

# Kunnskapsgrunnlag

Anleggsplan for friluftsliv, fysisk aktivitet, idrett og kultur 2023-2027



**FÆRDER  
KOMMUNE**  
– med vind i seilene



## Innhold

<b>1. Kunnskapsgrunnlaget</b>	<b>3</b>
<b>2. Føringer og kunnskapsbaser for anleggsplanen</b>	<b>3</b>
<i>Nasjonale føringer</i>	3
<i>Regionale føringer og kunnskapsbaser</i>	5
<i>Lokale føringer og kunnskapsbaser</i>	6
<b>3. Medvirkning i planarbeidet</b>	<b>7</b>
<b>4. Fysisk aktivitet</b>	<b>8</b>
Aktivitetsformer	12
Aktivitet blant barn og ungdom – lag og foreninger og egenorganisert	13
Aktivitet blant voksne	22
<b>5. Idrett</b>	<b>23</b>
Antall aktive	23
Aktivitetstall samlet og i utvalgte idretter 2020	27
<i>Anleggssituasjonen i Færder, fylket og sammenlignede kommuner</i>	30
Oversikt over anlegg i Færder kommune	31
Anleggssituasjonen i Færder kommune og Vestfold	31
Eierskap til idrettsanlegg	34
Driftsutgifter til idrettsanlegg	42
<b>6. Friluftsliv</b>	<b>42</b>
Skjøtsel, drift og utvikling av friluftslivsområder	43
Foreninger og medlemstall innen friluftsliv i Færder og omegn	44
<b>7. Kultur</b>	<b>46</b>
Lag og foreninger innen kulturlivet	48
Kommunale kulturtilbud	51
Kulturarv	53
<b>8. Befolkningen i Færder kommune</b>	<b>53</b>
<b>9. Resultatvurdering av forrige plan for idrett, friluftsliv, fysisk aktivitet og kultur</b>	<b>55</b>
<b>8. Kilder og lenker</b>	<b>60</b>
<i>Tabeller og figurer</i>	62

## 1. Kunnskapsgrunnlaget

Hensikten med en kommunal anleggsplan for idrett, fysisk aktivitet, friluftsliv og kultur er å ha en politisk vedtatt og oppdatert langsiktig plan og styringsdokument for utvikling av anlegg til formålene i kommunen. I Færder kommunes planhierarki utgjør anleggsplanen en temaplan for nevnte områder. Anleggsplanen er også en forutsetning for å kunne søke om spillemidler til nærmiljøanlegg, ordinære anlegg og anlegg knyttet til friluftsliv og kultur, samt rehabilitering av eksisterende anlegg. Parallelt med planarbeidet er det laget et kunnskapsgrunnlag.

Kunnskapsgrunnlaget for Færder kommunes anleggsplan for perioden 2023 til 2027 bygger på nasjonale, regionale og lokale føringer, planer og strategier for fagområdet. Videre bygger det på nasjonale, regionale og lokale tall og statistikker, som er relevante for denne planen. I tillegg evalueres anleggsplanen for perioden 2018-2021(22).

Kunnskapsgrunnlaget omhandler organisert idrett, friluftsliv, kultur og egenorganisert fysisk aktivitet.

Med bakgrunn i tilgjengelige kunnskapsbaser og innspill til planarbeidet, er følgende hovedutfordringer innen fysisk aktivitet og kultur pekt på i Færder:

- Som for resten av landet er en for stor andelen av befolkningen for lite fysisk aktive fra ungdomsårene og ut livet sammenlignet med nasjonale anbefalinger.
- Det er sosial ulikheter i fysisk aktivitetsnivå og deltakelse i organiserte idretts- og friluftaktiviteter.
- Det er ikke tilstrekkelig tilrettelagt for selvorganisert aktivitet og nye aktivitetsformer.
- Tilgangen til, og tilretteleggingen av, friluftsområder varierer, og eksisterende friluftsområder er under press.
- Skoler og barnehager har varierende størrelse og kvalitet på sine uteområder, og varierende tilgang til nærmiljø, friluft- og idrettsanlegg.
- Dagens innendørs svømme- og vanntilbud er mangelfullt.
- Flere gode og tilrettelagte lokaler til forskjellige kulturuttrykk.

## 2. Føringer og kunnskapsbaser for anleggsplanen

Anleggsplanen bygger på målene i kommuneplanens samfunnsdel, hvor folkehelseperspektivet står sentralt. Samtidig har planen som mål å ivareta gjeldende statlige og fylkeskommunale føringer innenfor idrett, fysisk aktivitet, friluftsliv og kultur. Det vil her bli gitt en oversikt over de aktuelle føringene knyttet til idrett, fysisk aktivitet, friluftsliv og kultur på nasjonalt, regionalt og lokalt nivå.

### **Nasjonale føringer**

Mål og rammer for den nasjonale politikken blir formidlet gjennom lover, stortingsmeldinger, rikspolitiske retningslinjer og strategier, rundskriv og bestemmelser. Utformingen av statens politikk på feltene idrett, fysisk aktivitet, friluftsliv og kultur er fordelt på følgende tre departementer: Kultur- og likestillingsdepartementet, Helse- og omsorgsdepartementet og Klima- og miljødepartementet.

### **FNs bærekraftsmål**

Høsten 2015 vedtok FNs medlemsland 17 mål for bærekraftig utvikling frem mot 2030. Bærekraftsmålene ser miljø, økonomi og sosial utvikling i sammenheng. Det er særlig følgende mål som er relevante for anleggsplanen:

- Nr. 3: God helse og livskvalitet
- Nr. 10: Mindre ulikhet
- Nr. 11: Bærekraftige byer og lokalsamfunn
- Nr. 17: Samarbeid for å nå målene

### **Loverk**

#### Lov om folkehelsearbeid

Folkehelseloven trådte i kraft 1. januar 2012 og har som formål å bidra til en samfunnsutvikling som fremmer folkehelse, og som bidrar til å utjevne sosiale forskjeller. Folkehelseloven beskriver kommunens ansvar knyttet til å fremme befolkningens helse, trivsel, gode sosiale og miljømessige forhold og bidra til å forebygge psykisk og somatisk sykdom, skade eller lidelse, bidra til utjevning av sosiale helseforskjeller og bidra til å beskytte befolkningen mot faktorer som kan ha negativ innvirkning på helsen. Kommunedelplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet er et

viktig virkemiddel i kommunens folkehelsearbeid for en planmessig og målrettet utbygging av anlegg for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet og tiltak som fremmer aktivitet gjennom kommunens tjenesteyting.

#### Plan- og bygningsloven

Plandelen av loven har bestemmelser om oppgaver og myndighet i kommunal planlegging, medvirkning, offentlig ettersyn, politisk behandling og vedtak av planer.

#### Kulturloven

I Lov om offentlige styresmakters ansvar for kulturvirksomhet (Kulturlova) § 4 heter det: *Fylkeskommunen og kommunen skal syta for økonomiske, organisatoriske, informerande og andre relevante verkemiddel og tiltak som fremjar og legg til rette for eit breitt spekter av kulturverksemd regionalt og lokalt.*

#### Friluftsløven

Hensikten med Friluftsløven er å verne friluftslivets naturgrunnlag og sikre allmennheten fri ferdsel og opphold i naturen, slik at muligheten til å utøve friluftsliv som en helsefremmende, trivselsskapende og miljøvennlig fritidsaktivitet, bevares og fremmes.

#### Løven om pengespill

Spillemidler til anlegg for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet er hjemlet i lov om pengespill. I følge § 10 skal overskudd av spillvirksomhet benyttes bla. til idretts- og kulturformål. Spillemidler er en avgjørende finansieringskilde til anlegg for fysisk aktivitet og kultur.

#### Diskriminerings- og tilgjengelighetsloven

Løven har som formål å fremme likestilling og likeverd, herunder full integrering og inkludering for alle. Regjeringens handlingsplan for økt tilgjengelighet for personer med nedsatt funksjonsevne legger vekt på at alle mennesker skal ha like muligheter til personlig utvikling og livsutfoldelse. Universell utforming betyr at produkter, byggverk og uteområder som er i alminnelig bruk, skal utformes på en slik måte at alle mennesker skal kunne bruke dem på en likestilt måte, så langt det er mulig, uten spesielle tilpasninger eller hjelpemidler.

### **Politikk og kunnskapsbaser**

#### Meld. St. 19 (2018–2019) Folkehelsemeldinga — Gode liv i eit trygt samfunn

Her presenterer regjering den samlede innsatsen for å fremme bedre folkehelse og god livskvalitet i befolkning. Regjering ønsker å forsterke innsatsen på områdene tidlig innsats for barn og unge, forebygging av ensomhet og mindre sosial ulikhet i helse.

#### Meld. St. 18 (2015–2016) Natur som kilde til helse og livskvalitet

Regjering vil ta vare på friluftsliv som en levende og sentral del av norsk kulturarv og nasjonal identitet, og som en viktig kilde til høyere livskvalitet og bedre helse for alle. Hovedmålsettingen i friluftslivspolitikken er at en stor del av befolkningen driver jevnlig med friluftsliv. Regjering vil derfor at friluftsliv i nærmiljøet skal prioriteres i det offentlige friluftslivsarbeidet. Dette innebærer at friluftsliv i og ved byer og tettsteder skal prioriteres i tilskuddsordninger til friluftsliv, i sikring av friluftslivsområder og i friluftslivsarbeidet ellers. Kulturminner skal synliggjøres og formidles som opplevelsesverdi og motivasjonsfaktor i friluftsliv. Dette skal skje gjennom blant annet:

- Forenkling av lovverket
- Landbruk
- Grøntområder i og ved byer og tettsteder
- Fritidsboliger
- Skoler og barnehager
- Helse
- Jakt og høsting
- Naturbasert reiseliv
- Samarbeid

### Klima- og miljødepartementet: Helhetlig tiltaksplan for en ren og rik Oslofjord med et aktivt friluftsliv

Innsatsområdet nummer seks «Tiltak for å fremme et aktivt friluftsliv» er spesielt relevant for denne planen. Innsatsområdet omfatter tiltak for å bedre allmennhetens tilgang til strandsonen, opprettholde og styrke områder som er viktige for friluftsliv og bidra til at friluftslivsområdene blir brukt av alle befolkningsgrupper. Miljødirektoratet er ansvarlig for den statlige friluftslivspolitikken på vegne av Klima- og miljøverndepartementet, og kommer årlig med statlige føringer innen arbeidet med friluftsliv. De statlige midlene til friluftsliv, som fylkeskommunen forvalter, blir årlig overført fra miljødirektoratet. Direktoratet er også klageinstans ved fordeling av statlige midler til friluftsliv.

### Meld. St. 26 (2011-2012) Den norske idrettsmodellen

Statens overordnede mål med idrettspolitikken sammenfattes i visjonen *idrett og fysisk aktivitet for alle*. Dette innebærer at staten skal tilrettelegge for at alle som ønsker det skal ha mulighet til å delta i idrett eller drive egenorganisert fysisk aktivitet. De viktigste satsningsområdene for den statlige idrettsmodellen er oppsummert som følger:

- Barn og ungdom, personer med nedsatt funksjonsevne, samt inaktive, er prioriterte målgrupper.
- Økt satsning på anlegg og tilrettelegging for idrett, egenorganisert fysisk aktivitet og friluftsliv.
- Bidra til å skape gode rammebetingelser for den frivillige medlemsbaserte idretten slik at man får et godt og inkluderende aktivitetstilbud for barn og unge.
- Økt satsning på ungdomsidrett.

### Handlingsplan for fysisk aktivitet 2020-2029: Sammen om aktive liv.

Regjeringen tar viktige grep for å skape et mer aktivitetsvennlig samfunn. Fysisk aktivitet understrekes som et nasjonalt hensyn som skal ivaretas i samfunns- og arealplanlegging. Planen har følgende innsatsområder: Gå- og aktivitetsvennlige nærmiljøer, fritidsarenaer som friluftsliv og idrett, hverdagsarenaer som barnehage, skole og arbeidsliv, helse- og omsorgstjenester og kunnskapsutvikling og innovasjon. Et av hovedmålene i denne handlingsplanen er å øke andelen i befolkningen som oppfyller helsemessige anbefalinger om fysisk aktivitet med 10 prosentpoeng innen 2025 og 15 prosentpoeng innen 2030.

### Regjeringens idrettsstrategi 2021 - Sterkere tilbake – En mer inkluderende idrett.

Våren 2019 besluttet regjeringen å igangsette arbeidet med en ny melding til Stortinget om idrettspolitikken. Intensjonen var å legge fram en melding våren 2021. Covid-19-pandemien endret planene. Strategien tar utgangspunkt i gjeldende mål og målgrupper i idrettspolitikken. Alle som ønsker det skal ha mulighet til å delta i idrett eller drive fysisk aktivitet. Samtidig er barn og ungdom (6-19 år) og personer med funksjonsnedsettelse prioriterte målgrupper. Med denne strategien vil regjeringen fremme mangfold og inkludering i idrett og bidra til å styrke idrettsaktiviteten etter pandemien.

I tillegg til meldingene og nasjonale strategiene publiserer Kulturdepartementet med jevne mellomrom veiledere innenfor forskjellige temaer som blant annet Kunstgressboka, veileder om universell utforming i anlegg for idrett og fysisk aktivitet samt egen veileder for kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet m.m. Disse veilederne vil ikke bli presentert her, men vil aktivt bli brukt som verktøy i planarbeidet og i arbeidet med de enkelte anleggsprosjektene.

### **Regionale føringer og kunnskapsbaser**

Fylkesplanleggingen skal samordne statens, fylkeskommunens og hovedtrekkene i kommunenes fysiske, økonomiske, sosiale og kulturelle virksomhet i fylket. Kulturdepartementet ønsker at fylkeskommunene skal ta en mer aktiv del i utformingen av idretts- og friluftslivspolitikken på regionalt nivå. Vestfold og Telemark fylkeskommune har flere strategier og planer som er relevant for anleggsplanen:

### Vestfold og Telemark – der mennesker møtes, Kulturstrategi 2021–2024

Strategien skal bidra til følgende: Kultur bringer mennesker sammen. Kultur bidrar til aktivitet, dialog, inkludering og opplevelser, og er en forutsetning for ytringsfrihet og et velfungerende demokrati. Kultur har en identitetsskapende effekt på både individer og samfunn, skaper mening og trivsel, og virker positivt på folkehelsen. Strategien har hovedtemaene stedsutvikling, integrering, kunnskap, aktivitet, arenaer og internasjonalisering.

### Fylkets Kulturstrategi - temaplan for idrett 2022

Til å følge opp og konkretisere fylkets kulturstrategi på området «idrett», har fylket vedtatt en temaplan. Planen omhandler fylkets målsettinger på idrettsfeltet:

- *Tilrettelagt og universelt utformet tilgang til idrett.*
- *God og geografisk spredning og mangfold i idrettstilbudet.*
- *Høy idrettsfaglig kompetanse og delingskultur preger hele idrettsområdet.*
- *Frivilligheten har forutsigbare rammer.*
- *Økt fysisk aktivitet for alle gjennom hele livsløpet.*
- *Gode forutsetninger for talentutvikling og profesjonelt virke.*
- *Attraktive anlegg og områder for fysisk aktivitet i nærmiljøet som er tilgjengelig for alle.*
- *Idrettstilbudet til barn og unge stimulerer til aktiv deltakelse og personlig vekst.*
- *Nye og revitaliserte møteplasser og arenaer for aktivitet, dialog, opplevelser og rekreasjon.*
- *Økt oppmerksomhet om bærekraftig kultur- og naturbasert reiseliv.*
- *Nye deltakere- og publikumsgrupper benytter idrettsarenaene.*
- *Styrket arrangørkompetanse på idrettsområdet*
- *Et solid kunnskapsgrunnlag om idrett og fysisk aktivitet i fylket*
- *Idrettstilbudet er preget av aktualitet, allsidighet og kvalitet.*
- *Idrettsarrangementer har fått grønnere profil.*
- *Vestfold og Telemark er et foregangsfylke for grønne idrettsarenaer.*

### Fylkets Kulturstrategi - temaplan for friluftsliv 2022

Til å følge opp og konkretisere fylkets kulturstrategi på området «friluftsliv», har fylket vedtatt en temaplan. Planen omhandler fylkets ansvar og oppgaver innen friluftslivet. Det er forskriftsfestet at fylkeskommunen gjennom egne tiltak skal stimulere til friluftsliv samt bidra til ivaretagelse og utvikling av arealer og anlegg for alle typer friluftsliv. Med egne tiltak menes her tiltak og satsinger som blir til i et samarbeid mellom fylkeskommunen, kommuner og regionale friluftslivsorganisasjoner, og som forankres i regionale planer og strategier. Fylkets ansvarsområder er å arbeide for å fremme friluftsliv, arbeide for tilgang til friluftslivsarealer, et regionalt ansvar for Skjærgårdstjenesten, forvaltning og utvikling av statlig sikra friluftslivsområder, forvaltning av og utvikling av innlandsfiske, forvaltning av og utvikling av høstbare viltarter, og jakt på kystsel. Satsningsområdene er å drifte og delta i nettverk, ferdselsårer, kunnskapsprosjekter, arealer for friluftsliv og aktivitetsskapende prosjekter.

### Regional plan for folkehelse i Vestfold 2019-2030

Planen har fire samfunns mål for Vestfold, som blant annet sier at innbyggerne opplever trygghet og tilhørighet og ha mulighet for å bidra i samfunnet, at nærmiljø og lokalsamfunn utvikles kontinuerlig som ressurser for helse og trivsel og at vilkårene for helsefremmende levevaner er forbedret.

### Regional plan for bærekraftig utvikling (RPBA)

RPBA er Vestfolds felles plan for langsiktig arealbruk fram til 2040. Planen gir rammer for vekst og utvikling i Vestfold. Fylket skal både utnytte dagens infrastruktur på en optimal og samfunnsøkonomisk måte og ta vare på viktige jordbruks-, natur-, rekreasjons- og kulturverdier. Planen har en viktig rolle for arealpolitikken for blant annet idrett og friluftsliv. Planen bidrar til å skape forutsigbarhet i planleggingen for offentlige og private aktører, og er regionens forpliktende plan for utføring av arealpolitikk som skal skape rom for bærekraftig samfunnsutvikling.

### **Lokale føringer og kunnskapsbaser**

#### Kommuneplanens samfunnsdel

Mål og tiltak i Anleggsplan for friluftsliv, fysisk aktivitet, idrett og kultur 2023-27 bygger på Kommuneplanens samfunnsdel for Færder kommune 2018-2030. I et langtidsperspektiv for folkehelse sier kommuneplanen at *folkehelsearbeidet har som mål å skape gode levekår for innbyggerne og forme et lokalsamfunn som er godt å bo i hele livet. Viktige stikkord er fellesskap, trygghet, inkludering og deltagelse i lokalsamfunn, arbeidsliv og kulturliv.*

#### Overordnet mål

Kommuneplanens samfunnsdel har følgende samfunns mål for kultur, frivillighet og friluftsliv:

*Færder kommune har et mangfoldig aktivitetstilbud som engasjerer bredt og stimulerer til deltagelse. Frivilligheten er en betydningsfull og høyt verdsatt bidragsyter i lokalsamfunnet.*

Samfunnsmålet for kultur, idrett, frivillighet og friluftsliv er et overordnet mål i anleggsplan for friluftsliv, fysisk aktivitet, idrett og kultur 2023-2027. Den viktigste forutsetningen for at alle som ønsker det skal ha mulighet til å delta i idrett og kultur, eller drive egenorganisert fysisk aktivitet og friluftsliv, er økt satsning på anlegg og tilrettelegging for aktivitet. Dette vil være med på å bidra til å nå anbefalingene fra Helsedirektoratet om mengden fysisk aktivitet fordi idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv er en kilde til glede, overskudd, god helse, fysisk og psykisk mestring. Idrett og friluftsliv handler også om deltagelse i sosiale fellesskap, som igjen er et av sivilsamfunnets viktigste bidrag til gode og trygge oppvekstvilkår.

#### *Delmål og veivalg*

Kommuneplanens samfunnsdel har åtte samfunns mål, som er konkretisert gjennom delmål og veivalg. Områdene kultur, idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv er i hovedsak omtalt under kapittel tre, men er også relevant for å kunne løse flere av målene innen samfunnsutvikling, arbeid og næring, helse, oppvekst, samferdsel og infrastruktur, natur og miljø. Målene i anleggsplanen er dog forankret i kapittel tre Kultur, frivillighet og friluftsliv i kommuneplanens samfunnsdel med tilhørende delmål og veivalg.

#### Helhetlig plan for oppvekst (HPO)

Færder kommune skal vedta en ny helhetlig plan for oppvekst i 2022. Målet med planen er å sikre at alle barn og unge får de beste muligheter for å nå sine potensial innenfor rammen av fellesskapet. Planen omfatter de fire områdene solid kompetansegrunnmur, solid fysisk helse, solid psykisk helse og en bærekraftig utvikling. Innenfor disse fire områdene er det fem arenaer det skal fokuseres på med mål og tiltak: familien, barnehagen, skolen, fritiden og sosiale medier. Mulighetene for økt fysisk aktivitet på skolen er ett av mange innspill til planen, og det er kommet inn konkrete innspill til anlegg. Dette gir en tett kobling til ny anleggsplan for Færder.

#### Strategi med tiltaksplan for frivilligheten - Det skal være enkelt å være frivillig i Færder!

Færder kommunes frivillighetsstrategi med tilhørende tiltaksplan bygger på kommuneplanens samfunnsdel 3.5; *Færder kommune stimulerer til økt frivillighet innen kulturliv, idrett og humanitær virksomhet*. Frivillighetsstrategien skal tydeliggjøre ansvarsfordelingen mellom Færder kommune og frivilligheten og fremheve kommunens veivalg innenfor frivillighet. Tiltaksplanen for frivillighetsstrategien til Færder kommune inneholder begrepsavklaring for å sikre felles forståelse, opplysninger om bakgrunn arbeidet med strategien, en komprimert orientering om Færder kommunes pågående samarbeid med frivilligheten, samt en tiltaksoversikt fordelt på tre satsningsområder, utkrystallisert fra frivillighetsstrategien.

#### Forvaltningsplaner for friluftsliv i Færder kommune

Færder kommune vedtar hvert år planer for forvaltning av friluftslivsområder i Færder kommune. Forvaltningsplanene gir blant annet føringer for hvilke anlegg som kan/skal etableres på friluftslivsområder i kommunen.

#### Helsetilstand og påvirkningsfaktorer i Færder kommune - 2021

Færder kommune oppdaterer hvert år et oversiktsdokument for helsetilstanden til innbyggerne. Kommunes viktigste utfordringer for god helse i befolkningen er sosial ulikhet i helse og psykisk uhelse. Sosial ulikhet i helse, eller sosiale helseforskjeller, handler om at helsetilstanden systematisk varierer etter sosioøkonomiske strukturer i samfunnet og gir ulike muligheter og livssjanser.

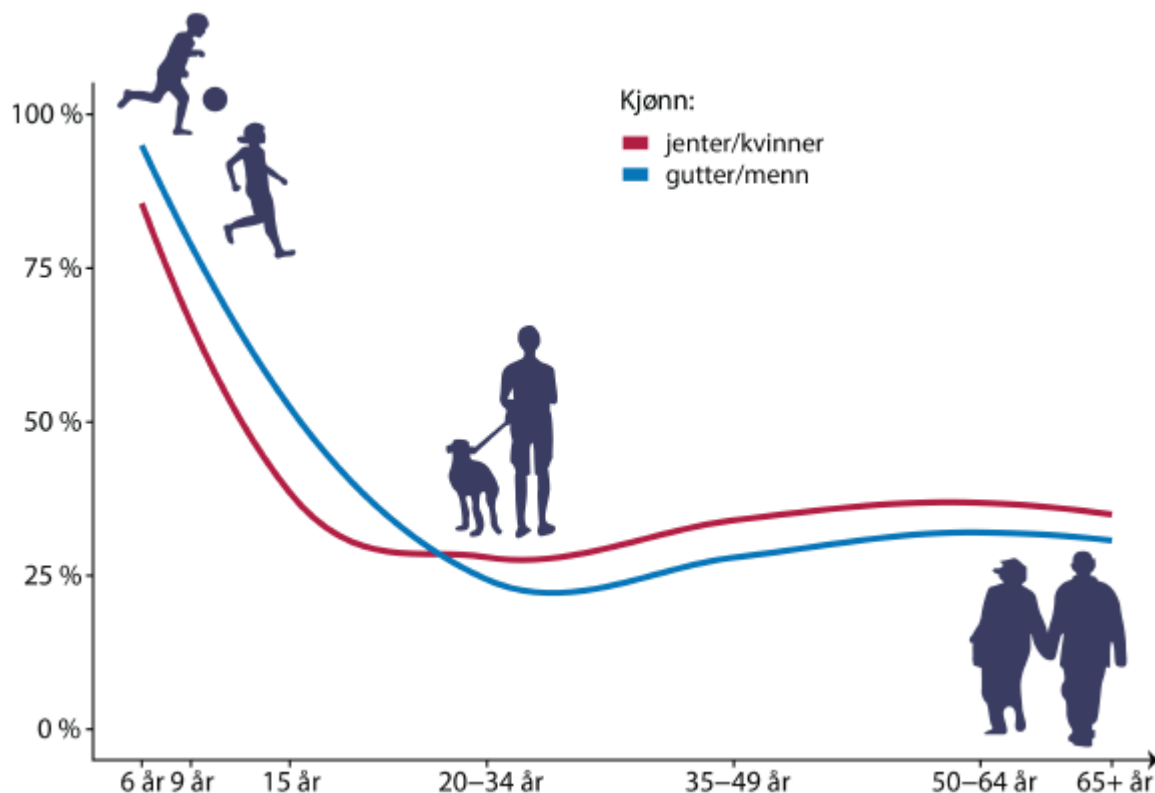
### **3. Medvirkning i planarbeidet**

Planarbeidet har vært gjennomført administrativt, og det har vært lagt til rette for både intern og ekstern medvirkning. Færder idrettsråd, lokale lag og foreninger og friluftsansjonene Forum for Natur og Friluftsliv, DNT Tønsberg og Omegn og Oslofjorden Friluftsråd ble invitert til å komme med innspill til planarbeidet i en tidlig fase. Kommunen har også hatt innspillsmøte med Tønsberg kommune og Vestfold og Telemark fylkeskommune. Internt har det vært gjennomført møter mellom Drift og anlegg, Eiendomsforvaltningen, Kommuneutvikling, Oppvekst, Folkehelseforum, Helse, Kulturenheten med flere. I tillegg har skolene og barnehagene gjennom

planarbeidet med ny helhetlig plan for oppvekst besvart en kartlegging som blant annet innbefatter anlegg for fysisk aktivitet på skolene og i barnehagene, samt vurdert tilgangen til idretts-, nærmiljø-, og friluftsanlegg generelt. Barne- og ungdomsskolene ble i tillegg invitert til å gjennomføre et medvirkningsopplegg i uke 13/14. Ungdommer på fritidssentrene på Teigar ungdomsskole og Haugsjordet kultur- og aktivitetshus har kommet med innspill. Ungdomsrådet har fått informasjon om planarbeidet i et av sine møter og har fått mulighet til å komme med sine innspill. Rådene for eldre og mennesker med nedsatt funksjonsevne har fått informasjon om planarbeidet og blitt bedt om innspill til det. Det ble gjennomført to medvirkningsprosesser for innbyggerne for øvrig: Digitalt skjema for innspill på kommunens nettside og et åpent innspillsmøte i kommunestyresalen. Det ble også publisert en artikkel om planarbeidet i Øyene i mars. Gjennom medvirkningsprosessene har det kommet inn nærmere 300 innspill til anleggsplanen.

## 4. Fysisk aktivitet

Fysisk aktivitet er et overordnet begrep som omfatter mange termer relatert til fysisk utfoldelse, som arbeid, sport, trening, fritid og lek. Fysisk aktivitet er en viktig forebyggende faktor når det gjelder tidlig død, hjerte- og karsykdommer, høyt blodtrykk, overvekt og fedme, type 2-diabetes og enkelte kreftformer. Fysisk aktivitet kan også bidra til å spare samfunnet for store summer i helsesektoren hvert år. Ifølge Helsedirektoratet kan det spares fire millioner kroner på hver inaktive 55-åring som øker sitt aktivitetsnivå til dagens anbefalinger. Innbyggere selv kan oppnå en helsegevinst i form av fire ekstra leveår med god helse. Den samfunnsøkonomiske nytten og antallet gode leveår er enda større hos de yngre aldersgruppene. Regelmessig fysisk aktivitet bedrer også mental helse og er helt nødvendig for muskel-, skjelett- og leddhelse. Fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv er kilder til god livskvalitet og kan bidra til å skape et inkluderende, sosialt og aktivt liv for innbyggerne der den enkeltes opplevelse av mestring og glede er i fokus. Til tross for at stadig flere rapporterer at de trener og mosjonerer på fritiden, har det totale omfanget av fysisk aktivitet i befolkningen gått ned. Nedgangen er i hovedsak knyttet til nedgang i hverdagsaktiviteten.



