Timeavtale

**Ukedag Dato Kl.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Færder helsestasjon**

Åpningstid man.-fre. Kl 8-15

Adresse: Tinghaugveien 14, 3140 Nøtterøy

Tlf. 40801230 (Helsestasjons ekspedisjon)

Mobil tlf. Kjersti 40911518 (kun sms)

Mobil tlf. Elisabeth 40910508 (kun sms)

Bruk gjerne innbyggerdialog i HelseNorge ved spørsmål eller bytte av time. Vennligst ikke send sensitiv informasjon via epost/ sms.

**Fødeavdelingen 33343717**

VELKOMMEN TIL JORDMORTJENESTEN



Helsetjenester for barn og unge

[](http://www.faerder.kommune.no/)

Vi er to jordmødre i Færder kommune, **Kjersti** Haugetuft, og **Elisabeth** Lunde Aanerud. Kjersti er tilstede alle virkedager, mens Elisabeth er tilstede mandag, onsdag og torsdag.

hanne.kjersti [haugetuft@faerder.kommune.no](mailto:haugetuft@faerder.kommune.no)

[elisabeth.lunde.aanerud@faerder.kommune.no](mailto:elisabeth.lunde.aanerud@faerder.kommune.no)

Vi tilbyr svangerskapskontroller hvor både du som gravid og partner er velkomne. På første kontrollen gir vi informasjon om hva du/ dere kan forvente av innhold i svangerskapsomsorgen, samt at vi starter på Helsekort for gravide og henviser til rutineultralyd på sykehuset. Noen tar første svangerskapskontrollen hos jordmor, mens noen tar denne hos fastlegen. Det er også vanlig å ta blodprøver i starten av svangerskapet, dette gjøres enten på legekontoret eller på sykehuset.

Under svangerskapskontrollene har vi fokus på fysisk og psykisk helse. Mange opplever følelsesmessige forandring og opplever at tanker og følelser endrer seg gjennom svangerskapet. Noe gruer seg til fødsel eller til foreldrerollen. Del gjerne spørsmål og bekymringer med oss slik at vi best mulig kan gi deg/ dere den oppfølgingen dere har behov for under svangerskapet. Noen ganger vil det være aktuelt å jobbe tverrfaglig med fastlege, helsesykepleier, familieterapeut eller spesialisthelsetjenesten. Vi ønsker å bidra til trivsel under svangerskapet og at du/ dere føler dere trygge og forberedte til den ventende foreldrerollen.

I tillegg til svangerskapskontroller tilbyr vi:

* Kikhostevaksine
* Ammekurs
* Fødselsforberedende kurs
* Barselbesøk etter fødsel
* Etterkontroll/ 6 ukerskontroll etter fødsel
* Prevensjonsveiledning (resept, innsetting av p-stav og spiral, samt celleprøve fra livmorhalsen)
* Ansatte i Færder kommune tilbys i tillegg trepartsamtaler hvor du som gravid, nærmeste leder og jordmor er tilstede. Målet med disse samtalene er at du som gravid skal føle deg trygg og ivaretatt på jobb i Færder kommune.

I tillegg til tilbudet om to rutineultralyder på sykehuset er du anbefalt syv svangerskapskontroller hos jordmor eller fastlegen gjennom svangerskapet. Svangerskapskontrollene er gratis og du/ dere kan selv velge om du/ dere ønsker å gå til jordmor eller fastlege, eller f.eks. annenhver gang.

**Ta med Helsekort for gravide, blodprøvesvar og morgenurinprøve til alle kontroller.**