

Padel-tennis er tilbake på timeplanen for våren

Tirsdager kl.14.00-15.00.

Padel er en blanding av tennis og squash som spilles på en liten tennisbane. Padel spilles vanligvis to mot to og er en veldig sosial form for trening. Vi har leid både dobbelbane og enkelbane, hvor man kan spille en mot en. Padelracketer, underlag og baller er laget slik at det går saktere enn tennis, noe som gjør det enklere å beherske spillet.

Vi får låne utstyr. Det er innendørs, så du må ha med innesko.

Det er lett å lære, lett å spille og en morsom form for trening. Padel passer fint for alle.



Adresse: Narverødveien 38.

Buss: 115. Busstopp: Narverødveien 40.

Ronny er vår kontaktperson på stedet, du melder deg på til han på **telefon: 970 73 849**. Så avtaler du med han og får oppfølging når du møter opp. Begrenset med antall plasser.

Dette er skikkelig gøy og fin trening!