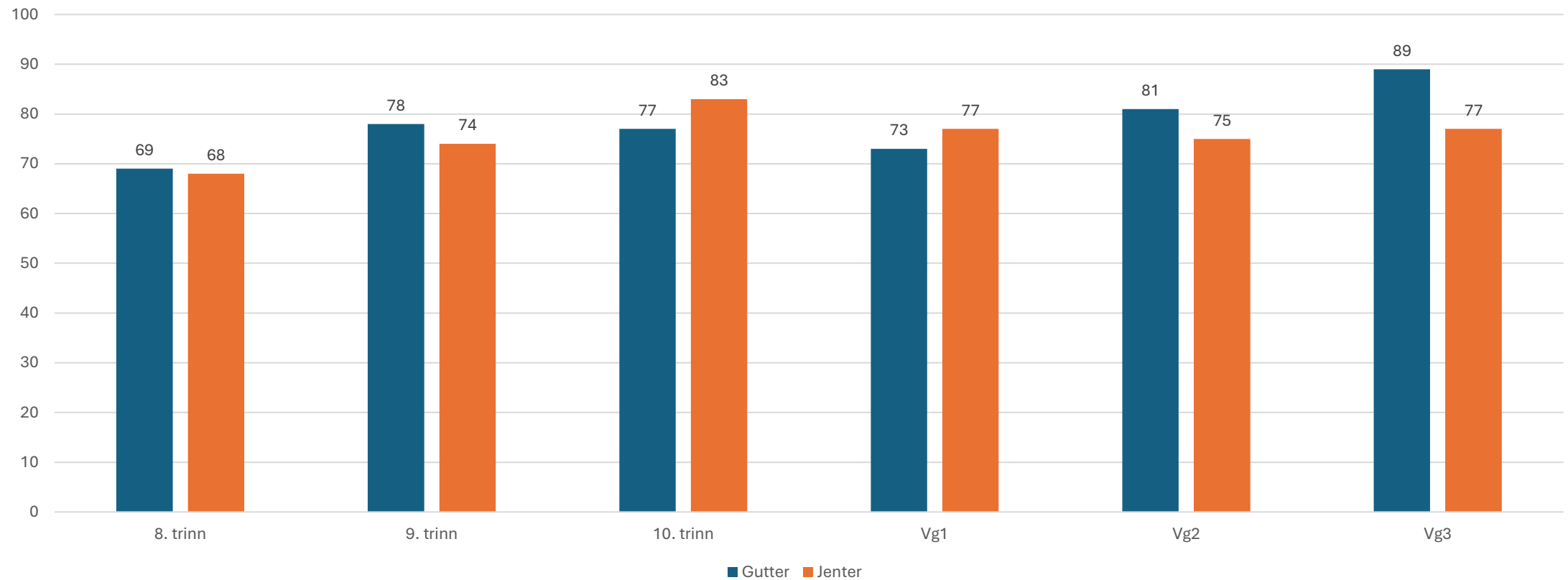


Prosentandel som spiller dataspill/TV-spill en time eller mer en vanlig dag etter skolen. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



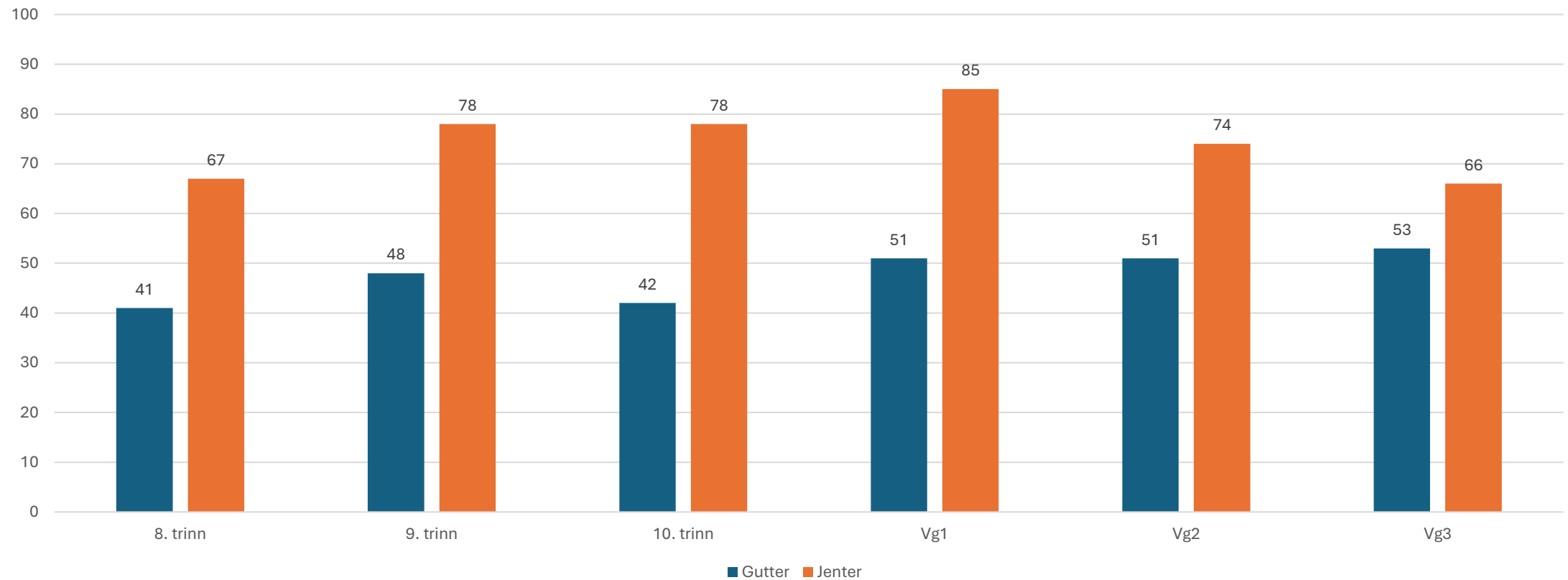
Ungdomsskole og VGS - skjerm

Prosentandel som bruker minst tre timer daglig foran en skjerm. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn.



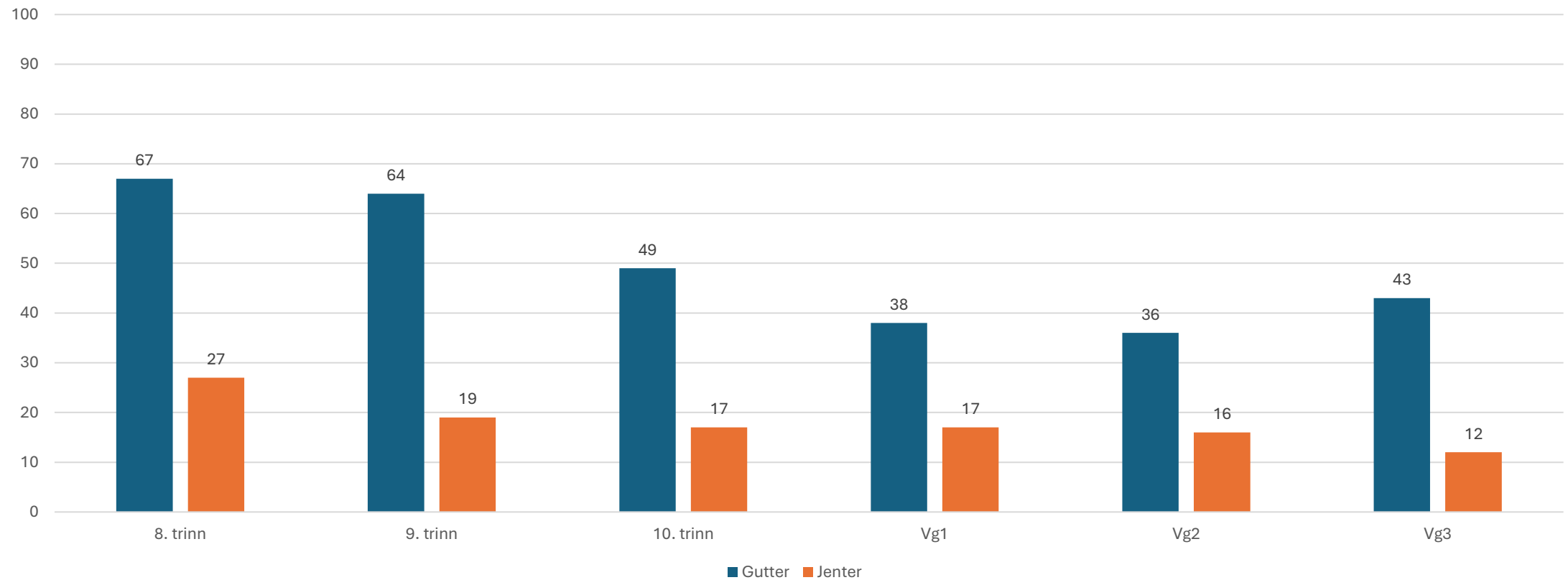
Ungdomsskole og VGS – sosiale medier

Prosentandel som bruker minst to timer daglig på sosiale medier. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn.



Ungdomsskole og VGS – gaming

Prosentandel som bruker minst to timer daglig på elektroniske spill. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn.