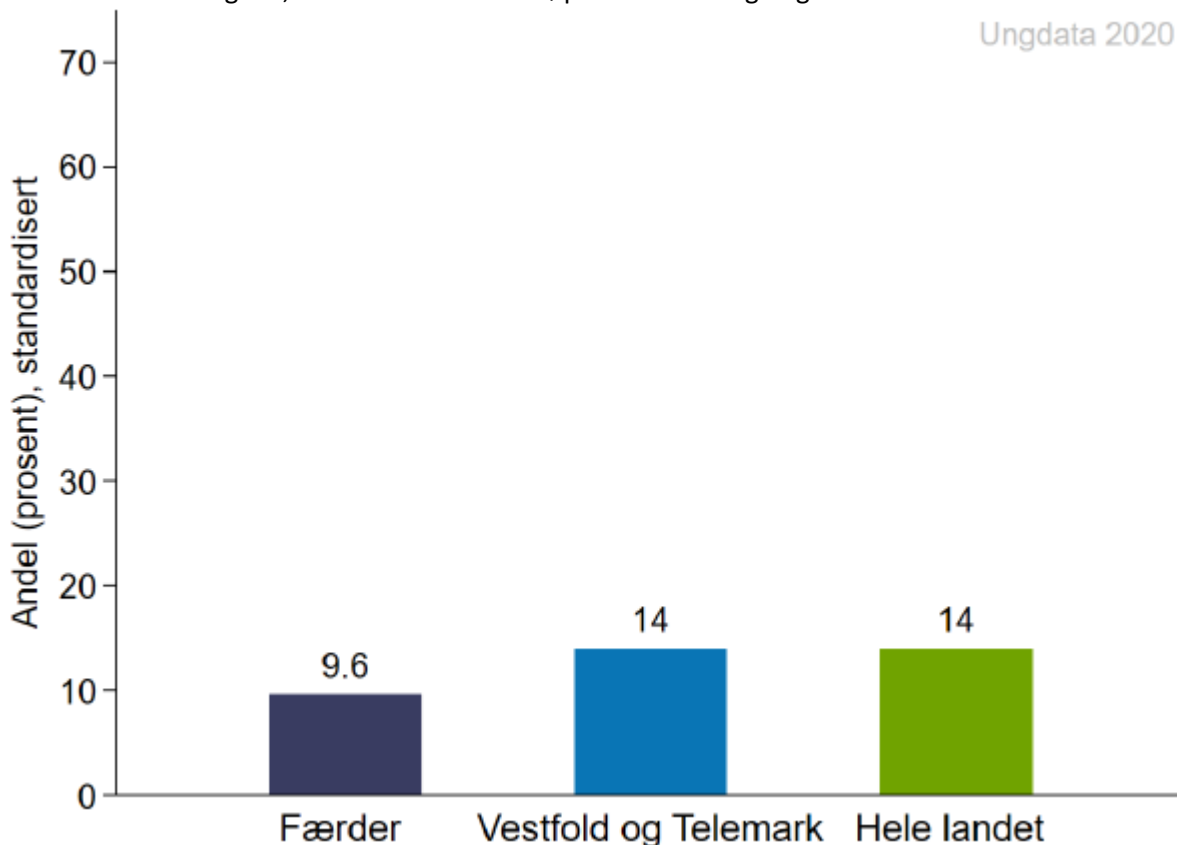
Figur 1: Andel som oppfyller minimumsanbefalingene om fysisk aktivitet fordelt etter kjønn. (Kilde: Folkehelseinstituttet 2021)

I gjennomsnitt oppfyller kun om lag 30 prosent av den voksne befolkningen minimumsanbefalingene om fysisk aktivitet. Andelen har vært stabil på dette nivået de siste årene, men andelen varierer noe med alder og utdanningsnivå. Blant barn og unge er aktivitetsnivået høyere enn blant voksne. De fleste 6-åringene oppfyller



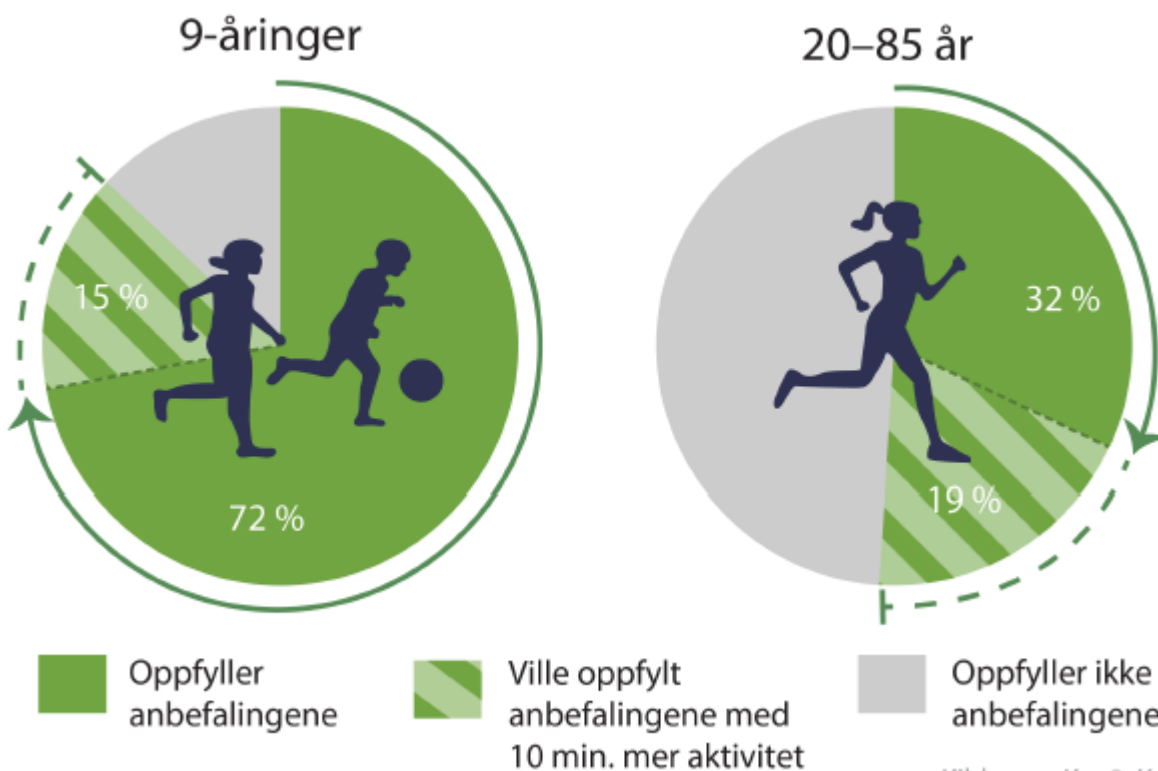
minimumsanbefalingene, men andelen faller i løpet av barne- og ungdomsårene.

Ungdata 2020



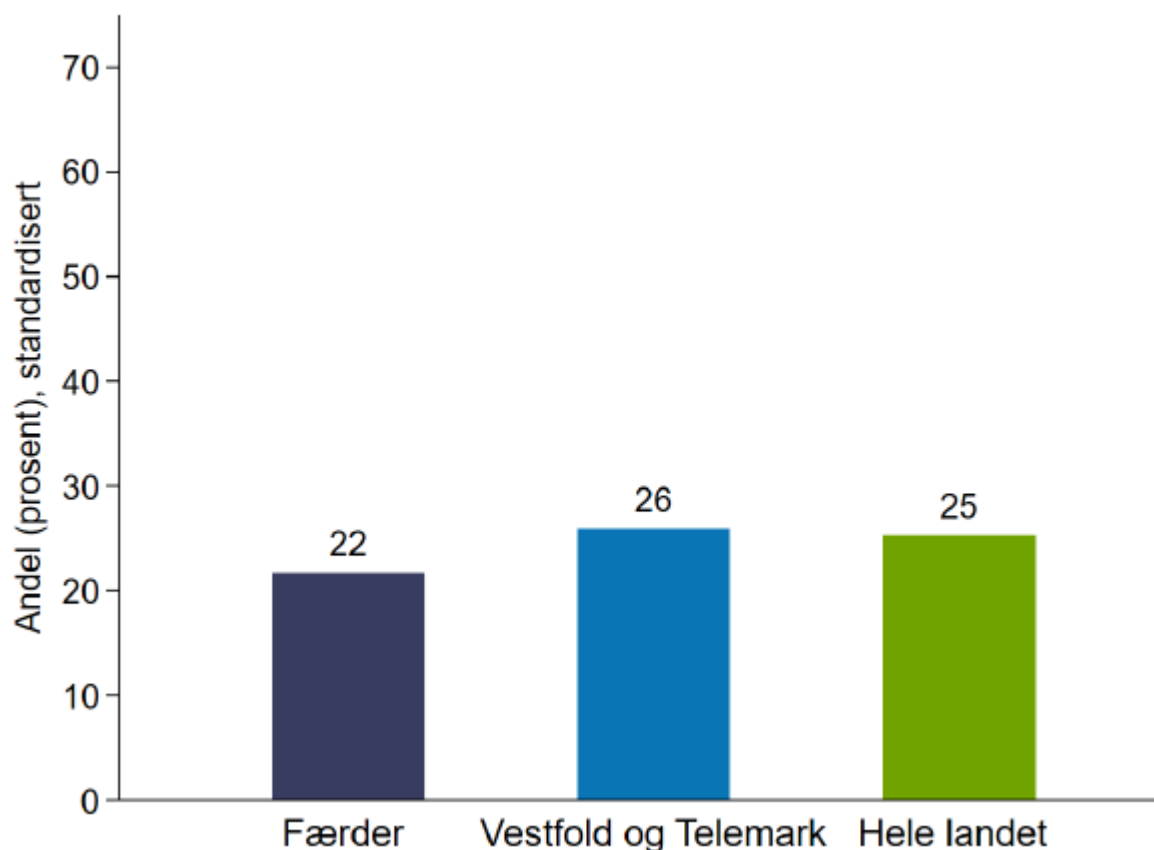
Figur 2: Andel ungdomsskoleelever som er fysisk aktive (svett og andpusten) sjeldnere enn én gang i uken. (Kilde: Ungdata 2020)

De siste 10-15 årene har aktivitetsnivået blant barn og unge vært relativt stabilt. Unntaket er blant 9-åringer hvor det har vært en nedgang. Nedgangen blant 9-årige gutter tilsvarer 1-2 timer med organisert idrett i uka.



Kilde: ungKan3, Kan2

Figur 3: Andel som faktisk oppfyller anbefalingene om fysisk aktivitet og andelen som ville oppfylt anbefalingene med 10 minutter mer fysisk aktivitet hver dag. (Kilde: Folkehelseinstituttet 2021)



Figur 4: Andel 17-åringar som oppgir at de trener sjeldnere enn ukentlig. (Kilde: Folkehelseinstituttet 2021)

#### *Hvor fysisk aktive bør vi være?*

Fysisk aktivitet er ikke kun mosjon og trening, men all bevegelse som fører til et energiforbruk utover hvilenivå. Selv litt fysisk aktivitet gir helsegevinst. Det anbefales imidlertid at en del av aktiviteten skjer med moderat til høy intensitet. Andelen som når anbefalingene henger sammen med sosial klasse. Både utdanning, foreldres utdanning, egen bruttoinntekt og husstandens samlede inntekt slår tydelig ut når det gjelder å tilfredsstille anbefalingene for fysisk aktivitet, uavhengig av alder. Lav utdanning og inntekt gir lavt aktivitetsnivå. For en stor andel av befolkningen kan anbefalingene oppsummeres slik: *beveg deg mer og oftere og sitt mindre stille*. Spesielt hos barn bør den fysiske aktiviteten være allsidig. Den bør påvirke kondisjon, muskelstyrke, fart, bevegelighet, reaksjonstid og koordinasjon, og stimulere både fin- og grovmotoriske ferdigheter. Gjennom aktiviteter som inne- og utelek, kroppsøving, idrett, friluftsliv og aktiv transport (gå og sykle), kan barn og unge utfolde og utvikle seg. Aktiviteten bør gi glede, sosialt fellesskap og mestring gjennom alle fire årstider.

Tabell 1: Anbefalinger om fysisk aktivitet. (Kilde: Helsedirektoratet 2014)

Barn og unge	Voksne og eldre
Redusere stillesitting.	Redusere stillesitting.
I gjennomsnitt minst 60 minutter moderat til hard fysisk aktivitet per dag i løpet av uka. Det meste av denne fysiske aktiviteten bør være kondisjonsrettet.	Minimum 150 minutter med moderat intensitet eller minimum 75 minutter med høy intensitet per uke, eller en kombinasjon av moderat og høy intensitet som gir tilsvarende volum.
Tre ganger i uka med høy intensitet, inkludert aktiviteter som gir økt muskelstyrke og styrker skjelettet.	<p>Øvelser som gir økt muskelstyrke til store muskelgrupper bør utføres to eller flere dager i uka.</p> <p>Eldre personer med nedsatt mobilitet og personer som er ustø, anbefales å gjøre balanseøvelser og styrketrening tre eller flere dager i uka.</p>

#### Hva vet vi om det fysiske aktivitetsnivået i kommunen?

Å måle fysisk aktivitet nøyaktig i en befolkning er utfordrende. Nasjonale kartlegginger av fysisk aktivitet gjøres med aktivitetsmålere og er nøyaktige, men slike objektive målinger gjøres i hovedsak ikke i fylker og kommuner. I stedet benyttes spørreundersøkelser. Spørreundersøkelser kan gi en pekepinn, men en svakhet er at de som svarer har en tendens til å overrapportere aktivitetsnivået. Derfor bør resultater fra spørreundersøkelser vurderes sammen med nasjonale objektive målinger.

#### Hvordan kan kommunen stimulere til mer hverdagsaktivitet?

Kommunen har mange virkemidler i ulike sektorer for å skape et mer aktivitetsvennlig samfunn der alle, uavhengig av alder, kjønn, funksjonsnivå og sosial bakgrunn, gis mulighet til bevegelse og fysisk aktivitet. Å skape et slikt samfunn er også et sentralt mål i handlingsplanen for fysisk aktivitet (2020-2029). Lokale aktører som frivillige organisasjoner, treningssentre og idrettslag kan være aktuelle å samarbeide med.

#### Nærmiljø og fritid

Kommunen kan legge til rette for gå- og aktivitetsvennlige nærmiljøer ved å:

- Gjøre det trygt og enkelt å gå eller sykle til og fra arbeid, skole, aktiviteter og andre gjøremål.
- Gjøre grøntområder tilgjengelige og attraktive, for eksempel ved å rydde og merke stier, gi turforslag og sørge for god belysning. Nærhet til grøntområder øker sjansen for at barn er tilstrekkelig fysisk aktive.
- Legge opp til et inkluderende aktivitetstilbud der alle kan delta uavhengig av ressurser, tilknytning til arbeidslivet, funksjonsnivå og kultur. Noen kommuner har gode erfaringer med tiltak som utlån av utstyr, åpne haller og fritidskort.

#### Barnehage og skole

Barn tilbringer store deler av oppveksten i barnehagen og på skolen. Godt utformede uteområder i barnehager og på skoler gir muligheter for lek og fysisk aktivitet, og i tillegg sosialt samvær og hvile. Det er viktig med god kompetanse i lærerstaben og at undervisningen bidrar til bevegelsesglede. Når barn opplever glede og mestring gjennom ulike

fysiske aktiviteter inne og ute, får de også mange positive erfaringer som de kan ta med seg videre i livet. I planleggingen av uteområder for barnehager og skoler anbefales det blant annet at det tas hensyn til:

- Naturelementer og variert terreng
- Mangfoldig bruk og tilgjengelighet for alle
- Trafikksikre omgivelser

Uteområdene i barnehager og på skoler kan også være viktige aktivitetsarenaer og møteplasser i nærmiljøet.

#### Arbeidsplasser

Kommunen kan oppfordre til økt fysisk aktivitet på arbeidsplassen gjennom egne tiltak som arbeidsgiver og som pådriver for å få lokale bedrifter til å gjøre det samme. Et eksempel er tilrettelegging for aktiv transport ved å sørge for garderobefasiliteter og sykkelparkering. Trimrom og oppmuntring til å bruke trapp i stedet for heis er også måter å stimulere til økt fysisk aktivitet på.

#### Tilbud for eldre

Tiltak som øker den fysiske aktiviteten blant eldre, kan kombineres med tiltak for sosial samhandling og gode møteplasser. Å delta i sosialt samvær og fysiske aktiviteter er positivt både for fysisk og psykisk helse og kan forebygge eller utsette funksjonssvikt i eldre år.

Anlegg og nærmiljøanlegg henger ofte sammen med aktivitetsnivået i et lokalmiljø, og innbyggernes behov og ønsker endres i tråd med utviklingen ellers i samfunnet. Det er viktig i den sammenheng å løfte den egenorganiserte aktiviteten som lek, tur- og skigåing, sykling og annen aktivitet. Gode møteplasser for aktivitet er også med på å skape gode nærmiljøer og sosiale arenaer. Noen grupper i befolkningen vil ha behov for ekstra tilrettelegging for å ha mulighet til å oppnå helsegevinst gjennom fysisk aktivitet. Helsedirektoratet anbefaler at det jobbes spesielt med inkludering av utsatte grupper innen fysisk aktivitet, som mennesker med minoritetspråklig bakgrunn, mennesker med nedsatt funksjonsevne og eldre. Tidlig innsats for barn og unge må også være en prioritert oppgave.

#### Aktivitetsformer

Barn, ungdom, voksne og eldre har ulike preferanser for aktivitetsformer og anleggsbruk. Friluftsliv er den vanligste formen for fysisk aktivitet i Norge på tvers av aldersgrupper. 61% oppgir at fysisk aktivitet i naturen og nærmiljøet er den formen for fysisk aktivitet de kunne tenke seg å gjøre mer av i fremtiden. Det er et stort potensial for økt fysisk aktivitet gjennom å gå, både som fritidsaktivitet og som transport til og fra daglige gjøremål. Grunnlaget for bevegelsesglede, gode aktivitetsvaner og fysisk funksjon legges i barne- og ungdomsårene. Et mangfold av attraktive arenaer som favner alle barn og unge er derfor vesentlig. Samtidig er innsats i alle livets faser nødvendig for å forebygge sykdom og opprettholde helse, trivsel og fysisk funksjon.

Flere kvinner enn menn deltar i aktiviteter ukentlig eller oftere, og yngre deltar oftere enn voksne og eldre. Det er flere med høy utdanning som deltar én eller flere ganger ukentlig sammenlignet med de med lavere utdanning. Flere menn driver med fysisk aktivitet som trening. Andelen som holder på i en halv time eller mer avtar med alderen. Mellom 25 og 30% av voksne deltar i organiserte aktiviteter ukentlig eller oftere, mens andelen er under 20% blant de eldste. Det er flere med høy utdanning som trener i en halv time eller mer (88%) enn blant de med lavere utdanning (78%). Det blir færre som holder på i en halv time eller mer med økt alder.

Det finnes lite dokumentasjon på selvorganiserte aktivitetsformer lokalt, og spesielt i den voksne og eldre delen av befolkningen. Derfor må vi anta at trendene i Færder er omtrent likt som for landet generelt. Blant voksne er følgende selvorganiserte aktivitetsformer mest attraktive:

- Fotturer i skog og mark
- Skiturer i skog og fjell
- Styrketrening
- Sykling til jobb og på tur
- Fotturer på fjell og vidde
- Jogging i mosjonshensikt
- Langrenn
- Sykling som trening
- Styrketrening
- Aktivitet i treningsstudio



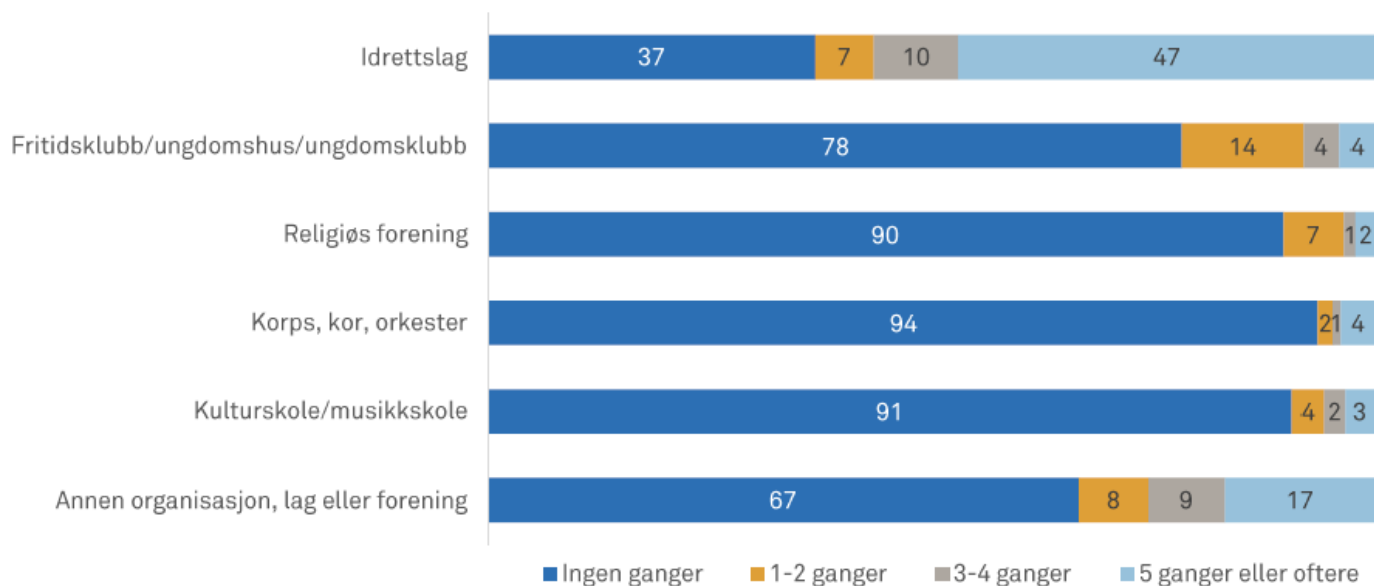
## Aktivitet blant barn og ungdom – lag og foreninger og egenorganisert

Ungdata<sup>1</sup> er en rapport med hovedmålet om å gi et bredest mulig bilde av hvordan elver i barneskolen, på ungdomsskolen og i videregående skole i Norge har det på ulike områder og hvor mange som driver med ulike typer aktiviteter. Ungdata-undersøkelsen ble gjennomført i alle kommunene i gamle Vestfold fylke våren 2020. Første gang Vestfold gjennomførte Ungdata-undersøkelsen var i 2013. Til sammen har nesten 9900 ungdommer svart på undersøkelsen; 89 % av alle ungdomsskoleelevene og 81 % av alle elevene på videregående skole. Undersøkelsen dekker temaer som familie, venner, skole, fritid, mobbing, psykisk og fysisk helse og bruk av tobakk og rusmidler, og gir et godt grunnlag for å si noe om hvordan det er å være ungdom i gamle Vestfold fylke i dag. Når det gjelder barn er det første gang Ungdata-undersøkelsen er gjennomført i Færder. Undersøkelsen ble gjort blant elever på 5. til 7. trinn. Under presenteres relevant data for anleggsplanen fra ungdomsundersøkelsen. Relevant data fra barneundersøkelsen kommer etter dette.

### Aktivitet blant ungdom

Det er stor trivsel i Færder kommune. De fleste er fornøyde med området de bor. Det er trygge skoleveger. Gutter melder om høyere tilfredshet med tilbud i lokalsamfunnet, og idrettsanleggene får høyere skåre enn ungdomsklubb og kulturtilbud. I løpet av årene på ungdomsskolen synker gjerne andelen som er fornøyd med stedet de bor. Dette gjelder ofte jentene mer enn guttene. Guttene er mer fornøyde med idrettsanlegg enn jenter. I Ungdata junior så vi at guttene er mer fornøyde med utformingen av nærområder.

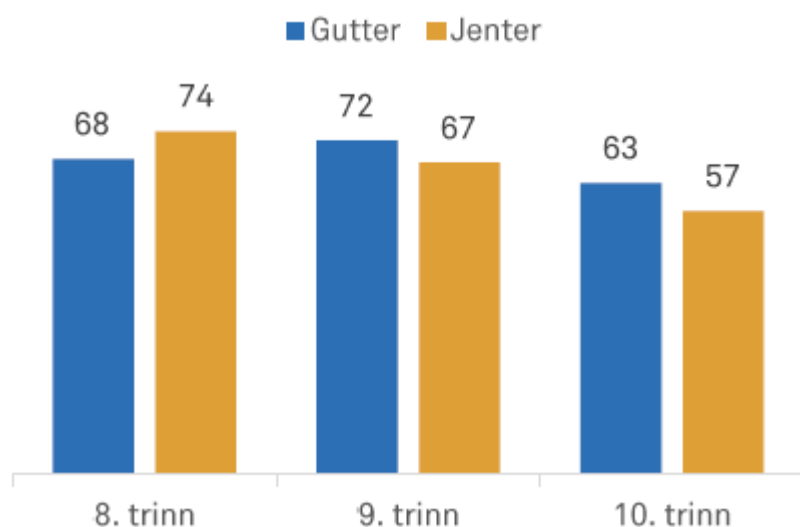
I Vestfold og Telemark var det i 2019 65% av de unge som deltar i organiserte fritidsaktiviteter. Det er betydelig flere ungdommer med lav sosioøkonomisk status som aldri har vært med i noen organisasjon, klubb eller lag. Antall ungdommer som går fra skolen har i perioden 2013 til 2018 økt fra 31% til 37%. 31 % av ungdom med høy sosioøkonomisk bakgrunn er fysisk aktive fem ganger i uken. 18 prosent av ungdom med lav sosioøkonomisk bakgrunn er fysisk aktive fem ganger i uken.



Figur 5: Andelen ungdommer som har vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i organisasjoner, klubber eller lag minst én gang i løpet av siste måned. (Kilde: Ungdata 2020)

Figuren over viser andelen som har vært med på aktiviteter møter eller øvelser i ulike organisasjoner, klubber eller lag minst én gang i løpet av siste måned. Det vanligste er å være med i et idrettslag, men denne andelen synker relativt kraftig for hvert klassetrinn. Også når det gjelder «annen organisasjon, lag eller forening» og «fritidsklubb/ungdomshus/ungdomsklubb», ser det ut til at flere ungdom hopper av etter 9. trinn på ungdomsskolen. Andelen som svarer at de har deltatt i en religiøs forening øker markant på 9. trinn, noe som sannsynligvis er relatert til konfirmasjonsundervisningen.

<sup>1</sup> Rapporten er et samarbeid Ungdatasenteret og KoRus sør.



Figur 6: Prosentandel som har deltatt minst fem ganger på organiserte fritidsaktiviteter siste måned. (Kilde: Ungdata 2020)

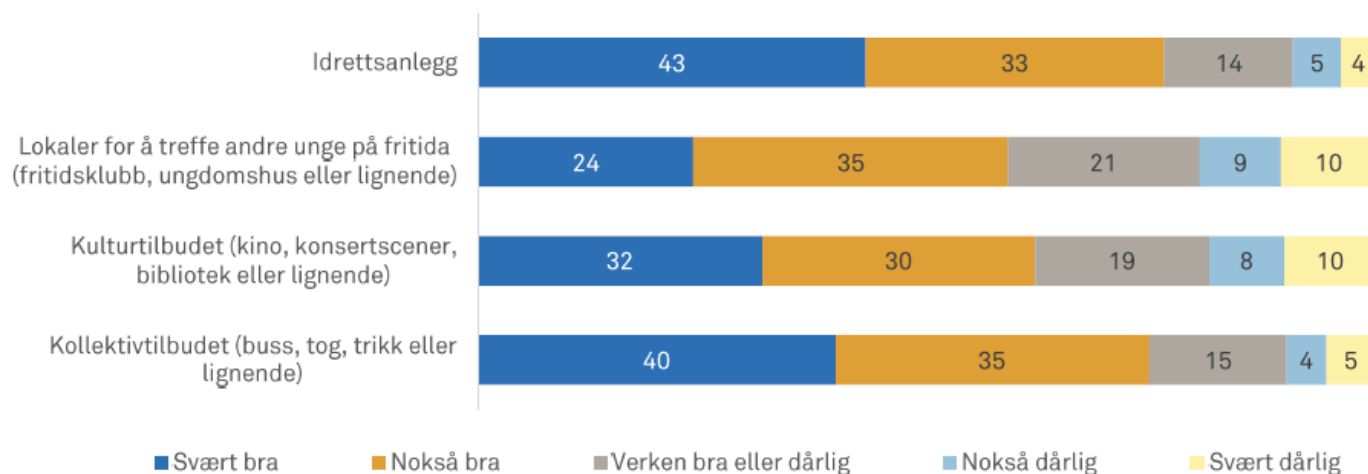
Det er flere gutter (60 %) enn jenter (54 %) som har vært aktive i et idrettslag siste måned, men det er litt flere jenter enn gutter som har vært aktive i både korps, kor og orkester, kulturskole/musikkskole, religiøs forening og annen organisasjon, lag eller forening. Når det gjelder bruk av fritidsklubb/ungdomshus/ungdomsklubb, finner vi ingen kjønnsforskjeller.



Figur 7: Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som er med i en organisasjon, klubb eller lag. (Kilde: Ungdata 2020)

Siden 2013 er andelen aktive i idrettslag, religiøs forening, kulturskole/musikkskole og korps, kor og orkester nærmest uendret. Derimot er det en økning når det gjelder andelen ungdomsskoleelever som er aktive i fritidsklubb/ungdomshus/ungdomsklubb og annen organisasjon, lag eller forening. Andelen aktive i fritidsklubb/ungdomshus/ungdomsklubb har økt fra 21 % til 25 % blant ungdomsskoleelevene, og fra 12 % til 17 % blant elevene i VG1. Andelen aktive i annen organisasjon, lag eller forening har økt fra 28 % til 31 % på ungdomsskolenivå, og fra 23 % til 27 % på VG1. Til tross for at mange ungdommer deltar i organiserte fritidsaktiviteter, har hjemmet blitt en stadig viktigere arena for ungdommenes fritid. Dette skyldes nok blant annet at man kan være hjemme og fortsatt ha kontakt med venner gjennom spill og sosiale medier. Også i Vestfold synes det at ungdommenes fritidsvaner, eller kanskje mer presist hvordan ungdommene er sammen på fritiden, har endret seg siden undersøkelsen ble gjennomført i 2013.

Gode tilbud og attraktive møteplasser for ungdom kan forebygge både psykiske problemer og rusproblemer, og forhindre utenforskap. I Ungdata-undersøkelsen har ungdommene blitt spurt om hvordan de opplever tilbudet til ungdom når det gjelder fire områder: idrettsanlegg, lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus eller lignende), kulturtilbud (kino, konsertscener, bibliotek eller lignende) og kollektivtilbud (buss, tog, trikk eller lignende).

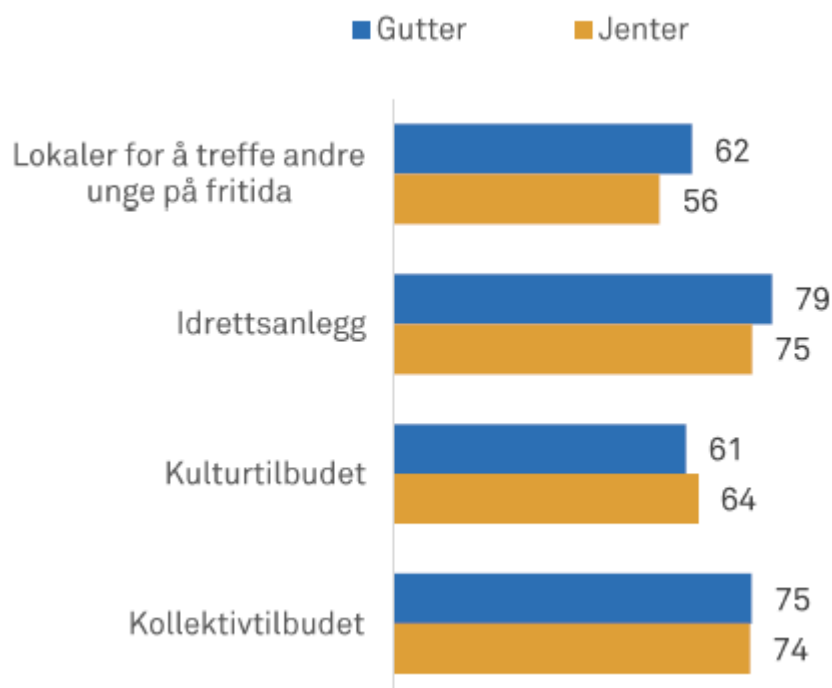


Figur 8: Opplevd tilbud til ungdom i nærmiljøet. (Kilde: Ungdata 2020)

Som vist i figuren over er ungdommene i Færder generelt mest fornøyd med tilbudet når det gjelder idrettsanlegg, og minst fornøyd med lokaler for å treffe andre unge på fritiden. Det finnes her ikke store forskjeller mellom gutter og jenter på dette spørsmålet, og heller ikke mellom klassetrinnene på ungdomsskolen. Elevene på videregående skole ser imidlertid ut til å være noe mindre fornøyd med tilbudet når det gjelder lokaler for å treffe andre unge på fritida, sammenlignet med elevene på ungdomsskolen.

