

Trygg når det uventede skjer

Innbyggermøte om egenberedskap og
samfunnssikkerhet i Færder



Når alt blir stille....

Det er en kald mandagsmorgen i slutten av januar. Temperaturen er -12 grader, og kulden er ventet å vare lenge.

Når innbyggerne i Færder våkner, er strømmen borte. Først tror mange at det er et vanlig strømbrudd, men timene går uten at strømmen kommer tilbake. Etter hvert blir mobilnettet ustabilt, internett forsvinner, og betalingsterminaler slutter å virke.

Uten strøm blir det vanskelig å holde varmen, lage mat, få informasjon og holde kontakt med andre. Noen innbyggere er avhengige av elektrisk medisinsk utstyr hjemme, mens eldre og sårbare trenger hjelp.

Kommunen har satt kriseledelse og beredskapsaktører i arbeid for å håndtere situasjonen.

Men når strøm, mobilnett og internett fortsatt er helt eller delvis borte på dag to, oppstår et viktig spørsmål:

Hvordan vil du og dine nærmeste klare dere dersom strømbruddet varer i flere dager?



PANDEMI



EKSTREMVÆR
VIND, REGN OG SNØ



KRIG I EUROPA



DIGITALE ANGREP



STRØMBRUDD
OG TEKNOLOGISVIKT



BORTFALL AV
MOBIL- OG INTERNETT



FÆRDER

FELLESSKAP

BEREDSKAP

TRYGGHET

Hva betyr dette for deg som innbygger?

Et tryggere Færder – sammen

FORBEREDT • ROBUST • SAMMEN

KI-generert bilde



FÆRDER
KOMMUNE

Alt henger sammen.

Når strømmen går, rammes mer enn bare lyset.



Strøm

Ingen strøm –
ingen varme,
lys eller lading.



Mobil

Ustabil nett
eller ingen
dekning.



Internett

Tjenester,
informasjon og
kommunikasjon
blir utilgjengelig.



Betaling

Kortterminaler
virker ikke.



Informasjon

Vanskeligere
å få oppdatert
og pålitelig
informasjon.

Et strømbrudd i vår region
kan få store konsekvenser
– for alle.



FÆRDER
KOMMUNE



Ingen dekning

KAN IKKE
BRUKES

Ingen
internetttilgang

DAB
Ingen signal

KI-generert bilde

FORBEREDT • ROBUST • SAMMEN

**Forberedt
i dag.**

Tryggere i morgen.



Din egenberedskap i 7 døgner

Små forberedelser gjør en stor forskjell.



Vann og mat

- Minst 3 liter vann per person per dag (totalt 21 liter for 7 dager)
- Langtidsholdbar mat: hermetikk, knekkebrød, nøtter, energibarer



Strøm og lys

- Batteridrevet radio og lommelykt
- Ekstra batterier og powerbank til mobil



Varme og klær

- Tepper, sovepose, varme klær og ullundertøy
- Alternativ varmekilde (vedovn, gassovn)



Helse og hygiene

- Førstehjelpsutstyr og nødvendige medisiner
- Toalettpapir, våtservietter, såpe og hånddesinfeksjon



Kommunikasjon og informasjon

- Liste med nødnummer og viktige kontakter
- Følg med på myndighetenes råd via radio eller mobil



Trygghet i hjemmet

- Plan for hvordan du holder deg varm, får tak i vann og mat
- Snakk med familie og naboer om beredskap.

Bli eller få en beredskapsvenn.



Råd om egenberedskap



Viktig informasjon fra Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB)



Nedenfor finner du eksempler på ting som er lurt å ha hjemme. Du bør gå gjennom dine behov og oppdatere ditt lager med jevne mellomrom. Husk at familie, venner og naboer kan samarbeide om egenberedskap.

Mat og vann

- ☐ Rent drikkevann lagret på kanner eller flasker.
- ☐ Mat som tåler lagring i romtemperatur.
- ☐ Grill, kokeapparat eller stormkjøkken.
- ☐ Ekstra gassbeholder eller brennstoff.
- ☐ Mat og vann til kjæledyr.
- ☐ Litt kontanter og flere betalingskort.