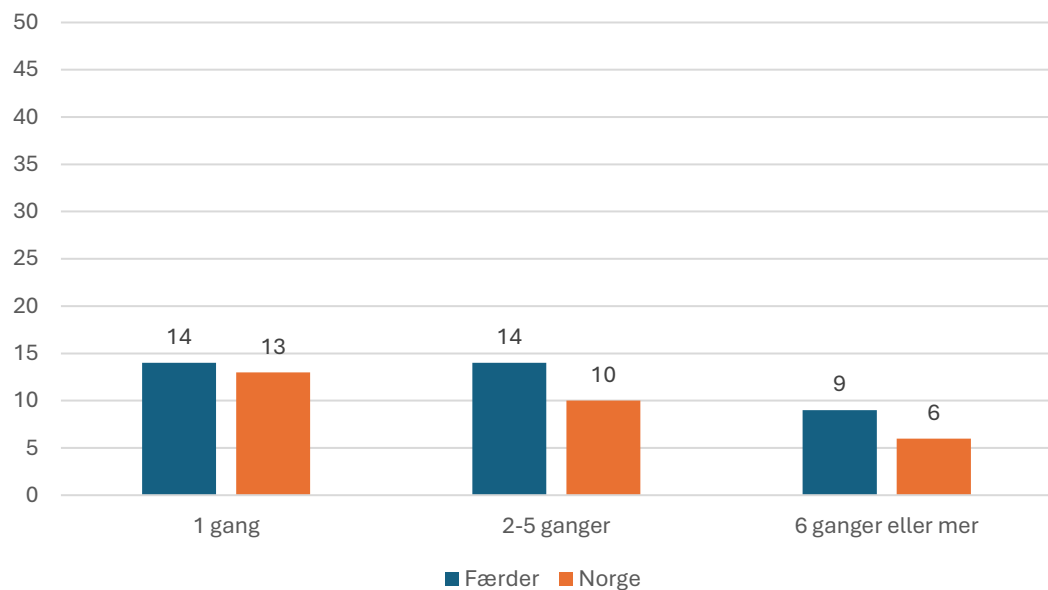


Skulking

” Å skulke skolen regnes gjerne som en sårbarhetsfaktor i ungdomstiden

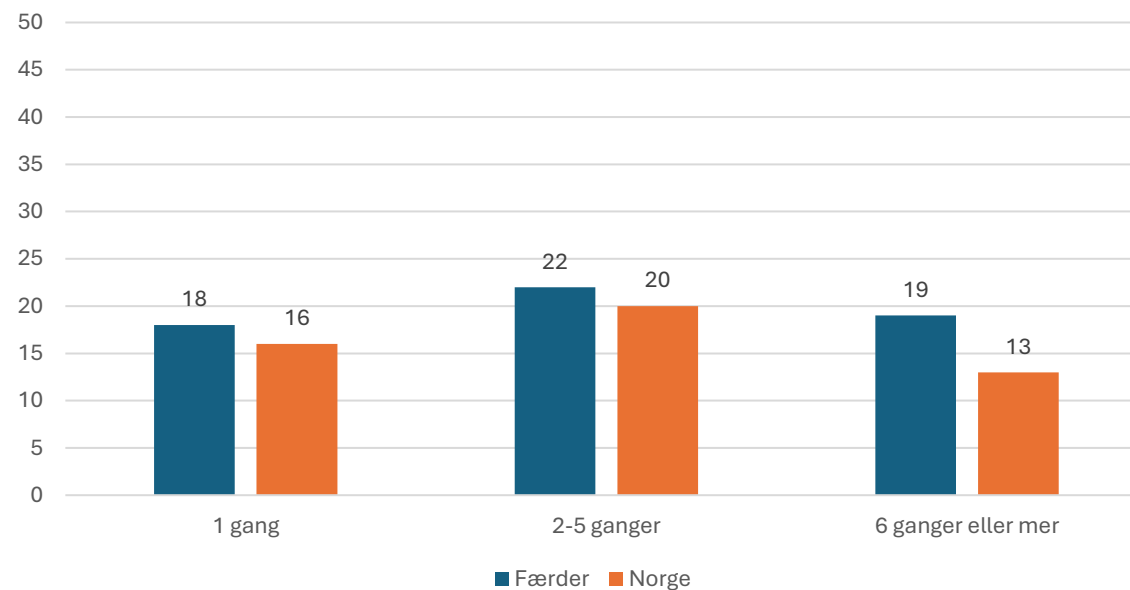
Ungdomsskole

Prosentandel som har skulket skolen siste år. Færder og Norge.



Videregående

Prosentandel som har skulket skolen siste år. Færder og Norge.

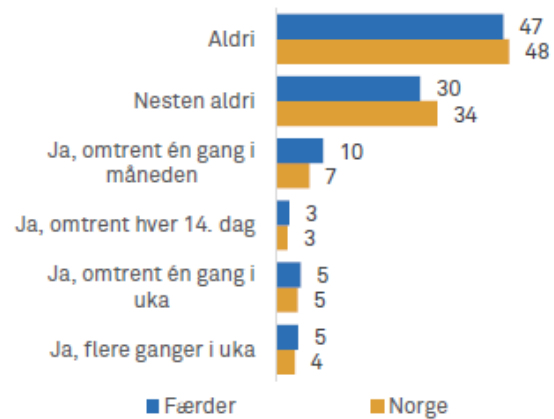


A group of young women are sitting together in what appears to be a classroom or a meeting room. The woman in the center is looking down with a sad expression, her face partially obscured by a tear. To her left, another woman with glasses and her hair in buns looks towards the camera with a serious expression. To the right, a third woman is seen from the back, her hand resting on the shoulder of the woman in the center, suggesting a supportive or comforting gesture. The overall mood is one of sadness and concern.

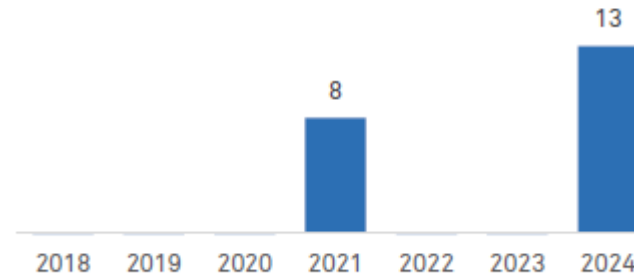
Mobbing, vold og trakassering

Barneskole

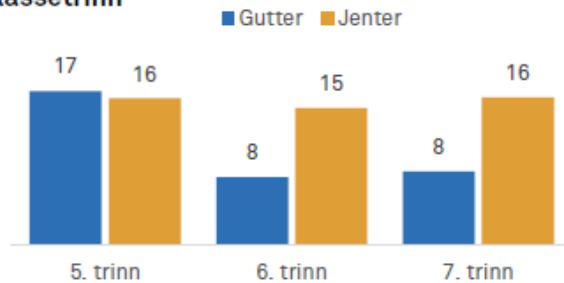
Tenk på de siste månedene. Har du blitt stengt ute, plaget eller truet av andre barn på skolen eller i fritida?



Prosentandel som har blitt stengt ute, plaget eller truet av andre barn omtrent hver 14. dag eller oftere. I Færder kommune på ulike tidspunkter

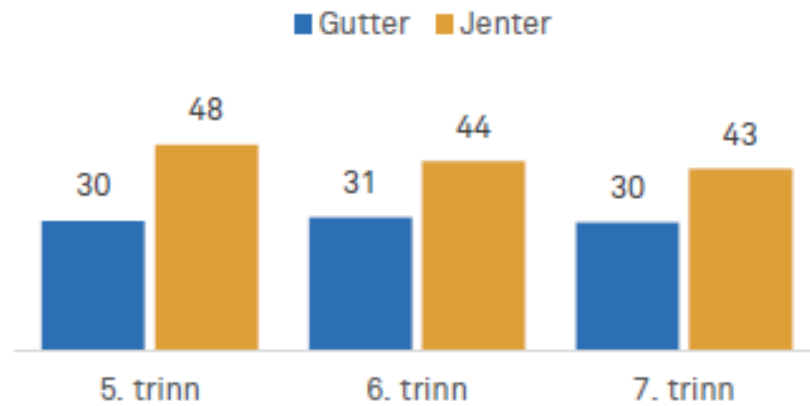


Prosentandel som har blitt stengt ute, plaget eller truet av andre barn omtrent hver 14. dag eller oftere. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn

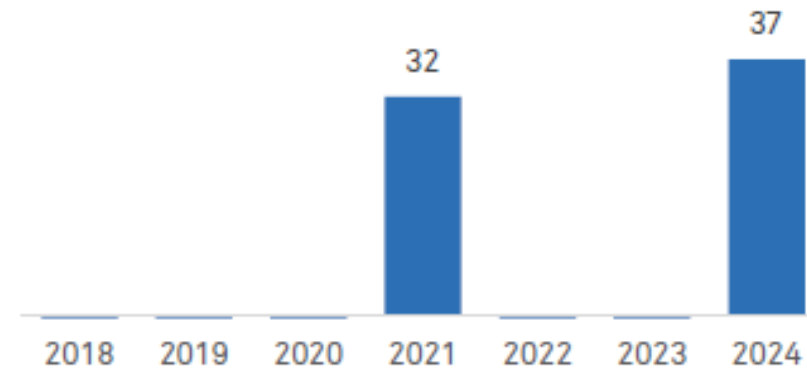


Barneskole – nett

Prosentandel som har opplevd en eller flere negative hendelser på nett eller mobil de siste månedene. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn

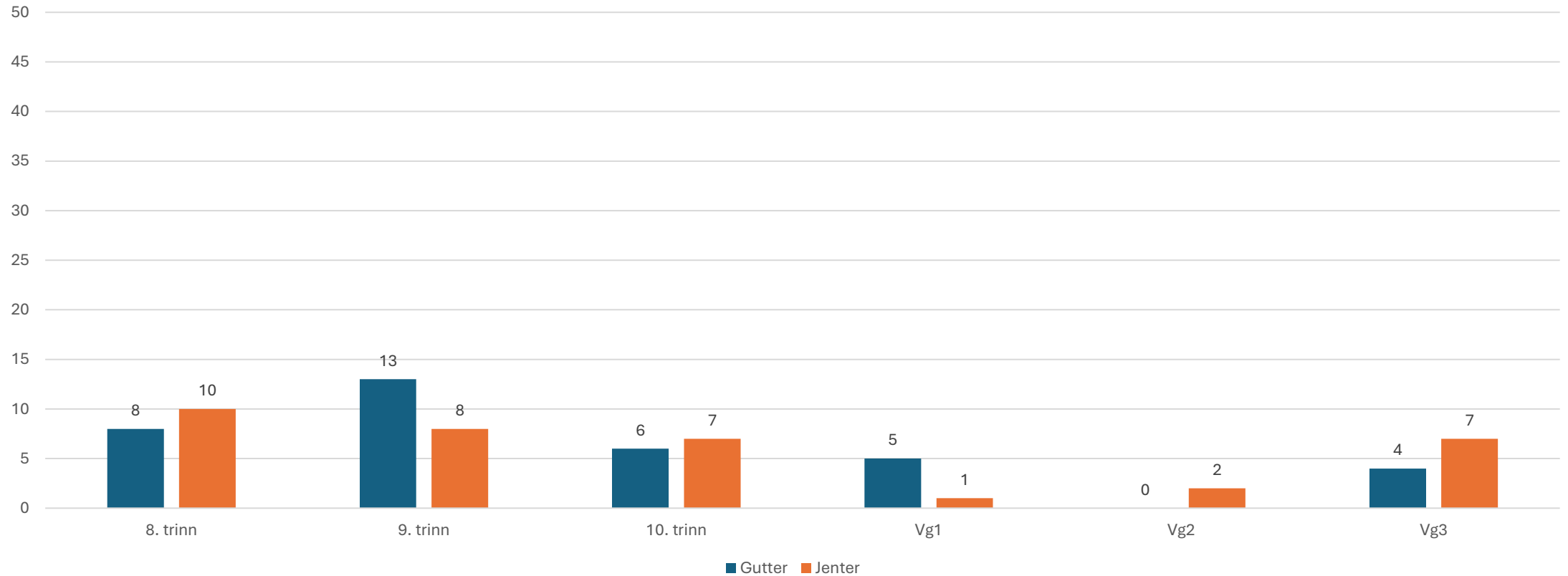


Prosentandel som har opplevd en eller flere negative hendelser på nett eller mobil de siste månedene. I Færder kommune på ulike tidspunkter



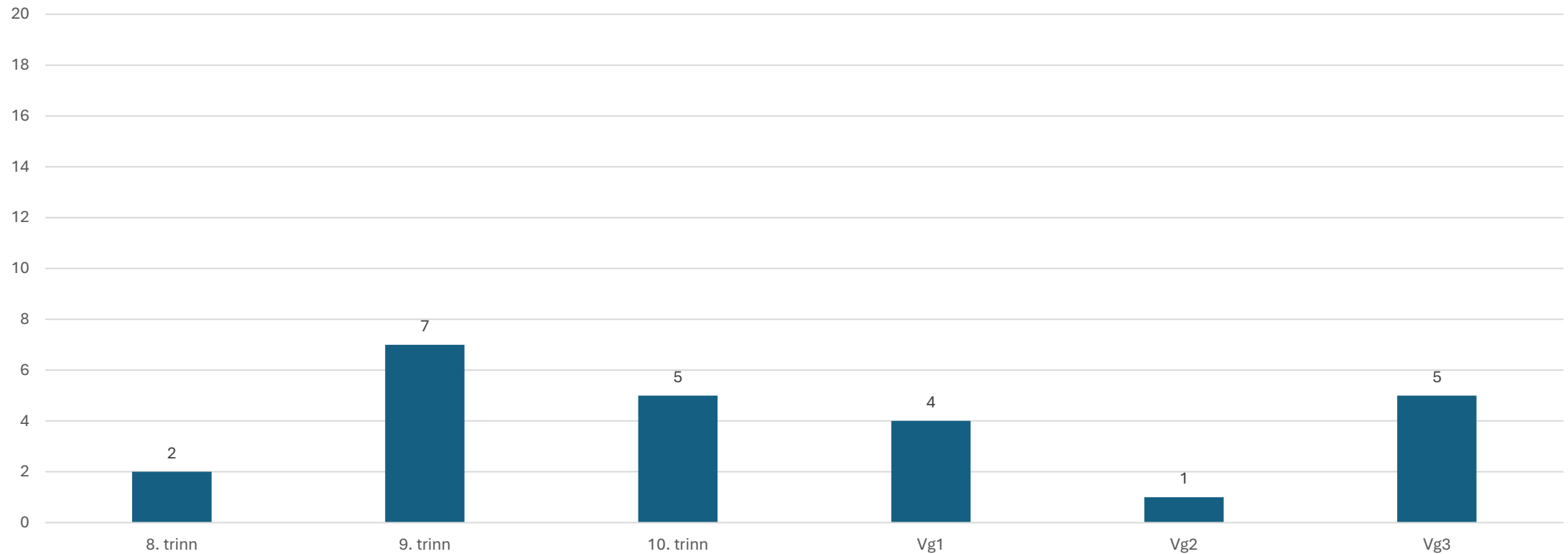
Ungdomsskole og VGS

Prosentandel som blir mobbet minst hver 14. dag. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn.