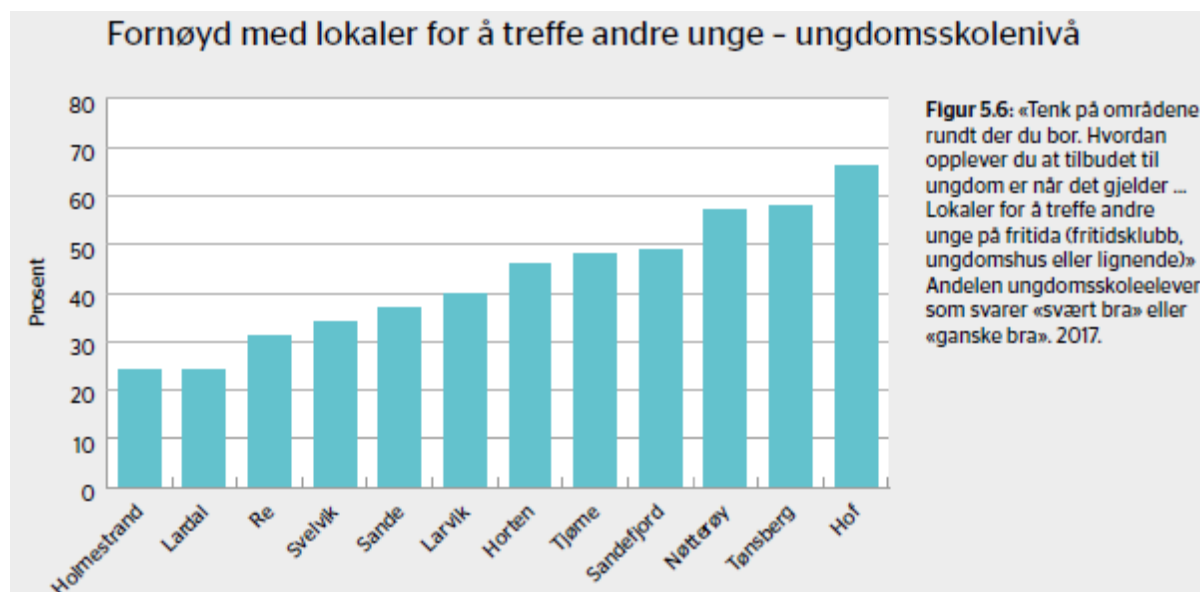


Figur 9: Prosentandel av eleven på ungdomstrinnet som er fornøyd med lokalmiljøet der de bor. (Kilde: Ungdata 2020)



Figur 10: Andel gutter og jenter som opplever ulike tilbud til ungdom i nærmiljøet som svært eller nokså bra. (Kilde: Ungdata 2020)

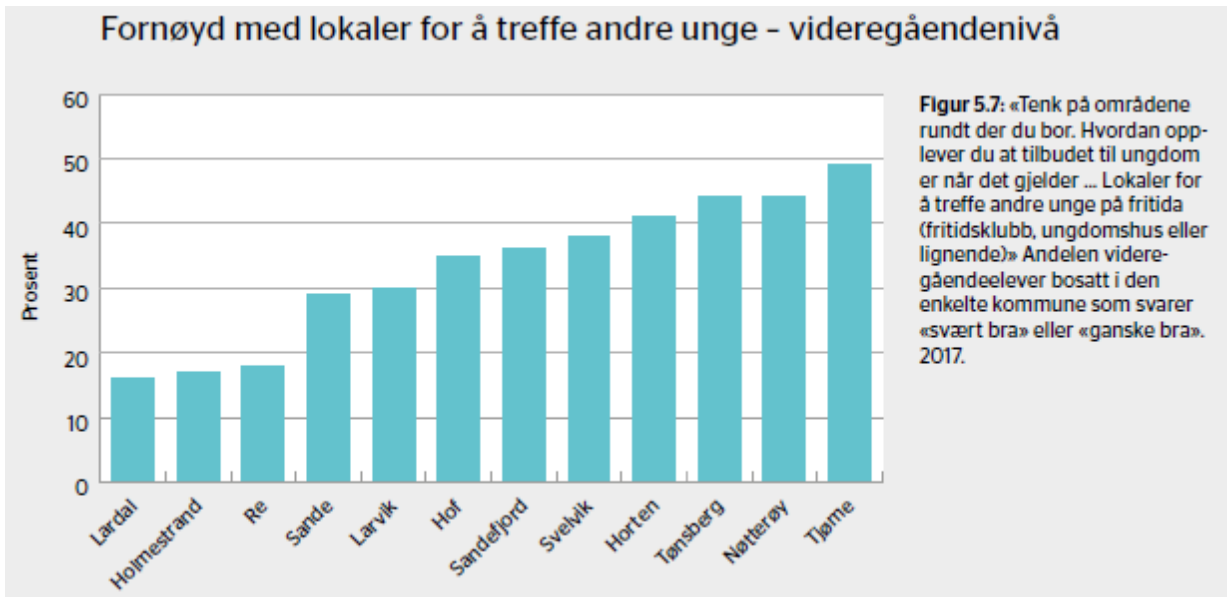
Både kvaliteten og kvantiteten av hvert av disse tilbudene vil nok variere mye mellom kommunene i Vestfold. Figuren under viser andelen ungdomsskoleelever som er ganske eller svært fornøyd med lokaler for å treffe andre unge på fritida. Det varierer fra 66 % i Hof til 24 % i Holmestrand.



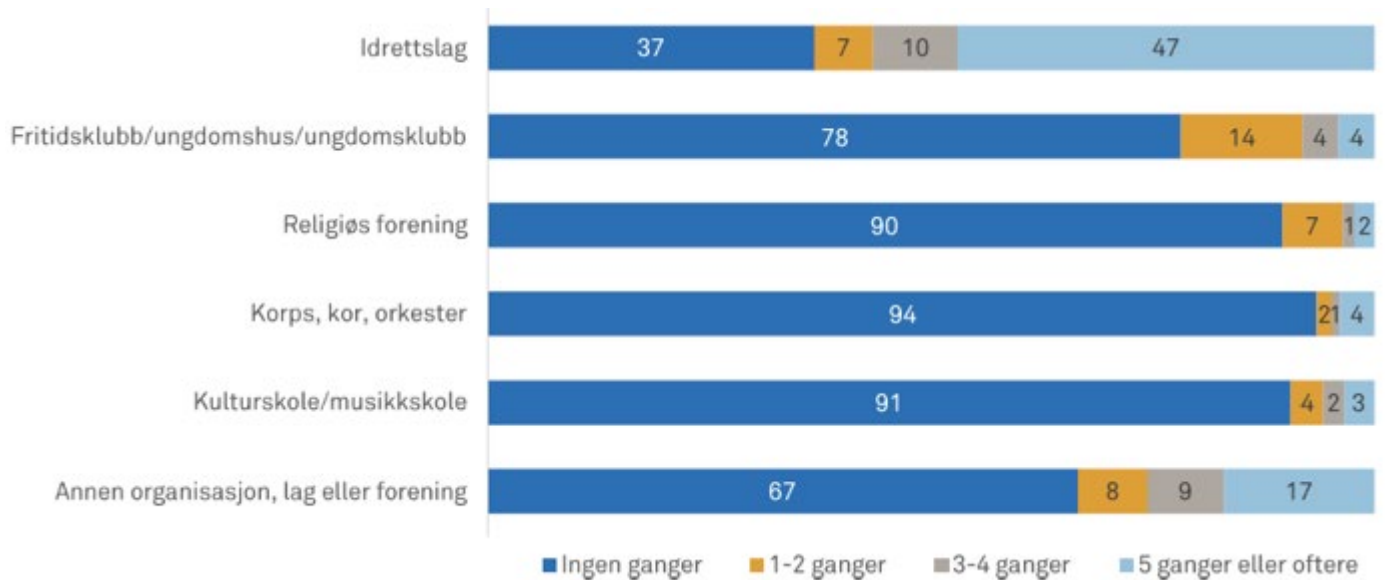
Figur 11: Lokaler for å treffe andre unge - ungdomsskolenivå. (Kilde: Ungdata 2017)

Figuren under viser hvordan videregåendelevne som er bosatt i de ulike kommunene i Vestfold, svarer på dette spørsmålet. Også her er variasjonene store – fra 49 % på Tjøme til 16 % i Lardal. Merk at her vil resultatet fra de minste kommunene i fylket, som ikke har egen videregående skole, være basert på et relativt lavt antall respondenter.





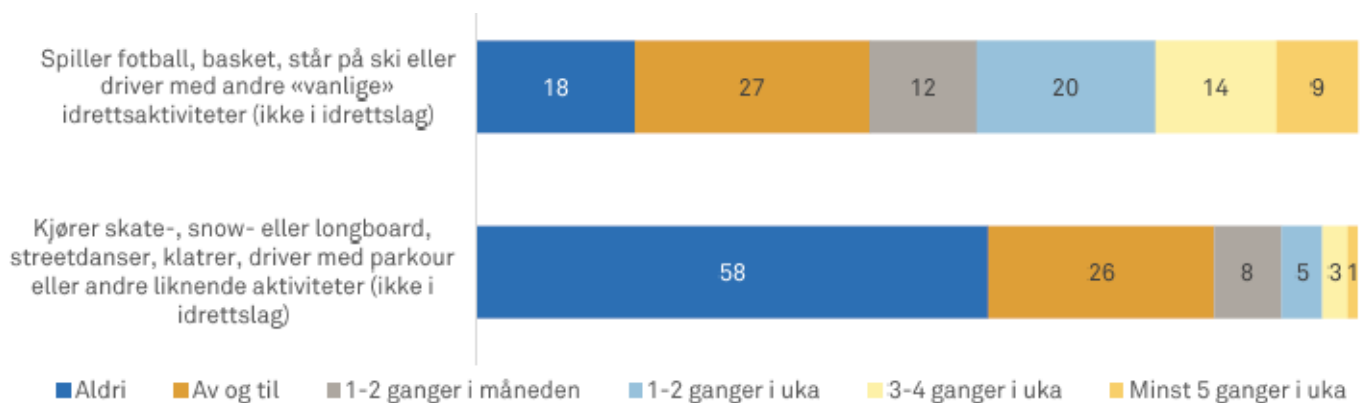
Figur 12: Lokaler for å treffe andre unge - videregående nivå. (Kilde: Ungdata 2017)



Figur 13: Hvor mange ganger ungdom har vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i følgende organisasjoner, lag og foreninger siste måneden. (Kilde: Ungdata 2020)



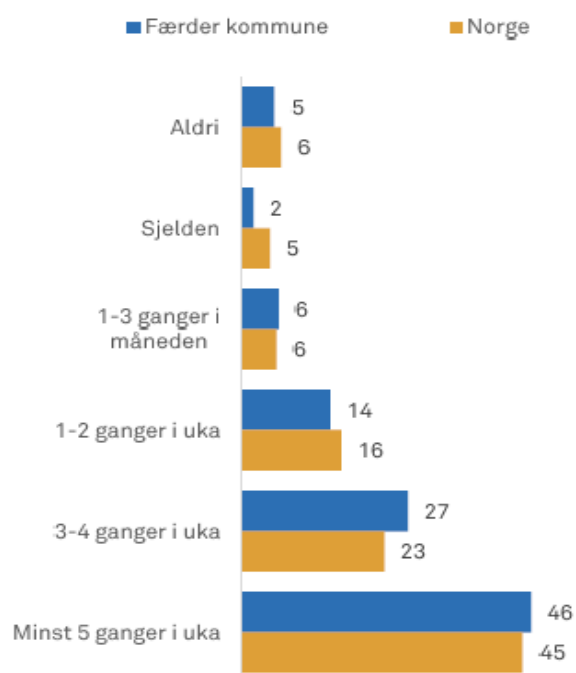
Figur 14: Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som er med i en organisasjon, klubb eller lag. (Kilde: Ungdata 2020)



Figur 15: Hvor ofte ungdom er med på følgende aktiviteter, når de ser bort ifra det de eventuelt driver med gjennom et idrettslag. (Kilde: Ungdata 2020)

### Fysisk aktivitet blant ungdom

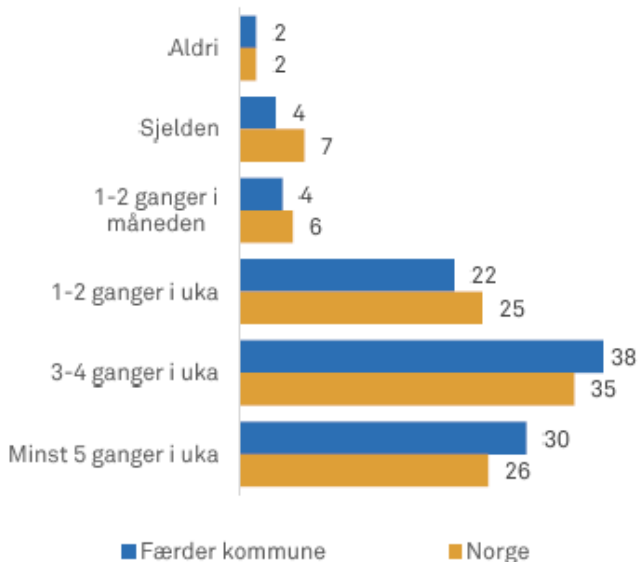
Forskning viser at det er like mange ungdom i dag som trener som for 20 år siden. De aller fleste ungdom trener, men det er stor variasjon i hvilke treningsaktiviteter de driver med. Mens mange spiller håndball, basket, fotball eller driver med annen idrett i et idrettslag, har andre et treningscenter som sin faste treningsarena. Det er også mange unge som trener på egenhånd, enten alene eller sammen med venner. Ungdata-undersøkelsen viser at tre av fire tenåringer er med i organisert idrett i løpet av ungdomstiden, og at enda flere har vært med som barn. Rekrutteringen til idrettslagene er høy de fleste steder i landet, og ingen organiserte fritidsaktiviteter aktiviserer en så stor del av ungdomsbefolkningen. Samtidig er frafallet hos ungdommer i organisert idrett stort. Nærmere seks av ti som har vært med i ungdomsidrett, har sluttet før de blir 18 år. Frafallet har sammensatte årsaker. Ungdomstiden er en tid der mange får nye interesser, og det er naturlig at mange velger andre måter å være fysisk aktivitet på. Frafallet skjer nokså jevnt utover i ungdomsalderen, men flere slutter i overgangen mellom ungdomsskolen og videregående skole enn ellers. Frafallet er større for jentene enn for guttene. Særlig er det flere jenter som slutter i overgangen til videregående. Frafallet i ungdomsidretten har også en sosial profil. Langt flere av de som vokser opp i familier med relativt få ressurser hjemme, slutter i ungdomsidrett, og en god del slutter nokså tidlig i tenårene. Ungdom fra høyere sosiale lag blir dermed værende lengre i ungdomsidretten. I mange idretter stilles det store krav til utstyr og deltagelse, og det kan koste en god del å være. I Ungdata-undersøkelsen ble ungdommene spurt om hvor mye de trener. I Færder kommune trener nesten halvparten av ungdommene minst fem ganger i uken. Dette er litt over landsgjennomsnittet.



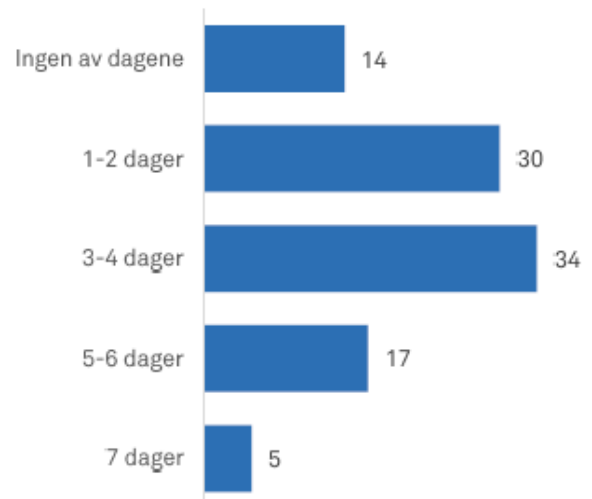
Figur 16: Hvor ofte trener ungdommer i løpet av én uke. (Kilde: Ungdata 2020)

I Ungdata-undersøkelsen ble ungdommene spurt om hvor ofte de er så fysisk aktive at de blir andpustne eller svette. Totalt svarer 30 % av alle ungdommene at de er fysisk aktive på en slik måte minst fem ganger i uka. Når det gjelder fysisk aktivitet i minst én time som førte til at de ble svette eller andpustne, svarer 34% at dette ble de 3-4 ganger i løpet av uken.

### Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett? Prosent i Færder kommune og nasjonalt

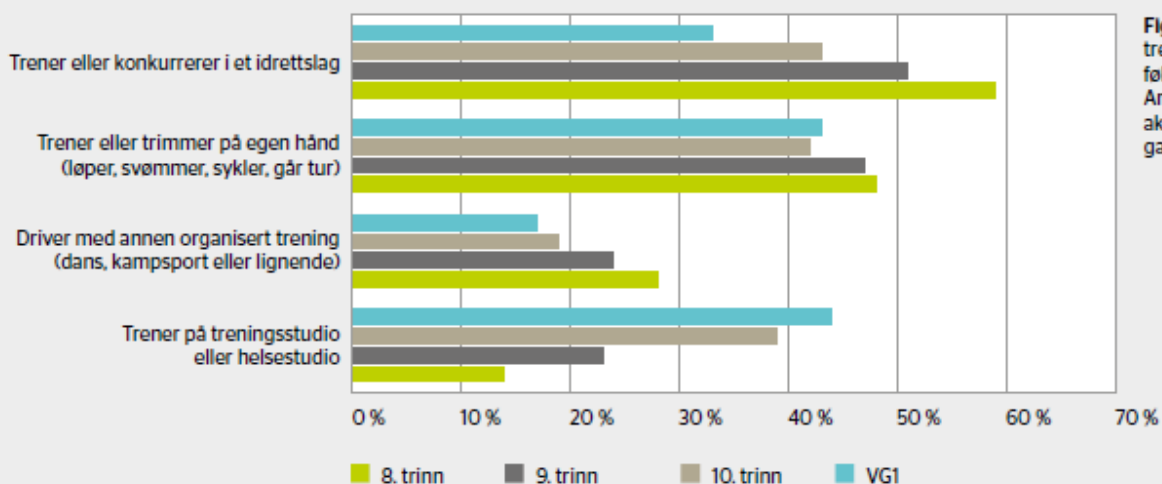


### Tenk på de siste sju dagene. Hvor mange dager var du så fysisk aktiv at du ble andpusten eller svett i minst 60 minutter til sammen i løpet av en dag?



Figur 17: Hvor ofte fysisk aktivitet førte til at ungdommene ble svette eller andpustne. (Kilde: Ungdata 2020)

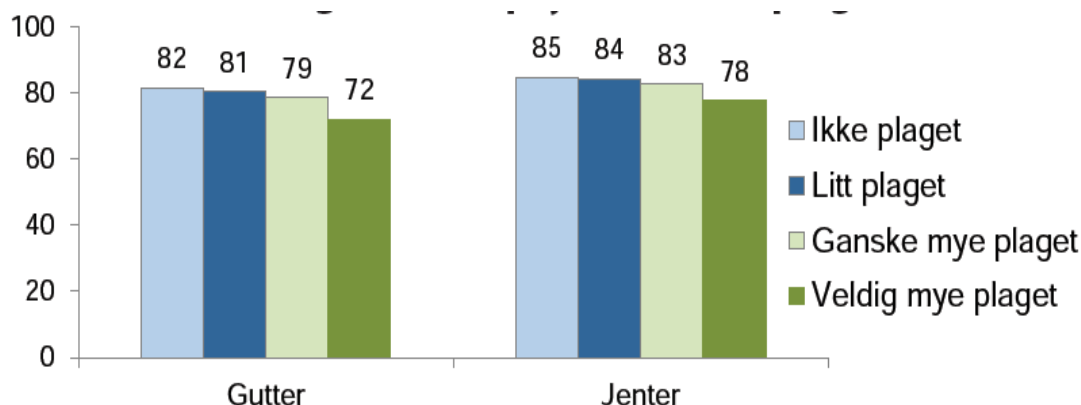
### Regelmessig trening og aktivitet



Figur 6.15: Hvor ofte trener du eller driver med følgende aktiviteter? Andelen som driver med aktiviteten minst 1-2 ganger i uka. 2017.

Figur 18: Endringer i treningsvaner blant unge. (Kilde: Ungdata 2017)

Den klart vanligste aktiviteten for de yngste er å trene eller konkurrere i et idrettslag. Andelen som driver med organisert trening synker imidlertid drastisk i løpet av ungdomsskolen, og blant de eldre ungdommene er det mye vanligere å trene på treningsstudio eller helsestudio. Siden 2013 har andelen ungdommer som trener på treningsstudio eller helsestudio minst 1-2 ganger i uka holdt seg stabil. Andelen som trener på egenhånd har hatt en svak nedgang fra 48 % til 45 %, mens andelen som trener eller konkurrerer i idrettslag har økt fra 41 % til 46 %. Tallene viser at andelen som trener eller konkurrerer i et idrettslag har økt for begge kjønn, både på ungdomsskole- og videregående nivå. Den største økningen finner vi blant jentene i videregående skole, der andelen har økt fra 23 % i 2013 til 30 % i 2017.

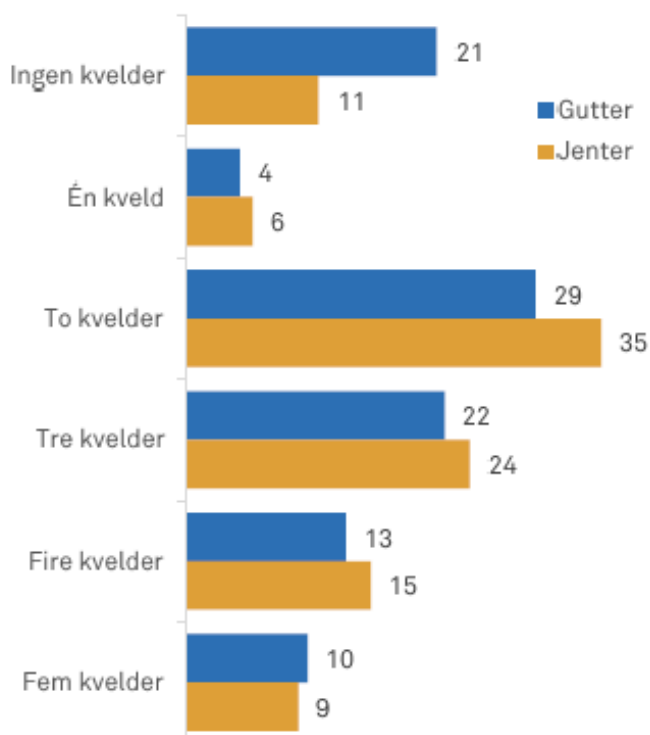


Figur 19: Hvor mange ungdommer som trener ukentlig – sett ut i fra graden av psykiske helseplager. (Kilde: Ungdata 2014)

Det er bare en svak korrelasjon mellom omfanget av psykiske helseplager og hvor mye ungdom oppgir at de trener. Ungdom med mange plager trener minst, men også i denne gruppen trener tre av fire på ukentlig basis.

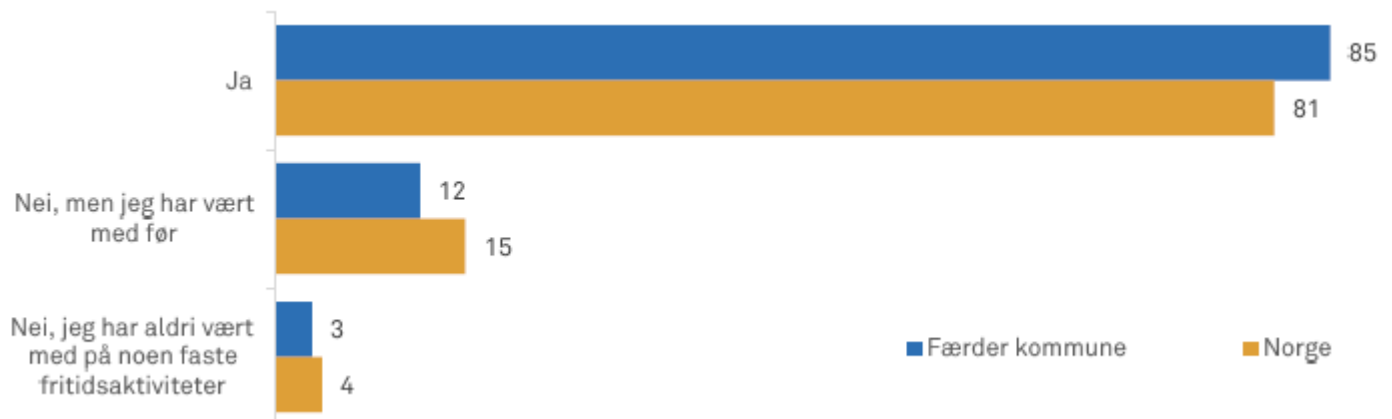
#### Aktivitet blant barn

Aktiviteten blant barn er målt med andre spørsmål enn for ungdom. Det er av den grunn færre relevante data fra ungdataundersøkelsen til kunnskapsgrunnlaget. Fritiden til barn er langt mer organisert enn det som gjaldt da foreldrene til dagens barn selv var unge. Organiserte aktiviteter utgjør en viktig sosial arena, som vil gi barna andre erfaringer enn det de opplever i skolen, i uformell lek, eller gjennom sosiale medier. Samtidig krever deltagelse i fritidsaktiviteter ressurser av foreldrene, både til å følge opp, men også betalingsevne. Ungdataundersøkelsen viser at de aller fleste er med på faste, organiserte fritidsaktiviteter, gjerne flere ganger i uka. Idretten står sterkt, og er den organiserte fritidsaktiviteten aller flest barn driver med. Det er for øvrig et stort mangfold av aktiviteter som barn driver med på fritiden. Noen spiller instrument, mens andre er aktive i stallen. Mange barn bruker kveldene til å slappe av, mens andre er sammen med venner. Barn har jevnt over et høyt fysisk aktivitetsnivå opp til en viss alder. Aktivitetsnivået synker midlertidig med alderen. Studier viser at 15-åringer er langt mindre fysisk aktive enn 9-åringer.

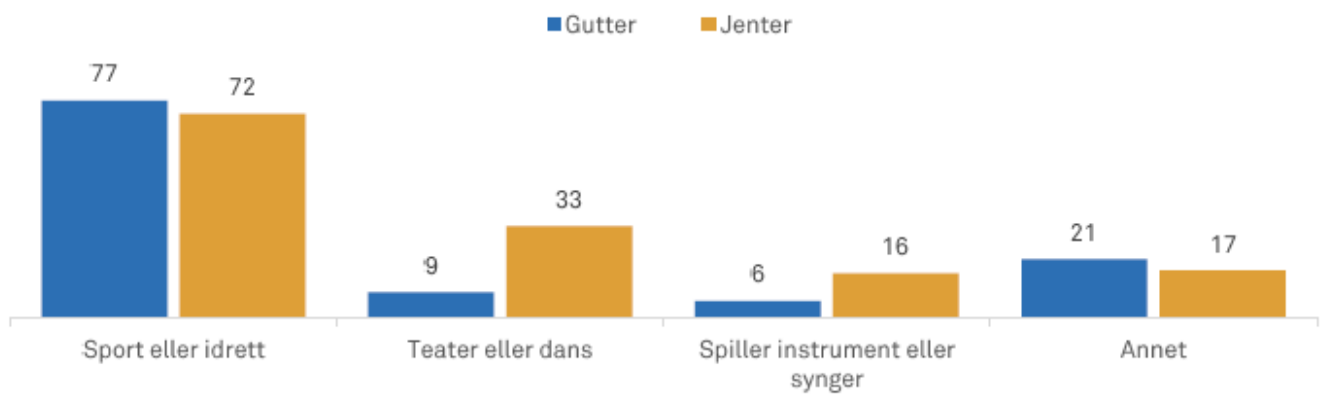


Figur 20: Antall kvelder med faste fritidsaktiviteter for barn. (Kilde: Ungdata junior 2020).

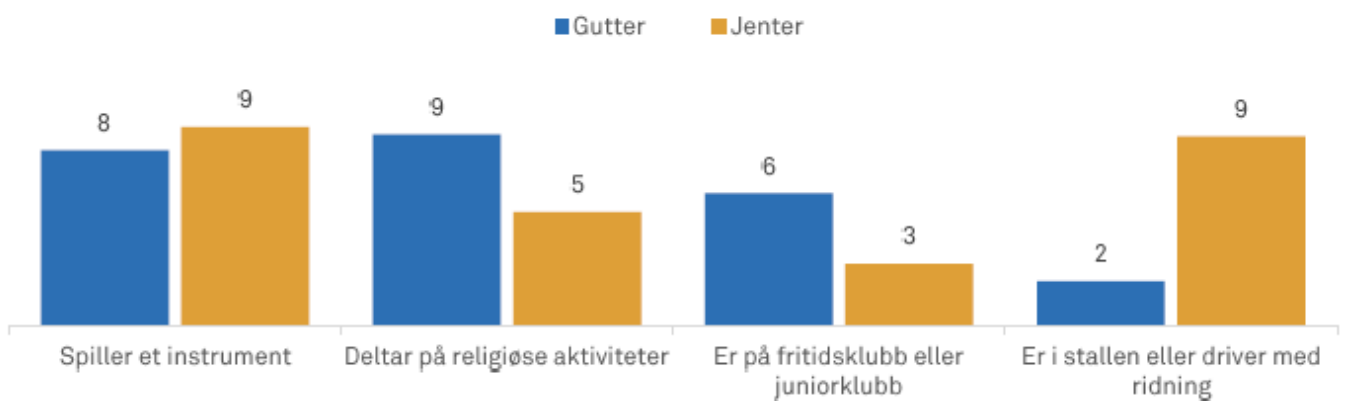




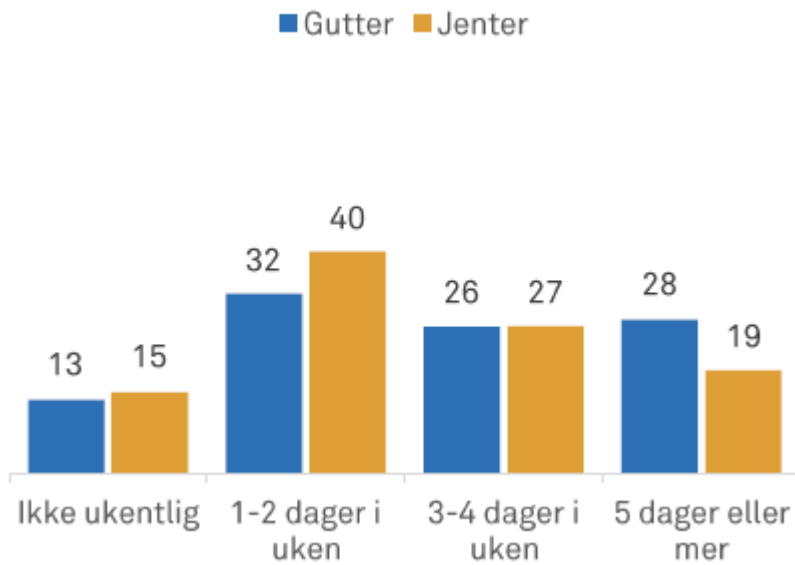
Figur 21: Prosentvis antall barn som er med på, eller har vært med på, en fast fritidsaktivitet. (Kilde: Ungdata junior 2020).



