

Hovedutvalg 5. juni
Tilstandsrapport
forebyggende helsetjeneste,
barn og unge

v/virksomhetsleder forebyggende helsetjenester

Grethe Cederkvist

grethe.cederkvist@faerder.kommune.no

Tilstandsrapport

Forebyggende helsetjenester barn og unge



Informasjon:

- Mandat og forankring i lovverk
- Utvalg statistikk
- Utviklingsarbeid i 2023
- Retning og satsningsområder framover

2023: 25,5 årsverk
Ca 31 ansatte
2024: 25 årsverk

Virksomhetsleder

Grethe A. Cederkvist

Helsestasjonen

Trude Nesse Ellingsen

Skolehelsetjenesten

Marit Handeland

Ergoterapi/fysioterapi

Karianne Fossli

Helsestasjon for ungdom

Fagleder Ida Bjørnstad

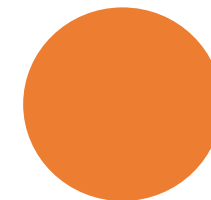
Hvem er vi i Forebyggende helse?

Helsetjeneste med tverrfaglig
bemanning:

- Helsesykepleiere
- Fysioterapeuter
- Ergoterapeuter
- Jordmor
- Lege
- Familieterapeut

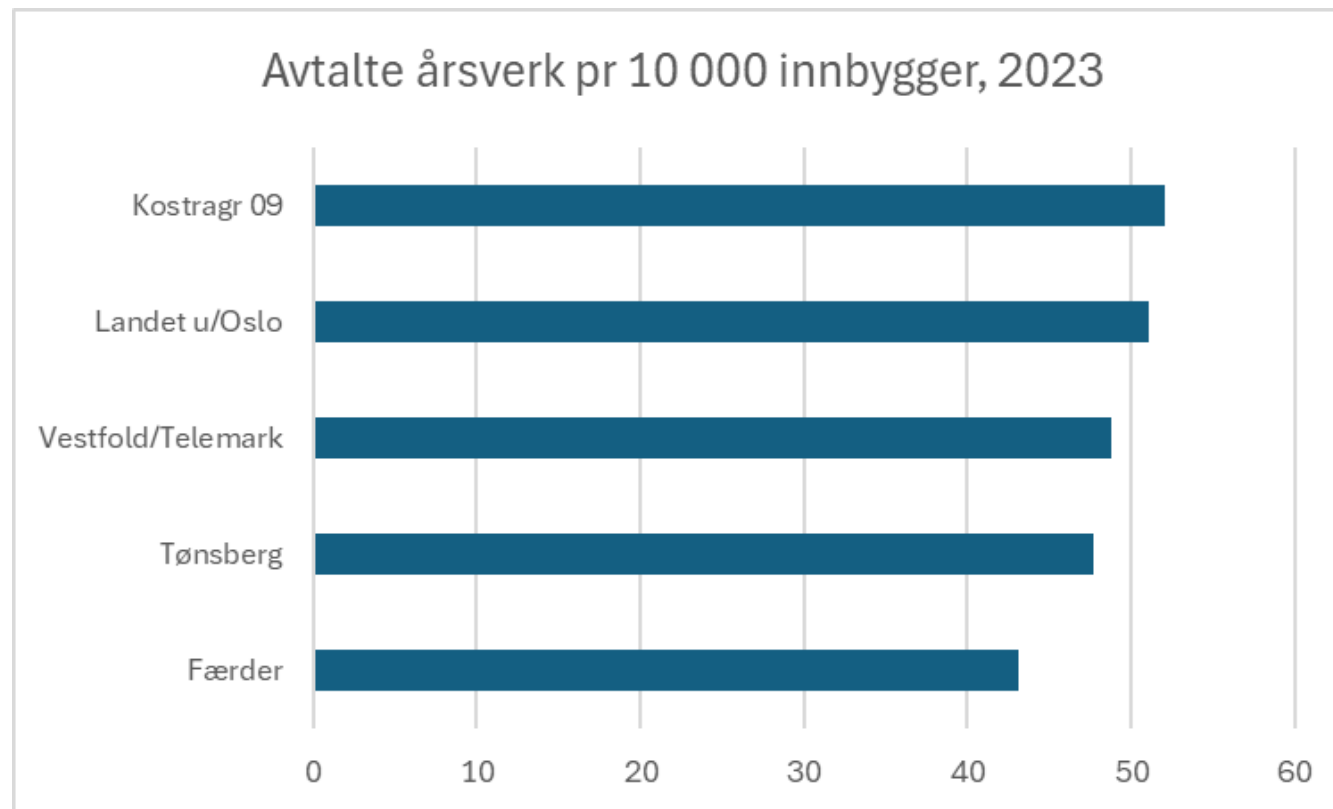


- Høy kompetanse
- Jobber kunnskapsbasert
- Fokus på å utnytte
tverrfagligheten – bedre
sammen!!



Bemanning

- Tabellen viser avtalte årsverk i helsestasjons- og skolehelsetjenesten per 10 000 innbygger i 2023