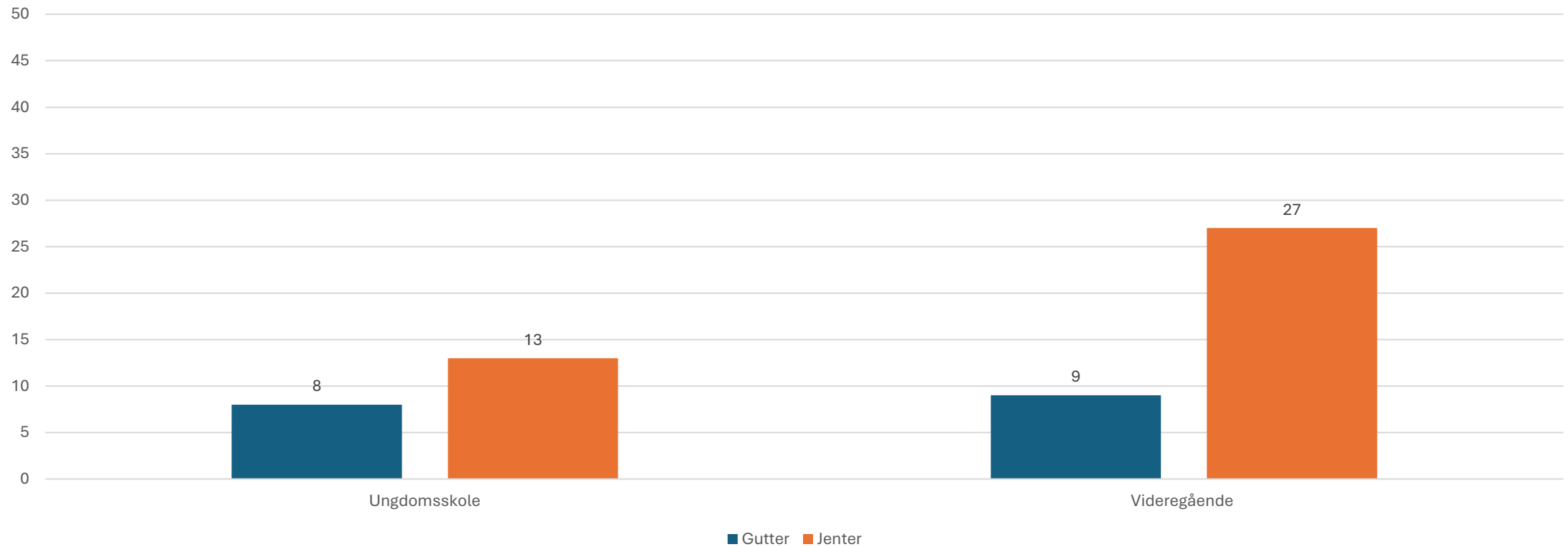
Ungdomsskole og VGS - nett

Prosentandel som blir mobbet, truet eller utestengt på nett minst hver 14. dag. Blant elever på ulike klassetrinn.



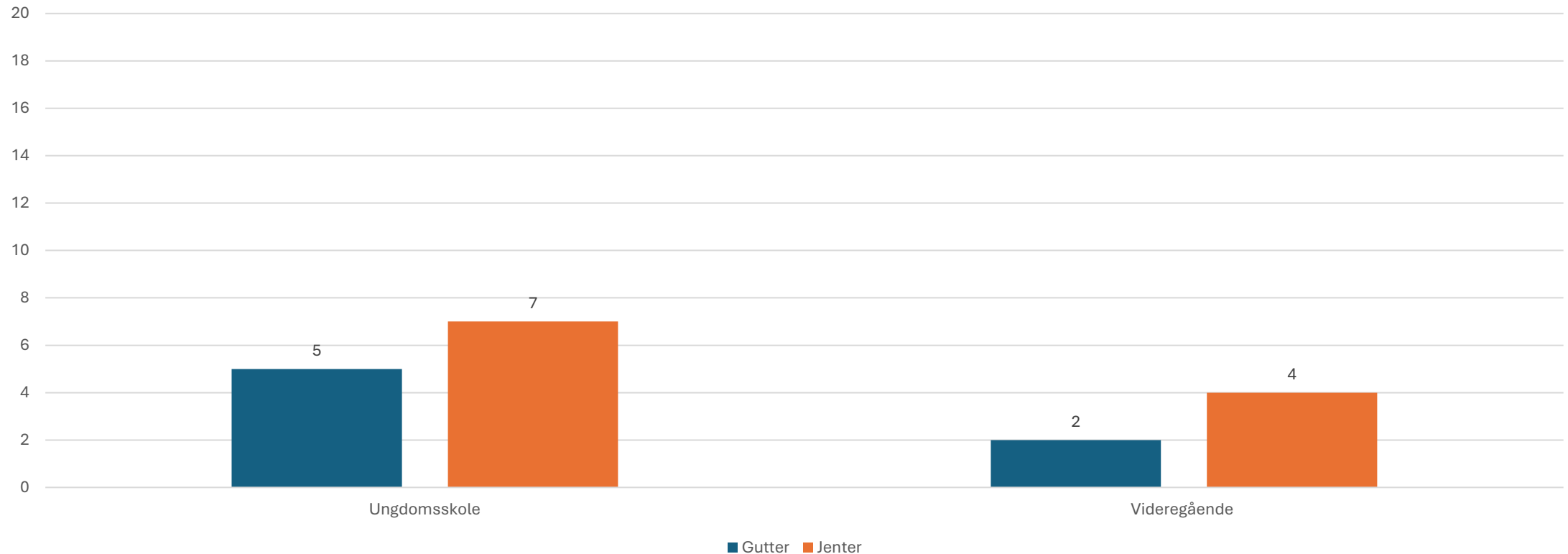
Ungdomsskole og VGS – seksuell trakassering

Prosentandel som siste år har opplevd at noen mot sin vilje befølte dem på en seksuell måte. Blant gutter og jenter på ungdomsskole og videregående.



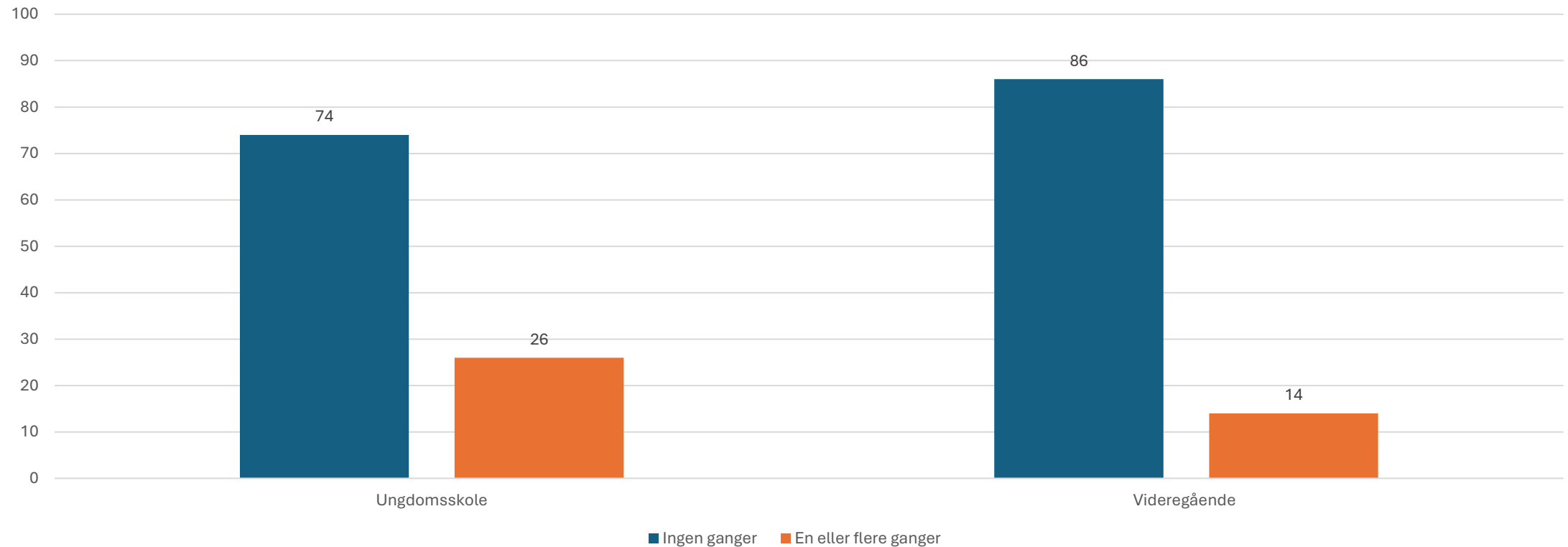
Ungdomsskole og VGS – seksuell trakassering

Prosentandel som siste år har opplevd at noen har delt bilder eller filmer av dem der de er nakne eller deltar i seksuelle handlinger - uten at de selv ville det. Blant gutter og jenter på ungdomsskole og videregående.



Ungdomsskole og VGS - vold

Har en ungdom slått deg, sparket deg, ristet deg hardt, lugget deg eller lignene? Blant elever ungdomsskole og videregående.