Figur 22: Hva driver barna med av faste fritidsaktiviteter? (Kilde: Ungdata junior, 2020)



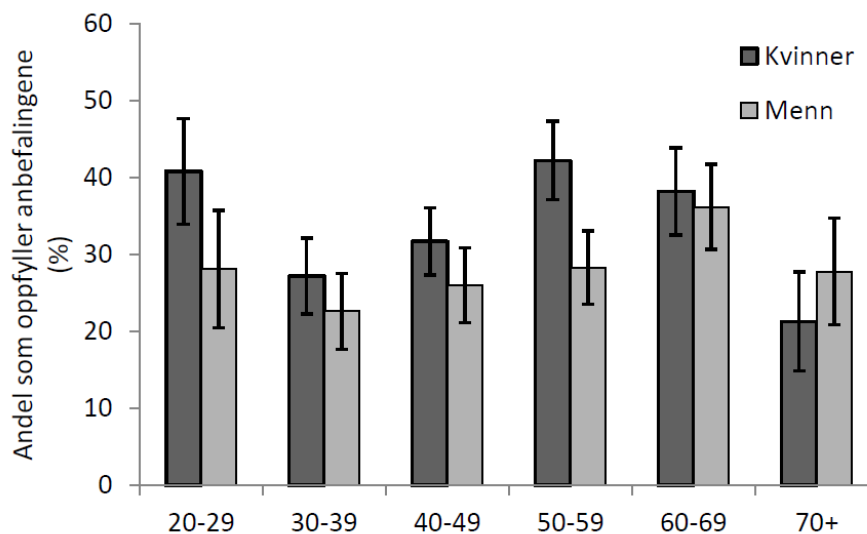
Figur 23: Hvor mange barn driver med minst én fast fritidsaktivitet i uken? (Kilde: Ungdata junior 2020).



Figur 24: Prosentvis hvor mange barn som driver med idrett én eller flere ganger i løpet av én uke. Kilde: (Ungdata junior 2020).

### Aktivitet blant voksne

Helsedirektoratets undersøkelse «Fysisk aktivitetsnivå blant voksne og eldre i Norge - oppdaterte analyser basert på nye nasjonale anbefalinger i 2014» viser at rundt tre av ti voksne (20-85 år) oppfyller anbefalingene om gjennomsnittlig 150 minutters ukentlig moderat fysisk aktivitet eller 75 minutter med hard fysisk aktivitet eller en kombinasjon av dette den siste uken. Flere kvinner enn menn defineres som aktive. I aldersgruppen 20-64 år ser man at 35 % av kvinnene og 28 % av mennene oppfyller anbefalingene. Det er variasjoner i aktivitetsnivået mellom ulike aldersgrupper og kjønn. En større andel mennesker med høyere utdanning har et aktivitetsnivå som gjør at de oppfyller anbefalingene sammenlignet med personer med lavere utdanningsnivå. Det er ingen tydelig sammenheng mellom oppfylte anbefalinger og inntekt. Sannsynligheten for å nå anbefalingene synker med økende kroppsmasseindeks.



Figur 25: Andel som oppfyller Helsedirektoratets anbefalinger i forhold til aldersgruppe. (Kilde: Helsedirektoratet 2014)

Figuren over viser andelen som oppfyller Helsedirektoratet sine anbefalinger om fysisk aktivitet, fordelt på 10-årsintervaller og kvinner og menn.

## 5. Idrett

Den organiserte idretten har en lang og sterk tradisjon i Norge, og også i Færder. Idretten bidrar med uvurderlig innsats for å tilby barn og unge en meningsfull fritid. Idretten skal være en positiv verdiskaper for individ og samfunn og ønsker å ha en posisjon som folkebevegelse og drivkraft i samfunnet. Idrettslag tilsluttet Norges idrettsforbund skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd og all idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet. Hovedfunnene i Ungdataundersøkelsen nasjonalt fra 2020 viser at idretten står sterkt blant ungdom, og det har de siste årene være en liten økning i andelen som deltar i organisert idrett. Når vi vet at idrettsbevegelsen allerede organiserer i underkant av to millioner medlemmer på landsbasis, er denne økningen svært positiv.

Ungdom som driver med idrett, trives bedre på skolen og er mer fornøyd med sine foreldre enn annen ungdom. Samtidig ser det ut til at de som er aktive driver med flere aktiviteter, og at andelen inaktive øker. Selvrealisering ser ut til å være svært viktig i valg av fritidsaktivitet. Tidligere var aktiviteten som de fleste i klassen/miljøet deltok på i større grad styrende, ved at de fleste i klassen eksempelvis spilte fotball. Nå er erfaringen fra idrettslagene at tilhørigheten til klubb er mindre, og at flere prøver mange idretter.

### Antall aktive

I Færder kommune finnes det i dag aktive medlemmer i 21 idrettsforeninger. Totalt representerer idrettsforeningene 17 ulike idrettsgrener. Slik ser fordelingen ut for aktive medlemmer i 2019 og 2020:

Tabell 2: Antall aktive fordelt på alder i idrettsforeningene i Færder 2019. (Kilde: Norges idrettsforbund)

Lag	Antall aktive kvinner 2019						Antall aktive menn 2019						Sum	Totalt
	0-5	6-	12	13-	20-	26-	0-5	6-	12	13-	20-	26-		
	år	år	19 år	25 år	26-	Sum	år	år	19 år	25 år	26-	Sum		
Færder karateklubb	0	7	4	1	3	15	0	16	13	1	12	42	57	
Færder seilforening	0	0	0	0	13	13	0	0	1	0	104	105	118	
Nøtterøy skytterlag avd. Nsf	0	1	5	1	3	10	0	1	7	1	14	23	33	
Nøtterøy idrettsforening fotball	1	50	18	0	0	69	4	141	105	9	97	356	425	
Nøtterøy idrettsforening friidrett	0	25	14	0	0	39	0	31	7	0	0	38	77	
Nøtterøy idrettsforening håndball	0	86	30	0	0	116	0	47	30	0	0	77	193	
Nøtterøy idrettsforening tennis (nedlagt)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Nøtterøy badmintonklubb	0	3	3	2	3	11	0	5	13	1	23	42	53	
Nøtterøy fekteklubb	0	1	0	0	4	5	0	5	7	2	11	25	30	
Nøtterøy golfklubb	0	3	7	6	268	284	0	14	54	36	601	705	989	
Nøtterøy Håndball elite	0	0	2	1	12	15	0	0	1	12	27	40	55	
Nøtterøy motorsportklubb	0	2	2	0	10	14	0	19	10	2	19	50	64	
Nøtterøy og Tønsberg danseklubb	6	0	5	0	4	15	0	0	0	0	5	5	20	
Nøtterøy ski	0	0	0	0	3	3	0	0	0	0	8	8	11	
Nøtterøy Turn	52	178	54	1	24	309	34	52	23	0	29	138	447	
Teie idrettsforening fotball	1	48	24	0	18	91	3	169	22	2	88	284	375	
Teie håndballklubb	0	133	65	5	24	227	0	91	38	2	40	171	398	
Teie idrettsforening friidrett (nedlagt 26.02.2020)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Tjøme golfklubb	1	13	5	1	174	194	0	15	13	24	344	396	590	
Tjøme idrettslag fotball	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Tjøme idrettslag håndballklubb	0	24	20	3	27	74	0	2	2	0	9	13	87	
Tjøme løpeklubb friidrett	4	4	12	7	74	101	3	10	11	9	87	120	221	
Tjøme løpeklubb triatlon	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	4	4	5	

Tjøme motocrossklubb	0	0	0	0	3	3	0	7	13	10	40	70	73
Tjøme tennisklubb	0	0	12	8	70	90	0	0	15	15	92	122	212
Tjøme turnforening	25	71	15	0	51	162	24	25	9	0	7	65	227
Torød og Hårkollen idrettsforening ski	0	0	0	0	3	3	0	0	0	0	4	4	7
Tømmerholt Idrettslag fotball	0	0	0	0	4	4	0	0	0	0	4	4	8
Tømmerholt Idrettslag håndball	0	0	0	0	4	4	0	0	0	0	4	4	8
Tømmerholt Idrettslag sykkel	0	7	1	0	0	8	0	17	13	0	0	30	38
Tønsberg Seilforening	0	16	22	7	154	199	0	25	22	16	385	448	647
Veierland golfklubb	0	0	2	0	27	29	0	2	1	1	48	52	81
<b>Totalt:</b>	90	672	322	43	981	2108	68	694	430	143	2106	3441	5549
<b>Totalt 6- 19 år:</b>	<b>2118</b>												

Tabell 3: Antall aktive fordelt på alder innen paraidrett i Færder 2019. (Kilde: Norges idrettsforbund)

Paraidrett Lag	Antall aktive kvinner 2019						Antall aktive menn 2019						Totalt
	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26-29 år	Sum	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26-29 år	Sum	
Nøtterøy Skytterlag Avd. Nsf (Skyting)	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	2
Nøtterøy Motorsportklubb	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	1
Tønsberg Seilforening (Seiling)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
<b>Totalt:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>

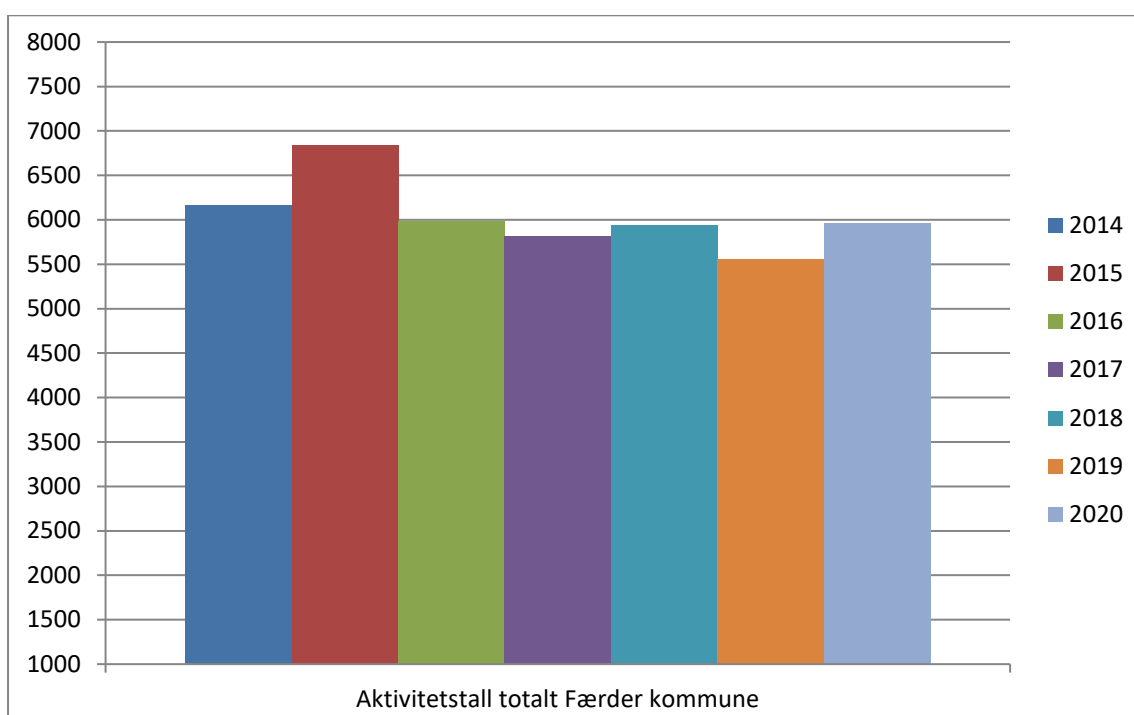
Tabell 4: Antall aktive fordelt på alder i Færder 2020. (Kilde: Norges idrettsforbund)

Lag	Antall aktive kvinner 2020						Antall aktive menn 2020						Totalt
	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26-29 år	Sum	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26-29 år	Sum	
Færder karateklubb	0	7	3	1	3	14	0	17	6	1	10	34	48
Færder seilforening	0	3	0	0	12	15	0	0	1	0	108	109	124
Nøtterøy skytterlag avd. Nsf	0	1	3	1	5	10	0	0	5	1	12	18	28
Nøtterøy idrettsforening fotball	4	53	21	0	6	84	3	115	139	6	89	352	436
Nøtterøy idrettsforening friidrett	0	41	11	0	1	53	0	51	5	0	4	60	113
Nøtterøy idrettsforening håndball	0	70	27	0	13	110	0	39	18	0	17	74	184
Nøtterøy idrettsforening tennis (nedlagt)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Nøtterøy badmintonklubb	0	3	3	2	3	11	0	2	16	0	24	42	53
Nøtterøy fekteklubb	0	2	1	0	6	9	0	8	5	2	10	25	34
Nøtterøy golfklubb	0	5	10	13	311	339	0	15	80	26	787	908	1247
Nøtterøy Håndball elite	0	0	0	0	3	3	0	0	2	11	15	28	31
Nøtterøy motorsportklubb	0	3	1	1	11	16	1	15	8	2	15	41	57
Nøtterøy og Tønsberg danseklubb	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2	2	3
Nøtterøy ski	0	0	0	0	4	4	0	0	0	0	7	7	11
Nøtterøy Turn	23	139	48	1	19	230	18	41	20	0	21	100	330
Teie idrettsforening fotball	2	64	50	4	13	133	10	161	127	4	94	396	529
Teie håndballklubb	0	94	125	6	1	226	0	65	73	1	10	149	375
Teie idrettsforening friidrett (nedlagt 26.02.2020)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Tjøme golfklubb	0	10	12	6	189	<b>217</b>	0	18	23	30	364	<b>435</b>	<b>652</b>
Tjøme idrettslag fotball	0	7	0	0	0	<b>7</b>	0	60	17	8	17	<b>102</b>	<b>109</b>
Tjøme idrettslag håndballklubb	0	26	27	2	19	<b>74</b>	0	13	0	0	8	<b>21</b>	<b>95</b>
Tjøme løpeklubb friidrett	3	3	12	5	74	<b>97</b>	2	6	11	10	95	<b>124</b>	<b>221</b>
Tjøme løpeklubb triatlon	0	0	0	0	0	<b>0</b>	0	0	0	0	0	<b>0</b>	<b>0</b>
Tjøme motocrossklubb	0	0	0	0	3	<b>3</b>	0	5	12	12	51	<b>80</b>	<b>83</b>
Tjøme tennisklubb	0	0	0	15	95	<b>110</b>	0	0	0	20	130	<b>150</b>	<b>260</b>
Tjøme turnforening	30	48	15	0	45	<b>138</b>	18	10	7	0	3	<b>38</b>	<b>176</b>
Torød og Hårkollen idrettsforening	0	0	0	0	9	<b>9</b>	0	0	0	0	9	<b>9</b>	<b>18</b>
Tømmerholt Idrettslag fotball	0	0	0	0	0	<b>0</b>	0	0	0	0	0	<b>0</b>	<b>0</b>
Tømmerholt Idrettslag håndball	0	0	0	0	0	<b>0</b>	0	0	0	0	0	<b>0</b>	<b>0</b>
Tømmerholt Idrettslag sykkel	0	13	2	0	0	<b>15</b>	0	18	12	0	0	<b>30</b>	<b>45</b>
Tønsberg Seilforening	0	9	27	16	157	<b>209</b>	0	27	24	28	306	<b>385</b>	<b>594</b>
Veierland golfklubb	0	0	0	4	32	<b>36</b>	0	3	2	7	56	<b>68</b>	<b>104</b>
<b>Totalt:</b>	<b>62</b>	<b>601</b>	<b>398</b>	<b>77</b>	<b>1035</b>	<b>2173</b>	<b>52</b>	<b>689</b>	<b>613</b>	<b>169</b>	<b>2264</b>	<b>3787</b>	<b>5960</b>
<b>Totalt 6- 19 år:</b>	<b>2301</b>												

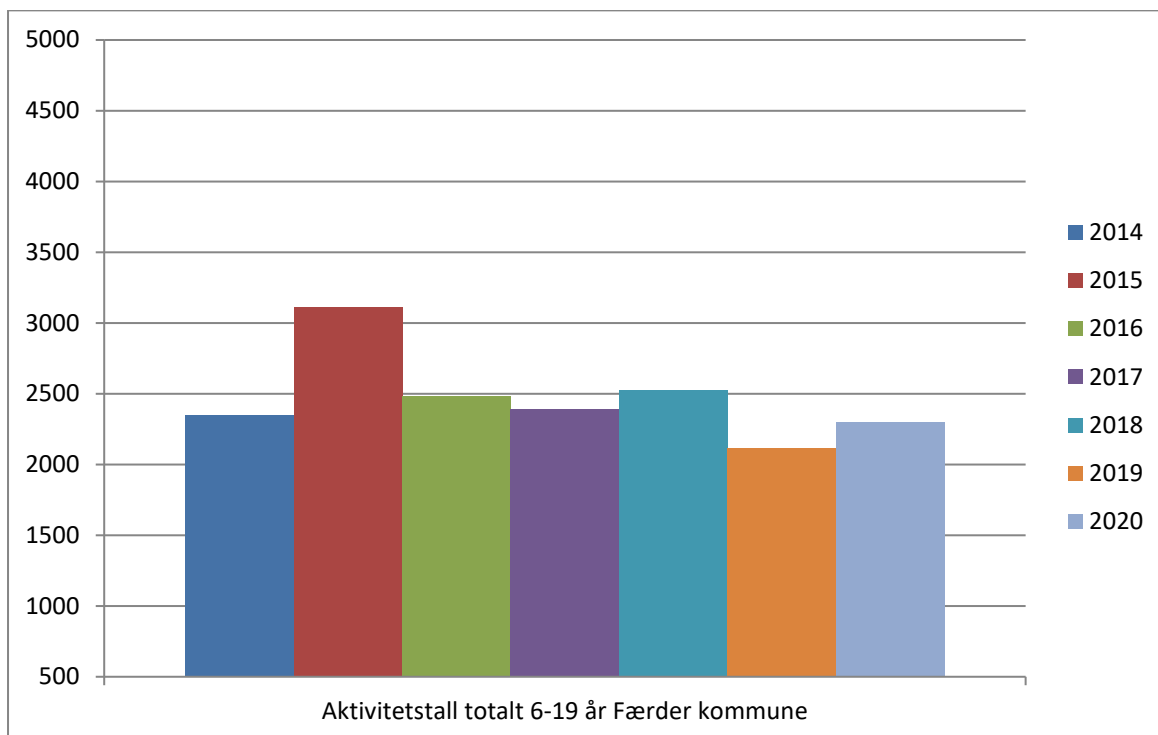
Tabell 5: Antall aktive fordelt på alder innen paraidrett i Færder 2020. (Kilde: Norges idrettsforbund)

Paraidrett Lag	Antall aktive kvinner 2020						Antall aktive menn 2020						Totalt
	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26-	Sum	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26-	Sum	
Nøtterøy Skytterlag Avd. Nsf (Skyting)	0	0	0	0	1	<b>1</b>	0	0	1	0	0	<b>1</b>	<b>2</b>
Nøtterøy Motorsportklubb	0	0	0	0	0	<b>0</b>	0	0	1	0	0	<b>1</b>	<b>1</b>
Tønsberg Seilforening (Seiling)	0	0	0	0	0	<b>0</b>	0	0	0	0	1	<b>1</b>	<b>1</b>
Veierland Golfklubb	0	0	0	0	0	<b>0</b>	0	0	0	0	1	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Totalt:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

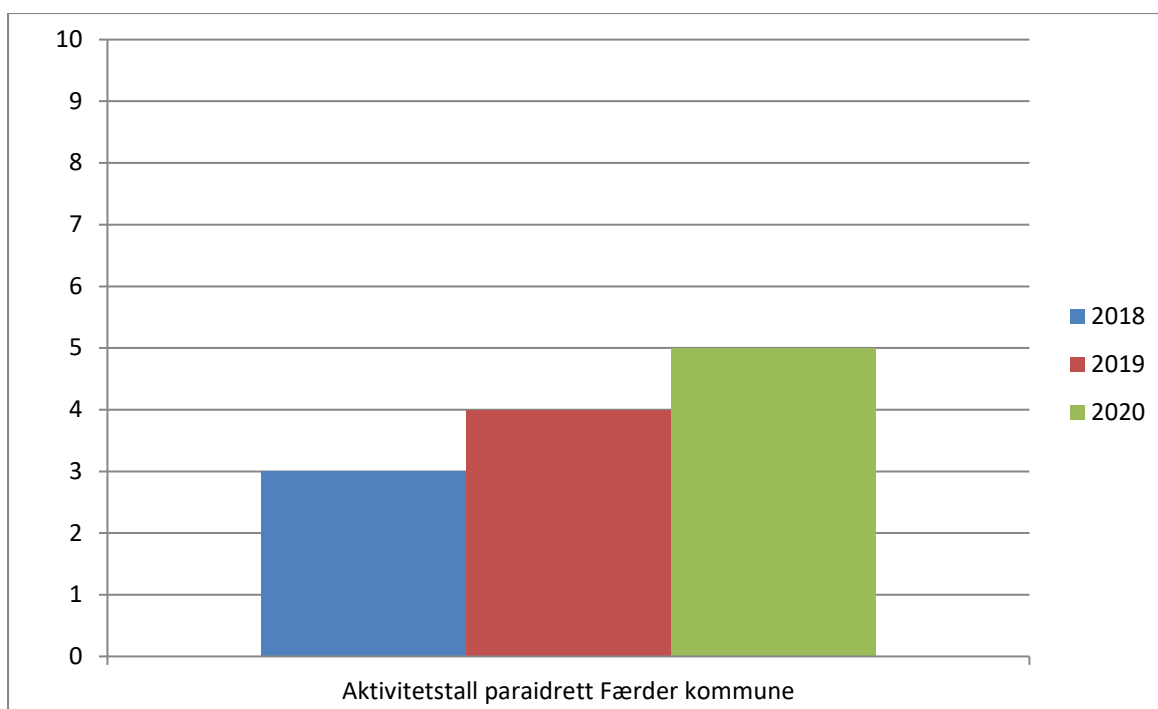


Figur 26: Antall aktive totalt på Nøtterøy og Tjøme 2014-2017, og i Færder kommune 2018-2020. (Kilde: Norges idrettsforbund)



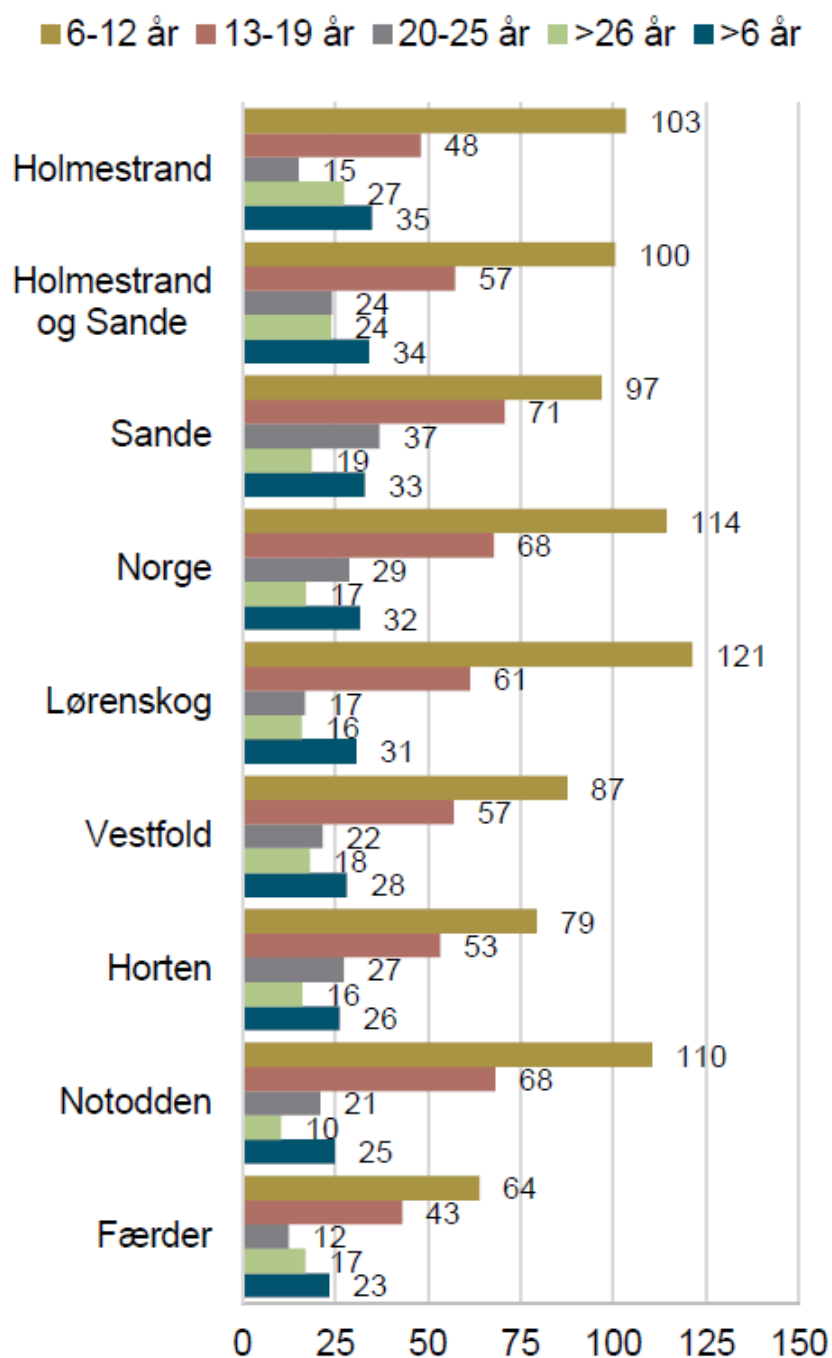


Figur 27: Aktivitetstall totalt 6-19 år Nøtterøy og Tjøme 2014-2017, og i Færder kommune 2018 og 2020. (Kilde: Norges idrettsforbund)



Figur 28: Antall aktive innen paraidrett i Færder 2018-2020. (Kilde: Norges idrettsforbund)

Pr. 31.12.2020 hadde Færder idrettsråd et aktivitetstall på 5960. Aktivitetstallet for barn og unge (0-19 år) var på samme tidspunkt 2301. Tilsvarende tall for 2019 utgjorde henholdsvis 5549 og 2118. Aktivitetstallene er relativt stabile de siste årene både for aktive samlet og for barn og unge. I figuren under er aktivitetstallene i 2017 sammenlignet med et utvalg av andre kommuner, tidligere Vestfold fylke og Norge. Dette er regnet ut fra folketallet.



Figur 29: Aktivitetsandelen (%) for idrettsutøvere i utvalgte kommuner, Vestfold og hele landet i 2017. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2017)

Ut i fra figuren over hadde Færder et relativt lavt aktivitetstall i idrett blant barn 6-12 år (64 %) og unge 13-19 år (43 %) i 2017. Dette gjelder også for unge voksne 12 % og voksne 17 %, selv om tallene er noe høyere sammenlignet med fylket for øvrig. Dette bekreftes av tallene for 2020, som viser at snau 58 % av barn er aktive i idrettslagene, mens tallet for unge er 43 %. For de over 26 år er tallet 17,2 %. I Vestfold og Telemark er tallene i 2020 henholdsvis 78 % for barn, 60 % for unge og voksne. Her kan det tillegges at fylket som helhet kommer dårligst ut på disse aktivitetstallene i Norge. Blant voksne er 16,6 % aktive i fylket, samlet sett havner på syvende plass i Norge.

### Aktivitetstall samlet og i utvalgte idretter 2020

Tabell 6: Oversikten gjelder andel av befolkningen som er aktive medlemmer av et idrettslag medlem av Norges idrettsforbund. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020)

**Andel av befolkningen aktive alle idretter**

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Alle innbyggere	23,22 %	31,09 %	24,63 %	24,71 %	20,88 %	29,67 %	27,70 %	10. plass i Norge
Barn	57,69 %	86,37 %	77,92 %	70,93 %	69,38 %	91,03 %	77,80 %	11. plass i Norge
Ungdom	42,88 %	78,78 %	57,34 %	54,48 %	45,88 %	61,22 %	59,90 %	10. plass i Norge

**Andel av befolkningen aktive med ski**

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Alle innbyggere	0,12 %	0,62 %	0,96 %	0,21 %	6,17 %	1,34 %	1,60 %	8. plass i Norge
Barn	0,00 %	1,51 %	3,73 %	3,19 %	0,76 %	7,44 %	5,70 %	8. plass i Norge
Ungdom	0,00 %	2,48 %	1,86 %	2,19 %	0,13 %	4,05 %	3,70 %	8. plass i Norge

**Andel av befolkningen aktive med skøyter**

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Alle innbyggere	0,00 %	0,86 %	0,09 %	0,55 %	0,01 %	0,61 %	0,40 %	7. plass i Norge
Barn	0,00 %	4,12 %	0,00 %	4,02 %	0,00 %	1,33 %	1,60 %	7. plass i Norge
Ungdom	0,00 %	1,98 %	0,03 %	0,86 %	0,00 %	1,76 %	0,90 %	6. plass i Norge

**Andel av befolkningen aktive med golf**

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Alle innbyggere	7,95 %	0,63 %	2,30 %	3,69 %	2,22 %	6,29 %	2,80 %	4. plass i Norge
Barn	2,28 %	0,11 %	0,48 %	0,89 %	0,98 %	1,28 %	0,70 %	4. plass i Norge
Ungdom	5,39 %	0,39 %	1,19 %	2,06 %	0,83 %	3,07 %	1,80 %	2. plass i Norge

**Andel av befolkningen aktive med tennis**

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Alle innbyggere	1,03 %	0,89 %	1,22 %	0,98 %	0,55 %	0,82 %	0,80 %	3. plass i Norge
Barn	0,00 %	1,25 %	2,33 %	1,80 %	0,94 %	2,36 %	1,30 %	3. plass i Norge
Ungdom	0,00 %	2,05 %	3,22 %	2,72 %	0,96 %	1,32 %	1,70 %	3. plass i Norge

**Andel av befolkningen aktive med håndball**

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Alle innbyggere	2,72 %	2,44 %	3,21 %	3,04 %	2,53 %	3,36 %	2,50 %	8. plass i Norge
Barn	13,73 %	12,40 %	15,84 %	12,73 %	7,91 %	14,93 %	11,20 %	8. plass i Norge
Ungdom	11,54 %	8,94	14,24 %	11,99 %	8,14 %	15,27 %	10,10 %	2. plass i Norge

**Andel av befolkningen aktive med gymnastikk og turn**

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Alle innbyggere	1,66 %	1,30 %	0,98 %	0,89 %	1,24 %	2,01 %	1,30 %	10. plass i Norge
Barn	10,64 %	9,66 %	6,53 %	5,20 %	7,78 %	14,14 %	8,70 %	11. plass i Norge
Ungdom	3,82 %	2,65	2,35 %	0,79 %	1,27 %	3,85 %	2,50 %	8. plass i Norge

**Andel av befolkningen aktive med friidrett**

Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
--------	----------	--------	------------	--------	-------------	--------	--

Alle innbyggere	1,31 %	1,88 %	0,47 %	0,37 %	0,50 %	1,54 %	1,00 %	6. plass i Norge
Barn	4,52 %	2,46 %	2,04 %	1,82 %	1,83 %	5,12 %	2,90 %	9. plass i Norge
Ungdom	1,65 %	3,75	1,13 %	1,20 %	0,88 %	5,17 %	2,40 %	6. plass i Norge

#### Andel av befolkningen aktive med svømming

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Alle innbyggere	0,00 %	1,19 %	1,02 %	1,21 %	0,93 %	1,14 %	0,80 %	10. plass i Norge
Barn	0,00 %	6,77 %	5,08 %	4,65 %	4,92 %	7,09 %	4,10 %	11. plass i Norge
Ungdom	0,00 %	3,04	1,42 %	3,87 %	1,93 %	1,02 %	1,80 %	7. plass i Norge

#### Andel av befolkningen aktive med sykkel

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Alle innbyggere	0,18 %	1,38 %	0,86 %	1,51 %	0,69 %	1,43 %	1,00 %	4. plass i Norge
Barn	1,39 %	1,08 %	1,45 %	2,22 %	1,21 %	1,63 %	1,10 %	3. plass i Norge
Ungdom	0,59 %	1,83	0,88 %	0,93 %	1,18 %	1,17 %	1,00 %	4. plass i Norge

#### Andel av befolkningen aktive med skyting

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Alle innbyggere	0,11 %	0,87 %	2,00 %	1,12 %	0,96 %	0,44 %	1,00 %	3. plass i Norge
Barn	0,04 %	0,11 %	0,21 %	0,61 %	0,58 %	0,05 %	0,30 %	6. plass i Norge
Ungdom	0,34 %	0,17 %	1,57 %	0,90 %	0,61 %	0,15 %	0,60 %	3. plass i Norge

#### Andel av befolkningen aktive med hest

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Alle innbyggere	0,00 %	0,90 %	0,65 %	0,80 %	0,00 %	0,37 %	0,50 %	9. plass i Norge
Barn	0,00 %	0,79 %	1,30 %	0,93 %	0,00 %	0,49 %	0,60 %	10. plass i Norge
Ungdom	0,00 %	4,16 %	0,80 %	2,96 %	0,00 %	2,10 %	1,80 %	10. plass i Norge

#### Andel av befolkningen aktive med orientering

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Alle innbyggere	0,00 %	1,03 %	1,21 %	0,57 %	0,30 %	0,84 %	0,90 %	7. plass i Norge
Barn	0,00 %	1,91 %	0,98 %	1,06 %	0,18 %	2,22 %	1,60 %	8. plass i Norge
Ungdom	0,00 %	1,83 %	2,22 %	1,02 %	0,48 %	1,66 %	1,50 %	9. plass i Norge

#### Andel av befolkningen aktive med vannsport

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Alle innbyggere	2,85 %	3,50 %	1,37 %	1,26 %	0,96 %	0,87 %	1,30 %	3. plass i Norge
Barn	1,74 %	0,98 %	0,48 %	0,70 %	1,48 %	0,10 %	0,60 %	3. plass i Norge
Ungdom	2,21 %	7,82 %	1,01 %	2,08 %	1,80 %	0,49 %	2,00 %	2. plass i Norge

#### Andel av befolkningen aktive med motorsport

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Alle innbyggere	0,55 %	0,92 %	0,03 %	0,22 %	0,00 %	0,10 %	0,50 %	6. plass i Norge
Barn	1,03 %	1,21 %	0,00 %	0,44 %	0,00 %	0,15 %	0,90 %	7. plass i Norge
Ungdom	0,89 %	1,83 %	0,05 %	0,20 %	0,00 %	0,15 %	1,00 %	5. plass i Norge

De forholdsvis lave aktivitetstallene blant barn og unge i Færder kan ha flere årsaker, som at barn og unge i kommunen er aktive i nærliggende kommuner og driver med andre fritidsaktiviteter enn idrett. Da blir barn og unge registret som aktive medlemmer her, men ikke at de kommer fra Færder kommune. Flere lag og foreninger fra både Nøtterøy, Tjøme og Tønsberg har aktive fra flere av kommunene. Eksempler på dette Orienteringslaget Tønsberg og omegn, Husøy og Foymland IF, DNT Tønsberg og omegn, samt idretter som basketball, skøyter og svømming. Samme gjelder for aktive voksne.

