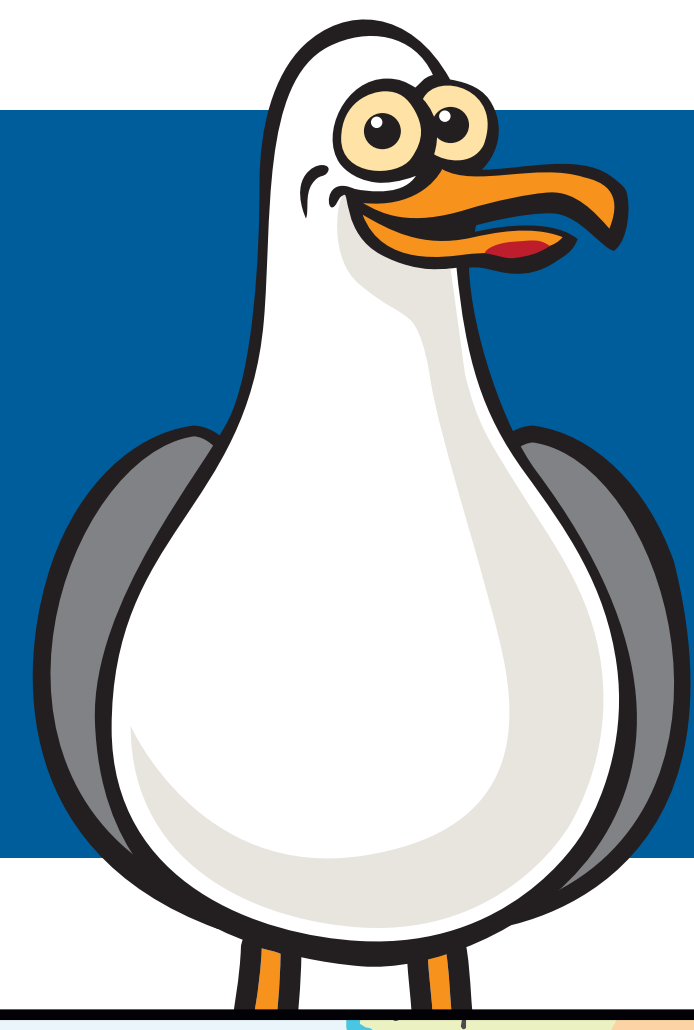
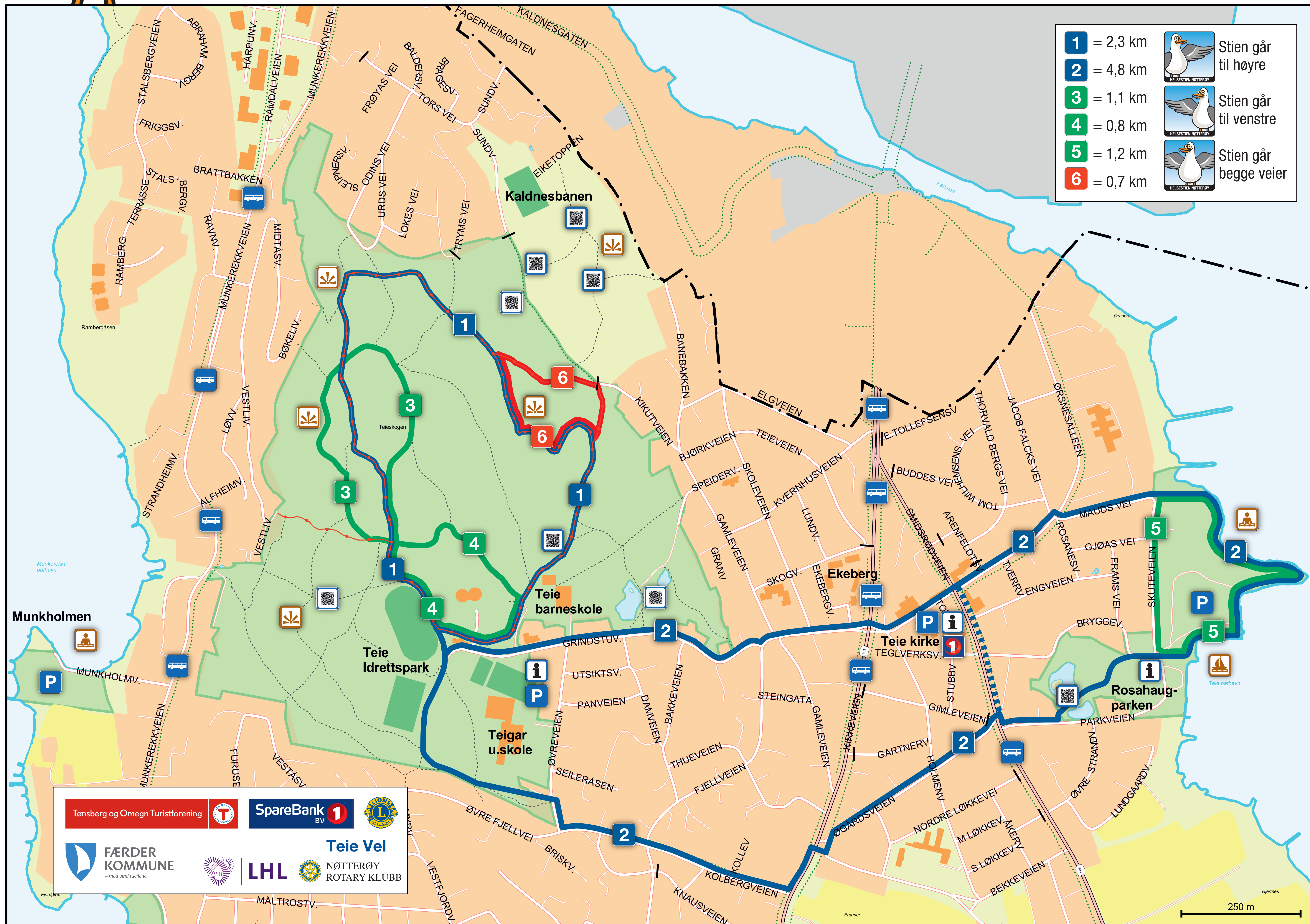




HELSESTIEN NØTTERØY

Teie/Rosanes



Velkommen til Helsestien Nøtterøy – Teie/Rosanes

Gå en inspirerende tur i skog og park! Start turen der du vil og følg merkingen av Helsestien langs veien. 30 minutter daglig mosjon gir bedre helse og et lengre liv!

Velg hvilken runde du vil gå ut fra kartet (1-6). Fargen viser grad av stigning på runden:

- grønn – ingen stigning
- blå – moderat stigning
- rød – mye stigning

Tegnforklaring:

- Helsestien
- Tverrforbindelse
- Informasjonstavle
- Utsiktspunkt
- Kulturminner og severdigheter (QR-kode)
- Lysløype
- Sti
- Gang- og sykkelvei
- Vei med lys
- Parkering
- Busstopp
- Badeplass
- Båtavn
- Friluftsområde/park
- Idrettsanlegg

Kart og ytterligere informasjon om Helsestien kan hentes på Færder kommunes servicesenter eller på kommunens nettside www.færder.kommune.no. God tur!