Varme og lys

- ☐ Varme klær og pledd, dyner eller soveposer.
- ☐ Fyrstikker og stearinlys.
- ☐ Ved – hvis du har vedovn eller peis.
- ☐ Gass- eller parafinovn som er beregnet for innendørs bruk.
- ☐ Avtale om overnatting.
- ☐ Lommelykter eller hodelykter som går på batterier, solveiv eller solceller.

Informasjon

- ☐ DAB-radio som går på batterier, sveiv eller solceller.
- ☐ Batterier og ladet batteribank.
- ☐ Liste på papir med viktige telefonnummer som for eksempel nødnummer, legevakt, veterinær, familie, venner og naboer.

Legemidler og hygiene

- ☐ Legemidler og førstehjelpsutstyr.
- ☐ Jodtabletter (gjelder barn og voksne under 40 år, gravide og ammende).
- ☐ Hygieneartikler som våtservietter, håndsprit, bleier, toalett-papir, bind og tamponger.

Beredskaps'venn

Den viktigste ressursen er hverandre



Holder
kontakt



Deler
informasjon



Hjelper med
praktiske oppgaver



Ser til
sårbare naboer

God beredskap handler ikke bare om det du har hjemme.
Det handler også om menneskene rundt deg.



Kan din husstand klare seg i 7 døgn?

Egenberedskap gjør deg bedre rustet når strøm, mobilnett eller andre viktige tjenester blir borte.



Mat



Vann



Medisiner



Varme



Lys



Informasjon



Kommunen er forberedt, har planer og øver

Kommunedirektør Kristin J. Kirsebom



**FÆRDER
KOMMUNE**
– med vind i seilene

Kriseledelsen er forberedt



- Kommunedirektørvakt 24/7
- Kriseledelsen samles eller setter stab
- Kriseledelsen vet hvor de skal møte
- Opprette hendelsen
- Felles situasjonsforståelse
- Beredskapsplaner og tiltakskort
- Fokusområder og prioriteringer
- Vi øver!

1. Situasjonsforståelse



Grønn beredskap

- Normal drift og håndtering av mindre uønskede hendelser
- Vurderer forsterkninger av enkeltfunksjoner



Gul beredskap

- En situasjon med risiko for eskaleringen
- Situasjonen må håndteres med ekstra ressurser utover normal drift



Rød beredskap

- En alvorlig hendelse/krise som krever omfattende innsats og kriseledelse
- Full mobilisering og omlegging av drift



2. Beredskapsplaner og tiltakskort



- Tiltakskoret - Bortfall av strøm
- Tiltakskort - Bortfall av mobilnett og internet
- **Informasjonspunkt og oppmøtesteder**
- Nødnett
- Aggregater
- Vann

3. Fokusområder og prioriteringer

1. **Liv og helse** - beskytte liv og skape forsvarlig helsesituasjon
2. **Miljø** - Begrense skade på natur og ytre miljø
3. **Materielle verdier** - Sikre bygninger og infrastruktur
4. **Samfunnsstabilitet** - Opprettholde kritiske samfunnsfunksjoner
5. **Omdømme** – Ivareta tillit og troverdighet



4. Evaluering, oppfølging og læring



- Helhetlig risiko og sårbarhetsanalyser
- Planer oppdateres
- Øvelser som bidrar til forbedring av planverk og tiltakskort
- Statsforvalter sin rolle, tilsyn og koordinering
- Lokalsamfunn og næringsliv

Informasjon

Hvordan får du nødvendig informasjon når strømmen har vært borte over tid og du ikke har tilgang til mobilnett eller internett?



Hvorfor er informasjon så viktig?



- Vi har behov for å vite hva som har skjedd, hva vi bør gjøre, hvor vi kan få hjelp, og når neste oppdatering kommer.
- Viktig å unngå rykter og unødvendige henvendelser.

