

Fokus på trafikksikkerhet hos frivillige lag og foreninger

Bakgrunn

Færder kommune har blitt re-sertifisert som trafikksikker kommune etter sammenslåingen av Nøtterøy og Tjøme kommuner i 2018. I denne forbindelsen skal kommunen stimulere frivillige lag og foreninger til å integrere trafikksikkerhet gjennom å innarbeide regler for transport i egen virksomhet. Trafikksikker kommune er et systematisk arbeid for et tryggere lokalmiljø og hensikten er å forebygge trafikkuhell og bidra til gode holdninger som ivaretar en større trygghet for ferdsel i trafikken. I tillegg skal arbeidet bidra til en atferd i trafikken som følger lover og forskrifter, og viser hensyn og aktsomhet – en trafikksikker atferd.

Verdifull transport-kampanje

For å motivere frivillige lag og foreninger til å tenke trafikksikkerhet, har Færder kommune en årlig «Verdifull transport-kampanje». Verdifull transport-kampanjen har til formål at frivillige lag og foreninger skal bedre holdninger til bruk av sikkerhetsutstyr i trafikken og til trafikksikkerhet generelt hos medlemmer, ledere, trenere, og foresatte som er tilknyttet laget/foreningen. Laget/foreningene som er med i kampanjen skal selv arbeide med å sette søkelys på trafikksikkerhet i egen forening. Dette arbeidet formes av foreningen selv, og tar utgangspunkt i en egen reisepolicy.

Frivillige lag og foreninger inviteres til å delta i kampanjen gjennom utlysning på kommunens nettsider, sosiale medier og e-post. Søknadsfrist er hvert år 1. desember.

Færder kommune skal:

1. Ha oversikt over frivillige lag og foreninger
2. Utarbeide forslag til rutine for reisepolicy som frivillige lag og foreninger kan integrere i sin virksomhet for å ivareta trafikksikkerheten.
3. Oppfordre frivillige lag og foreninger til å ha en reisepolicy for sin virksomhet. Be om tilbakemelding.
4. Evaluere tiltakene som er gjennomført.

Forslag til reisepolicy for lag og foreninger:

- Vi bruker alltid sykkelhjelme og sykkelen er i tilfredsstillende stand.
- Vi bruker alltid hjelme og evt. annet beskyttelsesutstyr på andre fremkomstmidler som el-sparkesykkel, sparkesykkel, rullebrett og annet.
- Vi bruker alltid reflekser.
- Vi bruker alltid bilbelte, også når vi sitter i baksetet.
- Vi tilpasser alltid farten etter forholdene og respekterer fartsgrensen.
- Vi bruker aldri mobiltelefon bak rattet.

Forslaget til reisepolicy sendes frivillige lag og foreninger og legges ut på Færder kommune sin hjemmeside – under fanen Trafikksikker kommune: Verdifull transport kampanje.

Frivillige lag og foreninger:

Skal bidra til at de aktiviteter frivillige lag og foreninger driver med oppleves som sikre for alle medlemmer og deres foresatte. Reisepolicyen skal bidra til at trafikksikkerheten ivaretas av og for medlemmene. Dette gjelder til og fra aktiviteter, trening, aktiviteter ute i trafikken og når klubben er på reiser. Reisepolicyen tar for seg det personlige ansvar hvert medlem/ foresatte har og det ansvaret klubben til enhver tid har for tilrettelegging av aktiviteter. Dette bidrar til å påvirke folkehelsen i positiv retning. Derfor ønsker Færder kommune å oppfordre alle til å ta i bruk aktiv transport – komme seg fram ved å gå eller sykle – til og fra trening, aktiviteter, kurs og arrangement.



Hvordan integrere reisepolicyen:

- Styret godkjenner reisepolicyen og fører den inn i foreningens vedtekter.
- Styret presenterer reisepolicyen på medlemsmøter og gjør medlemmer, ledere, trenere og foreldre/foresatte kjent med denne.
- Reisepolicyen legges ut på foreningens hjemmeside, og foreningen oppfordrer medlemmene og foresatte til å tenke trafiksikkerhet daglig.
- Ha trafiksikkerhet som tema på medlemsmøte, foreldremøte eller lignende.
- Ha trafiksikkerhet som tema på et arrangement.

Innleid skyss - reiser i lag/ forenings regi som utføres av reiseselskap/ buss/ taxi:

Krav til transportselskap/ sjåfør:

- Bussen skal være utstyrt med trepunkts setebelter.
- Det skal være minst mulig løst utstyr i bussen. Bagasjen skal være sikret.
- Sjåføren skal alltid benytte handsfree ved bruk av telefon under kjøring.

Frivillige lag og foreningers reiseleder skal:

- Informere transportselskap/ sjåfør om ovenstående krav.
- Informere alle reisende om kravene og passe på at alle sitter fastspent i bussen.
- Påse at alle reisende er aktpågivende når de venter på påstigning eller avstigning i buss.
- Ha oversikt over hvor mange som er om bord i bussen, og gjennomføre opptelling før avreise og etter hvert stopp.