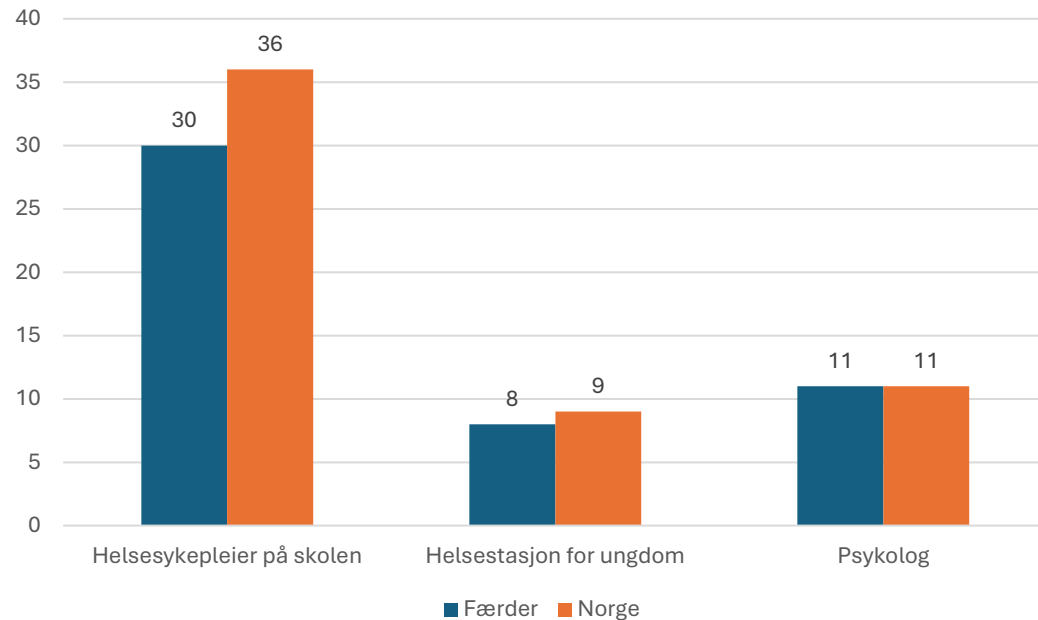
Helsetjenester



Helsetjenester

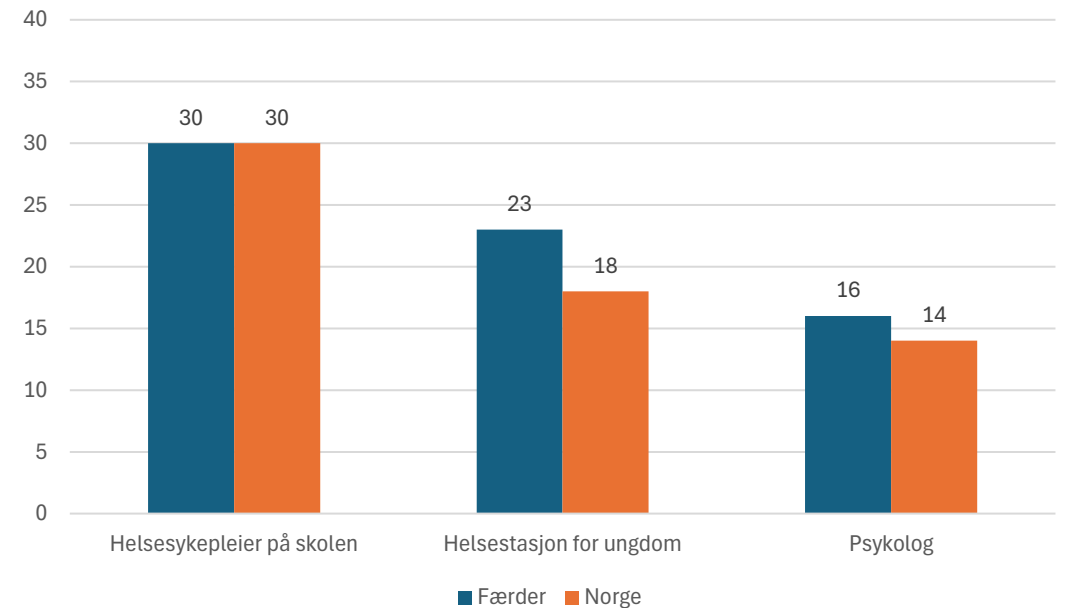
Ungdomsskole

Prosentandel som har brukt følgende helsetjenester i løpet av det siste året. Færder og nasjonalt.



Videregående

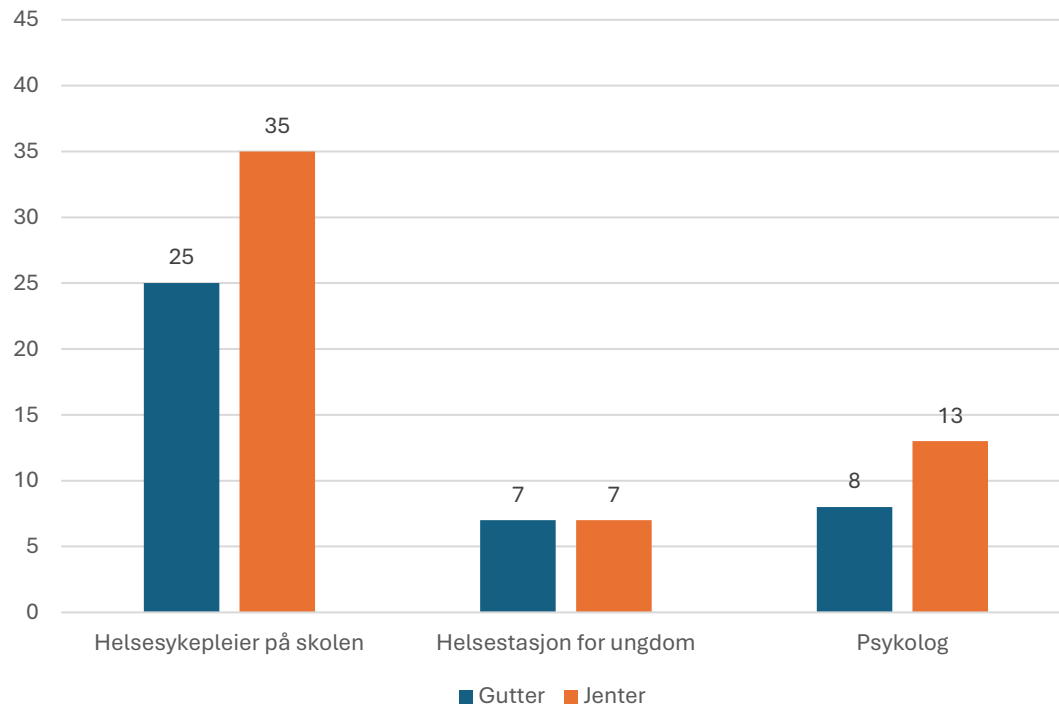
Prosentandel som har brukt følgende helsetjenester i løpet av det siste året. Færder og nasjonalt.



Helsetjenester

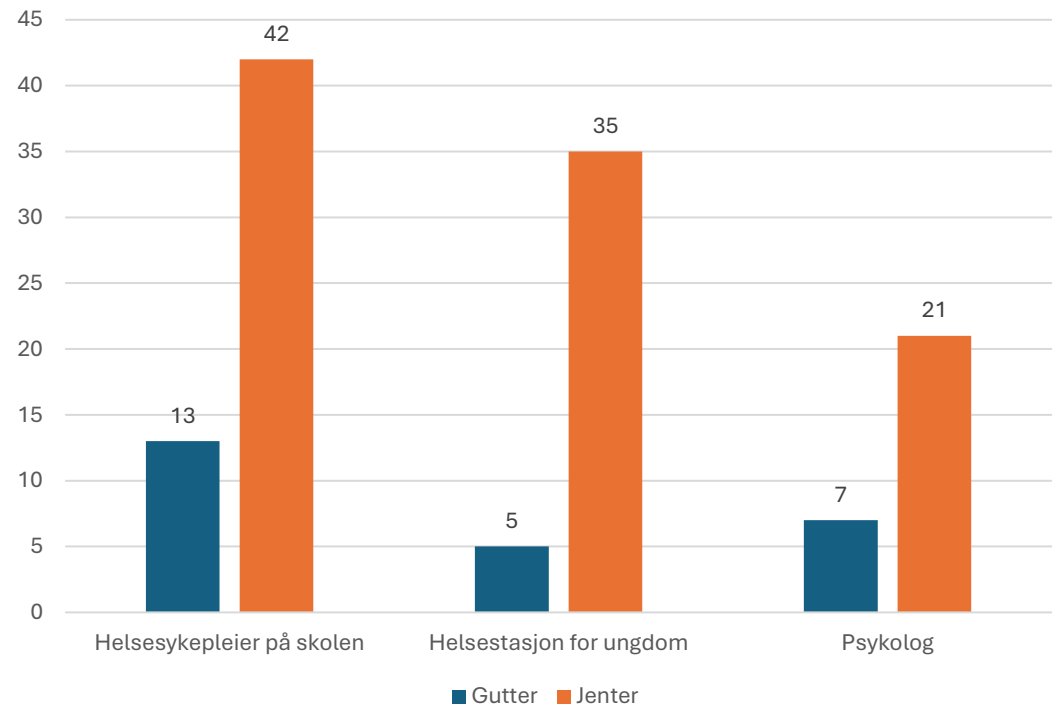
Ungdomsskole

Prosentandel gutter og jenter som har brukt ulike helsetjenester i løpet av det siste året. Færder.



Videregående

Prosentandel gutter og jenter som har brukt ulike helsetjenester i løpet av det siste året. Færder.