Informasjonspunkt/oppmøtested



Vet du hvor kommunens
informasjonspunkter/
oppmøtesteder er?

- Rådhuset
- Smidsrød helsehus
- Bjønnesåsen bo-og aktivitetssenter
- Tjøme omsorgssenter



Hva er et informasjonspunkt/oppmøtested?

Hva kan du få hjelp til:

- formidle viktige henvendelser videre til nødetater (brann, politi og ambulanse)
- få oppdatert informasjon om situasjonen



Gjør deg kjent med kommunens informasjonspunkter

Tirsdag 27. oktober
– åpne for publikum fra
kl. 17:00–19:00.



Informasjonspunkter (oppmøtesteder) i Færder kommune ved bortfall av telefoni og internett

Hva er et informasjonspunkt?

Et informasjonspunkt er et sted der kommunen gir informasjon når mobilnett og internett ikke fungerer, eller ved langvarig strømbrudd.

Hva kan du få hjelp til?

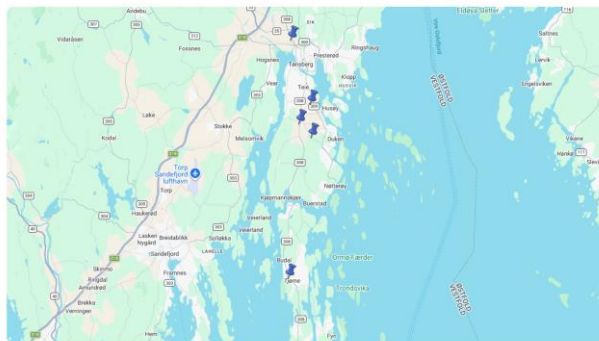
- formidle viktige henvendelser videre til nødetater (brann, politi og ambulanse)
- få oppdatert informasjon om situasjonen

Viktig å vite

Andre henvendelser må vente til telefon, internett eller andre kommunikasjonskanaler fungerer igjen. Informasjonspunktet erstatter ikke egenberedskap. Alle som kan, må være forberedt på å klare seg selv i én uke. Kommunen og nødetatene prioriterer dem som trenger hjelp mest.

Her finner du informasjonspunktene

- Smidsrød helsehus, Øreveien 7, 3120 Nøtterøy
- Rådhuset, Tinghaugveien 18, 3140 Nøtterøy
- Bjønnesåsen bo- og aktivitetssenter, Bjønnesveien 28, 3140 Nøtterøy
- Tjeme omsorgssenter, Hvitskjærveien 9, 3145 Tjeme
- Legevakten, Kjellengveien 2B, 3125 Tønsberg



Tre hovedråd for å forberede deg

1. Sørg for egenberedskap hjemme.
2. Lag plan med familie, naboer og pårørende.
3. Vær kjent med kommunens informasjonspunkter.



