

Temaplan helse

En helsefremmende kommune
med gode og bærekraftige helsetjenester

2026-2029



Helse- og omsorgstjenester

- Kommunen skal sørge for at det tilbys nødvendige helse- og omsorgstjenester for innbyggere som har behov for det.
- Tjenestene dekker hele livsløpet, har brukere og pasienter i alle aldersgrupper, med ulike behov og utfordringer.
- Kommunen står nå ovenfor store utfordringer og må tenke nytt for å kunne fortsette å gi gode tjenester



Temaplan helse



Temaplan plan helse beskriver strategier for å møte fremtidens utfordringer



Strategiene er bygget på nasjonale og lokale føringer, fremskrivninger og bred involvering



Strategier og målsettinger danner grunnlag for endringsarbeid og fremtidig planlegging.



Strategiene og målsettingene blir fulgt opp med en handlingsplan med konkrete tiltak

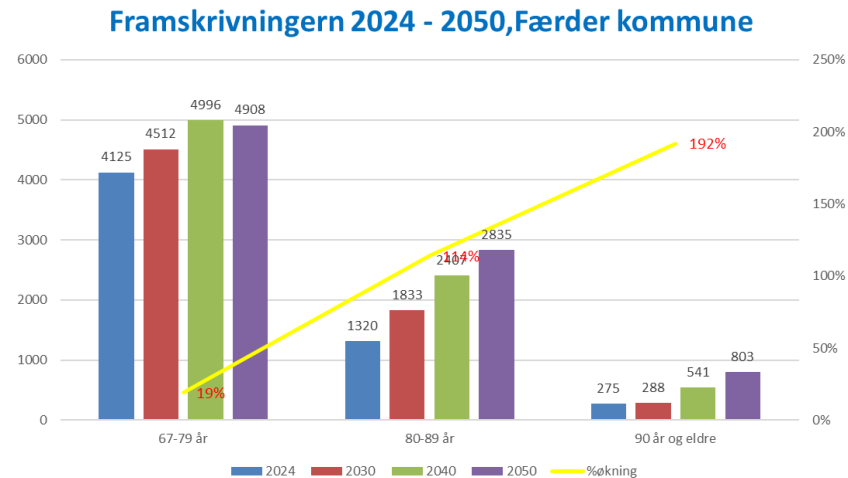
Utfordringsbilde

1. En større andel av innbyggerne har behov for helse og omsorgstjenester, både som følge av at vi lever lengre og at flere har behov for langvarige og sammensatte tjenester
2. Mangel på kvalifisert arbeidskraft
3. Et økende gap mellom innbyggernes og ansattes forventninger og tjenestenes faktiske kapasitet
4. Flere og mer komplekse oppgaver overføres fra spesialisthelsetjenesten til kommunen
5. Behovet for mer variert og tilpassede boløsninger som gjør det mulig for eldre å bo hjemme lengre



Demografi og helse

- Mange eldre samtidig medfører økt behov for helse og omsorgstjenester.
- De over 70 år vil stå for så å si all forventet økning i bruk av offentlige helsetjenester fram til 2040.
- Dagens dekningsgrad for heldøgnsomsorg er ikke bærekraftig. Det er behov for mer variert og tilpassede boløsninger slik at eldre kan bo hjemme lengre.
- Befolkningen i Færder er eldre enn gjennomsnittet i Norge. Kommunen vil få en høyere andel innbyggere med demenssykdom



Mangel på kvalifisert arbeidskraft

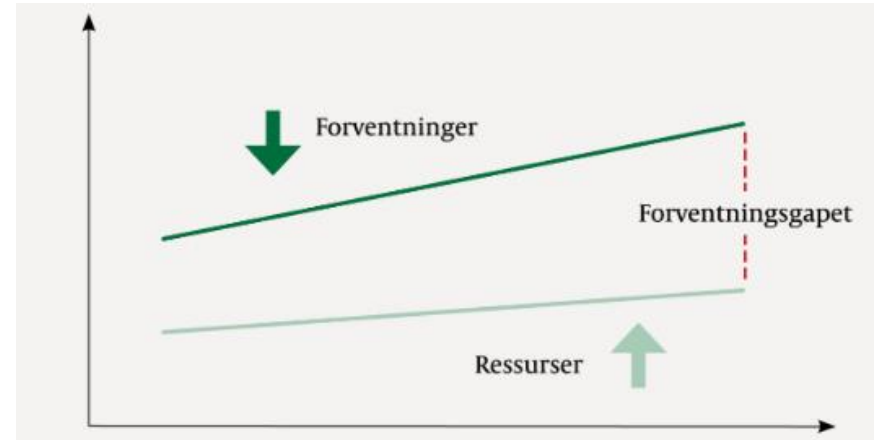
- Andelen eldre vil stige betydelig mer en andel personer i yrkesaktiv alder.
- Dersom dagens tjenestemodell videreføres vil det være behov for rundt 350 nye årsverk i 2040 sammenlignet med i dag.
- Færder kommune har en stor andel ansatte i aldergruppen 55-64 år
- Behov for beholde og rekruttere sykepleiere, vernepleiere og spesialsykepleier.