- (kilde KOSTRA)



Helsestasjon- skolehelsetjeneste og Helsestasjon for ungdom er lovpålagt

9 konsultasjoner jordmor

Hjemmebesøk x 2 (jordmor og helsesykepleier)

10 konsultasjoner hos lege og helsesykepleier opp til fireårsalder

2 grupper med helsesykepleier og fysioterapeut på helsestasjonen

Skolestartundersøkelse med helsesykepleier

8. trinns gruppe samtale med helsesykepleier og fysioterapeut

Undervisning i helserettede tema i skole (psykisk helse, søvn, seksuell helse)

Rusforebygging (foreldremøte 7. trinn og 8. trinn)

Informasjon i helserettede tema på foreldremøter

Vaksinasjon

Avvik fra retningslinje:

- Lege på skolestartundersøkelse
- 13 konsultasjoner (istedenfor 14)

Helsestasjon, skolehelsetjeneste og helsestasjon for ungdom

Nasjonal faglig retningslinje

Først publisert: 08. februar 2017
Siste faglige endring: 30. juni 2023



<https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten>



Kommunehelsetjenesteloven

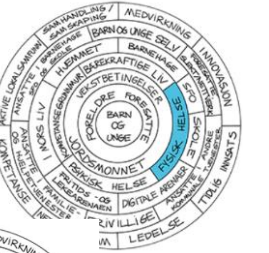
Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid



