

# Avdeling **Vierskjær**

Bjønnesåsen bo- og aktivitetssenter



**FÆRDER  
KOMMUNE**

– med vind i seilene

# Velkommen til avdeling **Vierskjær**



## **INFORMASJON VEDRØRENDE OPPHOLD**

Avdelingen har 8 plasser. Dette er plasser til planlagte korttidsopphold og plasser for utredning/kartlegging.

Vi arbeider tverrfaglig med fokus på å opprettholde og bedre pasientenes funksjonsnivå ved hjelp av ulike aktiviteter i et sosialt miljø. Dette for at du skal være i stand til å bo i eget hjem lengst mulig.

I dialog med tjenestekontoret og samhandling med hjemmetjenesten ønsker vi å tilpasse våre tjenester til dine behov.

I vedtaket fra tjenestekontoret står det definert mål for oppholdet, som er førende for de tjenestene vi leverer mens du er her.



## AVDELINGEN KAN TILBY

- Alle får en pasientansvarlig sykepleier
- Trening med fokus på styrke og balanse
- Varierte aktiviteter i avdelingen.
- Har du dagsenter når du er hjemme kan du benytte deg av tilbudet også når du er hos oss.
- Ernæring. Vi har ansatt kokk som sikrer næringsrik og variert kosthold. Det serveres fire hovedmåltider daglig.
- Vi har både ergoterapeut og fysioterapeut tilknyttet avdelingen som bidrar med sin kompetanse for å opprettholde ditt funksjonsnivå, veiledning, tilrettelegging og søknad om hjelpemidler.
- Vår avdelingslege følger opp behandling som allerede er startet. Akutt skade/sykdom som oppstår under oppholdet blir tatt hånd om. Ved behov for / ønske om spesielle tester og utredning innen vårt fagfelt, kan dette gjøres under oppholdet. Avdelingslegen bistår i dette.



# Praktisk informasjon

- **Egen lege:** Du må forholde deg til din fastlege uavhengig av oppholdet hos oss. Behov for undersøkelse, utredning og henvisninger må du ta opp med fastlege.
- **Følgetjeneste:** Vi har dessverre ikke anledning til å bistå med kjøring eller følge til tannlege, lege eller poliklinikk.
- **Frisør og fotpleier:** Vi har frisør- og fotpleietilbud en gang i uken.
- **Innkomst/utreise:** Ved innkomst oppfordrer vi deg til å komme etter kl. 13.00. Rom må forlates for klargjøring senest kl. 11:00 utreisedagen. Transport til og fra oppholdet må du ordne selv.
- **Klesvask:** Vi har ikke mulighet til å vaske klærne dine under oppholdet.
- **Verdisaker:** Avdelingen kan ikke påta seg ansvar for pasientens verdisaker som smykker, klokker eller spesielle klær. Vi henstiller derfor til at verdifulle gjenstander ikke tas med, eller erstattes med mindre verdifulle klokker eller smykker under oppholdet, hvis det er mulig.
- **Allergi:** Vi ber om forståelse for at medpasienter, besøkende og ansatte kan ha allergi. Unngå derfor blomster som svibler, liljekonvaller og julestjerner på rommet.
- **Besøktider:** Det er ingen bestemt besøkstid, og du kan ta imot besøk når du ønsker. Men det er fint om besøket foregår inne på rommet man disponerer under oppholdet.

# Huskeliste før innkomst

Vi ønsker at du som pasient har følgende med deg til oppholdet:

- Oppdatert medisinliste
- Faste medisiner i ferdig fylt dosett/multidose. Eventuelle øyedråper og injeksjoner
- Epikrise. Dersom du nylig har vært innlagt på sykehus er det fint om du tar med deg informasjonsskriv (epikrise) fra lege
- Ta med ekstra klær. Vi har dessverre ikke anledning til å vaske privat tøy
- Gode sko
- Husk toalettsaker
- Bruker du hjelpemidler som rullator/stokk/briller og høreapparat hjemme, ber vi deg ta med dette. Må navnes!
- Bruker du tannproteser er det lurt å informere om det ved innkomst så kan vi tilrettelegge for et godt munnstell
- Gi beskjed ved eventuelle allergier eller behov for spesiell kost
- Ta eventuelt kontakt med avdelingen for å avtale din ankomst

Velkommen!





## KONTAKTINFORMASJON

**Ansvarsvakt-telefon:** 47 67 70 58 betjenes i tidsrommet kl. 07:15–21:30.

Ansvarstelefonen brukes for medisinske henvendelser.

**Miljøvakt-telefon:** 46 81 51 79 betjenes i tidsrommet kl. 07:15–21:30.

Miljøvakttelefonen kan kontaktes for spørsmål om alle andre henvendelser.

**Natt-telefon:** 40 90 68 67 betjenes i tidsrommet kl. 21:30–07:30.

**Forløpskoordinator** tlf.: 47 68 30 78

**Avdelingsleder** Kristine Eilerås tlf.: 95 19 35 19

**Sykehjemslege i avdelingen** Kristian N. Jenssen

**Virksomhetsleder** Reidar Thoresen: 90 69 69 66

**Resepsjon:** 40 90 68 00 (betjent mellom kl. 08:30 og kl. 15:30)

**Din primærkontakt er:** \_\_\_\_\_

**Din pasientansvarlige er:** \_\_\_\_\_