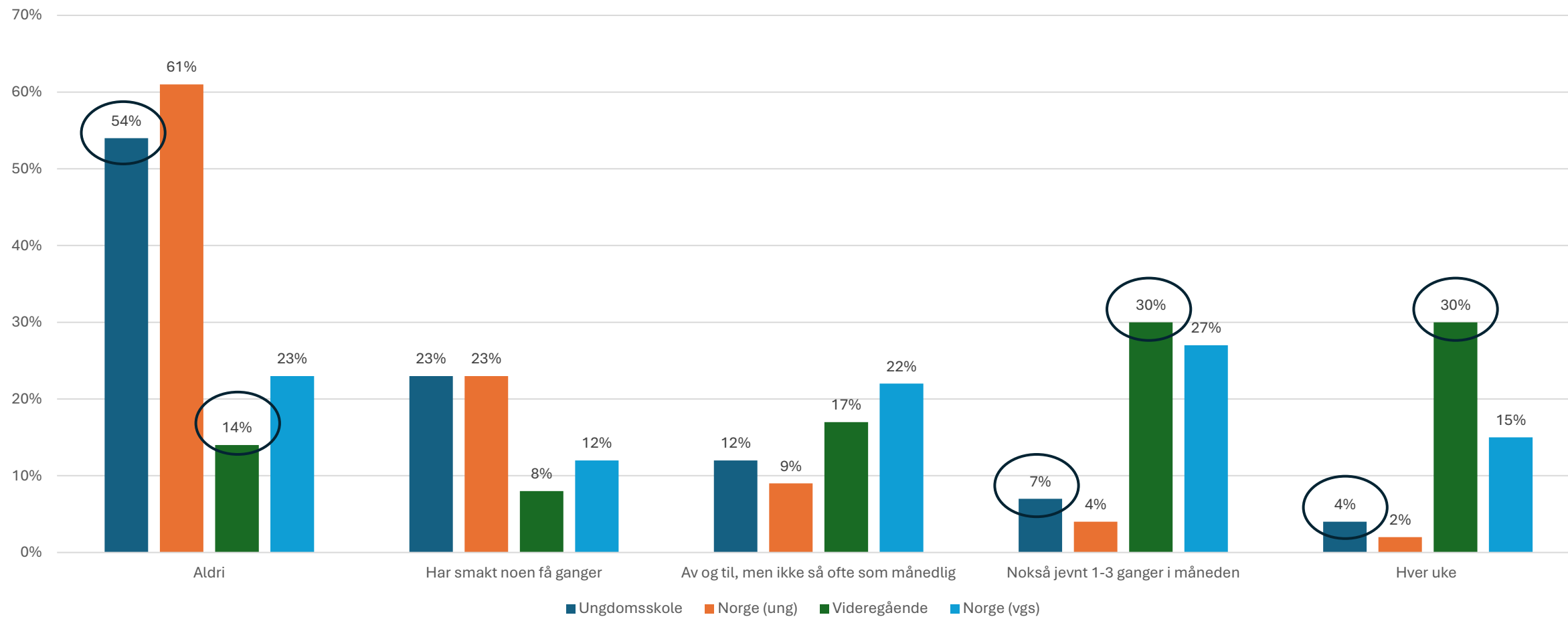




Rusmidler

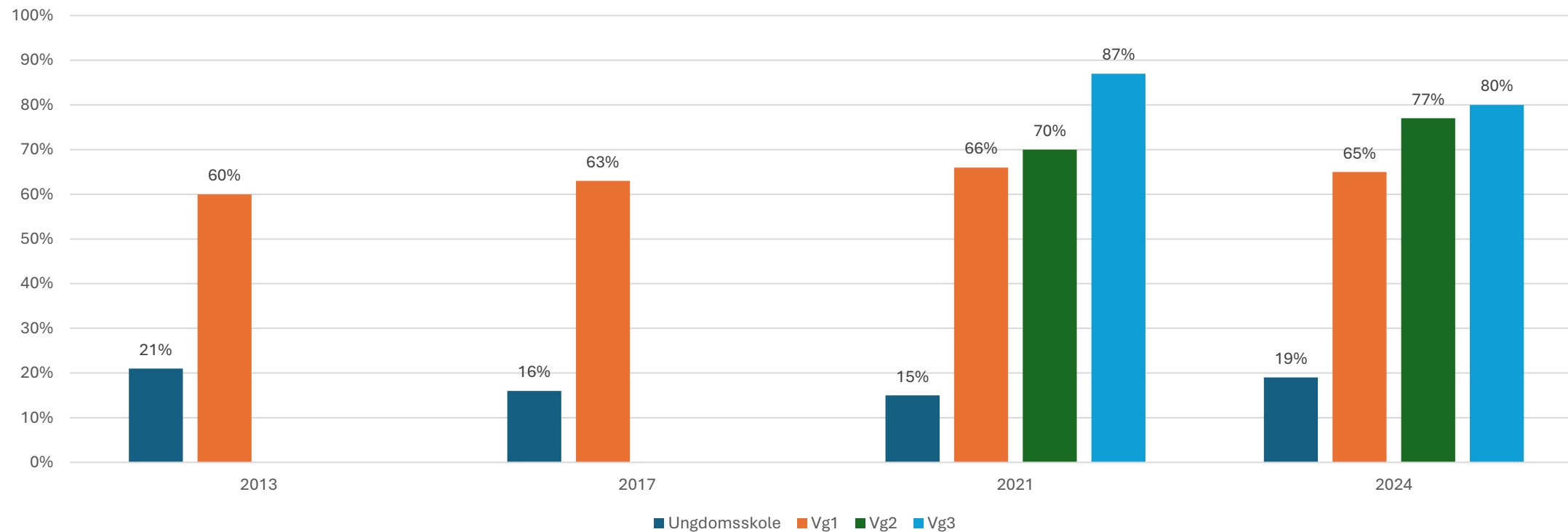
Alkohol

Hender det at du drikker noen form for alkohol? Prosentandel i Færder kommune og nasjonalt



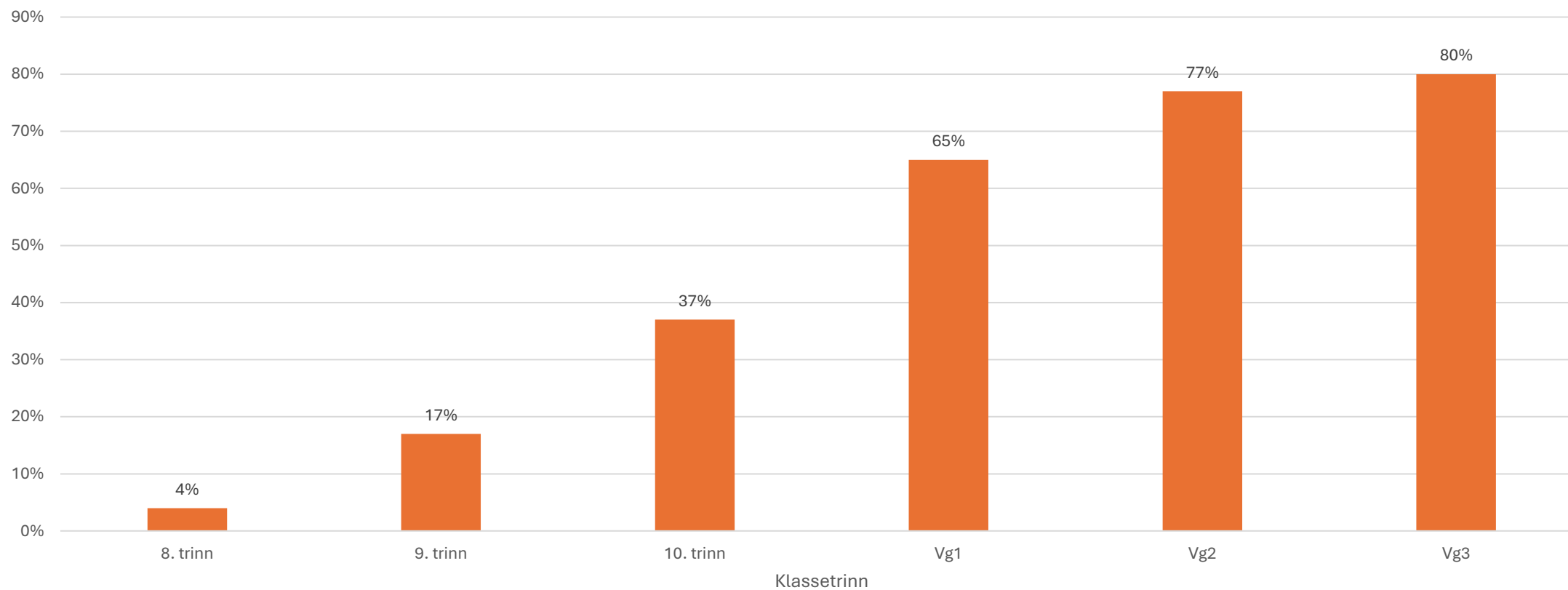
Alkohol

Tidstrend i Færder kommune. Prosentandel som har vært beruset på alkohol i løpet av det siste året, ungdomsskole og videregående



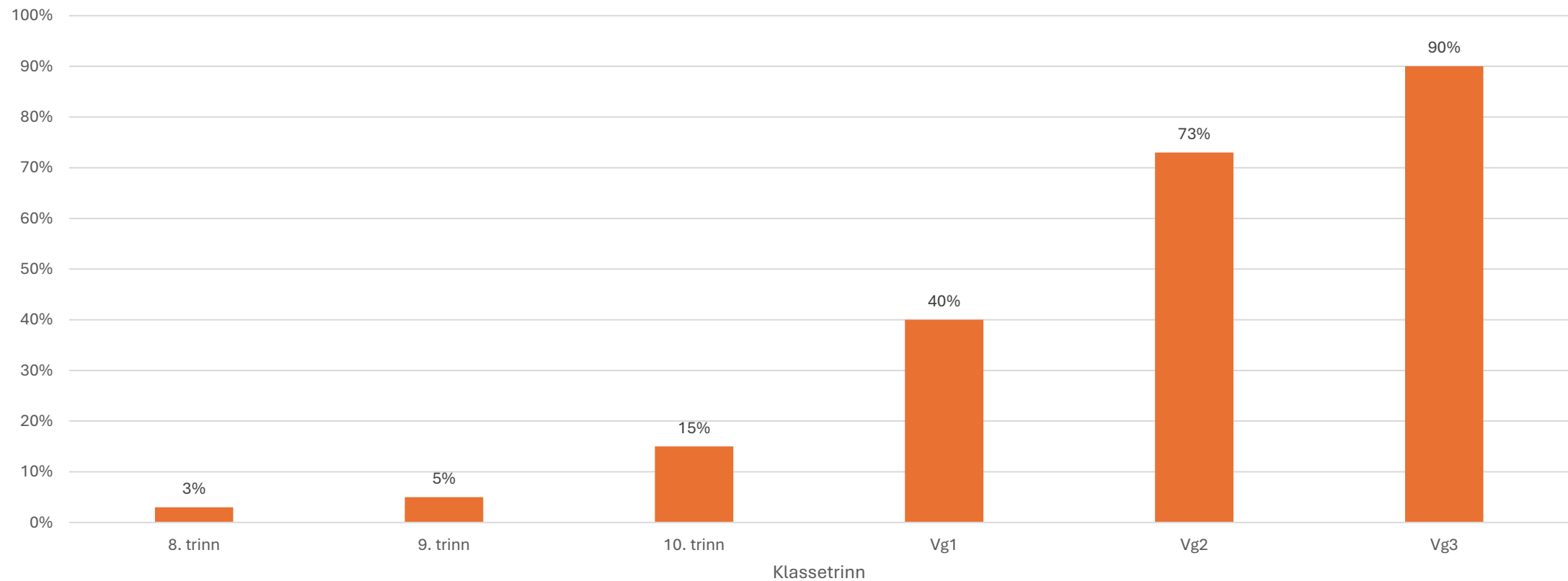
Alkohol

Prosentandel som har vært beruset i løpet av det siste året. Blant elever på ulike klassetrinn i Færder.



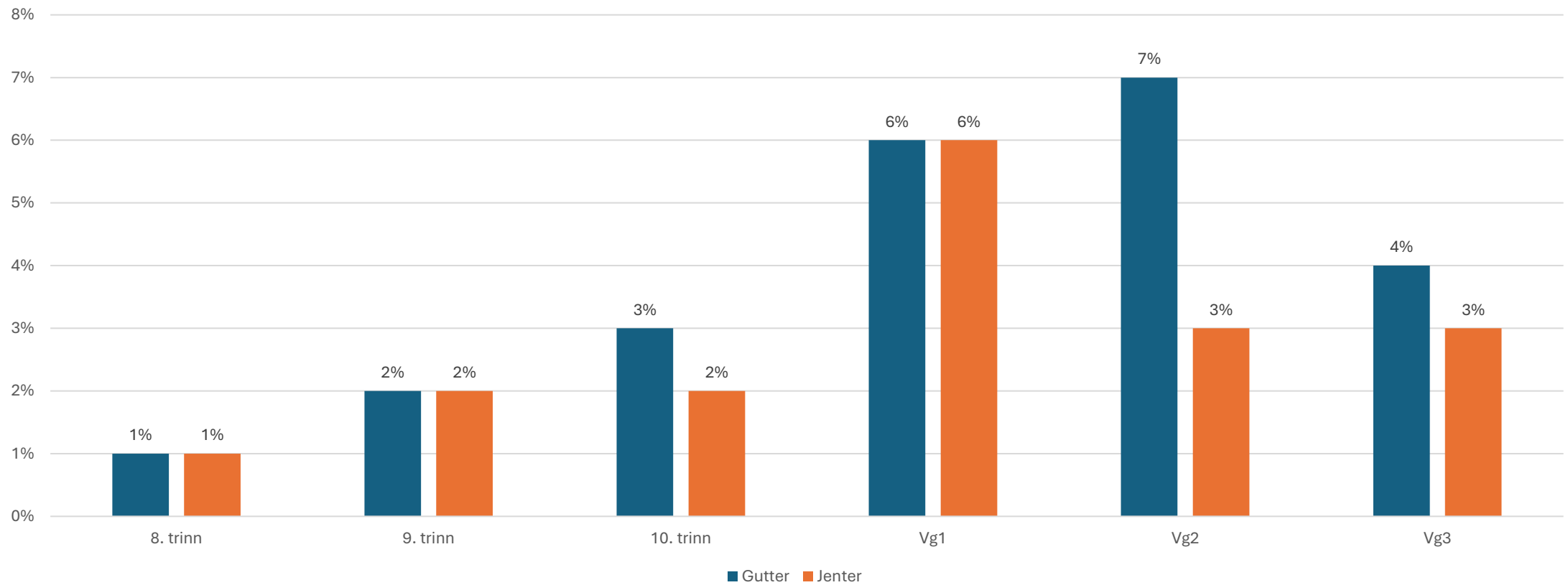
Alkohol

Prosentandel som får lov av foreldre/foresatte å drikke alkohol. Blant elever på ulike klassetrinn.



