

Færder kommune  
**Dagaktivitetstilbud**  
for personer med demens



**FÆRDER  
KOMMUNE**  
– med vind i seilene

## MÅL FOR TILBUDENE

- Sosial tilhørighet – unngå en isolert tilværelse
- Bedre døgnrytme og struktur i dagen
- Felles frokost og middag med fokus på god ernæring
- Oppleve mestring og glede gjennom samvær og tilpassede aktiviteter
- Fokus på fysisk aktivitet og balansetrening hvor hensikten blant annet er å forebygge falltendens
- Gode opplevelser der den enkelte føler seg sett og akseptert

Tilrettelagt dagaktivitetstilbud har som mål at brukeren skal oppleve en meningsfylt dag, pårørende skal få et godt avlastningstilbud og brukeren kan bo lenger i eget hjem.

Alle dagtilbudene samarbeider med kommunens egen sjåførtjeneste og kan tilby felles transport for de som ønsker det. Tider for henting og hjemkjøring varierer.

## BJØNNESÅSEN DAGSENTER

Bjønnesåsen dagsenter er et tilbud for hjemmeboende personer med middels grad av demens, men også for de som har kommet lengre i sykdomsforløpet. Dagsenteret gir et differensiert og individuelt



tilrettelagt behandlingstilbud i ulike faser av demensutviklingen.

### Ulike aktiviteter:

- Trim med fokus på balansetrening
- Sang og musikk
- Gåturet i tilrettelagt turterreng
- Besøkshund
- Turer med egen minibuss
- Bingo, kortspill og andre hobbyaktiviteter
- Lesegruppe hvor vi tar for oss aktuelle nyheter og lokalhistorie
- Hage- og kjøkkenaktiviteter
- Underholdning av ulik art

Dagsenteret er bemannet mellom kl. 09:00 og 15:30 alle hverdager. Dagsenteret holder stengt alle høytidsdager, men er åpent hele sommeren.

## STØYTEN GÅRD

Støyten gård er et tilbud for hjemmeboende personer som er rammet av demens fra lett til middels grad. Tilbudet passer for de som har ønske om og kan ha glede av å tilbringe tid på en gård.

Gården ligger i landlige omgivelser i nær tilknytning til variert turterreng,



og har et rikt dyreliv med sauer, høner, hund og katt.

Valg av aktiviteter tilpasses den enkeltes funksjonsnivå og har som mål å gi mestringsopplevelser. Aktiviteter kan være stell av små og store dyr, hagestell og ulike håndverks- og kjøkkenaktiviteter.

### Åpningstid

Fra kl. 08:30 mandag til fredag, tidspunkt for hjemkjøring varierer.

Støyten gård holder stengt i juli måned, brukere får da tilbud om dagsenter på Bjønnesåsen.



## **PRAKTISK** INFORMASJON

Prisen for dagtilbudet er inntektsavhengig og regning vil bli tilsendt en gang i måneden. Betalingsfritak gjelder kun ved sykehusinnleggelse eller ved opphold på noen av kommunens rehabiliterings-/korttids- eller rullerings-avdelinger.

Søknadsskjema får du hos tjenestekontoret tlf.: 951 93 480 eller på [faerder.kommune.no](http://faerder.kommune.no)

Personalet ved dagaktivitetstilbudene ønsker å ha et nært samarbeide med pårørende og tar gjerne i mot spørsmål. Ta kontakt med oss på telefon eller kom innom for en samtale.

Vi vil så langt det er mulig legge til rette for at pårørende kan treffes på Bjønnesåsen i dagsentrenes åpningstid.

**Bjønnesåsen**  
Tlf.: 476 77 211

**Avdelingsleder ved Bjønnesåsen**  
Tlf.: 951 93 519