Forventninger og ressurser

Utfordringene kan sees i ulike perspektiver avhengig av om du er innbygger, pasient, ansatt, leder eller politiker.

Stort gap mellom befolkningens forventninger til omfang, kvalitet og tilgjengelighet av helse- og omsorgstjenester, og tjenestenes faktiske kapasitet til å møte disse forventningene.



Helse skapes utenfor helsetjenesten

Livskvalitet og helse skapes i hverdagen, der folk bor og lever sine liv.

Det skjer hver dag, helt uavhengig av helsevesenet.

Ofte skjer det uten at vi tenker over det.

Helsefremming og forebygging bidrar til bedre livskvalitet og reduserer behovet for kommunale tjenester.



Helsetjenesten klarer ikke løse utfordringene alene

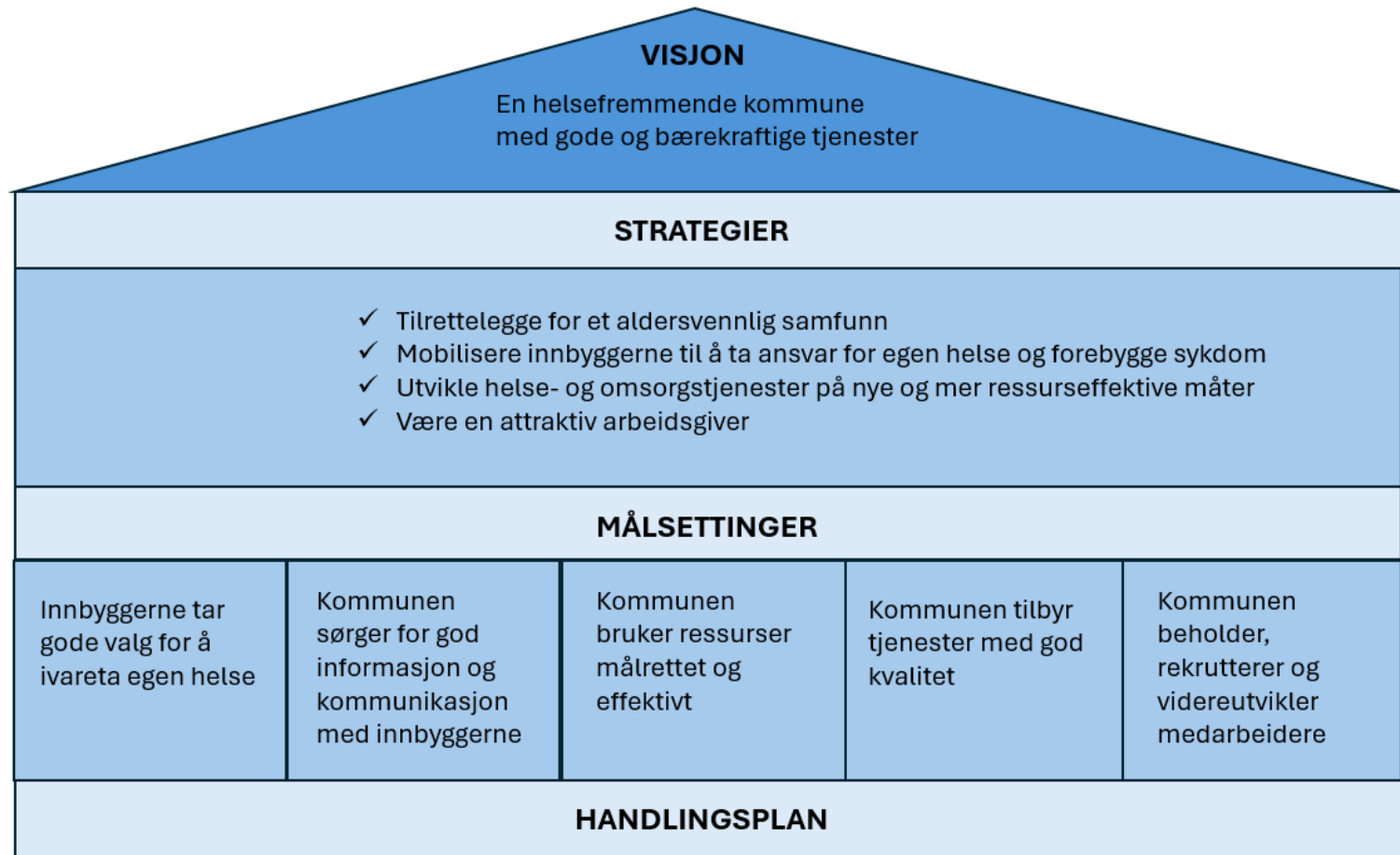
Det krever mer samhandling og samarbeid

- Innbyggere og kommunen
- Frivilligheten og kommunen
- De ulike sektorene i kommunen
- Helsetjenestene i kommunen og andre helseaktører