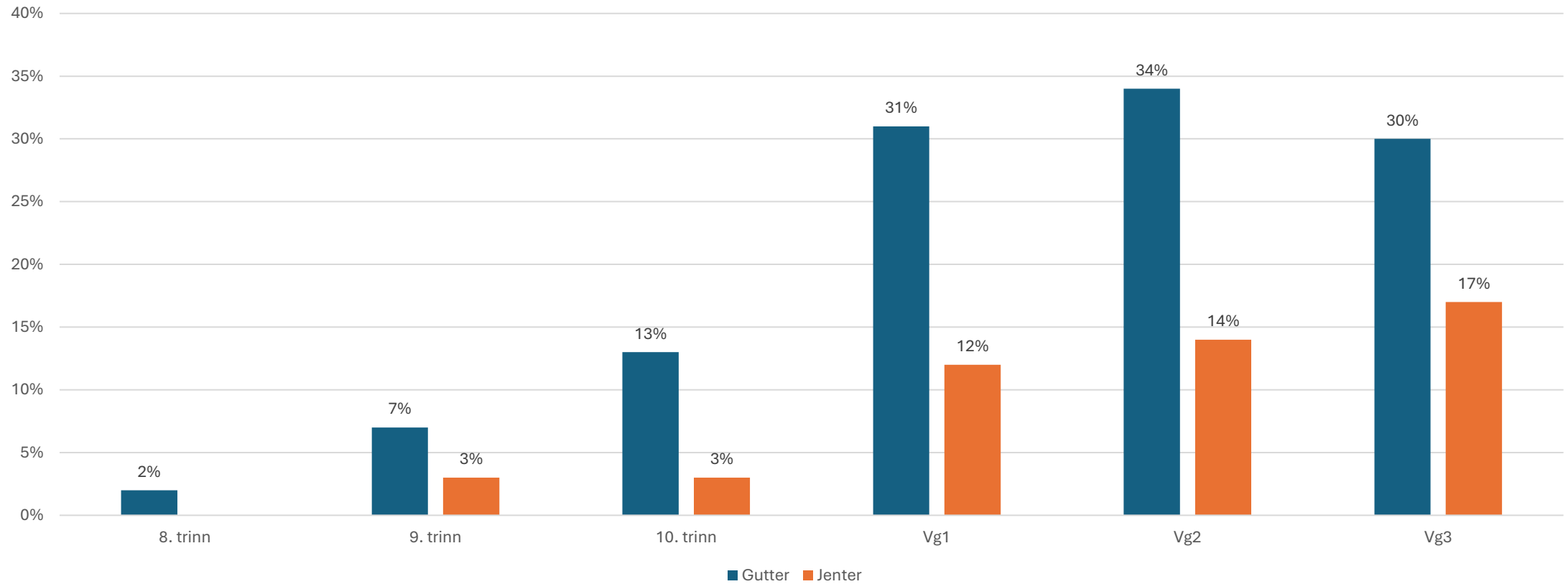
Røyk

Prosentandel som røyker daglig eller ukentlig. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn i Færder.



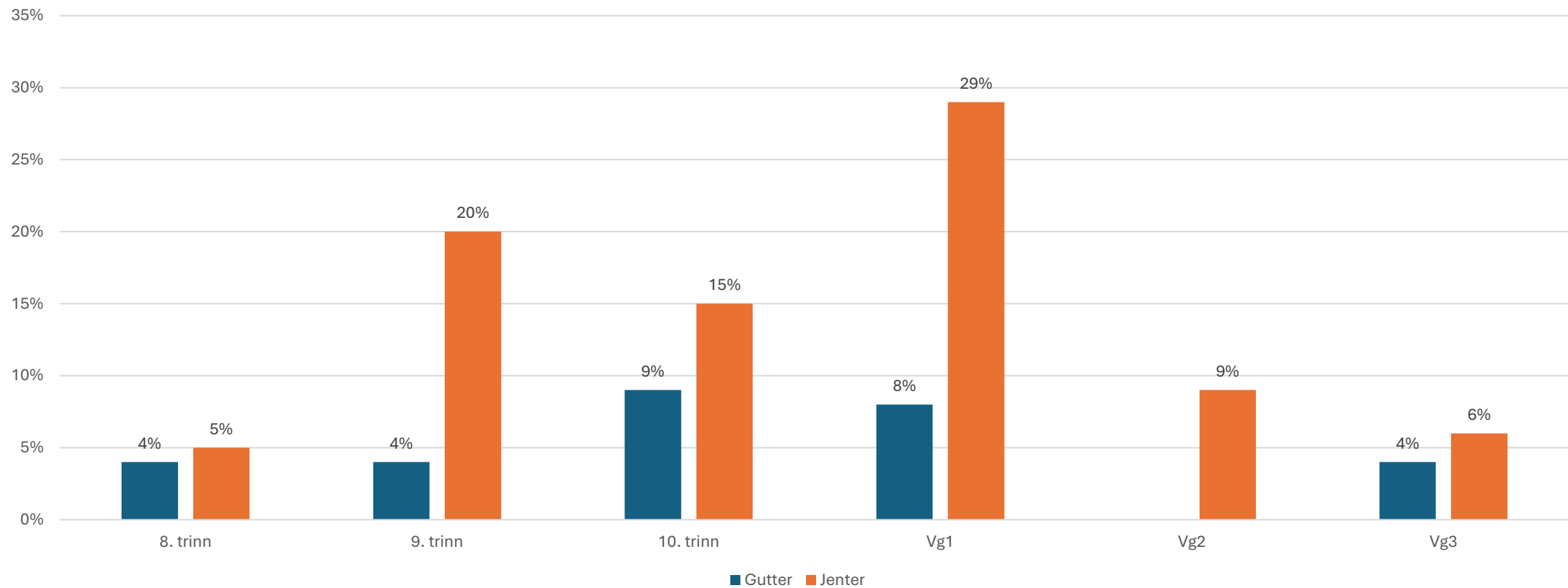
Snus

Prosentandel som snuser daglig eller ukentlig. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn i Færder.



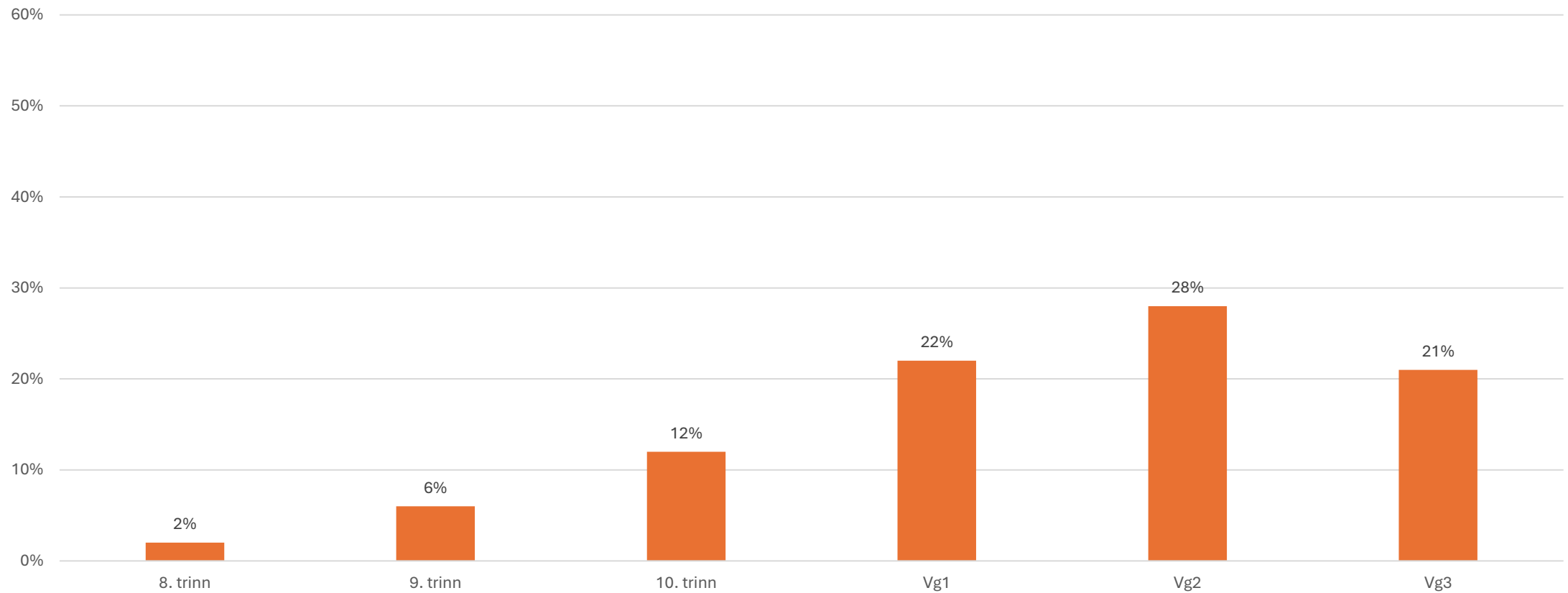
Vape/e-sigaretter

Prosentandel som bruke vape/e-sigaretter daglig eller ukentlig. Blant gutter og jenter i ulike klassetrinn i Færder.



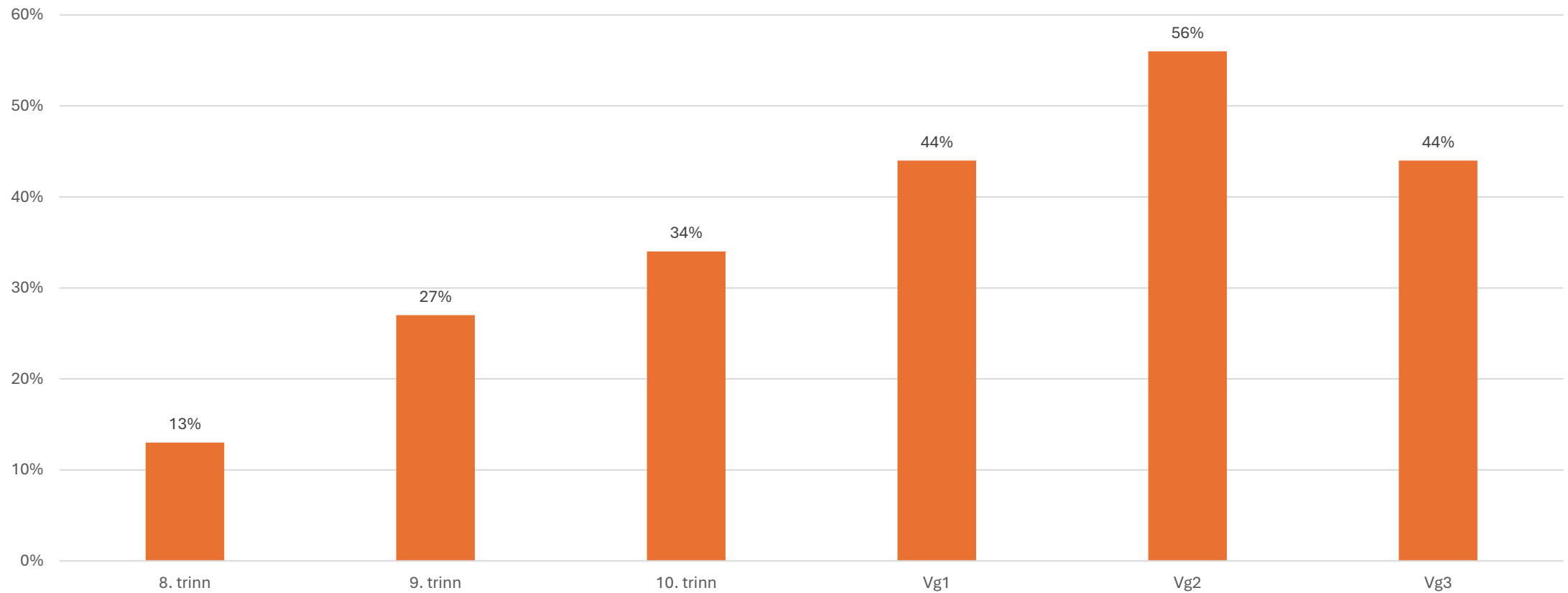
Hasj/marihuana

Prosentandel som har brukt hasj eller marihuana i løpet av det siste året. Blant elever på ulike klassetrinn.