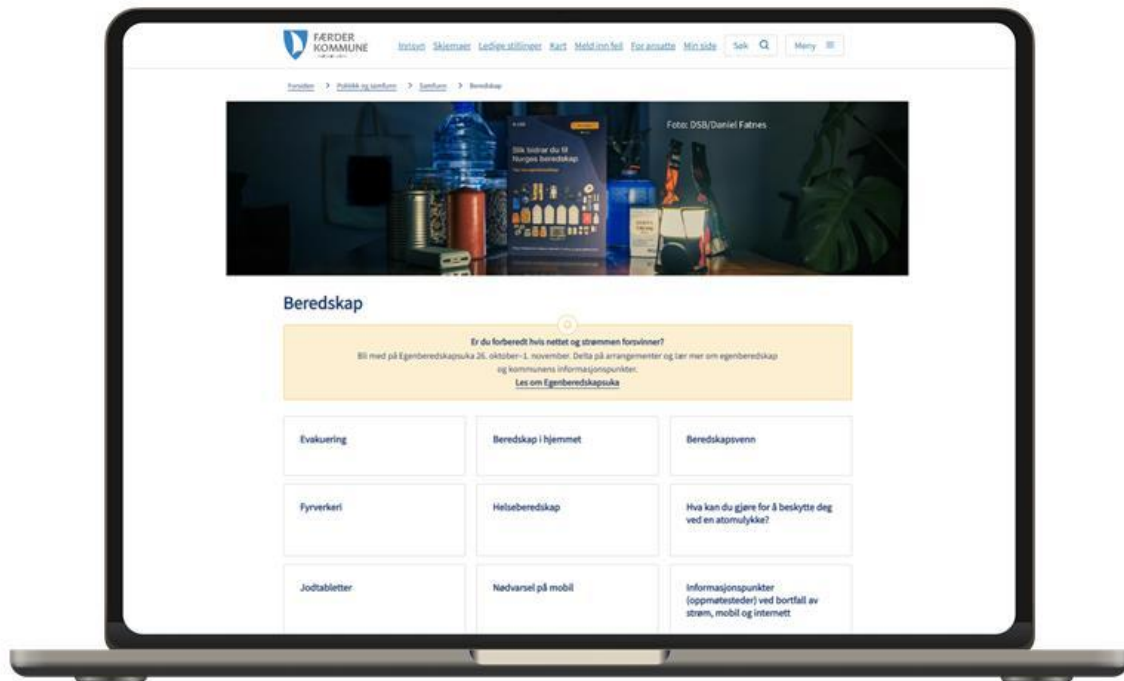
KI-generert bilde

Forberedelser

- Skaff deg en DAB-radio.
 - NRK P1 er beredskapskanalen
- Lag avtale med en beredskapsvenn.
- Lad opp batteribank og utstyr.



faerder.kommune.no/beredskap



Helseberedskap

Innbyggermøte 26.10.26

Anita Archer



Hvorfor helseberedskap?

Trygghet når noe uventet skjer

- Store ulykker
- Ekstremvær
- Langvarig strømbrudd
- Smitteutbrudd eller pandemi
- Svikt i vannforsyning eller digitale systemer



Hva betyr helseberedskap?

Fem byggesteiner:

1. Forebygge risiko
2. Planlegge for kriser
3. Samarbeide med andre
4. Sikre personell og ressurser
5. Øve og lære



Hva skal fungere i en krise?

✓ Legevakt

✓ Psykisk
helsetjeneste

✓ Hjemmetjeneste

✓ Sykehjem

✓ Fastlegetjenester

✓ Tilgang til
legemidler

Hvem samarbeider kommunen med?

Sykehuset

Fastlegene

Politiet

Brannvesenet

Sivilforsvaret

Frivillige
organisasjoner

Nabokommuner

Hvordan øver vi?



Hva kan innbyggere gjøre?

Egenberedskap

- Ha vann for flere dager
- Ha nødvendige medisiner tilgjengelig
- Vite hvor du finner kommunal informasjon
- Ta vare på familie og naboer



Oppsummering

Vårt mål:

- Beskytte liv og helse
- Opprettholde nødvendige tjenester
- Håndtere kriser raskt og koordinert
- Skape trygghet for innbyggerne



Prehospital, og egen beredskap

Innbyggermøte Færder kommune - 2026

Prehospital avdeling



- Består av
 - Ambulansetjeneste
 - Akuttmedisinsk kommunikasjonsentral (AMK)
 - Pasientreiser

AMK – Medisinsk nødtelefon 113

- Dekker både Vestfold og Telemark

Ambulansetjenesten

- 5 stasjoner (Holmestrand, Horten, Tønsberg, Sandefjord, Larvik)
- Anestesibemannet legebil
- Legevaktbil i samarbeid med Tønsberg LV
- Helseekspress
- Syketransport

Hva kan skje?

Og hva kan du selv tenke på?

- Bortfall av strøm og EKOM
- Uvær
- Naturkatastrofe

Takk!