1 Styrke foreldrerolle og samspill



3 Forebygge og avdekke vold og overgrep

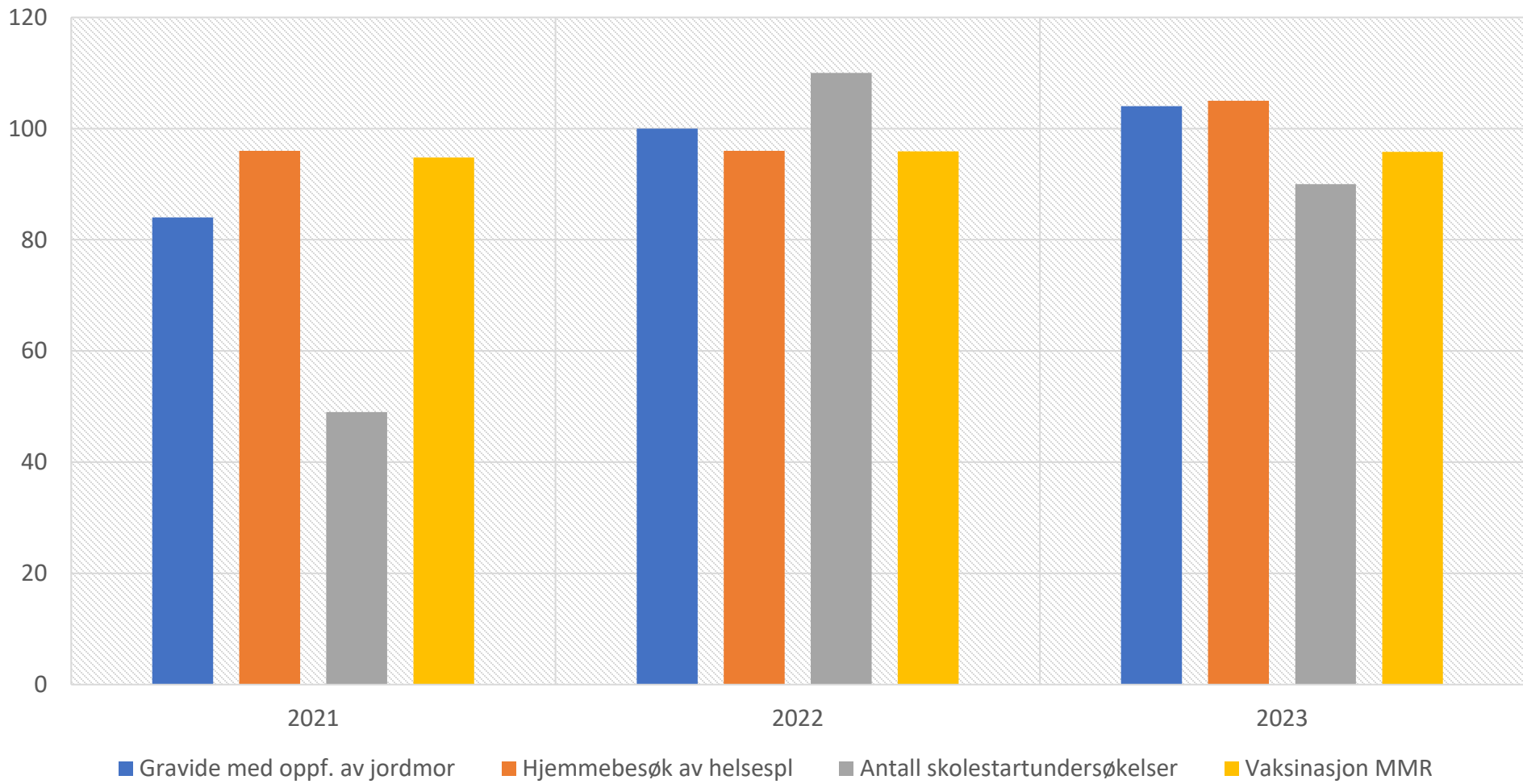


2 Fremme mestring, helse og trivsel



4 Oversikt over helsetilstand

Utvalgte universelle tjenester, prosentvis dekning av befolkningen (KOSTRA)



Utfordringsbilde

- slik vi ser det...