### ***Anleggs situasjonen i Færder, fylket og sammenlignede kommuner***

For best mulig å kunne vurdere hvilke anleggsbehov Færder kommune vil stå ovenfor i et langtidsperspektiv ut fra aktivitetsnivå, er det nødvendig å kartlegge dagens anleggs- og aktivitetssituasjon både i Færder kommune og regionalt for Vestfold og Telemark.

#### *Idrettsanlegg*

Idrettsanleggene i kommunen brukes mye. Foreningene ønsker stadig mer tid til organisert idrett og flere foreninger melder om ventelister for sine aktiviteter. I Færder kommune er det en miks av nye og gamle anlegg. Hårkollhallen og Tjømehallen er delvis rehabilitert og oppgradert de siste årene. Nøtterøyhallen kan fortsatt anses som en forholdsvis ny hall, selv om den årlig krever vedlikehold og oppgraderinger. På Labakken skole er det bygget en ny idrettshall, og motorikkhall. Av idrettshallene i kommunen er det spesielt Wilhelmsenhallen som må rehabiliteres. Fotballbanene i kommunen er stort sett kunstgressbaner. Flere av banene har de siste årene blitt rehabilitert. Dette gjelder baner på Tjøme, Teie og Nesskogen. I tillegg er kunstgressbanen på Tømmerholt i god stand. De neste årene er det spesielt de kommunalt eide kunstgressbanene på Teie og Tjøme som må rehabiliteres. Friidrettsbanen i Nesskogen holder et bra nivå og vedlikeholdes av Nøtterøy idrettsforening. Tjøme tennisklubbdrifter to utendørs tennisbaner på Ormelet. Begge banene ble rehabilitert høsten 2021.

#### *Anlegg for egenorganisert aktivitet*

Mange bruker også anlegg for tradisjonell idrett til selvorganisert fysisk aktivitet, eksempelvis friidrettsbaner, tennisbaner, skiløyper, turstier og fotballbaner. Anleggsbruken øker også for andre typer selvorganisert fysisk aktivitet som skating, parkour, klatring, buldring og utendørs styrke/mobilitetstrening. Mange av disse aktivitetsformene mangler allikevel egnede anlegg for sin aktivitet. Oversikt over bruk av spillemidler viser at tilskudd til anlegg for selvorganisert fysisk aktivitet har økt de siste årene. I perioden fra 2016-2019 var økningen på 47%. Tilskudd til anlegg for organisert aktivitet har økt med 20% i samme periode. Mye av den frivillige innsatsen som leveres i idretts- og friluftsansasjoner kommer også og den egenorganiserte aktiviteten til gode. Mange idrettslag tilrettelegger og drifter anlegg som lysløyper, skiløyper, kunstgressbaner, treningsparker etc. Disse er åpne og tilgjengelig og mye brukt til egenorganisert aktivitet i tillegg til å bli benyttet av den organiserte idretten. I tillegg tilrettelegger det organiserte friluftslivet i stor grad for friluftaktivitet som er gratis og åpen for allmennheten. Forutsigbarhet og gode rammevilkår for kommunens lag og foreninger er viktig for videre utvikling og drift, både av anlegg og aktivitet.

Skolens uteområder og nærmiljøer er også viktige arenaer for egenorganisert fysisk aktivitet. Barn og unge tilbringer store deler av dagen på skolen, og mange har enkel tilgang til skolens områder også på ettermiddag og kveldstid. Gode og attraktive uteområder kan dermed gjøre en stor forskjell for barn og unges aktivitetsvaner. På bakgrunn av en rapporten utarbeidet av Norges miljø- og biovitenskapelige universitet (NMBU) har de kommunale barne- og ungdomsskolene i kommunene besvart et spørreskjema knyttet til størrelsen og kvalitet på uteområdene. De har også vurdert tilgangen til idretts-, friluft-, og nærmiljøanlegg i området. Resultatene viser at størrelsen og kvaliteten på skolens uteområder og tilgangen til andre anlegg varierer mye. Nærhet til natur og mulighetene for å være fysisk aktiv har avgjørende betydning for hvor aktive folk er. Forutsetningen for å drive friluftsliv er grønne strukturer og naturområder nær der folk bor, og at det er godt merkede turmuligheter. Tilgjengelig friluftsliv handler om å ha nok attraktive arealer som vi har rett til å ferdes på, og som er tilrettelagt for bruk. Tilgangen til arealer og anlegg for friluftaktivitet som nærturterreng og rekreasjonsareal er varierende. Under Covid-19 pandemien har man med klar tydelighet sett verdien av å ivareta og tilrettelegge grønne arealer. Naturen er alltid åpen, men noe tilrettelegging kreves for å gjøre den attraktiv og tilgjengelig for alle deler av befolkning.

#### *Gang- og sykkelvei*



Når flere skal gå og sykle må gang- og sykkelveiene sees i sammenheng med en samlet transportplan. Et sammenhengende sykkelveinettet som binder sammen boligområder, skoler, arbeidsplasser, kollektivknutepunkter, utfartsområder og andre viktige målområder gjør ferdselen i trafikken tryggere.

I Færder kommune er det:

- 75 km anlegg for gående og syklende.
- 44 km gjenstår (27 km langs fylkesveier, 17 km langs kommunale veier).

De manglende strekningene er prioritert i tre grupper:

- trafiksikkerhet for skolebarn.
- trafiksikkerhet generelt.
- sammenhengende gang- og sykkelvei.

### **Oversikt over anlegg i Færder kommune**

Det eksisterer mange idrettsanlegg for idrett og fysisk aktivitet, samt anlegg for egenorganisert fysisk aktivitet og friluftsliv på Nøtterøy og på Tjøme. De fleste større uteanleggene eies og driftes av idrettsforeningene. Færder kommune eier og drifter de fleste nærmiljøanlegg, som enten ligger i tilknytning til skoler eller på annen kommunal grunn, i tillegg til det meste av friluftsanlegg og idrettshallene. Nærmiljøanlegg er uteanlegg eller områder for egenorganisert fysisk aktivitet hvor det er fritt frem å benytte anlegget. De fleste anleggene har fått tildelt spillemidler fra Norsk Tipping. På kommunens nettside finnes en oversikt over anlegg for fysisk aktivitet:

[Anleggsoversikt.](#)

### **Anleggssituasjonen i Færder kommune og Vestfold**

For å kunne si noe om anleggssituasjonen i kommunen ses det til Telemarksforskningen og «Norsk idrettsindeks – idrettsstatistikk for kommuner». Her finnes informasjon om anleggssituasjonen i kommunene. Tallmaterialet er basert på anleggsregisteret, som hver kommune plikter å oppdatere årlig ([anleggsregister.no](http://anleggsregister.no)). Det er viktig å presisere at det nok her er feilregistreringer knyttet til eksisterende anlegg. Allikevel viser tabellen en tendens til hvordan anleggssituasjonen er på Nøtterøy og på Tjøme, og i Vestfold. De ulike, større anleggene gir et visst antall poeng, som regnes sammen for å kunne sammenligne ulike anlegg og kommuner/fylker opp mot hverandre<sup>2</sup>.

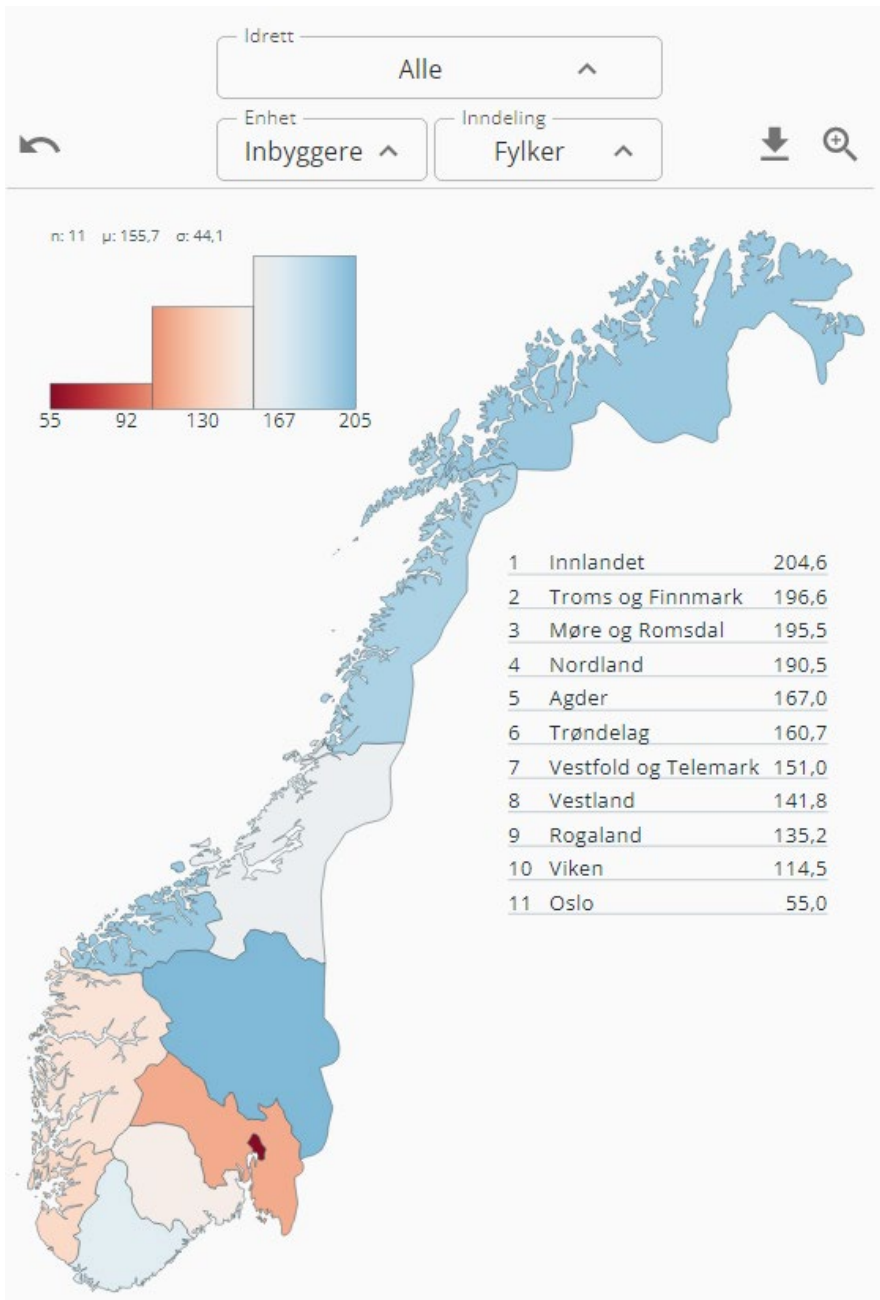
#### *Anleggspoeng pr. innbygger*

Figuren over viser at gamle Vestfold fylke lå rett under landsgjennomsnittet for anleggspoeng<sup>3</sup> pr. innbygger, mens gamle Telemark fylke lå noe over. Figuren under viser hvordan dette ser ut i 2020 samlet for det nye fylket.

---

<sup>2</sup> Se for øvrig [www.telemarsforskning.no](http://www.telemarsforskning.no).

<sup>3</sup> For å kunne sammenligne små og store anlegg, har Norsk idrettsindeks gitt alle anleggstyper ulike anleggspoeng ut i fra hvor viktig de regnes for innbyggerne. Summen av disse poengene benyttes til å vurdere anleggssituasjonen i kommunene.



Figur 30: Anleggspoeng pr. innbygger i 2020. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020)

I figuren over scorer Vestfold og Telemark litt under landsgjennomsnittet for anleggspoeng pr. innbygger med 151 mot 155,7.

Under følger en oversikt over anleggspoeng<sup>4</sup> innen flere idretter og samlet for alle idretter for 2020.

Tabell 7: Anleggspoeng fordelt på idretter, og samlet for alle idretter for 2020. (Kilde: Norsk idrettsindeks)

Anleggspoeng pr. innbygger alle idretter							Fylket	
	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand		
Poeng pr. innbygger	111,4	117,3	153,9	146,7	107,3	131,1	151,0	7. plass i Norge
Poeng pr. aktive	0,5	0,4	0,7	0,6	0,5	0,5	0,6	6. plass i Norge

#### Anleggspoeng pr. innbygger - fotball

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket
--	--------	----------	--------	------------	--------	-------------	--------

<sup>4</sup> Anleggsregisteret inneholder en oversikt over store og små anlegg i hele landet. For å kunne sammenligne små og store anlegg, har indeksen gitt alle anleggstyper ulike anleggspoeng. Summen av disse poengene benyttes til å vurdere anleggssituasjonen i kommunene og fylket.

Poeng pr. innbygger	48,0	46,6	55,3	60,3	44,0	44,9	59,0	7. plass i Norge
Poeng pr. aktive	1,2	0,7	1,0	1,2	0,7	0,8	1,0	4. plass i Norge

**Anleggspoeng pr. innbygger - ski**

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Poeng pr. innbygger	1,9	3,6	8,6	3,9	2,8	17,2	11,0	7. plass i Norge
Poeng pr. aktive	1,7	0,6	0,9	0,4	1,4	1,3	0,7	2. plass i Norge

**Anleggspoeng pr. innbygger - skøyter**

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Poeng pr. innbygger	0,0	4,3	1,3	3,8	0,0	6,0	2,9	4. plass i Norge
Poeng pr. aktive	0,0	0,5	1,6	0,7	0,0	1,0	0,8	4. plass i Norge

**Anleggspoeng pr. innbygger - golf**

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Poeng pr. innbygger	5,1	0,0	2,7	5,8	4,6	3,0	2,7	7. plass i Norge
Poeng pr. aktive	0,1	0,0	0,1	0,2	0,2	0,0	0,1	9. plass i Norge

**Anleggspoeng pr. innbygger - tennis**

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Poeng pr. innbygger	1,4	1,5	4,5	3,1	0,8	1,3	2,0	4. plass i Norge
Poeng pr. aktive	0,1	0,2	0,4	0,3	0,1	0,2	0,3	7. plass i Norge

**Anleggspoeng pr. innbygger - hallidrett**

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Poeng pr. innbygger	24,9	29,5	41,5	32,1	36,7	35,4	34,9	6. plass i Norge
Poeng pr. aktive	0,5	0,4	0,7	0,6	0,6	0,4	0,6	3. plass i Norge

**Anleggspoeng pr. innbygger - hallidrett**

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Poeng pr. innbygger	24,9	29,5	41,5	32,1	36,7	35,4	34,9	6. plass i Norge
Poeng pr. aktive	0,5	0,4	0,7	0,6	0,6	0,4	0,6	3. plass i Norge

**Anleggspoeng pr. innbygger - friidrett**

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Poeng pr. innbygger	2,8	5,2	3,1	4,6	2,7	9,4	4,9	8. plass i Norge
Poeng pr. aktive	0,2	0,3	0,7	1,3	0,5	0,6	0,5	7. plass i Norge

**Anleggspoeng pr. innbygger - svømming**

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Poeng pr. innbygger	8,3	12,4	19,5	16,1	5,4	6,0	15,0	8. plass i Norge
Poeng pr. aktive	0,0	1,1	1,9	1,3	0,6	0,5	1,9	4. plass i Norge

**Anleggspoeng pr. innbygger - skyting**

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket	
Poeng pr. innbygger	0,4	1,7	4,0	1,4	1,2	2,8	3,4	8. plass i Norge

Poeng pr. aktive	0,4	0,2	0,2	0,1	0,1	0,6	0,4	8. plass i Norge
------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------------------

**Anleggspoeng pr. innbygger - orientering**
**Færder Tønsberg Larvik Sandefjord Horten Holmestrand Fylket**

Poeng pr. innbygger	1,9	1,8	1,8	2,7	0,8	3,3	2,7	7. plass i Norge
Poeng pr. aktive	0,0	0,2	0,2	0,5	0,3	0,4	0,3	4. plass i Norge

**Anleggspoeng pr. innbygger - hestesport**
**Færder Tønsberg Larvik Sandefjord Horten Holmestrand Fylket**

Poeng pr. innbygger	2,4	0,0	2,7	3,0	0,0	0,0	2,3	3. plass i Norge
Poeng pr. aktive	0,0	0,0	0,4	0,4	0,0	0,0	0,5	1. plass i Norge

**Anleggspoeng pr. innbygger - vannsport**
**Færder Tønsberg Larvik Sandefjord Horten Holmestrand Fylket**

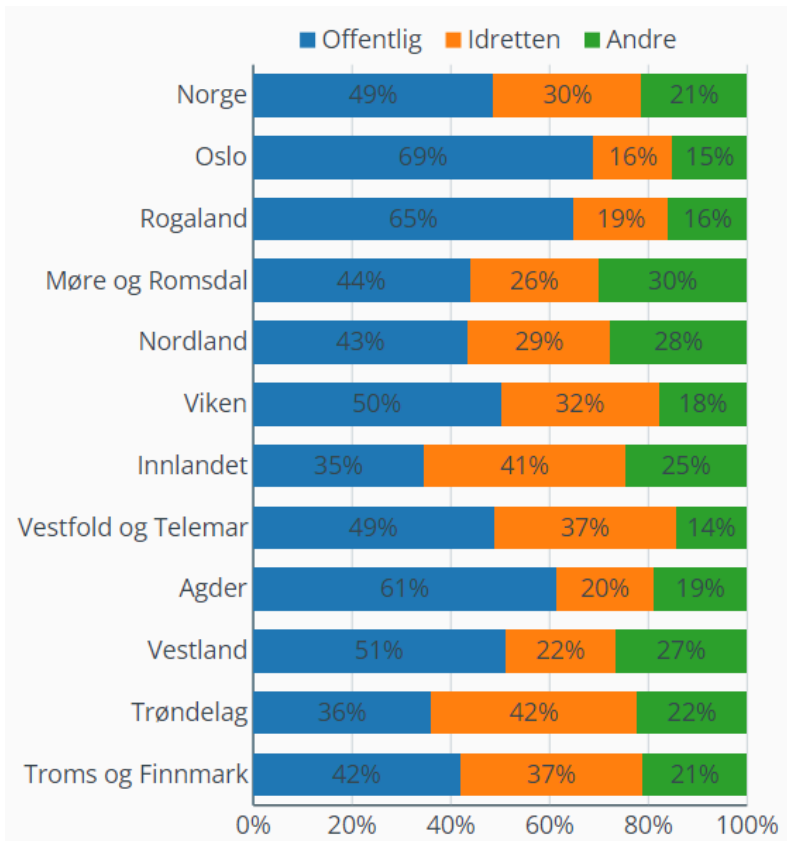
Poeng pr. innbygger	7,9	0,9	0,9	3,0	6,1	1,7	2,0	4. plass i Norge
Poeng pr. aktive	0,3	0,0	0,1	0,2	0,6	0,2	0,7	7. plass i Norge

**Anleggspoeng pr. innbygger - vannsport**
**Færder Tønsberg Larvik Sandefjord Horten Holmestrand Fylket**

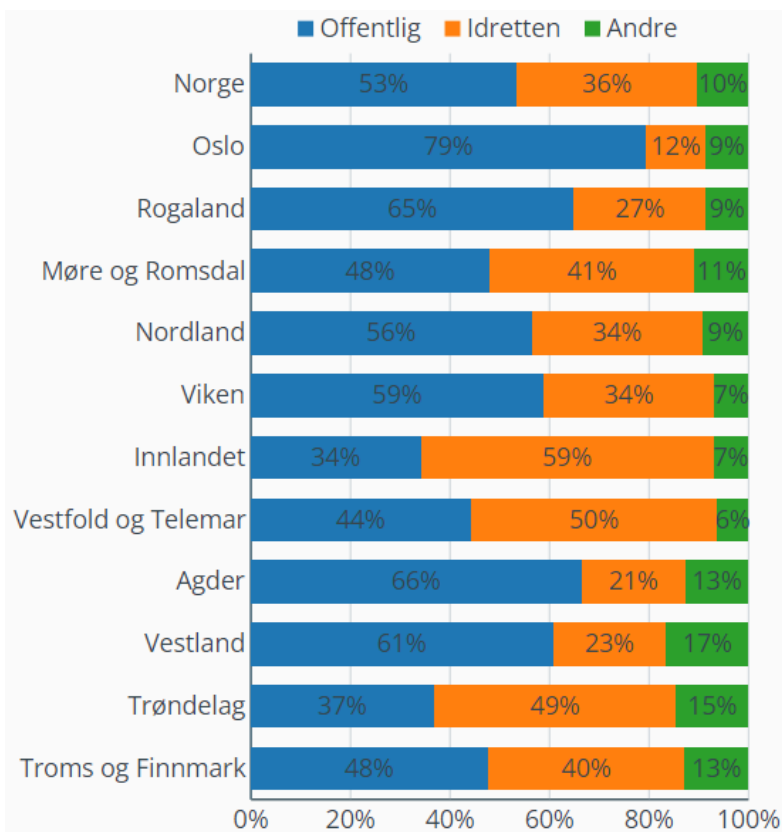
Poeng pr. innbygger	2,0	0,5	1,1	0,4	0,0	0,0	1,6	7. plass i Norge
Poeng pr. aktive	0,4	0,1	3,8	0,2	0,0	0,0	0,3	5. plass i Norge

**Eierskap til idrettsanlegg**

I Færder eies idrettshaller, lysløyper og mindre nærmiljøanlegg av kommunen. I tillegg eier kommunen fire fotballbaner. Kommunen er også medeier i Tønsberg ishall, Maier Arena, Messehall A og Gamle idretten. Andre typer idrettsanlegg eies stort sett av idrettslagene. Under følger en oversikt over hvordan eierskap til anlegg fordeler seg i fylkene.

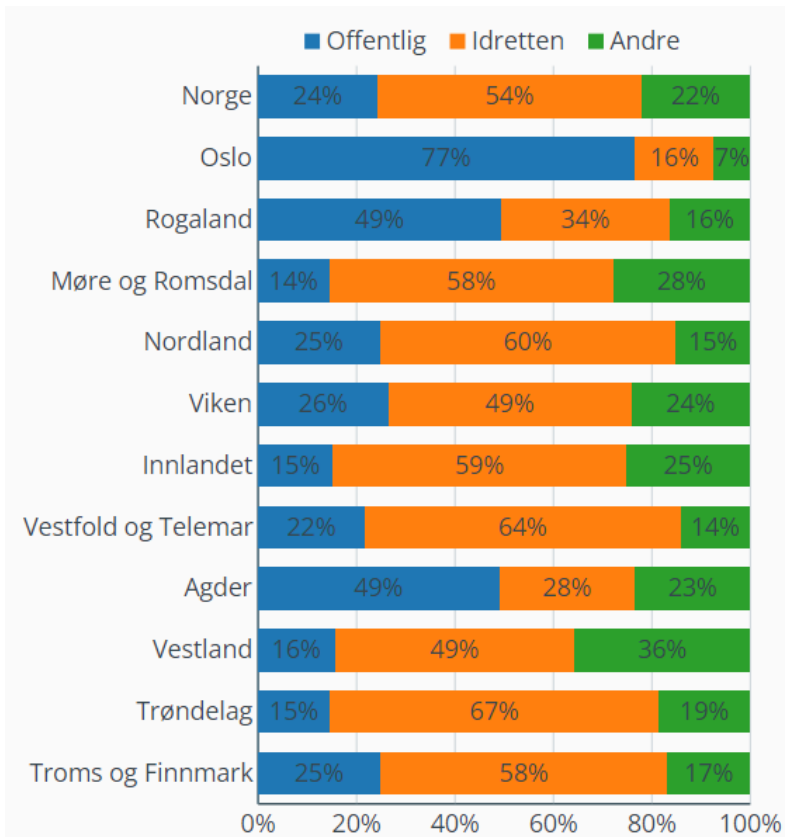


Figur 31: Oversikt over eierskap til alle idrettsanlegg fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020)

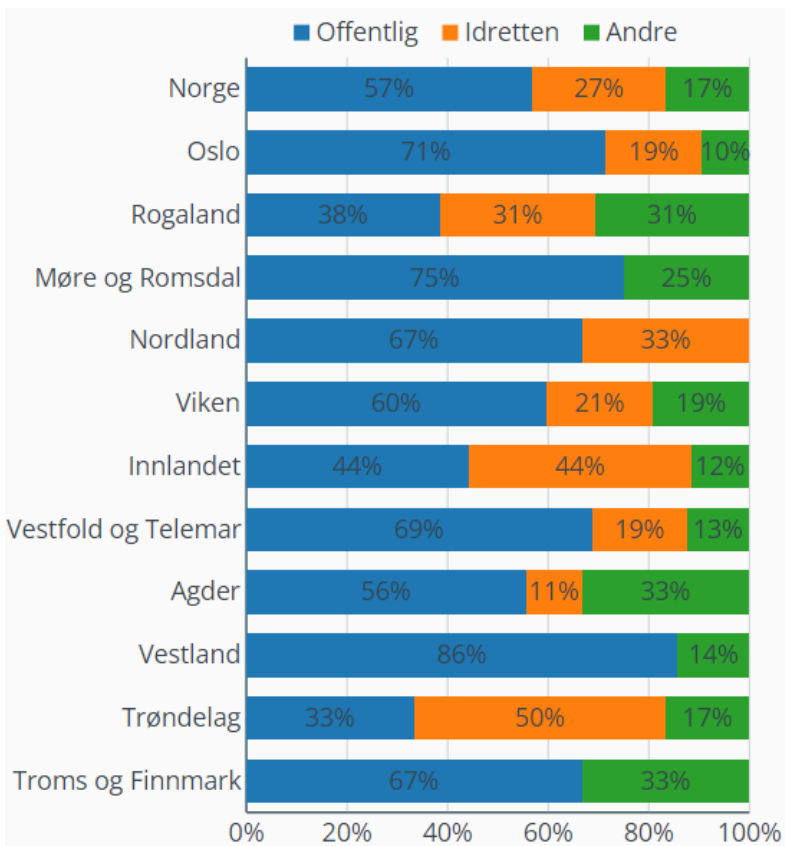


Figur 32: Oversikt over eierskap til fotballanlegg fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020)

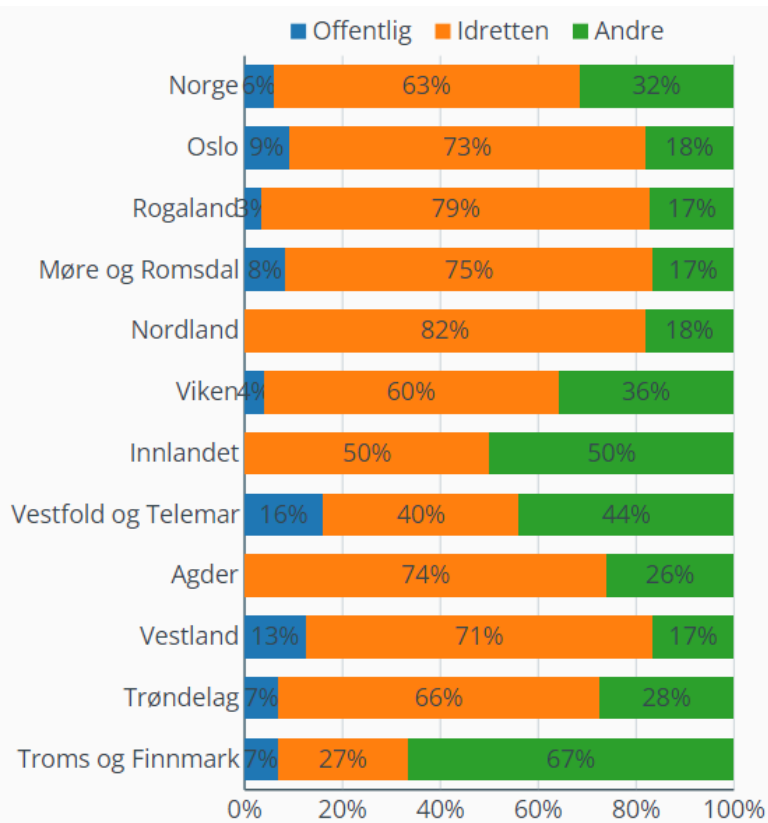




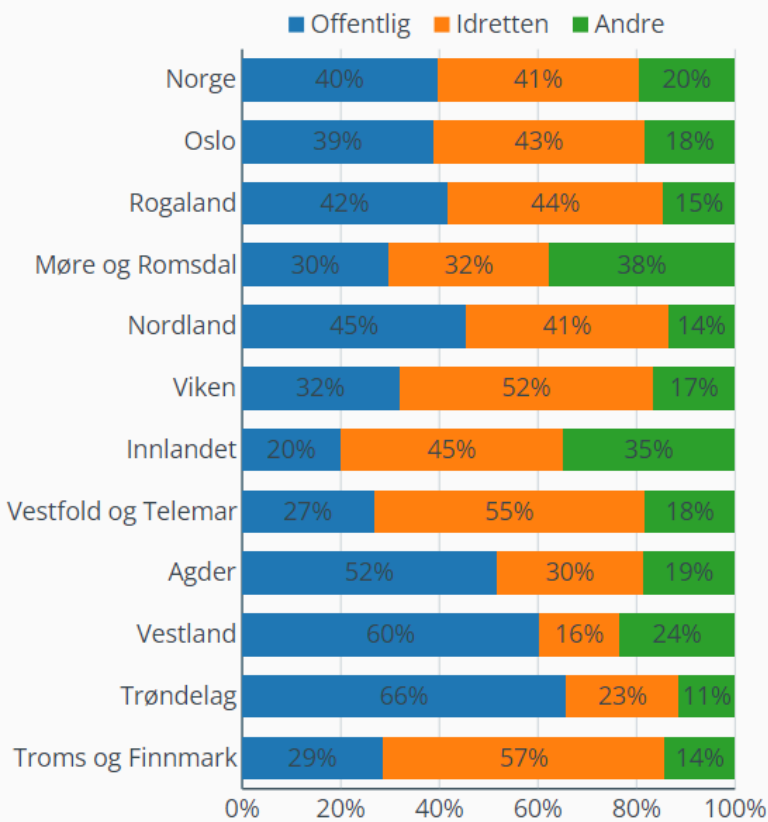
Figur 33: Oversikt over eierskap til skianlegg fordelt på fylkene og samlet for landet. Kilde: (Norsk idrettsindeks 2020)