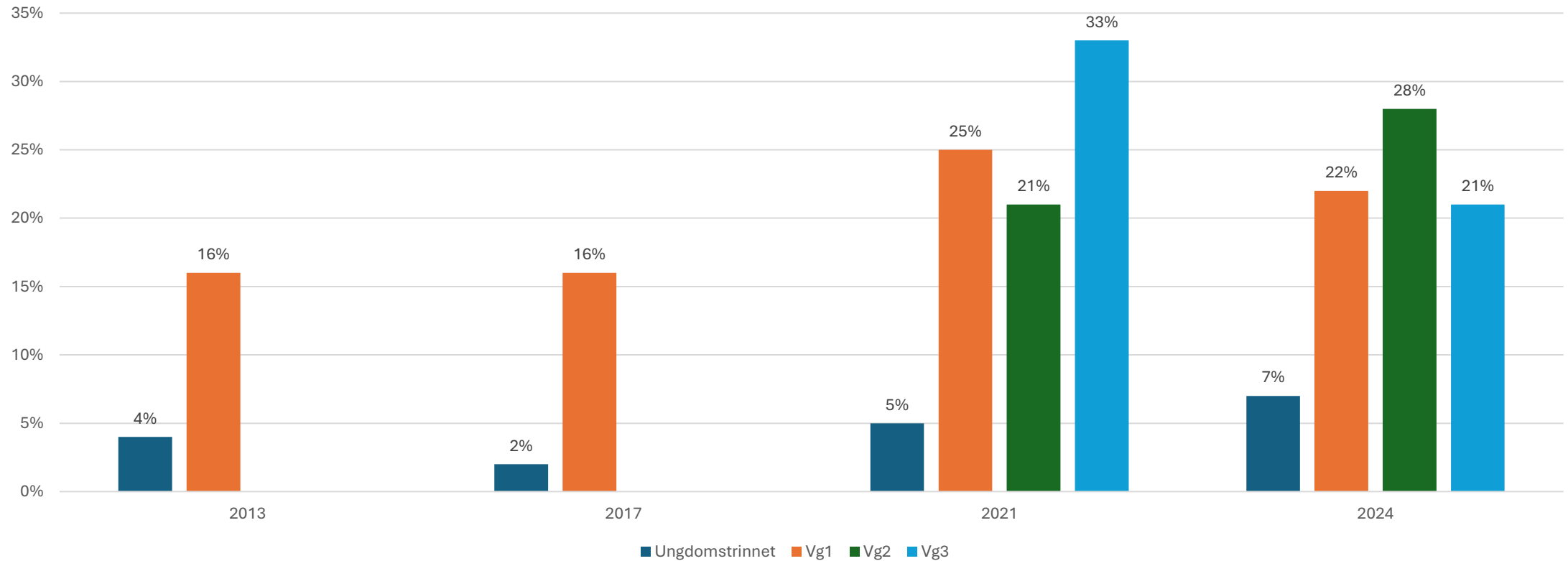
Hasj/marihuana

Prosentandel som har blitt tilbudt hasj eller marihuana i løpet av det siste året. Blant elever på ulike klassetrinn i Færder.



Hasj/marihuana

Tidstrend i Færder kommune. Prosentandel av elevene på ungdomstrinn og videregående som har brukt hasj eller marihuana i løpet av det siste året.

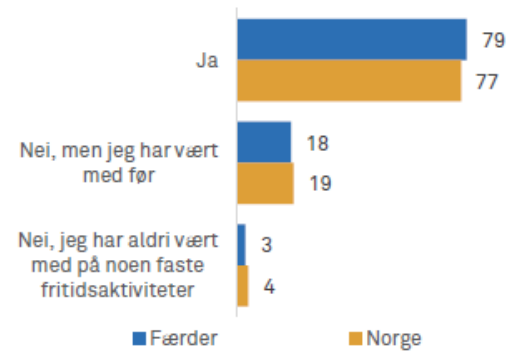


Organisert fritid

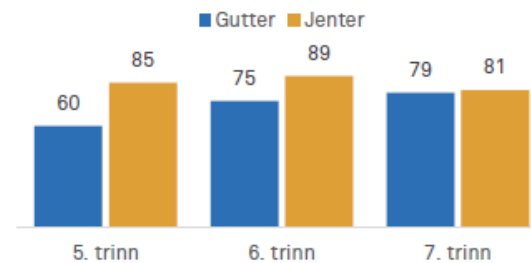


Organisert fritid – barneskole

Er du med på noen faste fritidsaktiviteter for tiden?

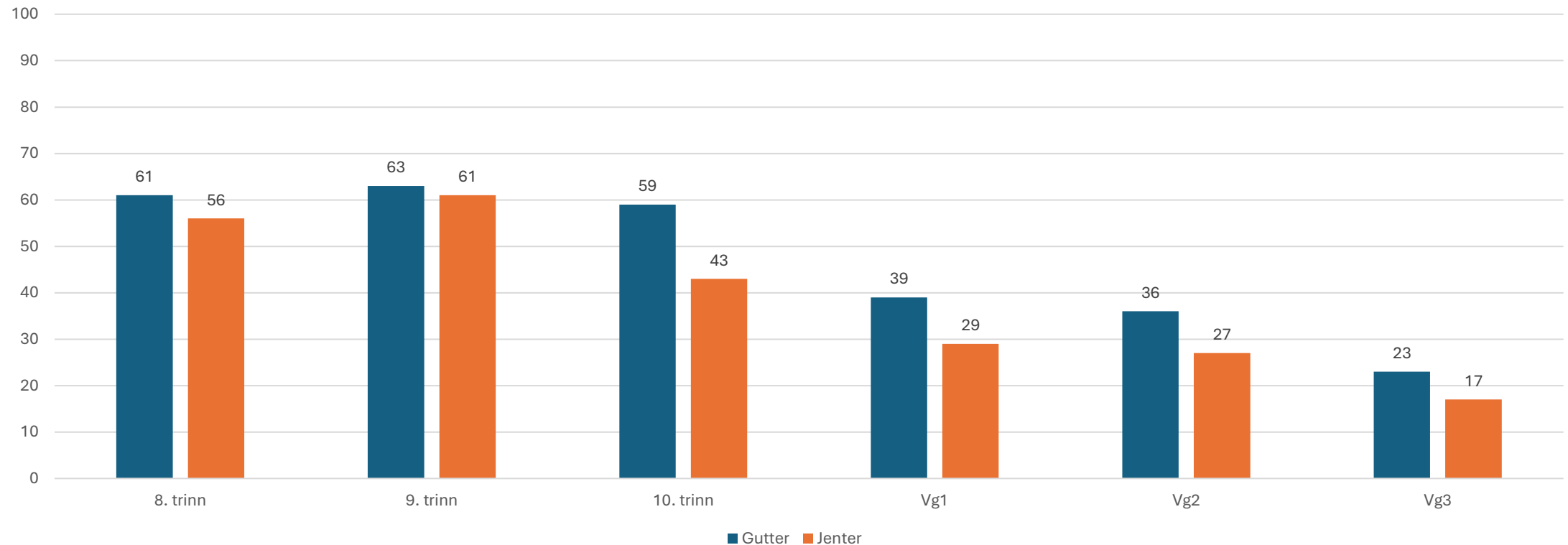


Prosentandel som er med på faste fritidsaktiviteter. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



Organisert fritid – ungdomsskole og VGS

Prosentandel som har deltatt minst fem ganger på organiserte fritidsaktiviteter siste måned. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn.

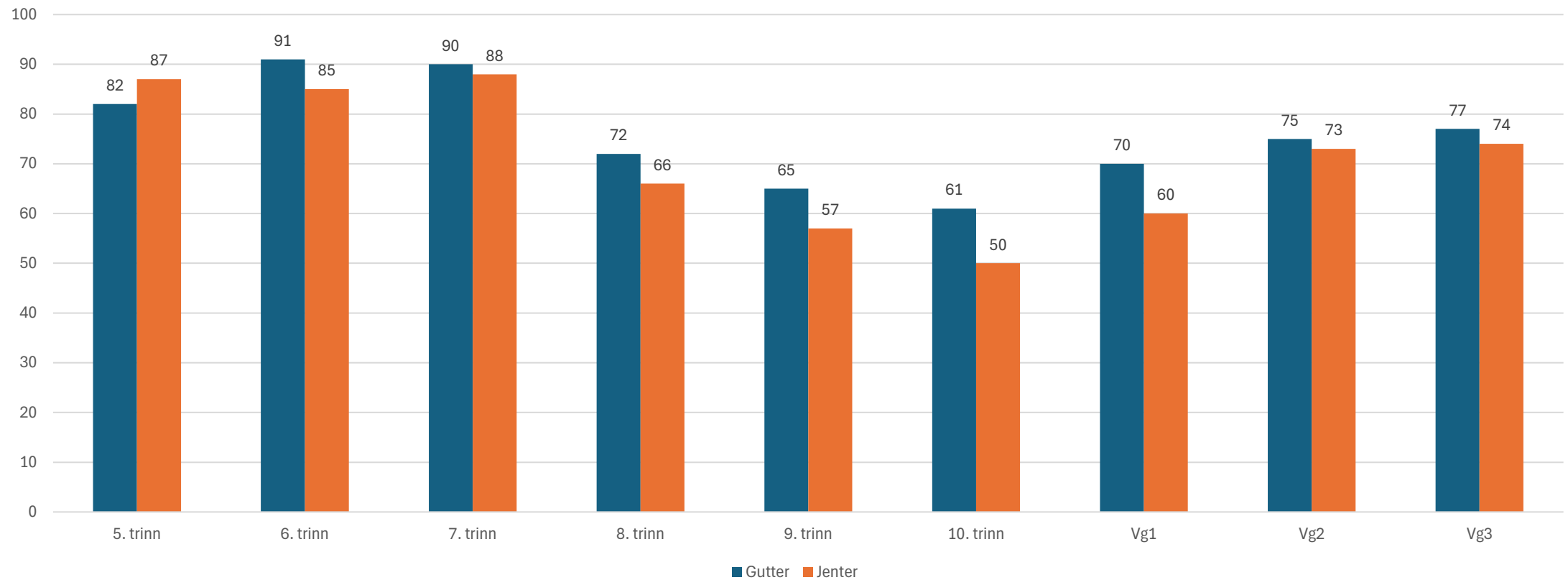


A young girl with long blonde hair is swinging upside down on a swing set. She is wearing a yellow dress with white polka dots, pink leggings, and pink sneakers. The sun is low in the sky, creating a warm, golden glow and a lens flare effect. In the background, there are bare trees and a dark building. Another child in a red shirt is visible on a lower swing set to the left. The ground is covered in dark mulch.