De reisende skal:

- Sitte fastspent under transport.
- Følge de anvisninger som reiseleder og sjåfør gir.

Ved større arrangementer skal frivillige lag og foreninger:

- Stille med synlige vakter som dirigerer og passer på trygg ferdsel på arrangementsstedet,
- Sikre lett ankomst for utrykningskjøretøy.

Trafikale regler**Sykkelvettregler for din og andres sikkerhet ved trening på trafikkert vei**

Smarte syklistar:

- er synlige i trafikken,
- gir tydelige tegn,
- ser andre trafikanter i øynene,
- lytter til trafikken, ikke musikken,
- venter på grønt,
- gir fotgjengerne førsterett på fortauet,
- bruker lys i mørket,
- bruker hjelm.

Sykkelvettreglene er laget av Syklistenes Landsforening og Statens vegvesen.

Stivettregler for din og andres sikkerhet og trivsel

1. Vær omtenkssom og hyggelig i møte med turgåere.
2. Du har alltid vikeplikt for fotgjengere.
3. Begrens farten slik at du ikke er til fare eller ulempe for andre, særlig langs veier og stier som innbyr til høy hastighet, eller i uoversiktlige partier.



4. Brems ned til gangfart i god tid før du passerer andre på en smal sti.
5. Ikke lag nye spor. Dersom du ikke har ferdigheter til å forsere en hindring, gå av sykkelen.
6. Unngå å sykle på spesielt sårbare stier like etter perioder med mye nedbør.
7. Ikke lag stien bredere ved å sykle utenom vanndammer eller hindringer.
8. Bær sykkelen gjennom myrområder slik at det ikke dannes dype spor.
9. Ikke lås bakhjulet i bratte nedoverbakker.
10. Dersom to syklist møtes i en bakke, har den som sykler oppover forkjørsrett.

Vinterstid:

Allemannsretten gir syklist rett til å ferdes i skiløyper om vinteren, men de har også en plikt til å opptre hensynsfullt og ikke påføre skade eller være til ulempe for skiløperes interesser der de ferdes. I skiløypene er skiløpere og gående de myke, og syklistene de harde trafikantene. Syklist oppfordres derfor til å følge reglene nedenfor for å forhindre konflikt og sørge for at alle som ferdes i marka på vinterstid har gode opplevelser.

- Vær hensynsfull og hyggelig i møte med skiløpere og gående.
- Du har alltid vikeplikt i møte med skiløpere, de har lengre bremselengde, mindre kontroll og tar mer plass i bredden i opp- og nedoverbakke.
- Ligg til høyre mellom skisporene, eventuelt helt til høyre hvis mulig.
- Brems ned til kontrollert fart når det kommer skiløper imot, og passer skiløpere i samme retning som deg med varsomhet på venstre side.
- Vær spesielt observant i nedoverbakker, det tar lengre tid å bremse på snø enn på sti/grus/asfalt.
- Unngå å krysse skisporet mer enn nødvendig.
- Unngå de mest populære utfartsstedene i kjernetiden på lørdager og søndager og ellers når trafikken er stor i skiløypene.
- Unngå å sykle i skiløyper når det er gjennomslagsføre og du setter dype spor. Løypene er myke og trenger tid til å sette seg etter at preppemaskinen har kjørt spor.

Stivettreglene er utviklet av Norsk organisasjon for terrengsykling (NOTS).

Rulleskivettregler:

1. For å trene i trafikken må du beherske rulleski godt. Dette gjelder særlig bremsing og vending.
2. All opplæring og undervisning må skje på steder uten biltrafikk.
3. Barn under 15 år bør ikke gå på rulleski på trafikkerte veier.
4. Ved bruk av veibanen går du i hovedsak på høyre side av veien.
5. Tren kun på steder hvor du er godt kjent. Unngå stor trafikk, farlige utforkjøringer, svinger og veikryss.
6. Gi tydelige signaler til andre trafikanter og gjør deg forstått i trafikken.
7. Kle deg synlig og bruk alltid refleks. Treningen bør foregå i dagslys.
8. Bruk alltid sykkelhjelmer.
9. Unngå musikk på ørene for å ha fullt fokus i trafikken.

Rulleskivettreglene er utarbeidet av Statens vegvesen, Norges Skiforbund, Norges Skiskytterforbund og Trygg Trafikk.

Trafikkreglene for bilister:

- Forbikjøring av syklist og rulleskiløpere skal skje med en avstand på 1,5 meter mellom bil og sykkel/rulleskiløper. Dette står ikke i lovteksten, men i veimyndighetenes tolkning av trafikkreglene.
- Kommer du ut fra eller skal inn på en parkeringsplass, holdeplass, en eiendom, bensinstasjon eller lignende veier, har du vikeplikt for alle trafikanter, også syklist og rulleskiløpere.
- Syklist og rulleskiløpere har lov til å kjøre forbi en bil på innersiden (men ikke syklist/rulleskiløpere). Hvis syklisten/rulleskiløperen ligger på innersiden av bilene i rundkjøringen (i eget sykkelfelt), har bilen vikeplikt for syklisten/rulleskiløperen til høyre.