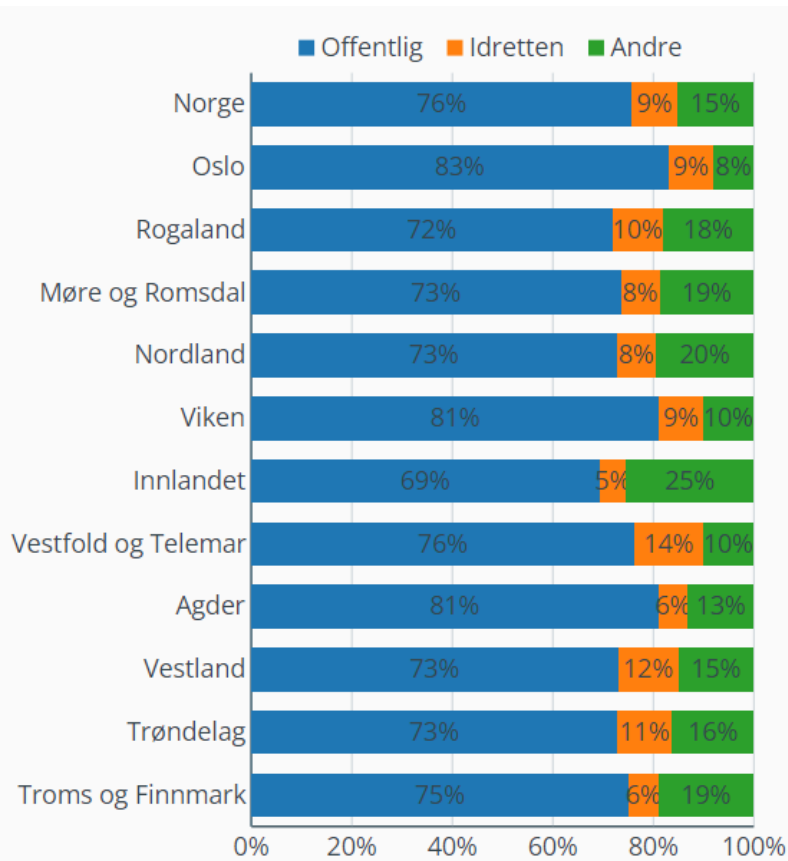
Figur 34: Oversikt over eierskap til skøyteanlegg fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020)



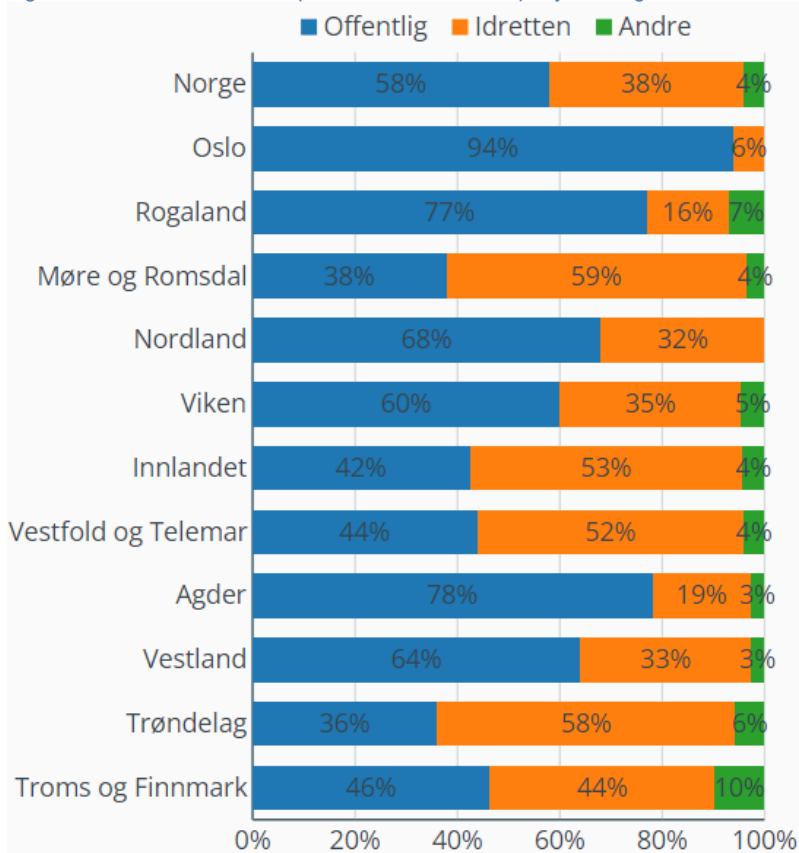
Figur 35: Oversikt over eierskap til golfanlegg fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020)



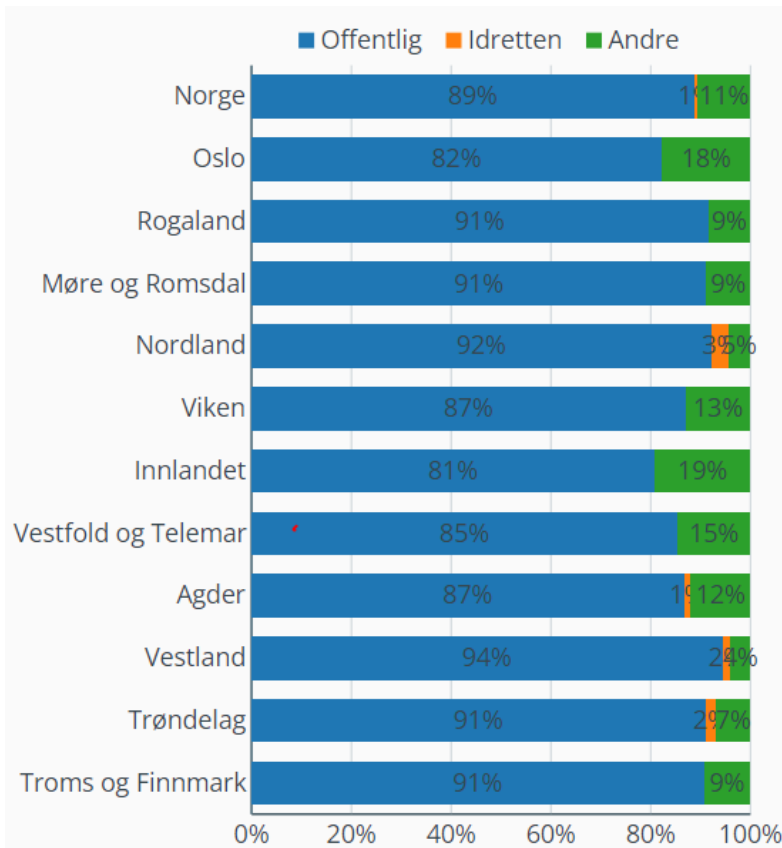
Figur 36: Oversikt over eierskap til tennisanlegg fordelt på fylkene og samlet for landet. Kilde: (Norsk idrettsindeks, 2020)



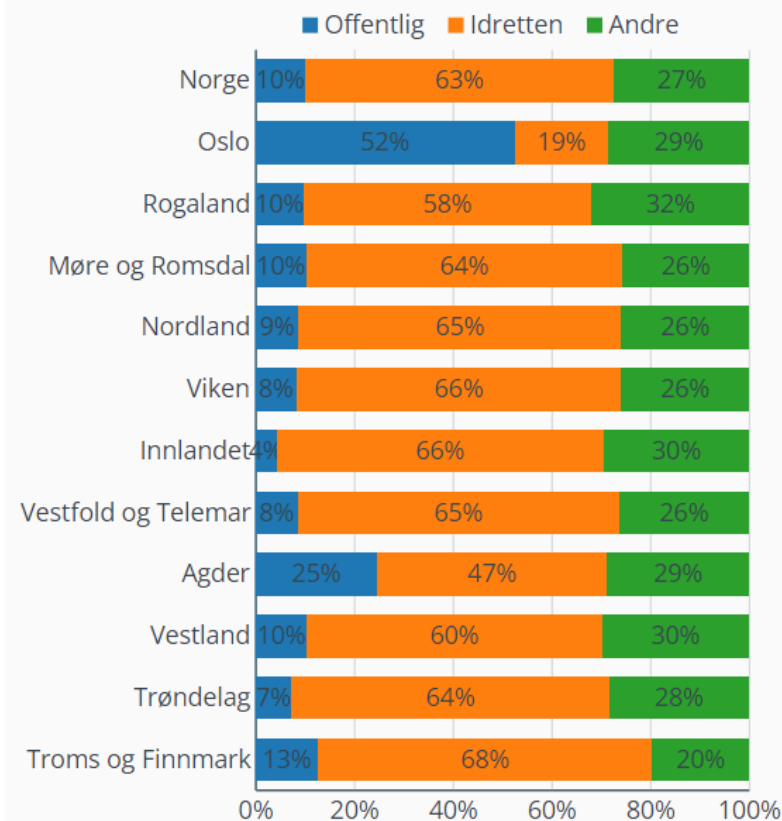
Figur 37: Oversikt over eierskap til idrettshaller fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020)



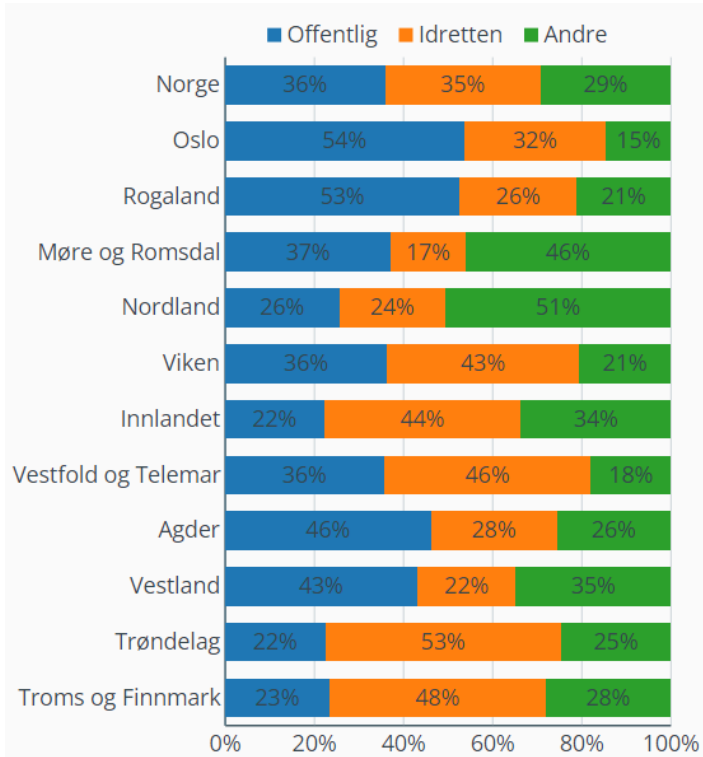
Figur 38: Oversikt over eierskap til friidrettsanlegg fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020)



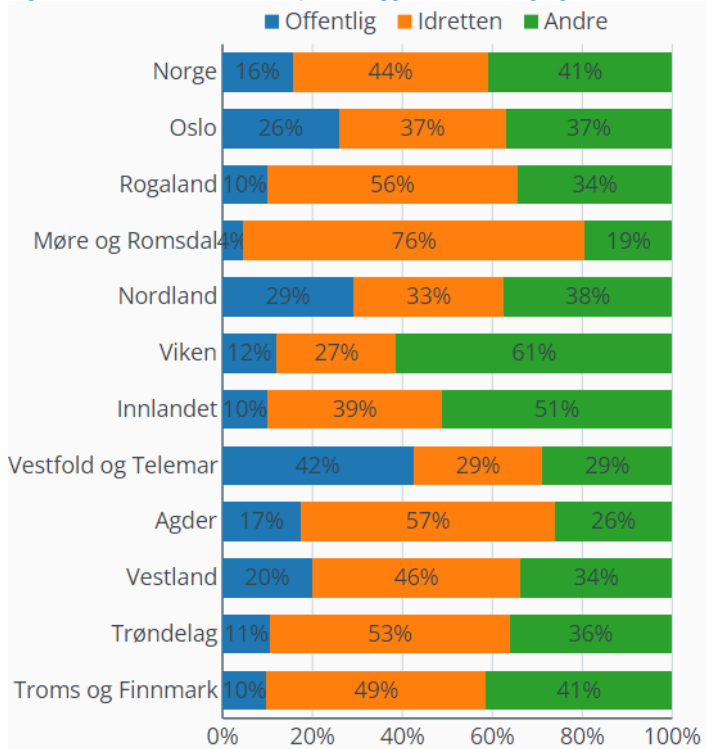
Figur 39: Oversikt over eierskap til svømmeanlegg fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020)



Figur 40: Oversikt over eierskap til skyteanlegg fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020)

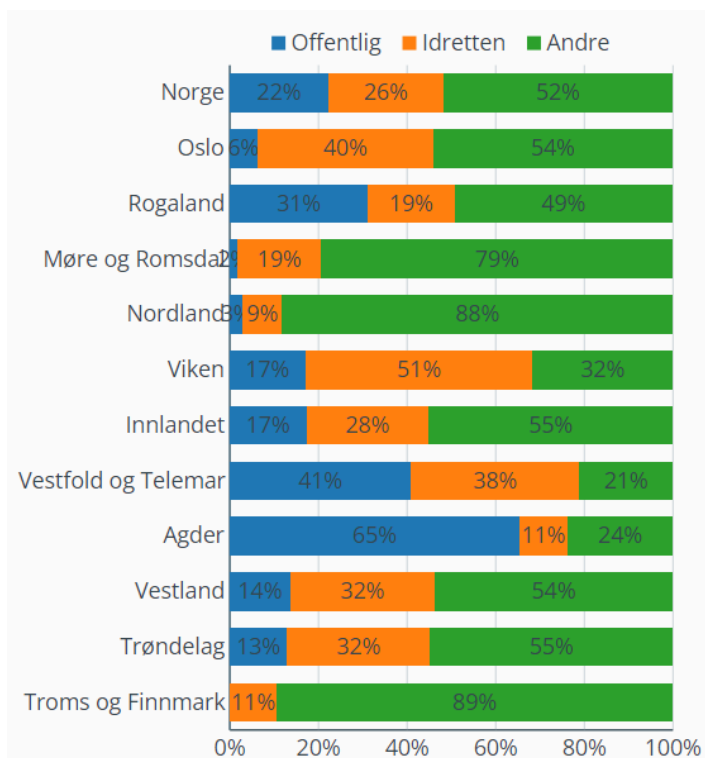


Figur 41: Oversikt over eierskap til anlegg for orientering og friluftsliv fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks, 2020)

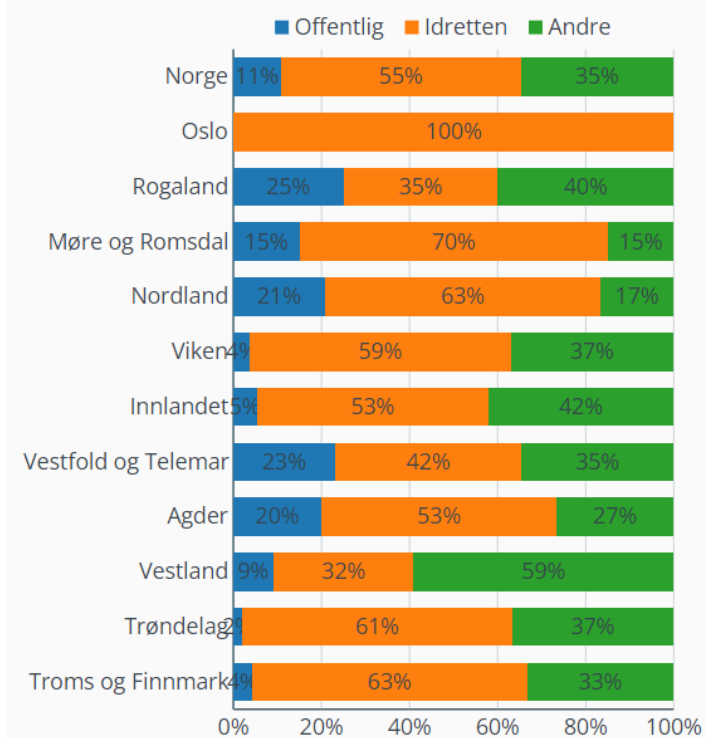


Figur 42: Oversikt over eierskap til anlegg for hestesport fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks, 2020)





Figur 43: Oversikt over eierskap til anlegg for vannsport fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020)



Figur 44: Oversikt over eierskap til anlegg for motorsport fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020)

Oversiktene over eierskap til ulike idrettsanlegg viser at eierskapsmodellen for idrettsanlegg i Færder i stor grad samsvarer med hvordan eierskap til idrettsanlegg er fordelt i fylket.

## Driftsutgifter til idrettsanlegg

Tabell 8: Tabellene viser nettoutgiftene kommuner i gamle Vestfold kommune og fylket samlet hadde i 2018, 2019 og 2020. (Kilde: Norsk idrettsindeks)

### Netto driftsutgifter til idrettsanlegg pr. innbygger 2018

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket
Idrettsanlegg	-3,0	134,0	343,0	157,0	368,0	119,0	215,0 5. plass i Norge
Kommunale idrettsanlegg	300,0	648,0	356,0	380,0	184,0	207,0	427,0 11. plass i Norge
Samlet	297,0	782,0	699,0	537,0	552,0	326,0	642,0 10. plass i Norge

### Netto driftsutgifter til idrettsanlegg pr. innbygger 2019

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket
Idrettsanlegg	32,0	133,0	371,0	147,0	414,0	93,0	218,0 6. plass i Norge
Kommunale idrettsanlegg	317,0	703,0	306,0	476,0	193,0	294,0	482,0 11. plass i Norge
Samlet	349,0	836,0	677,0	623,0	607,0	387,0	700,0 11. plass i Norge

### Netto driftsutgifter til idrettsanlegg pr. innbygger 2020

	Færder	Tønsberg	Larvik	Sandefjord	Horten	Holmestrand	Fylket
Idrettsanlegg	42,0	132,0	355,0	140,0	498,0	131,0	203,0 7. plass i Norge
Kommunale idrettsanlegg	334,0	751,0	312,0	458,0	269,0	271,0	497,0 11. plass i Norge
Samlet	376,0	883,0	667,0	598,0	767,0	402,0	700,0 11. plass i Norge

Tabellene over viser at Færder kommune har lavere driftsutgifter til idrettsanlegg eid av andre enn kommunen sammenlignet med de andre kommunen i gamle Vestfold fylke. Driftsutgiftene knyttet til kommunale idrettsanlegg er i Færder noe under gjennomsnittet i fylket.

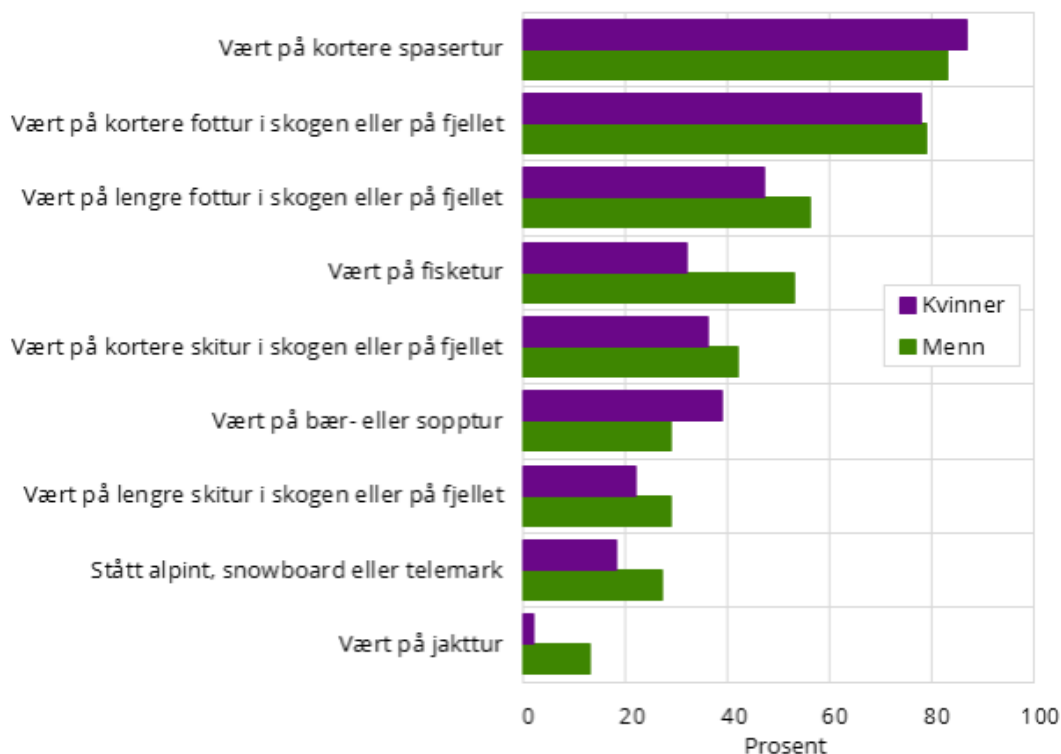
## 6. Friluftsliv

Et nasjonalt hovedmål innenfor folkehelsearbeidet er å øke den jevnlig fysiske aktiviteten i befolkningen. Mange kan finne en friluftslivsaktivitet som de trives med, noe som gjør friluftsliv godt egnet som virkemiddel til å nå dette målet. I tillegg inneholder friluftsliv verdifull samhandling mellom fysisk aktivitet og naturopplevelse, som gir positiv effekt innen psykisk og fysisk helse. En satsning på såkalt «nærfriluftsliv» kan gi store positive helsegevinster<sup>5</sup>. 61% oppgir at fysisk aktivitet i naturen og nærmiljøet er den formen for fysisk aktivitet de kunne tenke seg å gjøre mer av i fremtiden. Det er et stort potensial for økt fysisk aktivitet i det å gå, både som fritidsaktivitet og som transport til og fra daglige gjøremål.

Forskning viser at innenfor de fleste typene fysisk aktivitet er oppslutningen størst blant mennesker fra de høyeste sosiale lagene. Unntaket er friluftslivsaktiviteter, som har en jevn fordeling blant folk, både målt etter deres egen utdanning, foreldres utdanning, egen inntekt og husstandsinnkomst. Dette understreker friluftslivets viktige rolle og potensial innenfor fysisk aktivitet i befolkningen som helhet, selv om det er betydelige sosiale forskjeller i deltakelse også i noen friluftslivsaktiviteter.

<sup>5</sup> Meld. St. 18 (2015-2016), Natur som kilde til helse og livskvalitet

I «Nasjonal strategi for et attraktivt friluftsliv – En satsing på friluftsliv i hverdagen; 2014-2020» blir det beskrevet at friluftsliv har stor helsefremmende betydning, og det å bidra til at enda flere utøver friluftsliv jevnlig er et viktig tiltak for å bedre folkehelsen.



Kilde: Statistisk sentralbyrå.

Figur 45: Andelen av den norske befolkningen fra 16 år og oppover som har deltatt på ulike friluftaktiviteter i løpet av de siste 12 månedene, fordelt etter kjønn (Kilde: Statistisk sentralbyrå)

Figuren over viser de vanligste friluftaktivitetene. Det er lite kunnskap knyttet til hyppigheten da man bare vet hvilke aktiviteter som er gjennomført det siste året.

### Skjøtsel, drift og utvikling av friluftslivsområder

Færder kommune har svært gode muligheter for friluftsliv og rekreasjon. 7900 dekar øyer og holmer er sikret for friluftsliv. Allemannsretten gir tilgang til strandområder og skogsområder på hovedøyene. 82 kilometer stier er merket og tilrettelagt. Færder nasjonalpark dekker 340 km<sup>2</sup> sjøområder, øyer, holmer og fastland. Nasjonalparken er et av landets viktigste områder for kystnært friluftsliv.

Færder kommune har som ett av flere delmål i kommuneplanen å *ha tilrettelagt for naturopplevelser og rekreasjon for alle, både i skog, strandsone og skjærgård*. Tilrettelegging av områder og informasjon til innbyggerne om de gode mulighetene for friluftsliv, er grunnleggende for å bedre tilgjengeligheten og øke aktiviteten. Kommunen utvikler friluftsområdene i tråd med vedtatte forvaltningsplaner for det enkelte område. Kommunen bruker årlig vesentlig med ressurser knyttet til drift og vedlikehold av friluftsanlegg og uteområder.

Kommunen har et godt samarbeid med flere frivillige lag og foreninger om drift og vedlikehold av forskjellige friluftslivsanlegg. Kommunen samarbeider med Oslofjordens Friluftsråd, DNT Tønsberg og Omegn, Tømmerholt IL v/Løypelaget, Løypegutta på Tjøme, Rotary, Lions, Mellem-Bolærens Venner, Fulehuks Venner med flere om skjøtsel og vedlikehold av hytter, stier og løyper. Historielagene, interessegrupper, velforeninger, idrettslag og båtforeningene har inngått avtale med kommunen om drift og vedlikehold av bygninger, brygger, campingplasser på Fjærholmen og Øra, og andre anlegg eid av kommunen.

Skjærgårdstjenesten, Færder enhet, er et samarbeid mellom Færder, Tønsberg og Sandefjord kommuner, fylkeskommunen, Oslofjordens Friluftsråd og staten. Sentrale oppgaver for Skjærgårdstjenesten er renovasjon i sesongen, strandrydding om våren, vedlikehold og skjøtsel av offentlig eide friluftsområder langs kysten (avfallsstativ, brygger, toalettanlegg, badebøyer etc.), informasjons- og holdningsskapende arbeid rettet mot brukere av skjærgården og oppsynsoppgaver i naturvernområder.

Fylkeskommunen er en viktig samarbeidspartner rundt «østersdugnaden» og Padleleden i kommunens skjærgård. I tillegg er fylkeskommunen viktig for finansiering og utvikling av statlig sikrede friluftsområder gjennom tilskuddsordninger (blant annet Spillemiddelordningen) og godkjenning av forvaltningsplaner.

### Foreninger og medlemstall innen friluftsliv i Færder og omegn

I Færder er det flere organisasjoner innen friluftsliv. Lokalt er det flere speiderforeninger og regionalt har DNT Tønsberg og Omegn mange medlemmer fra Færder. Oslofjordens Friluftsråd er også en betydelig aktør innen friluftsliv i Færder gjennom drift og utleie av kystledhytter, skjøtsel av blant annet Moutmarka og flere aktiviteter for innbyggerne.

Tabellene under viser innrapporterte tall fra 2017 til 2021 for friluftslivsorganisasjoner i forbindelse med søknad om kommunalt medlemstilskudd.