Lokalmiljøet

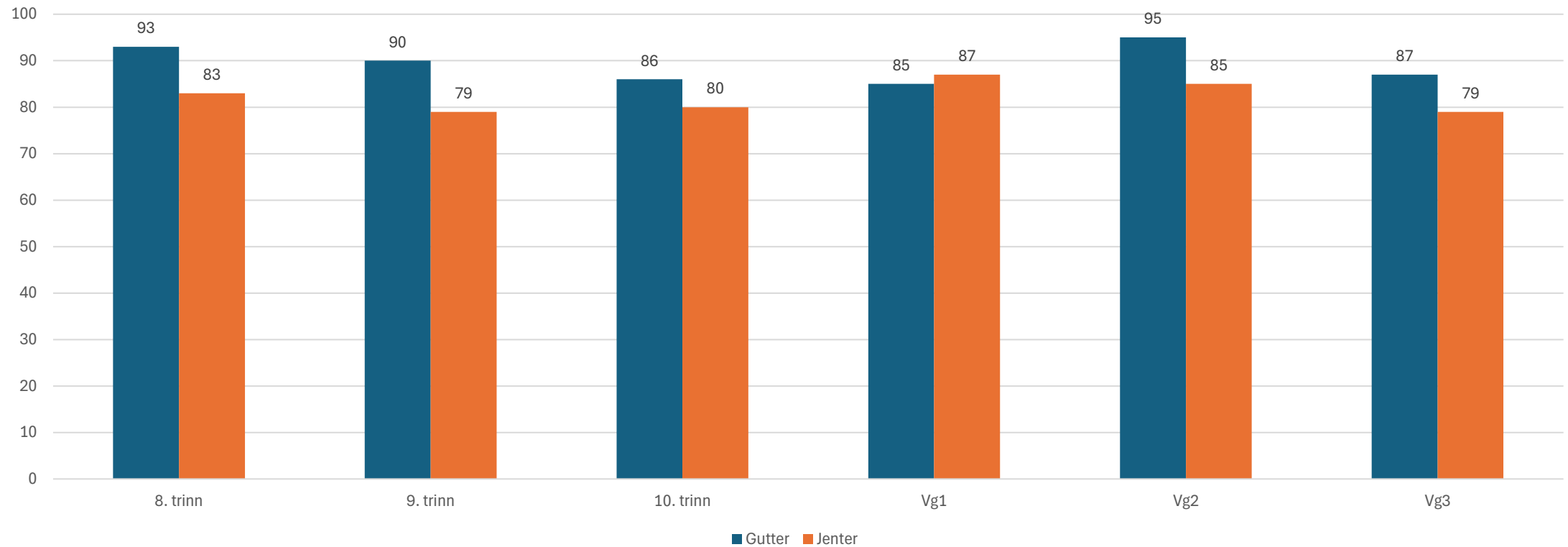
Lokalmiljøet

Prosentandel som er fornøyd med lokalmiljøet/nærmiljøet. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn.



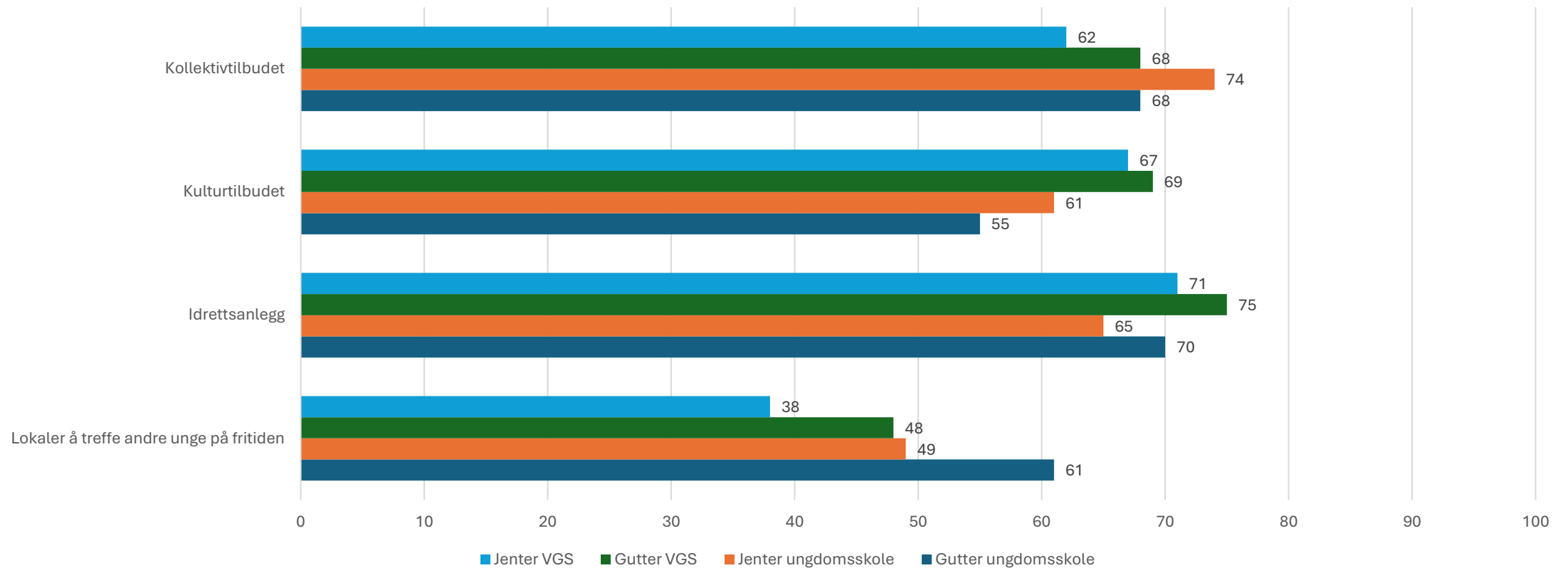
Lokalmiljøet - tilhørighet

Prosentandel som føler tilhørighet til stedet der de bor (6 poeng eller mer på skala 0-10). Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn.



Lokalmiljøet - ulike tilbud

Andel gutter og jeg som opplever ulike tilbud til ungdom i nærmiljøet som svært eller nokså bra.



Oppsummering

- Det store flertallet trives og lever liv med god livskvalitet
- 9 av 10 har venner å være sammen med på fritiden og i friminuttene
- De fleste sier at de har et godt forhold til foreldrene sine
- Gutter har lavere tro enn jenter på at de vil fullføre videregående, men høyere tro på at de vil få et godt og lykkelig liv
- Mange sover for lite, og spiser ikke frokost
- Mange oppfyller ikke anbefalingene for fysisk aktivitet eller inntak av grønnsaker, frukt og bær
- Over en tredel av ungdomsskoleelever og nesten halvparten av videregående elever drikker energidrikk med koffein 1-6 ganger i uka
- Liten nedgang i andel som rapporterer om psykiske plager siden 2021
- Ca. 1 av 10 har blitt mobbet de siste 14 dager
- Mange barn, særlig jenter, er ofte redd for å snakke foran klassen og gruer seg før prøver
- Jenter rapporter om mer fysiske plager enn gutter, gjelder fra 5. trinn til Vg3
- Økt bruk av reseptfri smertestillende, særlig blant jenter
- De fleste barn og unge bruker mer enn 3 timer daglig foran skjerm (utenom skoletid/arbeid). Gutter bruker mest tid på elektroniske spill, mens jenter bruker mest tid på sosiale medier.
- Unge i Færder drikker oftere alkohol sammenlignet med Norge som helhet
- Økt trend med e-sigarett/vape blant jenter
- Økning i bruk av hasj/marihuana de siste ti årene
- De fleste er med på faste organiserte fritidsaktiviteter, dalende deltakelse med økt alder. Flere jenter enn gutter deltar i organisert aktivitet på barneskolen, mens flere gutter enn jenter deltar i organisert aktivitet på ungdomsskole og videregående.
- De fleste er veldig fornøyd med lokalmiljøet/nærmiljøet sitt, og de aller fleste føler tilhørighet og trygghet der de bor og ferdes
- De fleste på ungdomsskole og VGS opplever kollektivtilbud, kulturtilbud, idrettsanlegg som svært eller nokså bra. Færre, særlig jenter på VGS, opplever tilbud av lokaler til å treffe andre unge på fritiden som svært eller nokså bra.

Rapport fra Statsforvalterens tilsyn etter folkehelsesloven uttalelse ungdomsråd

- (...) Kommunens ungdomsråd gav klart uttrykk for at *opplevelsen av å være utenfor, som følge av sosial ulikhet, er det som har størst betydning for utviklingen av psykiske plager hos barn og unge i Færder. Sosiale medier bidrar til å forsterke opplevelsen av, og risikoen for, å føle seg utenfor. Sosiale medier bidrar til at det oppstår et stort press, fordi det hurtig blir skapt mange nye kule trender som det blir viktig å følge. Store økonomiske forskjeller, stort kroppspress, klespress, kjøpepress og drikkepress trekkes frem som negative påvirkningsfaktorer. Ungdomsrådet mener også at det er et økt problem med spiseforstyrrelser blant jenter og gutter, dårlig miljøer med mobbing på skolene, rasisme, og økt bruk av alkohol og rusmidler.*
- (...)Ungdomsrådet mente at kommunen hadde mange relevante tiltak som kan fremme barn og unges psykiske helse. De mente dog at en mye større del av kommunens innsats burde vært rettet inn mot foreldrene slik at de i større grad kunne fungere som gode rollemodeller som er trygge på å sette nødvendige grenser/konsekvenser.

Regional samling folkehelse

- Statsforvalteren arrangerer en digital samling for alle kommunene i Vestfold og Telemark som en del av oppfølgingen av folkehelsetilsynet, 6. november.

Hensikten med samlingen er å:

- Presentere funnene fra tilsynet regionalt og nasjonalt. Statens helsetilsyn vil komme for å presentere de nasjonale funnene.
- Stimulere til videre styrking av det systematiske og langsiktige folkehelsearbeidet for å fremme barn og unges psykiske helse

Målgruppe:

- Kommunene oppfordres til å delta på samlingen med personell som har innvirkning på kommunens systematiske folkehelsearbeid.
- Aktuelle fagområder er bl.a. arealplanlegging, samfunnsplanlegging, folkehelse og ledere innen oppvekstsektor, kultur, samfunn og helse.
- Deltakelse fra ledernivå er viktig da folkehelsearbeidet må forankres øverst i organisasjonen.
- Det er også ønskelig at kommunen stiller med **en representant fra de folkevalgte.**

Ung i Vestfold 2024 konferanse

- 27. November Støperiet i Tønsberg, kl. 09:00-16:00
- Presentasjon av hovedfunn i Vestfold
- Diskusjon med ungdommene fra din kommune
- Foredragsholdere og praksiseksempelarer

Målgruppe:

- Aktører som jobber for og med ungdom, samt administrativ og politisk ledelse, frivillige organisasjoner, ungdom, politikere, m.m.
- Hver kommune kan ta med deg inntil 10 ungdommer på konferansen og deltakelse er gratis for alle.

Takk for meg 😊

vilde.kverne.stangeland@faerder.kommune.no

415 46 904