Overalt alltid

*Lt. Roald Danielsen
Liaison-offiser Tønsberg HV-område*

Færder
26. Oktober 2026





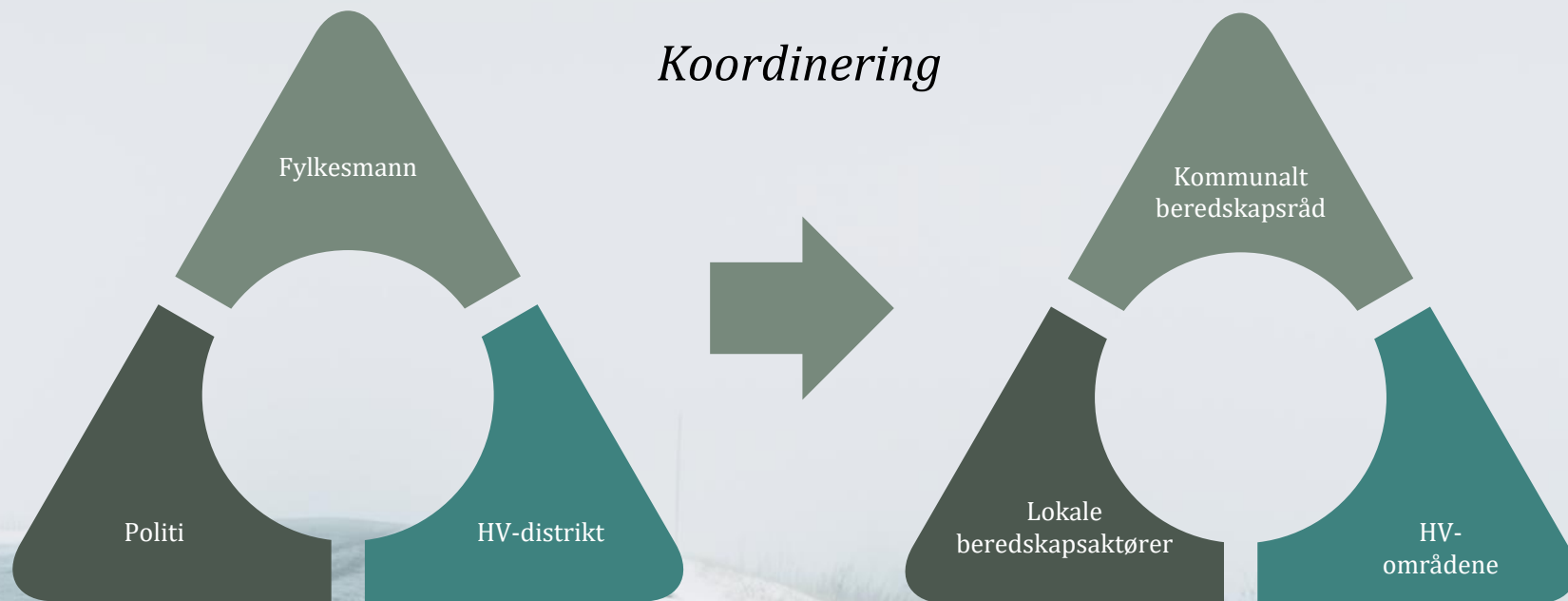
FORSVARET
Heimevernet

Heimevernet: *40.000 soldater*

- 12 HV-distrikter
- 12 Innsatsstyrker
- 207 HV-områder
- Tønsberg HV-område - en del av HV-01



Totalforsvaret: Forsvaret + sivilsamfunnet = vår samlede forsvarsevne





FORSVARET
Heimevernet

Heimevernets (HV) utgjør hoveddelen av Norges førstelinjeforsvar

- Territorielt ansvar for beskyttelse av viktige militære og sivile installasjoner
- Territorielle operasjoner
- Støtte mottak av egne og allierte styrker
- Totalforsvarssamarbeid regionalt og lokalt
- Bistå sivile myndigheter ved naturkatastrofer, leteaksjoner og ulykker