#### Aktivitetstall friluftslivsorganisasjoner i Færder kommune 2017

Forening	Totalt antall aktive	Totalt antall aktive 6-12 år i Færder
1. Nøtterøy speidergruppe	44	36
2. Nøtterøy speidergruppe	44	26
3. Nøtterøy speidergruppe	59	49
Husøy sjøspeidergruppe	71	31
DNT Tønsberg og Omegn turistforening	5 788	357
<b>Totalt:</b>	<b>6 006</b>	<b>499</b>

#### Aktivitetstall friluftslivsorganisasjoner i Færder kommune 2018

Forening	Totalt antall aktive	Totalt antall aktive 6-12 år i Færder
1. Nøtterøy speidergruppe	42	32
2. Nøtterøy speidergruppe	28	22
3. Nøtterøy speidergruppe	56	49
Husøy sjøspeidergruppe	84	38
DNT Tønsberg og Omegn turistforening	5 974	334
<b>Totalt:</b>	<b>6 184</b>	<b>475</b>

#### Aktivitetstall friluftslivsorganisasjoner i Færder kommune 2019

Forening	Totalt antall aktive	Totalt antall aktive 6-12 år i Færder
1. Nøtterøy speidergruppe	51	37
2. Nøtterøy speidergruppe	28	16
3. Nøtterøy speidergruppe	61	56

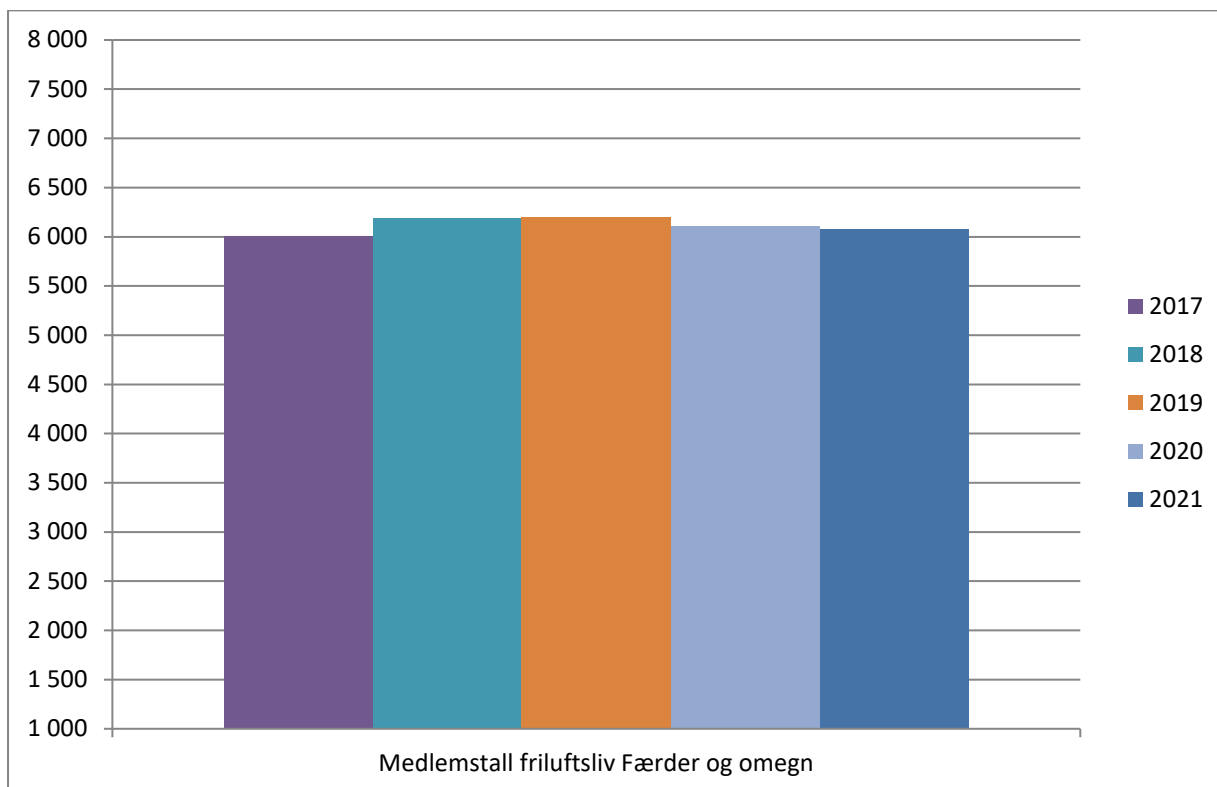
Husøy sjøspeidergruppe	84	35
DNT Tønsberg og Omegn turistforening	5 975	334
<b>Totalt:</b>	<b>6 199</b>	<b>478</b>

#### Aktivitetstall friluftslivsorganisasjoner i Færder kommune 2020

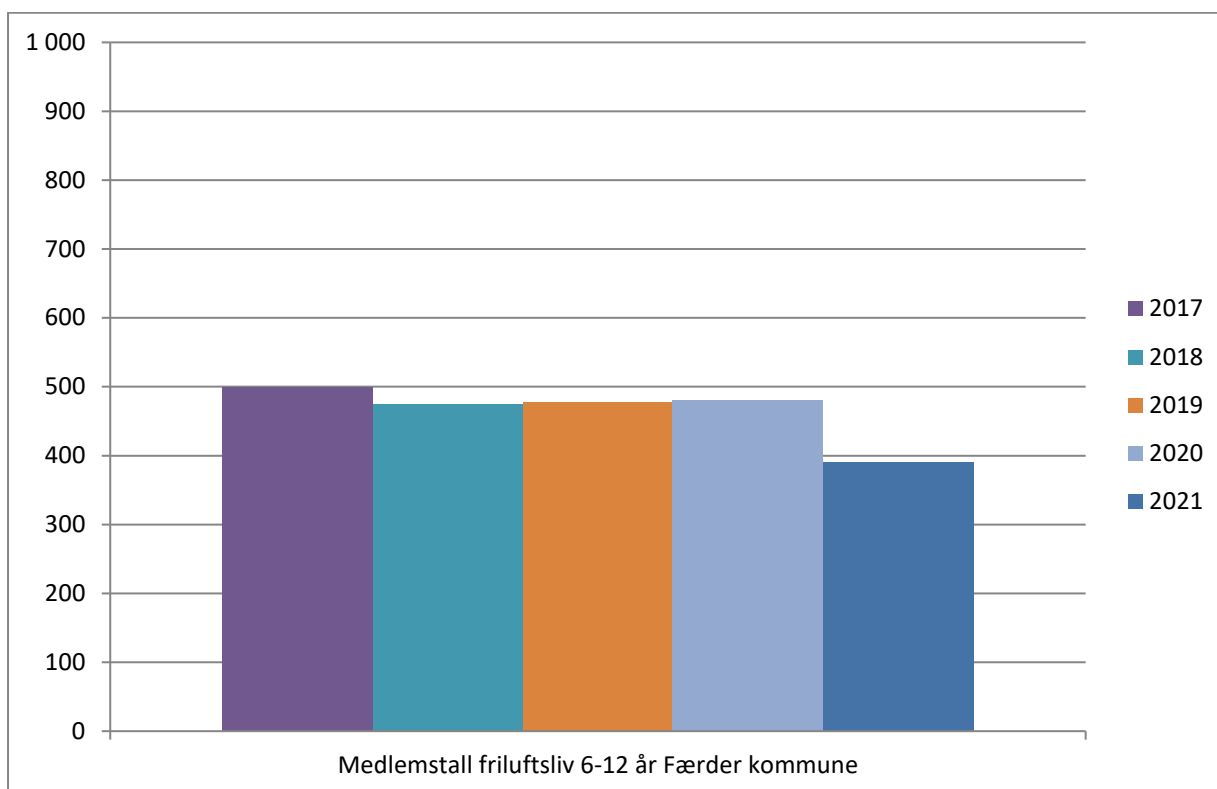
Forening	Totalt antall aktive	Totalt antall aktive 6-12 år i Færder
1. Nøtterøy speidergruppe	44	34
2. Nøtterøy speidergruppe	16	16
3. Nøtterøy speidergruppe	61	56
Husøy sjøspeidergruppe	91	47
DNT Tønsberg og Omegn turistforening	5 892	327
<b>Totalt:</b>	<b>6 104</b>	<b>480</b>

#### Aktivitetstall friluftslivsorganisasjoner i Færder kommune 2021

Forening	Totalt antall aktive	Totalt antall aktive 6-12 år i Færder
1. Nøtterøy speidergruppe	48	32
2. Nøtterøy speidergruppe		
3. Nøtterøy speidergruppe	51	45
Husøy sjøspeidergruppe	90	45
DNT Tønsberg og Omegn turistforening	5 892	268
<b>Totalt:</b>	<b>6 081</b>	<b>390</b>



Figur 46: Medlemstall friluftsliv i Færder og omegn. Kilde: Innrapporterte tall ifm med søknad om kommunalt tilskudd.



Figur 47: Medlemstall friluftsliv i Færder og omegn barn og unge 6-12 år. Kilde: Ibid.

## 7. Kultur

For at kunst og kultur skal være tilgjengelig og relevant for alle barn og unge, er det viktig med et mangfold av tilbud og kunst- og kulturuttrykk. Et likestilt og mangfoldig kulturliv innebærer å legge til rette for at alle skal kunne oppleve ulike kunst- og kulturuttrykk og kunne gjøre seg opp sine egne meninger om kunst og kultur. De største hindrene

for å oppnå dette er sosiale, kulturelle og økonomiske forskjeller, som kan virke som barrierer for barn og unge i kunst- og kulturlivet. Andre hindringer kan være fysiske, som hvor i landet man bor, og at det mangler universell utforming. For at kunst og kultur skal ha en verdi for barn og unge, er det viktig å involvere de m og høre på dem. Først da kan kunsten og kulturen speile av og fortolke virkeligheten til barn og unge på en måte som gjør at de kjenner seg igjen og opplever det som relevant. Kunst og kultur kan bidra til å sette ord på og uttrykke følelser, oppfatninger, tanker og ideer som er viktige i livet til barn og unge, og på denne måten gi de en stemme i samfunnet på lik linje med andre grupper. Derfor må kunst og kultur både skapes og formidles med barn og unge som deltakere. Det er et overordna mål å bidra til øk mangfold av deltakere i kulturlivet og slippe til flere stemmer. Nye kulturer beriker Norge og det er viktig at kulturuttrykkene til flerkulturelle barn og unge blir sett og verdsatt. Alle som ønsker det, må kunne få anledning til å delta. Regjeringa ønsker særlig to viktige ting med satsingen på tiltak for barn og unge: Å bidra til å jevne ut sosiale forskjeller og å fremme inkludering.

Tabell 9: Statlig kulturpolitikk for barn og unge. Kilde: Stortingsmelding 18 (2020-2021). Oppleve, skape, dele.

**Tabell 2.1 Barn og unge som målgruppe i kulturpolitikken**

Kunst og kultur ...	Barn og unge som ...	Mål om eit fritt og uavhengig kulturliv som ...
<i>for</i> barn og unge	mottakarar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- skaper kunst- og kulturuttrykk av ypparste kvalitet</li> <li>- er tilgjengeleg for alle og oppmuntrar den enkelte til å oppleve og delta i kulturaktivitetar</li> <li>- fremjar danning og kritisk refleksjon</li> </ul>
<i>med</i> barn og unge	deltakarar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- skaper og formidlar eit kulturtilbod som blir opplevd som relevant, og som representerer heile befolkninga</li> </ul>
<i>av</i> barn og unge	aktørar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- tilbyr møteplassar og byggjer fellesskap og inkludering</li> <li>- gir sosial og kulturell anerkjening, yringskompetanse, utvikling, læring og meistringsopplevingar</li> <li>- byggjer sosial og kulturell kompetanse</li> </ul>

En rekke aktører bidrar til å gi barn og unge muligheter innen både det frivillige kulturlivet, gjennom offentlige tilbud som fritidsklubber og kulturskole, gjennom arbeidet offentlige institusjoner gjør med barn og unge, og gjennom private kulturtilbud som musikkundervisning, danseskoler og annet.

Det å oppleve kunst og kultur kan ha betydning for både den fysiske helsen og den psykiske helsen, følelsen av velvære og å oppleve å ha livskvalitet. Kulturaktiviteter er en viktig sosial ressurs som skaper sosiale fellesskap, identitet og tilhørighet, og kan på den måten motvirke utenforskap og ensomhet. Vaner barn og unge får ved å delta i kulturlivet, kan ha betydelige helseeffekter for den enkelte. Det kan gjøre at det blir enklere å delta i kulturlivet senere, også i perioder av livet som kan være problematiske, og at terskelen for å oppsøke og bruke kultur blir lavere.



### Boks 1.1 Nasjonale kulturpolitiske mål

#### Samfunnsmål

*Eit levande demokrati der alle er frie til å ytre seg, og der mangfald, skaparkraft og kreativitet er høgt verdsett. Eit inkluderande samfunn der kunst og kultur av ypparste kvalitet inspirerer, samlar og lærer oss om oss sjølv og omverda.*

#### Overordna kulturpolitiske mål

Eit fritt og uavhengig kulturliv som

- skaper kunst- og kulturuttrykk av ypparste kvalitet
- fremjar danning og kritisk refleksjon
- tek vare på og formidlar kulturarv
- skaper og formidlar eit kulturtilbod som blir opplevd som relevant, og som representerer befolkninga
- er tilgjengeleg for alle og oppmuntrar den enkelte til å oppleve og delta i kulturaktivitetar
- tilbyr møteplassar og byggjer fellesskap
- fornyar seg og viser evne til omstilling
- har internasjonal gjennomslagskraft og fremjar interkulturell forståing
- styrkjer norsk språk, dei samiske språka, dei nasjonale minoritetsspråka og norsk teiknspråk som grunnleggjande kulturberarar

Figur 48: Nasjonale kulturpolitiske mål. Kilde: Stortingsmelding nr. 8 (2018-2019). Kulturens kraft.

Kunst og kultur har evnen til å samle menneske i fellesskap på tvers av meninger, interesser og bakgrunn. Slik kan kunst og kultur fremme tillit, respekt, tilhørighet og samhold mellom mennesker og mellom ulike grupper i befolkningen, trass i ulike syn og oppfatninger. Å bringe mennesker sammen på tvers av sosiale, politiske og kulturelle skillelinjer kan medvirke positivt til å skape sosiale fellesskap og nettverk som styrker samhold og inkludering. Når kulturen virker på denne måten, kan den være siviliserende og motvirke fragmentering. Gode kunst- og kulturopplevelser er givende for den enkelte. Det kan engasjere, røre, provosere, underholde og forme oss som menneske. Kunst og kultur appellerer til fantasien og evnen til å se sammenhenger, og gir oss innsikt i sider ved livet som vi ikke kjente fra før. Kunsten kan utfordre, endre konvensjoner og flytte grenser. Samtidig kan kunst og kultur være et rom for ro og refleksjon, et sted der vi kan finne den nødvendige balansen og den gode livsrytmen i et dagligliv som ellers for mange er preget av hastverk og rastløshet. Ved å delta i kulturaktiviteter og samtaler om disse aktivitetene utvikler man kompetanse til å mene noe om både egne og andres smakspreferanser, og til å ytre seg om dette i det offentlige rom.

#### Lag og foreninger innen kulturlivet

I Færder kommune er det et rikt organisasjonsliv innen kulturlivet. De rundt 160 lag og foreninger i kommunen er fordelt på friluftsliv, idrett, kultur, humanitære organisasjoner, religion og livssyn, veilag, båtforeninger, veteranlag og velforeninger. Under følger medlemstall fra 2017 til og med 2021.

Tabell 10: Medlemstall for kulturorganisasjoner i Færder kommune (eller med tilknytning til kommunen). Tallene er basert på innrapporterte medlemstall i søknad om kommunalt medlemstilskudd fra 2018 til 2022. Av den grunn finnes det flere foreninger enn oppgitt her.

#### 2017

Forening	Totalt antall medlemmer	Totalt antall medlemmer 6-12 år i Færder
Nøtterøy Bridgeklubb	137	0
Interessegruppen Brødrene Hanssens Auto	170	0

Tjøme Skolemusikk	30	30
Tjøme Skateklubb	66	16
Nøtterøy Amatørteater	97	37
Nøtterøy Musikkorps	61	10
Færder Musikkorps	36	0
Det Vietnamesisk Flyktningforening i Tønsberg og Omegn	120	48
Kunstforeningen Verdens Ende	85	0
Nøtterøy Husflidlag	185	16
Nøtterøy Skolekorps	85	83
Kirkens korskole Nøtterøy	225	190
<b>Totalt:</b>	<b>1 297</b>	<b>430</b>

**2018**

Forening	Totalt antall aktive	Totalt antall aktive 6-12 år i Færder
Tjøme Skolemusikk	37	36
Tjøme Skateklubb	130	31
Nøtterøy Amatørteater	131	36
Nøtterøy Musikkorps	61	8
Det Vietnamesisk Flyktningforening i Tønsberg og Omegn	48	44
Kunstforeningen Verdens Ende	117	1
Nøtterøy Husflidlag	186	25
Nøtterøy Skolekorps	91	88
Kirkens korskole Nøtterøy	190	180
<b>Totalt:</b>	<b>991</b>	<b>449</b>

**2019**

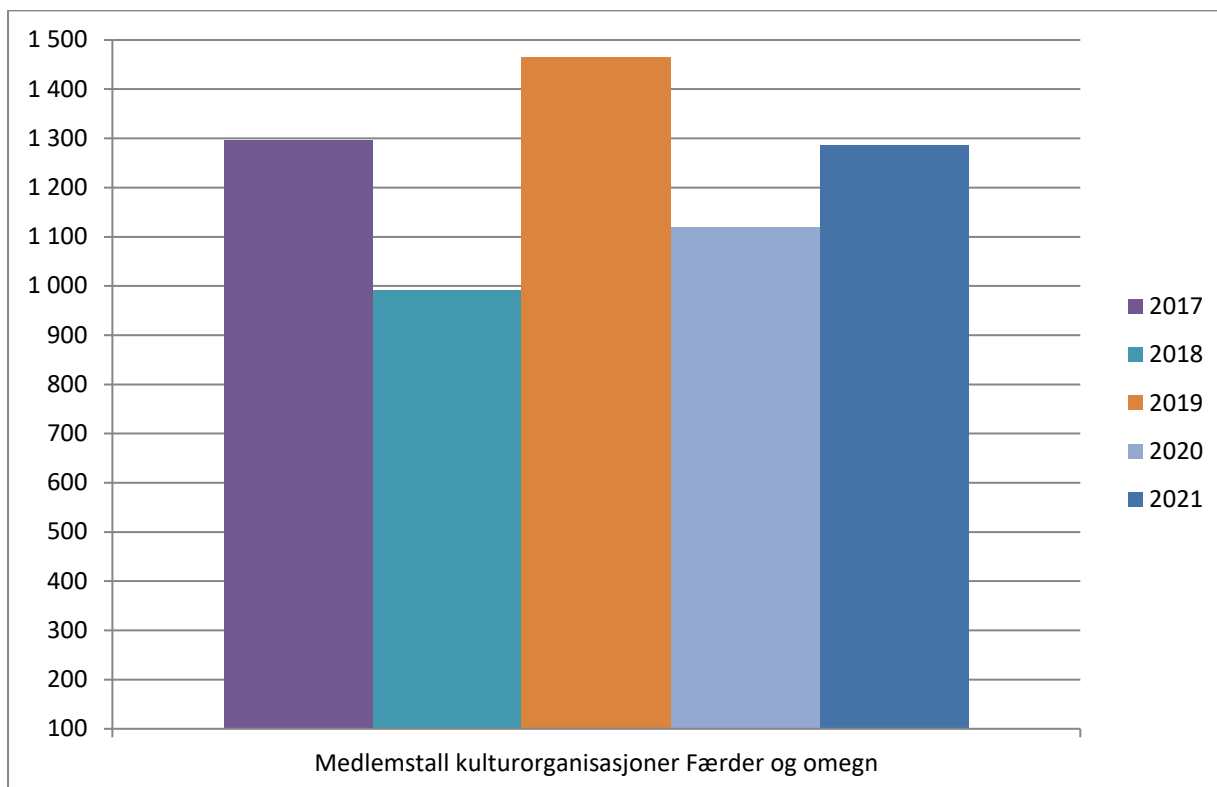
Forening	Totalt antall aktive	Totalt antall aktive 6-12 år i Færder
Nøtterøy Husflidlag	185	16
Tjøme Skolemusikk	38	38
Tjøme Historielag	240	50
Nøtterøy Musikkorps	61	8
Tjøme Skateklubb	137	49
Munkerekkveien Vel	225	75
Nøtterøy Skolekorps	90	88
Kunstforeningen Verdens Ende	150	110
Nøtterøy Amatørteater	113	113
Kirkens korskole Nøtterøy	225	155
<b>Totalt:</b>	<b>1464</b>	<b>702</b>

**2020**

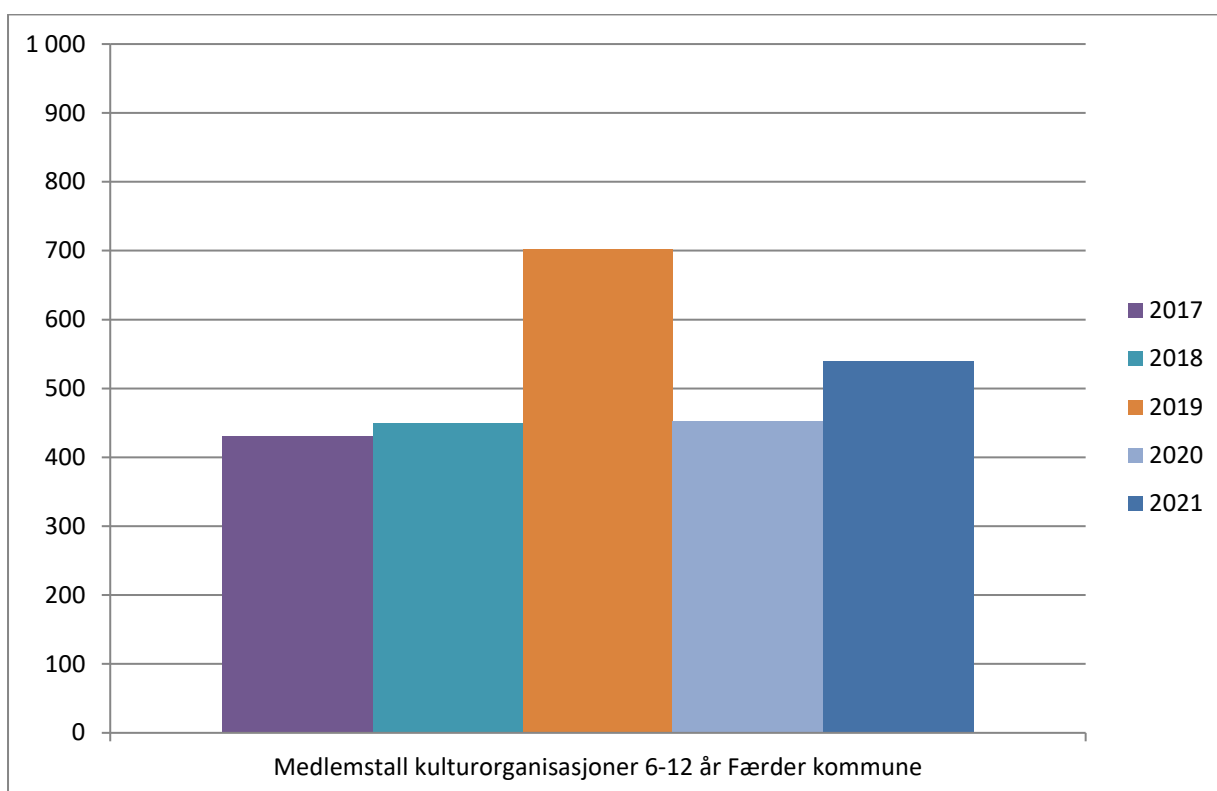
Forening	Totalt antall aktive	Totalt antall aktive 6-12 år i Færder
Nøtterøy Husflidslag	193	8
Tjøme Skolemusikk	34	34
Tjøme Historielag	227	40
Nøtterøy Musikkorps	55	9
Tjøme Skateklubb	141	47
Nøtterøy Amatørteater	124	21
Interessegruppen for Torås Fort	30	2
Nøtterøy Skolekorps	94	92
Vestskogen Kulturskole	71	60
Kirkens korskole Nøtterøy	150	140
<b>Totalt:</b>	<b>1119</b>	<b>453</b>

**2021**

Forening	Totalt antall aktive	Totalt antall aktive 6-12 år i Færder
Nøtterøy Husflidslag	198	12
Tjøme Historielag	210	35
Interessegruppen Torås Fort	34	7
Sjøbodteateret	58	8
Tjøme Skolemusikk	32	32
Nøtterøy Musikkorps	59	3
Vestskogen Kulturskole	50	40
Den Vietnamesiske flyktningforening	60	44
Nøtterøy Amatørteater	112	25
Munkerekkveien Vel	49	49
Nøtterøy Skolekorps	93	93
Tjøme Skateklubb	180	51
Kirkens korskole Nøtterøy	150	140
<b>Totalt:</b>	<b>1 285</b>	<b>539</b>



Figur 49: Medlemstall alle aldre for kulturorganisasjoner i Færder. Tallene er innrapportert som grunnlag til søknad om kommunalt medlemstilskudd 2018 til og med 2022.



Figur 50: Medlemstall 6-12 år for kulturorganisasjoner i Færder. Tallene er innrapportert som grunnlag til søknad om kommunalt medlemstilskudd 2018 til og med 2022.

Frivillige lag og foreninger kan søke kommunen om refusjon av utgifter for ubetalte kontingenter og andre utgifter for deltakelse i fritidsaktiviteter for barn og unge i alderen 6-19 år.

## Kommunale kulturtilbud

*Nøtterøy kulturhus*

Nøtterøy kulturhus har flere konserter og forestillinger hvert år. I tillegg arrangerer kulturhuset en årlig soloppgangskonsert på Verden Ende med kjente artister. Lokalene består av tre saler, hvorav ett amfi, en liten sal for møter og små forestillinger, samt en foajé med en liten, intim scene. Amfiet har plass til 425 mennesker.

#### *Færder frivilligsentral*

Færder Frivilligsentral har mange tilbud til ulike målgrupper. I 2021 ble Frivilligsentralens kulturscene arrangert, og holdt flere kurs for målgruppen 65+. Prosjektet er videreført i 2022. Arrangementene har vært konserter med både lokale og nasjonale artister, fotokurs med mobil og graffitikurs. I tillegg har sentralene følgende tilbud:

- Åpent hus. På onsdager (Tjøme) og torsdager (Teie) inviterer frivilligsentralene til åpent hus med enkel servering og hyggelig stemning.
- Barseltreff på Teie.
- SWAP. Bytteboden på frivilligsentralen, hvor pent brukte klær byttes, hentes og leveres.
- Yoga. Morgenyoga på Tjøme og ettermiddagsyoga på Teie. Et lavterskel yogatilbud som passer alle nivåer.
- Seniornett. Tilbud hvor eldre får hjelp til å løse digitale utfordringer.
- Seniordans. Møteplass for eldre med dans, kaffe og sosialt samvær.
- Frivilligkaffe. Sosial møteplass for frivillige tilknyttet sentralen.
- I tillegg samarbeider Færder Frivilligsentral med ulike organisasjoner i lokalmiljøet for å lage møteplasser som Familiefredag og Hobbygruppe.

#### *Den kulturelle skolesekken og Den kulturelle spaserstokken*

Den kulturelle skolesekken er et nasjonalt samarbeidsprosjekt mellom kultursektoren og opplæringssektoren. Alle skoleelever i Norge får mulighet til å oppleve, gjøre seg kjent med og utvikle forståelsen for profesjonell kunst og kultur av høy kvalitet innenfor film, kulturarv, litteratur, musikk, scenekunst og visuell kunst. Ordningen er unik i verdensammenheng.

Den kulturelle skolesekken (DKS) i Færder kommune gir alle elever i Færder profesjonelle kunstmøter og kunstopplevelser av høy kvalitet i hverdagen, som en del av en enhetlig opplæring. Kunstmøtene kan knyttes opp mot både overordnet del i læreplanverket og læreplaner i fag og ulike læringsaktiviteter og tema i og på tvers av fag.

#### Mål for ordningen

Det er lagt fram nye nasjonale mål for Den kulturelle skolesekken i Meld. St. 18 (2020–2021) Oppleve, skape, dele – Kunst og kultur for, med og av barn og unge. Den kulturelle skolesekken skal:

- *Vere eit gratis tilbod for alle barn og unge i grunnskolen og vidaregåande skole og tilbydast jamleg.*
- *Sikre at barn og unge får eit likeverdig kunst- og kulturtilbod av høg kvalitet, uavhengig av kvar dei bur. Da kan dei gjere seg kjende med og utvikle forståing for eit variert spekter av kulturuttrykk.*
- *Bidra til barn og unge si danning og utdanning, slik dette er formulert i overordna del- og læreplanar i fag.*
- *Formidle eit kulturtilbod som blir opplevd som relevant og som representerer eit kulturelt mangfald av tilbod og utøvarar.*
- *Vere eit samarbeid mellom kultursektoren og utdanningssektoren på alle nivå for å sikre god planlegging, forankring og tilrettelegging.*
- *Bidra til å styrke norsk språk, dei samiske språka, dei nasjonale minoritetsspråka og norsk teiknspråk som grunnleggande kulturberarar.*
- *Bidra til å formidle kunst- og kulturtilbod til barnehagebarn.*

Kulturtilbudet Den kulturelle spaserstokken (DKSS) er en økonomisk støtteordning som skal stimulere samarbeidet mellom kultursektoren og helse- og omsorgssektoren. Den kulturelle spaserstokken skal bidra til profesjonelle kunst- og kulturopplevelser for seniorer på ulike kulturarenaer, seniorsenter, sykehjem og andre arenaer der de eldre befinner seg i dagliglivet. Fylkeskommunen forvalter ordningen, og deler ut tilskudd til kommunene som gjennomfører aktivitetene. Det er den enkelte kommune som programmerer innholdet og gjennomfører arrangementene.

I Færder kommune er det et tett samarbeid mellom Frivilligsentralens kulturscene og DKSS. Mens arrangementene på Frivilligsentralens kulturscene er åpne for alle i målgruppen, gjennomføres arrangementene i regi av DKSS for tiden i hovedsak som lukkede arrangement på våre institusjoner.

### Fritid Færder

Fritid Færder i Færder kommune tilbyr gratis ukentlige aktiviteter, og aktivitetskalender for skoleferiene, for barn og unge. Fritid Færder har etablert fritidssentre på Teigar ungdomsskole og i lokalene til Tjøme skateklubb på Haugsjordet. Les mer om Fritid Færder [her](#).

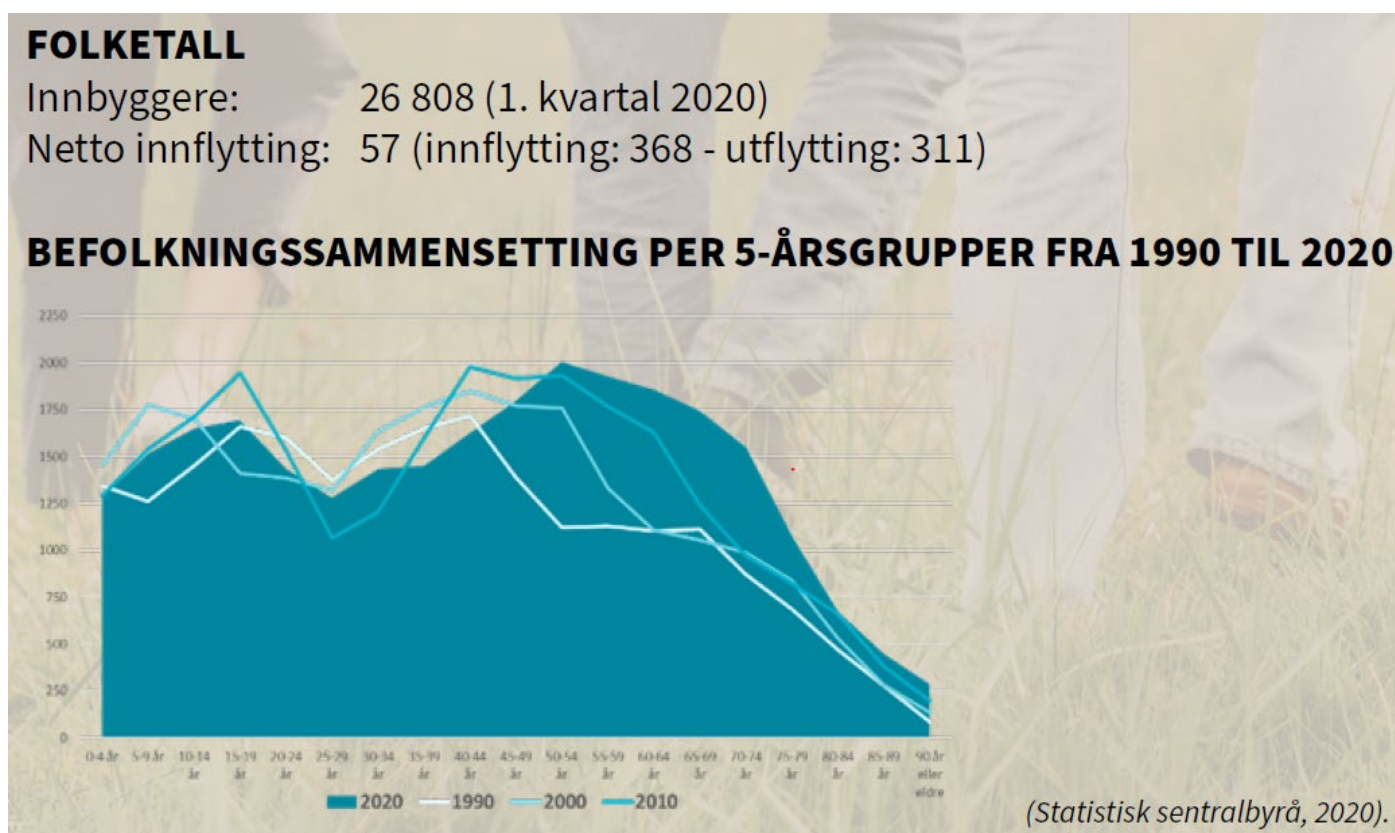
### BUA Færder

BUA er en ordning med utlån av utstyr til idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. BUA har et bredt utvalg av fritidsutstyr for alle sesonger til gratis utlån. Ordningen administreres av Fritid Færder og er tilgjengelig for alle kommunens innbyggere.