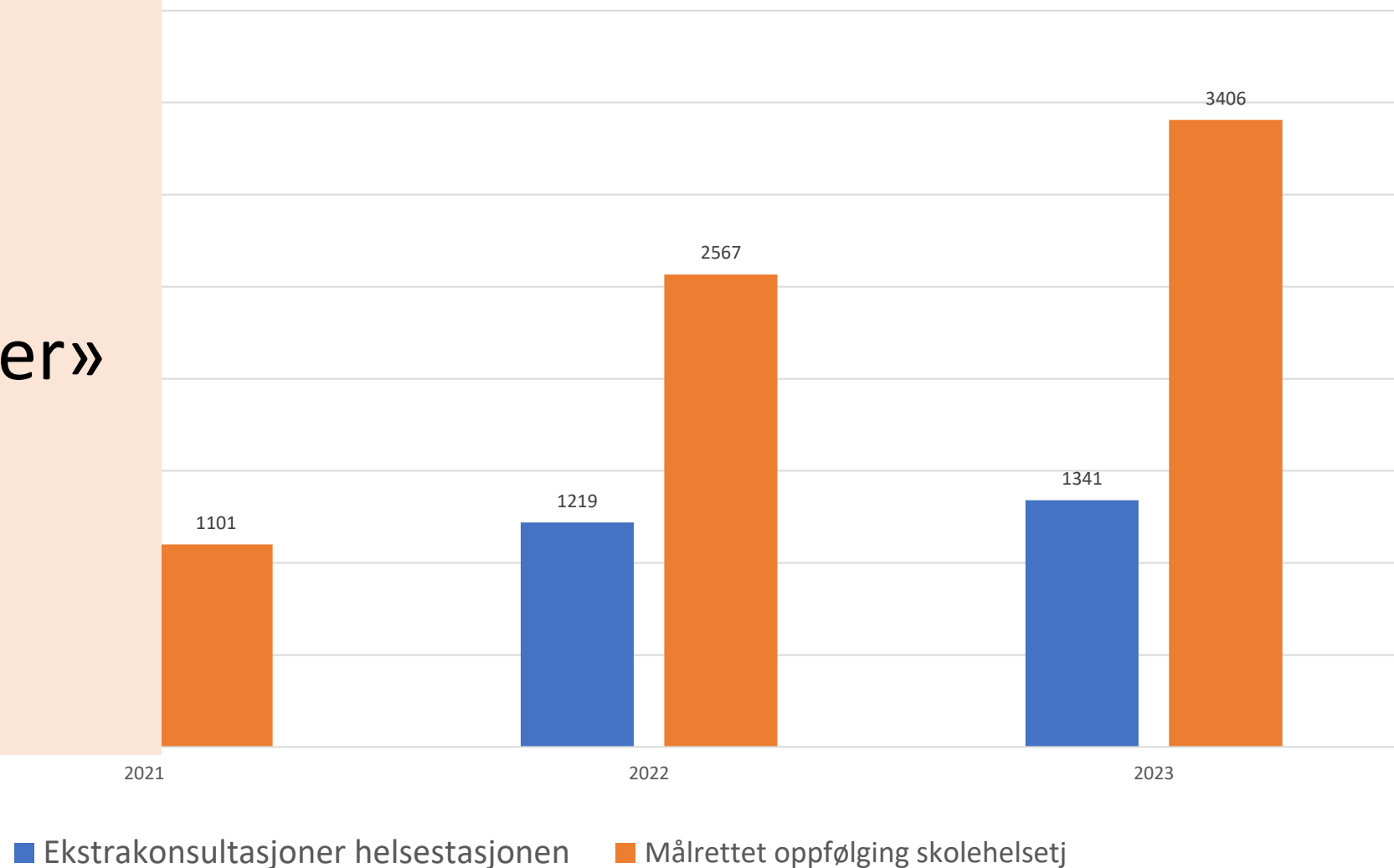
- Flere engstelige barn «generasjon engstelig»
- Usikre foreldre
- Psykiske og sammensatte helseutfordringer hos ungdom og foreldre
- Migrasjonshelse, flere barn med migrasjonsbakgrunn med store helseutfordringer
- Økende bruk av reseptfrie smertestillende
- Økt bruk av rusmidler



Ekstrakonsultasjoner i skolehelsetjenesten:

- Engstelse
- Selvfølelse
- Tristhet/sorg
- «Venneproblemer»
- Vekt
- Syn/hørsel

Ekstrakonsultasjoner



Skolehelsetjenesten i Færder kommune – YouTube



**Satsning 2023:
Digitalisering**

Nå kan du ta kontakt med helsestasjonen, ungdomshelsestasjonen og skolehelsetjenesten på nett

Du kan enkelt og trygt kontakte helsestasjonstjenestene i Færder kommune på Helsenorge. Du kan finne helsekontaktene dine, se og avbestille timeavtaler og sende meldinger. Du kan også bestille time.



Utviklingsarbeid 2023 - oppsummert

- Digitalisering
- Barnets 1000 første dager med forsterket helsestasjon og pappainvolvering
- Helsesjekk – nasjonalt forløp som sikrer at barn i barnevernet får nødvendig helsehjelp
- 8. trinnsamtale i gruppe



