



Ungdom på laget

Teie HK

Onsdag 27.05.2026



UPL-gruppe i klubben

- **Fast gruppe etablert i 2025**
 - 2 styremedlemmer – fast
 - Styreleder (Dag) og nestleder (Hege)
 - 3 faste ungdomsmedlemmer (Victoria, Jens og Daniel (15-17 år))
-
- Mye aktivitet, men voksenstyrt → ønsker mer ungdomsinvolvering i beslutninger og aktiviteter
-
- Endelig mål: etablere **ungdomsutvalg**
 - Neste steg: samtaler med **eksterne ungdomsutvalg**.



Fellesturer

- **Oktober 2024**
- *Posten Golden League, Larvik*
- *200 medlemmer tok turen sammen*

- **Januar 2025:**
- *Håndball-VM herrer, Unity Arena, Fornebu*
- *Nær 200 påmeldte*
- *Teie HK samlet nesten at helt felt i Unity Arena,*

- *Styrker samholdet og felleskap på tvers av lag*
- *Inspirasjon til utvikling*



Høst kick-off

- Samling for alle lag før høstsesongen starter
 - Påbegynt høsten 2025
 - Mat og mingling
 - Presentasjon av alle lag
-
- Uformelle kamper og lek mellom ungdom og de yngste

Juleavslutning

- Desember 2024 og 2025
- Over 300 spillere, trenere og foreldre
- Grøt og julemusikk
- Johnny Jensen som populær nisse, med ungdomsspillere som medhjelpere
- Uformelle kamper mellom foreldre og barn og ungdom.





Unge dommere

- Tilleggsarena for unges spillere til å utfordre seg
- Tjene litt ekstra penger
- Blir i klubben selv om skadet eller lei håndball
- Fellestreff med pizza og gjennomgang



Unge trenere

- Ungdomstrenerer for yngre lag
- Rollemodeller for de yngste
- Trener- og ledererfaring for ungdom

- Håndballskole – skoleferier
- Alternativ aktivitet i ferier
- Tilleggsinntekt for ungdom
- Tett kopleing mellom ungdom og unge spillere – mange timer om dagen, inkludert måltider
- Ansvar for å få de yngste inkludert



Utviklings- og fagdag

- Første gang – vår 2026
- Samler spillere, trenere og foreldre → praktiske økter, faglige sesjoner og felles klubb-bygging
- Økter i hall og faglige innlegg → håndball, fysisk trening, skadeforebygging og utvikling i barne- og ungdomsidretten.
- Styrker klubbens felles forståelse for utviklingsarbeid, verdier og kultur



TEIE HK

Velkommen til
Teie Håndballklubb

LANDSLAGSUTTAK
BEACHJUNIORJENTENE

Uttak LKB09

Teie HK Jenter Rekrutt: Klare for neste steg

Bli medlem
Les om medlemskap i Teie HK

Treningstider
Oversikt over lagenes treningstider

GENERALSPONSOR
SpareBank SØR-NORGE

HOVEDSPONSOR
MENY
TEIE TORG

KLUBBSPONSORER
ART, PET, Kör, Bellev, TENDEN, Core

DIN LOGO HER?

KLUBBPARTNERE



Sosiale medier

- Omfattende promotering av lag og unge spillere i sosiale medier
- Inspirere og motivere unge i «deres kanaler»
- Utfordring: voksne legger ut på Facebook og Instagram – på klubbnivå.
- Ønsker å involvere unge i SoMe-strategien



Klubbhuset
Klubbtemp

Klubbtemperatur

- Klubbens egen medlemsundersøkelse
- Sendes til klubbens medlemmer (spillere, trenere, lagledere, dommere, frivillige, foreldre, personer med styreverv, etc).
- Man må være over 13 år for å svare.
- Bidrar til at alle blir hørt – også unge spillere



Inspirasjon til ungdomsutvalg (1)

Lillestrøm håndballklubb

- Kick-off med 86 ungdom 12-15 år
Bowling og pizza i regi ungdomsutvalget
- 2 representanter fra hvert lag 13-19 år
- Planer; filmkvelder, åpen hall, turnering på tvers av lag, beachdager og bowling
- Utveksling med ungdom fra andre land



Inspirasjon til ungdomsutvalg (2)

Halden håndball

- Ungdomsutvalg opptatt av:
- Frafallsproblematikk
- Skadeforebygging
- Åpent klubbrom/samlingssted før og etter trening
- SoMe i regi utvalget



Inspirasjon til ungdomsutvalg (3)

Norstrand håndballklubb

- Ungdomsutvalg opptatt av:
- Samhold, sosialt miljø og ha det gøy på trening
- Gjennomført **spørreundersøkelse** i ungdomshåndballen → kartlegge hvordan ungdommene har det.
- Jobber for at ungdom skal bli hørt og medbestemmelse
- Jobbe med aktiviteter og tiltak



Inspirasjon til ungdomsutvalg (4)

Bjarg håndball

«Ung frivillig»

- Mulighet til utvikling, ansvar, mestring
- Bygge felleskap og trygge arenaer for andre barn og unge
- Eks: **Mari**: spiller, dommer og dommerutvikler.
- Leder for ungdomsutvalget
- «liker å organisere og administrere og å få ting til å skje» - blir kjent med mange
- Viktigst: «føle at jeg faktisk betyr noe» → del av felleskap som jobber om felles mål