### Kulturarv

Kunst og kultur kan skape refleksjon og innsikt om verdier, samfunn og hva det vil si å være individ i et samfunn. Ikke minst medvirker kulturarven, både i form av materielle strukturer og som immaterielle tradisjoner, verdier og praksis, til å skape identitet, innsikt, engasjement og en følelse av å høre til. Kulturarven representerer både felles historie og store økonomiske og kulturelle verdier. Ved å gi innsikt i historien kan kulturarven hjelpe oss å se vår egen tid og forstå oss selv bedre. Kulturarven representerer det kollektive minnet vårt. Samtidig handler kulturarv om det vi gir videre til kommende generasjoner, og som vil være med på å forme den kulturelle identiteten deres. Færder kommune vedtok i 2020 en kulturminneplan, som synliggjør viktige kulturminner i Færder og bevaring og skjøtsel av disse. Videre skal kommunen lage en skiltplan knyttet til kulturminneplanen slik at viktige kulturminner blir bedre kjent for innbyggerne.

## 8. Befolkningen i Færder kommune



Figur 51: Folketall og befolkningssammensetning i Færder. Kilde: Statistisk sentralbyrå (SSB).

Færder kommune har en overrepresentasjon av personer over 50 år og et høyt antall personer utenfor yrkesaktiv alder. Dette forsterkes i årene framover: det forventes en nedgang i andelen av befolkningen i yrkesaktiv alder, en økning i gruppen over 65 år og en nedgang i andelen barn og unge. Kommunens utfordring er å øke fødselstallene og få flere barnefamilier til å flytte til Færder kommune.

### Aldersfordeling

Forventet levealder er 84 år for kvinner og 81 år for menn, og er omtrent som på landsbasis. Innen 15 år vil dagens 45 - 65 åringer gå fra å være yrkesaktive til pensjonister. Samtidig vil dagens 20 – 45 åringer utgjøre en markert lavere andel av befolkningen. Felleskapet trenger at den yrkesaktive delen i befolkningen har helse til å være i jobb. Det understrekes at friske eldre er en viktig ressurs i organisert frivillighet og privat omsorg.

### Landbakgrunn

Av Færder kommunes 26 800 innbyggere er 13,5 % innvandrere og norskfødte med innvandrerforeldre som til sammen representerer 101 nasjonaliteter. De største nasjonalitetsgruppene er fra Irak, Polen, Litauen og Syria, Sverige, Tyskland, Vietnam og Danmark.

Befolkningsutviklingen er sentral for fremtidig planlegging i Færder kommune. Store etterkrigskull og lengre levealder gir demografiske endringer som påvirker aldersstrukturen. Befolkningsframskrivninger viser at økningen i de eldste aldersgruppene fortsetter.

### Befolkningsframskriving for Færder kommune

Tabell 11: Befolkningsframskriving for Færder kommune (Kilde: Statistisk Sentralbyrå)

Alder	Nå	SSB framskrevet, mellomalternativet, Nøtterøy og Tjøme*				
	2017	2020	2025	2030	2035	2040
0 år	238	247	252	256	262	268
1-5 år	1378	1375	1420	1433	1449	1471
6-12 år	2283	2300	2194	2232	2251	2264
13-15 år	992	1014	1069	985	1011	1020
16-19 år	1441	1373	1395	1404	1354	1379
20-44 år	7414	7523	7709	8031	8179	8250
45-66 år	8378	8414	8304	8094	7986	7959
67-79 år	3293	3589	4014	4255	4504	4660
80-89 år	1070	1138	1374	1775	2057	2262
90 år +	259	268	302	335	449	601
SUM	26746	27241	28033	28800	29502	30134

Flere lever lenger med god helse og forventet levealder for Færder kommune er tilnærmet likt fylkes- og landsgjennomsnittet for begge kjønn. De siste årene har det vært en fallende befolkningsvekst i Nøtterøy og Tjøme kommuner. Begge kommuner har hatt en målsetning om 1% årlig befolkningsvekst, men de faktiske tallene har ligget noe under de lokale målsetningene og under lands- og fylkesgjennomsnittet. Befolkningsframskrivninger viser en økende andel eldre innbyggere og Færder kommune kan forvente en befolknings sammensetning med en større andel eldre enn i landet for øvrig. Innvandrernes familiesituasjon og alder vil ha betydning for befolkningsveksten. Dersom befolkningsveksten fortsetter å være lavere enn målsetningen på 1 % kan dette medføre ytterligere eldre befolkning.

### Helsetilstanden i kommunen

Færder kommunes befolkning har generelt god helse og høy trivsel. Imidlertid er helse og trivsel ulikt fordelt etter sosioøkonomiske forhold, og de med høyest utdanning har flere friske leveår og lever lengre enn de med grunnskoleutdanning. Denne forskjellen gjelder for nesten alle sykdommer, skader og plager. I Færder kommune er forekomsten av de to viktigste dødsårsakene, hjerte- og karsykdommer og kreft, som i landet for øvrig. Psykisk helse er en av de største helseutfordringene. I kommunen er det markert flere som bruker primærhelsetjenesten for psykiske helseutfordringer enn i landet generelt. Sykdom forårsaket av klimaendringer, miljøgifter og antibiotikaresistens utgjør en liten del av den totale sykdomsbyrden i Norge og Færder kommune.

For øvrig informasjon om befolkningen i Færder, helsetilstanden og mer, anbefales det å lese Færder kommunes oversiktsdokument for folkehelsen i kommunen *Oversikt over helsetilstand og påvirkningsfaktorer i Færder kommune*.



## 9. Resultatvurdering av forrige plan for idrett, friluftsliv, fysisk aktivitet og kultur

Færder kommunes anleggsplanen for 2018 – 2021(22) var en sammenslutning av tidligere Nøtterøy og Tjøme kommunes planer på området. Av den grunn ble det ikke gjennomført medvirkningsprosesser i utarbeidelse av planen. Det forelå en spørreundersøkelse til lag og foreninger på Nøtterøy om ønskede anlegg fra 2015. Disse ønskende er i stor grad ivare tatt som gjennomførte prosjekter i planperioden – både av kommunen og av lag og foreninger. I forbindelse med revideringen av planen i 2019 ble det i juni 2018 gjennomført et innspillmøte med Færder idrettsråd og idrettslagene. Målet med møtet var å kartlegge behovet for fremtidige anlegg i kommunen. Innspillene ble vurdert og prioritert av Færder idrettsråd i tabellen under. I kolonnen til høyre er gjennomføringen av innspillene vurdert.

Tabell 12: Tabell med innspill til revidering av anleggsplanen i 2019, samt en vurdering av gjennomføring.

Ønsket anlegg	Type anlegg	Spilt inn av hvem	Gjennomføring
Basis-/turnhall, kampsportanlegg, squash og andre små aktiviteter i forlengelsen av Tjømehallen	Ordinært anlegg	Tjøme Turnforening, Tjøme IL	Videreføres til ny anleggsplan for 2023-2027.
Parkettgulv for dans – min. 200 kvm.	Ordinært anlegg	Nøtterøy og Tønsberg Danseklubb	Vurderes ifm rehabilitering av Wilhelmsenhallen.
Boblehall for tennis, badminton og paraidrett	Ordinært anlegg	Tjøme Tennisklubb	Ikke vurdert videre. Tjøme Tennisklubb har rehabilitert sine to utendørsbaner i 2021.
Skatepark på Føyenland skole	Nærmiljøanlegg	FAU Føyenland skole?	Etablert skateramps på skolen. Elevene har spilt inn til ny plan en utvidelse av skateparken.
Turnhall – to haller med skillevegg	Ordinært anlegg	Nøtterøy IF Turn	Spilt inn til anleggsplan for 2023-2027.
Beachhåndballbane - Nesskogen	Nærmiljøanlegg	Nøtterøy IF	Gjennomført.
Fektehall	Ordinært anlegg	Nøtterøy Fekteklubb	Vurdert ifm rehabiliteringen av Wilhelmsenhallen.
Alle idrettslag har et «eget» sted med plass til utstyr, kontor og treningsmuligheter	Ordinært anlegg	Flere idrettslag	Grindløkken skole kan på sikt være et alternativ.
Beachhåndballbane	Nærmiljøanlegg	Tjøme IL	Ikke vurdert videre.
Anlegg for rulleski på Labakken skole	Ordinært anlegg	Nøtterøy Ski	Det er ikke etablert et eget anlegg for rulleski, men nye gang og sykkelveier med asfalt tilknyttet skolen kan også fungere for rulleski.
Stolpejakt - orientering	Nærmiljøanlegg	Orienteringslaget Tønsberg og omegn (OTO)	Gjennomført.
Utvikling av padleleden med flere hytter/gammer	Friluftslivsanlegg	Orienteringslaget Tønsberg og omegn (OTO)	Tas med i ny anleggsplan.
Klubbhus	Ordinært anlegg	Teie IF	Tas med i ny anleggsplan.
Rehabilitering av kunstgress	Ordinært anlegg/ rehabilitering	Teie IF	Gjennomført.
Rehabilitering av kunstgress	Ordinært anlegg/ rehabilitering	Nøtterøy IF	Gjennomført.

Zip-line og klatrepark	Nærmiljøanlegg	FAU Oserød skole	Gjennomført.
To tennisbaner	Ordinært anlegg	Nytt IL på Veierland	Ikke gjennomført.
Sandvolleyballbane	Nærmiljøanlegg	Veierland Vel	Tas med i ny anleggsplan.

I forrige anleggsplansperiode er det tildelt nesten kr. 27.000.000 i spillemidler til anlegg i Færder. Under følger en oversikt.

#### 2018

Anlegg	Spillemidler	Eies/driftes av
Føynland skole – rehabilitering av ballbinge	76.000	Færder kommune
Engø Grendehus	867.000	Østbygda Velforening
Nesskogen idrettspark - nytt klubbhus	1.500.000	Nøtterøy IF
Wilhelmsenhallen - rehabilitering	1.000.000	Færder kommune (gjenstår kr. 7.000.000)
Torød og Hårkollen Idrettsforening - treningspark	135.000	Torød og Hårkollen Idrettsforening
Servicesenter på Verdens Ende	700.000	Færder kommune
<b>Totalt i perioden</b>	<b>4.278.000</b>	

#### 2019

Anlegg	Tildelt spillemidler	Gjenstående tildeling	Eies/driftes av
Nærspillanlegg for golf	326.000	0	Nøtterøy Golfklubb
O-kart for Tjøme	106.000	0	Orienteringslaget Tønsberg og Omegn
O-kart for Strengsdal	68.000	0	Orienteringslaget Tønsberg og Omegn
Wilhelmsenhallen - rehabilitering	3.764.000	2.236.000	Færder kommune
Pumptrack - Brattås skole	292.000	0	Færder kommune
Skate- og sparkesykkelbane - Brattås skole	291.000	0	Færder kommune
Sandhåndballbane med to volleyballbaner	300.000	0	Nøtterøy idrettsforening -
Trimpark	300.000	0	Nøtterøy idrettsforening -
Rosanes friområde - sandvolleyballbane	154.000	0	Færder kommune
Rosanes friområde - sandhåndballbane	207.000	0	Færder kommune
Rosanes friområde - petanquebane	27.000	0	Færder kommune
Rosanes friområde - treningspark	263.000	0	Færder kommune
Knøtteskatepark - Føynland skole	203.000	0	Færder kommune
<b>Totalt i 2019</b>	<b>6.301.000</b>	<b>2.236.000</b>	

#### 2020

Anlegg	Tildelt spillemidler	Gjenstående tildeling	Eies/driftes av
Wilhelmsenhallen - rehabilitering	2.236.000	0	Færder kommune
Sanitæranlegg på Haugsjordet	496.000	0	Færder kommune
Turkart	53.000	0	Færder kommune
Utsettingsrampe/heisekran til parabåter	100.000	0	Tønsberg Seilforening

Rehabilitering av kunstgress på Nesskogen	1.000.000	0	Nøtterøy idrettsforening
Rehabilitering av kunstgress KG1	1.000.000	0	Teie idrettsforening
11er kunstgressbane med flomlys	2.200.000	500.000	Teie idrettsforening
Treningsfelt med 5er bane 1	500.000	0	Teie idrettsforening
Treningsfelt med 5er bane 2	500.000	0	Teie idrettsforening
Basketballbane - utendørs	300.000	0	Nøtterøy idrettsforening
Terrensykkelbane i grus	275.000	0	Teie idrettsforening
<b>Totalt i 2020</b>	<b>8.660.000</b>	<b>500.000</b>	

**2021**

Anlegg	Tildelt spillemidler	Gjenstående tildeling	Eies/driftes av
Sanitæranlegg på Randineborg	200.000	0	Færder kommune
Labakken skole - idrettshall	3.500.000	7.000.000	Færder kommune
Labakken skole - motorikkhall	1.200.000	1.800.000*	Færder kommune
Sanitæranlegg	189.000	0	Nøtterøy golfklubb
11er kunstgressbane med flomlys	500.000	0	Teie idrettsforening
Rehabilitering av lysløype på Nesskogen	714.000	0	Nøtterøy idrettsforening
Oserød skole klatrepark	300.000	0	Færder kommune
Trimpark	300.000	0	Teie idrettsforening
Lysanlegg til basketballbane	143.000	0	Nøtterøy idrettsforening
Kultur- og aktivitetshus	361.000	0	Tjøme skateklubb
<b>Totalt i 2021</b>	<b>7.407.000</b>	<b>8.800.000</b>	

Kommunens investeringer i perioden 2018 til og med 2021 gir en oversikt over kommunens bidrag til anleggsutviklingen i perioden<sup>6</sup>. Det er investert ca. kr. 20.500.000 i perioden:

Friluftsområder	Tilskudd	Regnskap	Budsjett	år	Kommentar
Galten - nytt toalett		18 895	80 000	2021-2022	
Ramberg badeplass - tilrettelegging			292 000	2021-2022	Startes opp i 2022
Rosanes friområde - oppgradering	619 000	6 942 283	6 560 000	2018-2022	
Rosanes, asfaltering p-plass		107 000	107 000	2018	
Verdens Ende - parkering oppgradering kapasitet		690 264	600 000	2021-2022	Ytterligere budsjett i 2022
Verdens Ende og Østre Bolæren - skilting		27 458	176 000	2021-2022	
Nytt renovasjonssystem Verdens Ende	70 000	393 300	360 000	2018-2019	

<sup>6</sup> Investeringer til idrettshall, motorikkhall, kulturscene, uteamfi og uteområder på Labakken skole er ikke tatt med.

Servicebygget/toalettanlegg Verdens Ende	700 000				Ikke bokført annet enn spillemidler fra 2018, arbeid utført tidligere
Ildverket - Gapahuk. Padleled Ildverket og Østre Bolæren	460 000	650 000	416 000	2019	
Badeflåter 2018		58 592		2019	Ført på drift, beløp under 100.000
Torødstranda og Verdun - badeflåter		28 000		2019	Ført på drift, beløp under 100.000
Badeflåter 3 stk, Lilleskagen, Bekkevika og Fyn	50 000	120 340	192 000	2020	
Skogro - universelt utformet toalett med vannpost	460 000	901 814	992 000	2018-2021	Gjelder også gapahuk og badebrygge
Fyn - universelt utformet toalett	300 000	464 487	480 000	2019-2020	
Fyn -oppgradering parkeringsplass		168 813	144 000	2021	
Randineborg - universelt utformet toalett	200 000	495 200	480 000	2019-2020	
Torødstranda, nytt renovasjonssystem		150 162	120 000	2019	
Munkholmen, nytt renovasjonssystem		150 162	120 000	2019	
<b>2 859 000 11 366 770 11 119 000</b>					

Interkommunale idrettsanlegg	Tilskudd	Regnskap	Budsjett	år	Kommentar
Oppgradering Tønsberg ishall		1 150 000	920 000	2019	Færder sin andel investering
Anlegg for amerikanske idretter		375 000	300 000	2019	Færder sin andel investering
Maier - arena		3 810 000	3 048 000	2019	Færder sin andel investering
<b>5 335 000 4 268 000</b>					

Idrettsanlegg	Tilskudd	Regnskap	Budsjett	år	Kommentar
Hårkollhallen	1 012 500	2 254 561	3 350 000	2018	
Toalett Haugsjordet	496 000	1 553 878	1 590 000	2018-2020	
<b>1 508 500 3 808 439 4 940 000</b>					



## 8. Kilder og lenker

- Diskriminerings- og tilgjengelighetsloven. <https://lovdata.no/dokument/LTI/lov/2008-06-20-42>
- Folkehelseinstituttet: Folkehelseprofil 2021 Færder kommune. <https://faerder.kommune.no/tjenester/helse-og-omsorg/folkehelse/folkehelseprofil/>
- Friluftsløven. <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1957-06-28-16>
- Helsedirektoratet: <https://www.helsedirektoratet.no/tema/fysisk-aktivitet>
- Helsedirektoratets rapport fra 2014: Kunnskapsgrunnlag fysisk aktivitet. <https://www.helsedirektoratet.no/rapporter/kunnskapsgrunnlag-for-fysisk-aktivitet-innspill-til-departementet/Kunnskapsgrunnlag%20for%20fysisk%20aktivitet%20innspill%20til%20departementet.pdf/attachment/inline/d7fb591e-ded4-4da9-b1c4-6dcbe82d8442:75b205e5b7403320a38acbb145b7af32ac726393/Kunnskapsgrunnlag%20for%20fysisk%20aktivitet%20innspill%20til%20departementet.pdf>
- Lov om folkehelsearbeid. [https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2011-06-24-29#KAPITTEL\\_2](https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2011-06-24-29#KAPITTEL_2)
- Klima- og miljødepartementet: Helhetlig tiltaksplan for en ren og rik Oslofjord med et aktivt friluftsliv. <https://www.regjeringen.no/contentassets/7e80a758716344cbbb97adc5c7c27f18/t-1571b.pdf>
- Kulturloven. <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2007-06-29-89>
- Norsk idrettsindeks. <https://www.idrettsindeks.no/>
- Oversikt over helsetilstand og påvirkningsfaktorer i Færder kommune, 2021. <https://faerder.kommune.no/f/p1/ifcb11755-5045-4f42-ac4b-514e1d2b5b32/helsetilstand-og-pavirkningsfaktorer-i-far-der-kommune-2021.pdf>
- Regjeringens idrettsstrategi 2021 - Sterkere tilbake – En mer inkluderende idrett. <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/regjeringens-idrettsstrategi--sterkere-tilbake--en-mer-inkluderende-idrett/id2870227/>
- Plan- og bygningsloven. [https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2008-06-27-71/KAPITTEL\\_2-4#KAPITTEL\\_2-4](https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2008-06-27-71/KAPITTEL_2-4#KAPITTEL_2-4)
- Sammen om aktive liv - Handlingsplan fysisk aktivitet 2020-2029, <https://www.regjeringen.no/contentassets/43934b653c924ed7816fa16cd1e8e523/handlingsplan-for-fysisk-aktivitet-2020.pdf>
- Statistikk om fysisk aktivitetsnivå og stillesitting. <https://www.helsedirektoratet.no/tema/fysisk-aktivitet/statistikk-om-fysisk-aktivitetsniva-og-stillesitting>
- Stortingsmelding nr. 8 (2018–2019) Kulturens kraft – Kulturpolitikk for fremtida. <https://www.regjeringen.no/contentassets/9778c28ab1014b789bbb3de0e25e0d85/nn-no/pdfs/stm201820190008000dddpdfs.pdf>
- Stortingsmelding nr. 18 (2015–2016) Friluftsliv — Natur som kilde til helse og livskvalitet. <https://www.regjeringen.no/contentassets/9147361515a74ec8822c8dac5f43a95a/no/pdfs/stm201520160018000dddpdfs.pdf>
- Stortingsmelding nr. 18 (2020–2021) Oppleve, skape, dele — Kunst og kultur for, med og av barn og unge. <https://www.regjeringen.no/contentassets/57f98cf5845f4d3093b84a5f47cef629/nn-no/pdfs/stm202020210018000dddpdfs.pdf>
- Stortingsmelding nr. 19 (2018–2019) Folkehelsemeldinga — Gode liv i eit trygt samfunn. <https://www.regjeringen.no/contentassets/84138eb559e94660bb84158f2e62a77d/nn-no/pdfs/stm201820190019000dddpdfs.pdf>
- Stortingsmelding nr. 26 (2011–2012). Den norske idrettsmodellen. <https://www.regjeringen.no/contentassets/aaf9142d54e344608cc20d4e5fa752e0/no/pdfs/stm201120120026000dddpdfs.pdf>
- Tverga. <https://tverga.no/kunnskap/>
- Tønsberg kommunes Anleggsplan idrett og friluftsliv, 2021-2024. <https://www.tonsberg.kommune.no/f/p1/i4752ff1f-2b7c-42da-a39a-2682cc63eca4/anleggsplan-idrett-og-friluftsliv-2021-2024.pdf>
- Ungdataundersøkelsen nasjonalt 2019. <http://www.forebygging.no/Global/Ungdata-2019-Nettversjon.pdf>

- Rapport fra Norges miljø- og biovitenskaplige universitet (NBMU), 2019: Uteområder i skoler og barnehager – hvordan sikre kvalitet i utformingen? [file:///W:/VirksomhetDelt/AKL/AKL-Kulturenheten/Idrett%20og%20friluftsliv/Anleggsplan/Anleggsplan%20F%C3%A6rder%20kommune%202023-2027/Kunnskapsgrunnlag/Uteomrader i skoler og barnehager - hvordan sikre kvalitet i utformingen%20NBMU.pdf](file:///W:/VirksomhetDelt/AKL/AKL-Kulturenheten/Idrett%20og%20friluftsliv/Anleggsplan/Anleggsplan%20F%C3%A6rder%20kommune%202023-2027/Kunnskapsgrunnlag/Uteomrader%20i%20skoler%20og%20barnehager%20hvordan%20sikre%20kvalitet%20i%20utformingen%20NBMU.pdf)
- Vestfold og Telemark fylkes temaplaner for idrett og friluftsliv – 2022. <https://www.vtfk.no/meny/tjenester/idrett-friluftsliv/> (ikke lagt ut ennå).
- Wold, L.C., Skår, M. og Øian, H. (2020). Barn og unges friluftsliv. NINA Rapport 1801. Norsk institutt for naturforskning. <https://brage.nina.no/nina-xmlui/bitstream/handle/11250/2652475/1801.pdf?sequence=5&isAllowed=y>



## Tabeller og figurer

Tabell 1: Anbefalinger om fysisk aktivitet. (Kilde: Helsedirektoratet 2014) .....	11
Tabell 2: Antall aktive fordelt på alder i idrettsforeningene i Færder 2019. (Kilde: Norges idrettsforbund).....	23
Tabell 3: Antall aktive fordelt på alder innen paraiddrett i Færder 2019. (Kilde: Norges idrettsforbund) .....	24
Tabell 4: Antall aktive fordelt på alder i Færder 2020. (Kilde: Norges idrettsforbund) .....	24
Tabell 5: Antall aktive fordelt på alder innen paraiddrett i Færder 2020. (Kilde: Norges idrettsforbund) .....	25
Tabell 6: Oversikten gjelder andel av befolkningen som er aktive medlemmer av et idrettslag medlem av Norges idrettsforbund. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020).....	27
Tabell 7: Anleggspoeng fordelt på idretter, og samlet for alle idretter for 2020. (Kilde: Norsk idrettsindeks) .....	32
Tabell 8: Tabellene viser nettoutgiftene kommuner i gamle Vestfold kommune og fylket samlet hadde i 2018, 2019 og 2020. (Kilde: Norsk idrettsindeks).....	42
Tabell 9: Statlig kulturpolitikk for barn og unge. Kilde: Stortingsmelding 18 (2020-2021). Oppleve, skape, dele.....	47
Tabell 10: Medlemstall for kulturorganisasjoner i Færder kommune (eller med tilknytning til kommunen). Tallene er basert på innrapporterte medlemstall i søknad om kommunalt medlemstilskudd fra 2018 til 2022. Av den grunn finnes det flere foreninger enn oppgitt her.....	48
Tabell 11: Befolkningsframskriving for Færder kommune (Kilde: Statistisk Sentralbyrå).....	54
Tabell 12: Tabell med innspill til revidering av anleggsplanen i 2019, samt en vurdering av gjennomføring.....	55
Figur 1: Andel som oppfyller minimumsanbefalingene om fysisk aktivitet fordelt etter kjønn. (Kilde: Folkehelseinstituttet 2021) .....	8
Figur 2: Andel ungdomsskoleelever som er fysisk aktive (svett og andpusten) sjeldnere enn én gang i uken.(Kilde: Ungdata 2020).....	9
Figur 3: Andel som faktisk oppfyller anbefalingene om fysisk aktivitet og andelen som ville oppfylt anbefalingene med 10 minutter mer fysisk aktivitet hver dag. (Kilde: Folkehelseinstituttet 2021).....	9
Figur 4: Andel 17-åring som oppgir at de trener sjeldnere enn ukentlig.(Kilde: Folkehelseinstituttet 2021) .....	10
Figur 5: Andelen ungdommer som har vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i organisasjoner, klubber eller lag minst én gang i løpet av siste måned. (Kilde: Ungdata 2020).....	13
Figur 6: Prosentandel som har deltatt minst fem ganger på organiserte fritidsaktiviteter siste måned. (Kilde: Ungdata 2020) .....	14
Figur 7: Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som er med i en organisasjon, klubb eller lag. (Kilde: Ungdata 2020) .....	14
Figur 8: Opplevd tilbud til ungdom i nærmiljøet. (Kilde: Ungdata 2020).....	15
Figur 9: Prosentandel av eleven på ungdomstrinnet som er fornøyd med lokalmiljøet der de bor. (Kilde: Ungdata 2020) .....	15
Figur 10: Andel gutter og jenter som opplever ulike tilbud til ungdom i nærmiljøet som svært eller nokså bra. (Kilde: Ungdata 2020) .....	16
Figur 11: Lokaler for å treffe andre unge - ungdomsskolenivå. (Kilde: Ungdata 2017) .....	16
Figur 12: Lokaler for å treffe andre unge - videregående nivå. (Kilde: Ungdata 2017).....	17
Figur 13: Hvor mange ganger ungdom har vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i følgende organisasjoner, lag og foreninger siste måneden. (Kilde: Ungdata 2020).....	17
Figur 14: Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som er med i en organisasjon, klubb eller lag. (Kilde: Ungdata 2020).....	17
Figur 15: Hvor ofte ungdom er med på følgende aktiviteter, når de ser bort ifra det de eventuelt driver med gjennom et idrettslag. (Kilde: Ungdata 2020) .....	18
Figur 16: Hvor ofte trener ungdommer i løpet av én uke. (Kilde: Ungdata 2020) .....	18
Figur 17: Hvor ofte fysisk aktivitet førte til at ungdommene ble svette eller andpustne. (Kilde: Ungdata 2020) .....	19
Figur 18: Endringer i treningsvaner blant unge. (Kilde: Ungdata 2017).....	19
Figur 19: Hvor mange ungdommer som trener ukentlig – sett ut i fra graden av psykiske helseplager. (Kilde: Ungdata 2014).....	20
Figur 20: Antall kvelder med faste fritidsaktiviteter for barn. (Kilde: Ungdata junior 2020). .....	20
Figur 21: Prosentvis antall barn som er med på, eller har vært med på, en fast fritidsaktivitet. (Kilde: Ungdata junior 2020). .....	21
Figur 22: Hva driver barna med av faste fritidsaktiviteter? (Kilde: Ungdata junior, 2020) .....	21
Figur 23: Hvor mange barn driver med minst én fast fritidsaktivitet i uken? (Kilde: Ungdata junior 2020). .....	21
Figur 24: Prosentvis hvor mange barn som driver med idrett én eller flere ganger i løpet av én uke. Kilde: (Ungdata junior 2020). .....	22
Figur 25: Andel som oppfyller Helsedirektoratets anbefalinger i forhold til aldersgruppe. (Kilde: Helsedirektoratet 2014).....	22
Figur 26: Antall aktive totalt på Nøtterøy og Tjøme 2014-2017, og i Færder kommune 2018-2020. (Kilde: Norges idrettsforbund).....	25
Figur 27: Aktivitetstall totalt 6-19 år Nøtterøy og Tjøme 2014-2017, og i Færder kommune 2018 og 2020. (Kilde: Norges idrettsforbund).....	26
Figur 28: Antall aktive innen paraiddrett i Færder 2018-2020. (Kilde: Norges idrettsforbund) .....	26
Figur 29: Aktivitetsandelen (%) for idrettsutøvere i utvalgte kommuner, Vestfold og hele landet i 2017. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2017).....	27
Figur 31: Anleggspoeng pr. innbygger i 2020. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020) .....	32
Figur 32: Oversikt over eierskap til alle idrettsanlegg fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020).....	35
Figur 33: Oversikt over eierskap til fotballanlegg fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020).....	35
Figur 34: Oversikt over eierskap til skianlegg fordelt på fylkene og samlet for landet. Kilde: (Norsk idrettsindeks 2020).....	36
Figur 35: Oversikt over eierskap til skøyteanlegg fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020).....	36
Figur 36: Oversikt over eierskap til golfanlegg fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020).....	37

Figur 37: Oversikt over eierskap til tennisanlegg fordelt på fylkene og samlet for landet. Kilde: (Norsk idrettsindeks, 2020) .....	37
Figur 38: Oversikt over eierskap til idrettshaller fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020) .....	38
Figur 39: Oversikt over eierskap til friidrettsanlegg fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020) .....	38
Figur 40: Oversikt over eierskap til svømmeanlegg fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020) .....	39
Figur 41: Oversikt over eierskap til skyteanlegg fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020).....	39
Figur 42: Oversikt over eierskap til anlegg for orientering og friluftsliv fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks, 2020) .....	40
Figur 43: Oversikt over eierskap til anlegg for hestesport fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks, 2020) .....	40
Figur 44: Oversikt over eierskap til anlegg for vannsport fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020) .....	41
Figur 45: Oversikt over eierskap til anlegg for motorsport fordelt på fylkene og samlet for landet. (Kilde: Norsk idrettsindeks 2020) .....	41
Figur 46: Andelen av den norske befolkningen fra 16 år og oppover som har deltatt på ulike friluftaktiviteter i løpet av de siste 12 månedene, fordelt etter kjønn (Kilde: Statistisk sentralbyrå) .....	43
Figur 47: Medlemstall friluftsliv i Færder og omegn. Kilde: Innrapporterte tall ifm med søknad om kommunalt tilskudd. ....	46
Figur 48: Medlemstall friluftsliv i Færder og omegn barn og unge 6-12 år. Kilde: Ibid.....	46
Figur 49: Nasjonale kulturpolitiske mål. Kilde: Stortingsmelding nr. 8 (2018-2019). Kulturens kraft.....	48
Figur 50: Medlemstall alle aldre for kulturorganisasjoner i Færder. Tallene er innrapportert som grunnlag til søknad om kommunalt medlemstilskudd 2018 til og med 2022.....	51
Figur 51: Medlemstall 6-12 år for kulturorganisasjoner i Færder. Tallene er innrapportert som grunnlag til søknad om kommunalt medlemstilskudd 2018 til og med 2022.....	51
Figur 52: Folketall og befolknings sammensetning i Færder. Kilde: Statistisk sentralbyrå (SSB). .....	53