

Lyst på livet

- Kursdag 1

Ergoterapeut

Sigve Askjem Lønnebakke

1

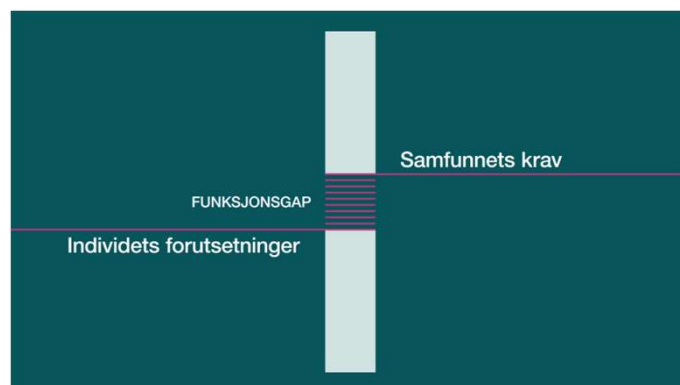
Hva gjør en ergoterapeut?

Tilrettelegging av hverdagen for mest mulig selvstendighet

- Kartlegging av situasjonen, gjerne ved hjemmebesøk
- Tiltak
 - **Endring av vaner**
 - **Tilrettelegging i miljø**
 - **Hjelpemidler**

2

Gap-modellen



Planlegge for fremtiden

Pappa på ski

Planlegge for fremtiden

- Fallforebygging
- Plassere ting hensiktsmessig
- Fallforebygging, ledninger, matter, gode sko
- Gode sko



Planlegge for fremtiden

- Trappehøyder / Inngangsparti
- Gelender
- Dørbredder
- Terskelhøyder
- Bredde i gang

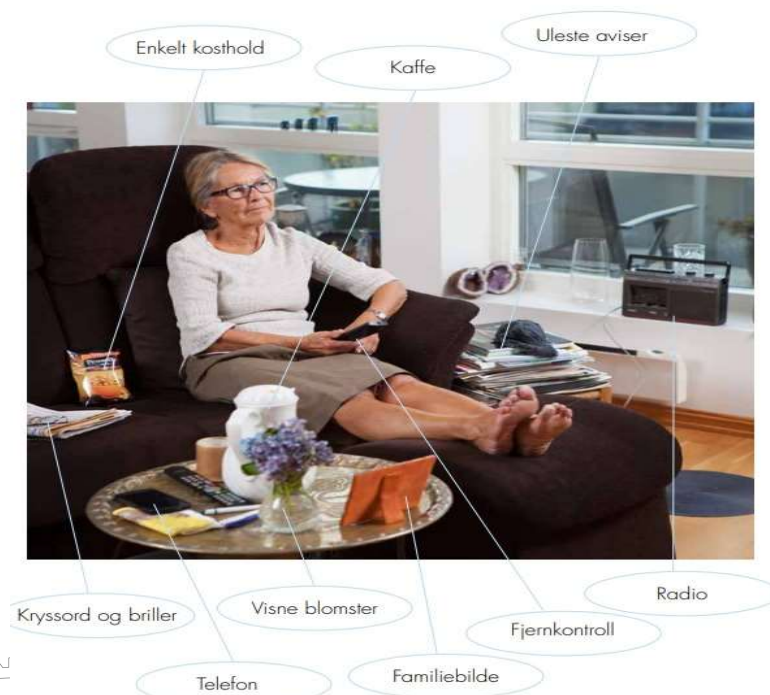


Boligtilrettelegging og tilskuddordninger

- Hva må til for at jeg kan bo hjemme ?
- Husbanktilskudd
- Tilskudd fra hjelpemiddelsentralen

7

«Sofapiloten»



8

Hørsel

- Øreskylning
- For høreapparat o.l.; kontakt fastlege for evt henvisning til Hørselssentralen på sykehuset
- For andre typer hørselshjelpemidler kan hørselskontakt i kommunen kontaktes

Eksempler på hørselshjelpemidler

- FM/IR-anlegg til TV
- Isbjørnsystem til ringeklokke/tlf/røykvarsler
- Samtaleforsterker
- Hørselskontakt er lokalisert på korttidslageret
- Rune Solbakken: 48181754



Syn

- Belysning
- Synshjelpemidler
- Synskontakt: Sigve Askjem Lønnebakke.
Telefon: 40907634



Velferdsteknologi og smarte saker

- Smart telefon, syn
- Adgangskontroll via kamera indentifiserer hvem som ringer på
- Komfyr- og kaffevakt
- Boligalarm med brann, frost- og vannlekkasje
- Nøkkelfinner
- Robotstøvsuger, klipper, vindusvasker
- Smarthus teknologi som for eksempel belysning og bevegelsessensorer



11

Hjelpemidler

- Langtidsbehov
- Hjelpemiddelsentralen bistår der ordinær tilrettelegging kommer til kort.
- Ergoterapeut kan komme med forslag til løsninger



12

Korttidslageret for hjelpemidler

Adressen til korttidslageret

Hedrumgaten 2, Tønsberg

(ved Røde Kors-huset)

Telefonnr: 333 18 650

Telefontid: Hverdager kl 08.30-11.00



13

Ergoterapitjenesten

- Når og hvordan kontakter jeg ergoterapeut ?
- Telefontid 08:00 – 09:30
 - Men vi svarer utover telefontiden all den tid vi er tilgjengelige
- Telefon Sone Tjøme: 92424119 / 95028770
- Telefon Sone Nøtterøy: 40907634 / 91851352 / 47760449



14



Takk for meg 😊