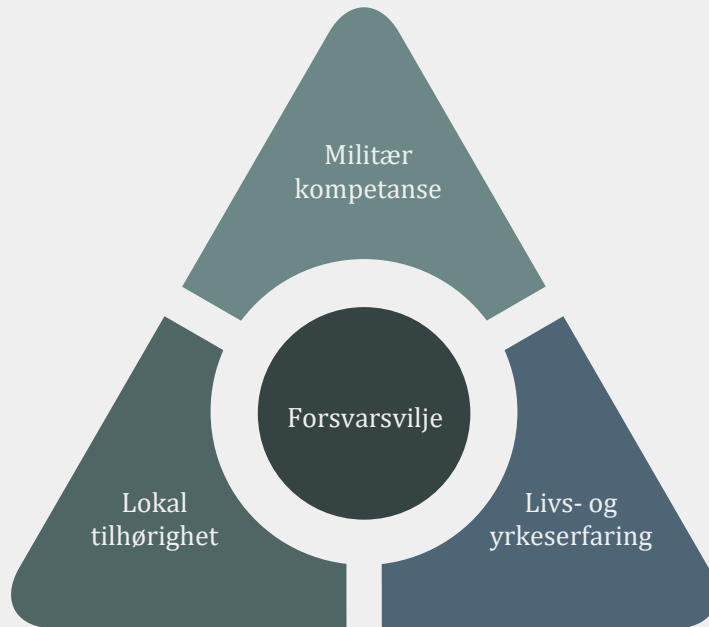
Logistikk og materiell

- Så sivil som mulig
- Så militær som nødvendig



Heimevernssoldaten

HV består hovedsakelig av personell som er overført etter 12 måneder førstegangstjeneste



Trygghet i morgen bygger vi sammen i dag

- **Bortfall av strøm og kommunikasjon:** Bistå sivile myndigheter etter godkjent bistandsanmodning, ut fra behov og tilgjengelige ressurser
- **Prioriteringer:** Ivareta militære oppgaver. Ved sivil bistand støtte innsatsen for liv, helse og viktige samfunnsfunksjoner
- **Samarbeid:** Sivil-militær samhandling gjennom beredskapsråd, planlegging og øvelser – på tvers av kommunegrensene
- **Forventninger:** HV er en mulig forsterkning, ikke en erstatning for kommunen og nødetatene. Innsatsen avhenger av situasjon og oppdrag.
- **Råd til innbyggerne:** Ha egenberedskap for én uke, avtal nabohjelp og vit hvordan du får informasjon uten mobil og internett



Innbyggermøte

Katrine B. Fredriksen



Til kommune og de aktuelle samarbeidspartnerne under hendelsen.



Røde Kors Nøtterøy



Røde Kors Tjøme og Hvasser

Røde Kors Nøtterøy



- Evakuerte- og pårørendesenter
- Trygghet, varme og et sted der man blir sett og ivaretatt under hendelsen.



+ Røde Kors Tjøme og Hvasser

Hjelpekorpsset



- Bygger bekjenskaper og samhold
- Like oppgaver under krise og katastrofe som i vanlig beredskapshverdag.
- Tilstedeværelse
- Mange små lokale enheter som hjelper hverandre

Sivilforsvaret

- i hele landet i fred, krise og krig





Sivilforsvarets rolle og oppgaver

- Sivilforsvarets **primæroppgave** er å beskytte sivilbefolkningen ved krig eller når krig truer
- I fredstid er Sivilforsvaret en **beredskapsressurs** for nød- og beredskapsetatene ved uønskede hendelser



Sivile beskyttelsestiltak

Befolkningsvarsling
Krigsutflytting
Tilfluktsrom





Styrken i fellesskapet



- Felleskap gir noen unike muligheter for samarbeid. Ved å utnytte de fordelene vi har sammen – har man et godt grunnlag for å styrke beredskapen.



Finn din beredskapsvenn

Venner, naboer og familie kan samarbeide om beredskapslager, dele kunnskap og hjelpe hverandre dersom en krise skulle oppstå.



SIVILFORSVARET