

Foreldreveiledning - PMTO



Familiens
hus



FÆRDER
KOMMUNE
– med vind i seilene

VI TILBYR

PMTO står for Parent Management Training Oregon. PMTO-Færder tilbyr veiledning/behandling til familier og fosterfamilier som opplever et tvingende negativt samspill med sine barn.

Jeg er så lei av å kjeft og mase om at:

- 4-åringen nok en gang har klart å sabotere handleturen
- barnet ikke vil sove og vi er så slitne at vi er nesten desperate
- barnet forhandler i det uendelige, lenge etter at tålmodigheten vår er slutt
- vi har vært gjennom nok en dag med brutte avtaler
- det ble enda en ettermiddag med søskenkrangling



Ikke fortvil!

Alle barn oppfører seg slik fra tid til annen. Av og til ender det med at vi handler spontant med frustrasjon, sinne og oppgitthet.

Det er først når denne væremåten blir et mønster som gjentar seg over tid at foreldre kan trenge noen å rådføre seg med. Nøtterøy kommune kan tilby målrettet hjelp hvor man trener på alternative foreldreferdigheter.

Behandlingen er basert på at de voksne lærer nye eller alternative foreldreferdigheter. Disse ferdighetene kan brukes til å legge til rette for samarbeid slik at de voksne kan involvere seg positivt i barna sine og bygge opp relasjonen.

Kommunen kan tilby PMTO-behandling. Tilbudet retter seg mot familier med barn mellom 3 og 12 år med større atferdsutfordringer, der samhandlingsmønster mellom foreldre og barn ofte oppleves negativt. Barnet er ofte i opposisjon med liten vilje til samarbeid, mangelfull sinnkontroll og trassighet. Når barn blir eldre, kan de reagere på samme måte utenfor hjemmet, på skolen og med venner. Og hva så...

Innhold i PMTO-behandling

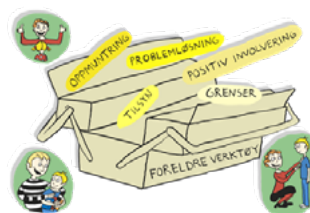
- Ukentlige møter på en time hver gang
- Foreldre og terapeut møtes gjennomsnittlig 15-30 ganger til sammen
- Fokus er på hvordan familien kan bedre samspillet seg i mellom i hverdagen. Sammen med terapeut drøfter foreldrene situasjoner og begreper, samt trener på praktiske verktøy de skal bruke i hverdagen med barna
- Foreldre er eksperter på eget barn og terapeuten er foreldrenes

støttespiller.

- De fleste av barna vi jobber med har utfordringer også i skole/ barnehage. PMTO tilbyr veiledning til pedagoger og assistenter og bistår i samarbeidet med hjemmet. Slik har mange barn også fått en bedre hverdag på skolen/i barnehagen.

Verktøy

- Gode beskjeder og samarbeid
- Læring av nye ferdigheter gjennom systematisk bruk av ros og oppmuntring
- Grensesetting
- Regulering av egne følelser
- Positiv involvering og kommunikasjon
- Problemløsning
- Å holde familiemøter



Tilpasset foreldrepraksis

I samarbeid med PMTO-terapeuten finner foreldrene ut hvordan de best mulig kan tilpasse sin foreldrepraksis til barnets fungeringsnivå og iboende utfordringer. En har blant annet

erfaring med at foreldre og fosterforeldre har hatt god hjelp fra PMTO i det å møte barn med tilknytningsvansker og/eller traume-erfaringer på en ny og mer utviklingsstøttende måte.

Brukermedvirkning og barnets stemme

PMTO-terapeutene jobber mest sammen med foreldre, men treffer også barna regelmessig og etterspør deres opplevelse.

PMTO gjør en forskjell

Det er gjennomført studier for å se om man oppnår ønskede endringer i familiene med PMTO. Det kan vises til flere studier som konkluderer positivt. Resultater finner man blant annet på www.ungsinn.no. Erfaringer og historier fra foreldre som har deltatt i PMTO kan du lese om på www.pmt.no



Kontaktinfo

Barneverntjenesten / Familieteamet

Runar Haugan, PMTO terapeut
e-post: runar.haugan@faerder.kommune.no
telefon: 409 14 468

Merete Rosland Schrøder, teamleder
e-post: Merete.Rosland.Schroder@faerder.kommune.no
telefon: 409 14 458

Sentralbord: 33 39 00 00
www.pmt.no



**FÆRDER
KOMMUNE**
– med vind i seilene