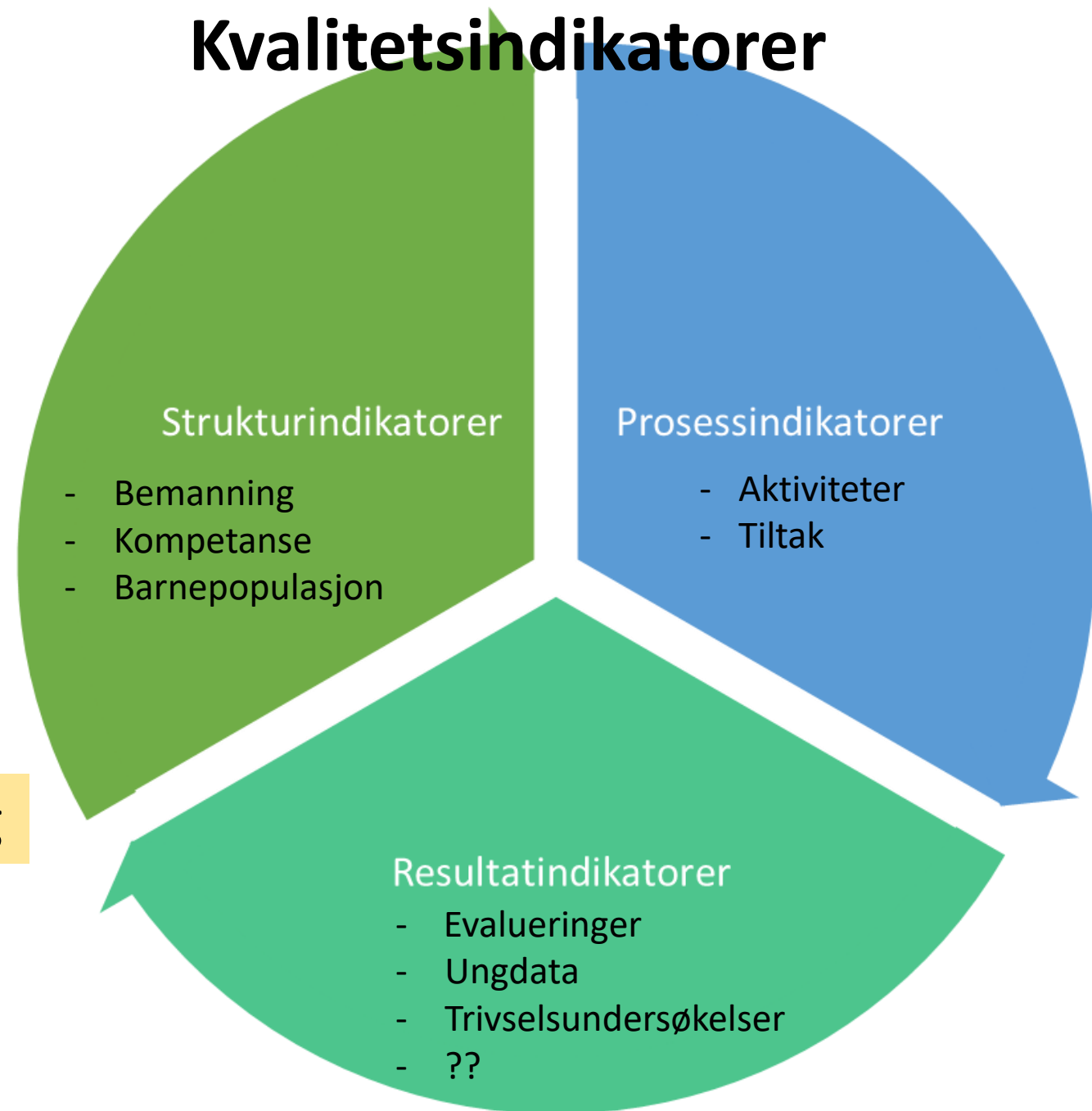
Fokus framover: Hvordan måle kvalitet og resultater i forebyggende arbeid?

Kunnskapsbasert praksis:
Forskning, erfaring, medvirkning

Evaluering/medvirkning/samskaping

Tall/data på gruppenivå

Kvalitetsindikatorer



Oppsummert – virksomme faktorer i Forebyggende helse

- UNIVERSELL
- TILGJENGELIG - der barnet er!
- TRYGG RELASJON
- NETTVERKSBYGGING