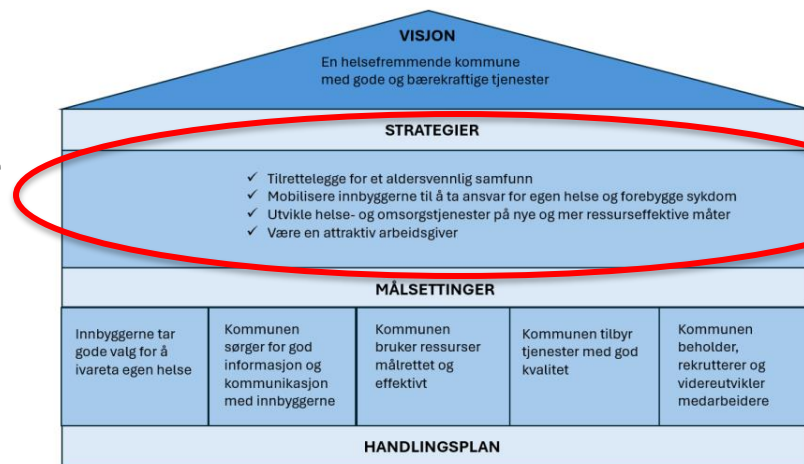
Færdertrappa - øke innsats på de nederste trinnene





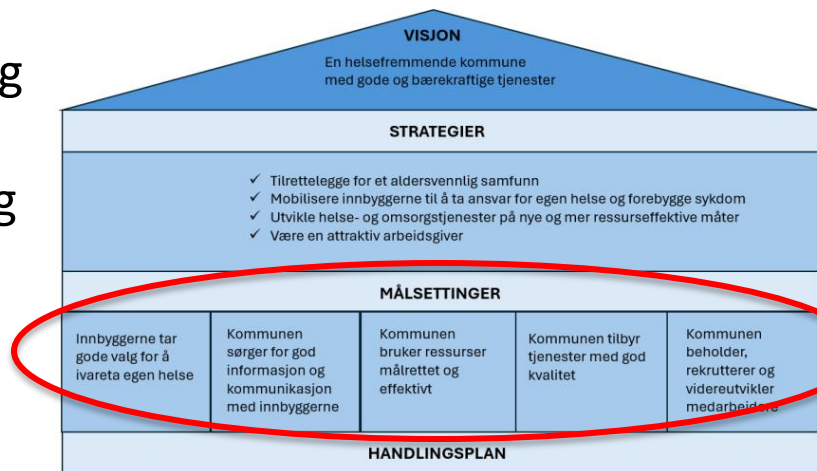
Strategier for en bærekraftig helsetjeneste

- Tilrettelegge for et aldersvennlig samfunn
- Mobilisere innbyggere til å ta ansvar for egen helse og forebygge sykdom
- Utvikle helse og omsorgstjenster på nye og mer ressurseffektive måter
- Være en attraktiv arbeidsgiver



Målsettinger - slik vil vi ha det

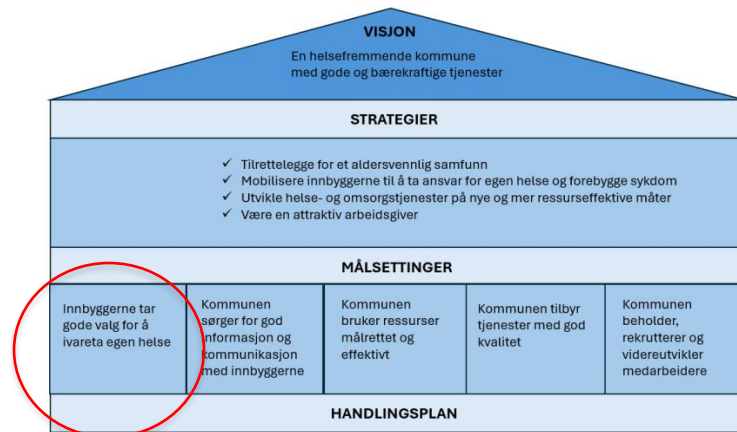
- Innbyggerne tar gode valg for å ivareta egen helse
- Kommunen sørger for god informasjon og kommunikasjon med innbyggerne
- Kommunen bruker ressurser målrettet og effektivt
- Kommunen tilbyr tjenester med god kvalitet
- Kommunen rekrutterer, beholder og videreutvikler medarbeidere



Mål: Innbyggerne tar gode valg for å ivareta egen helse

Delmål

- Kommunen tilbyr møteplasser som fremmer samskaping med innbyggere og frivillige
- Innbyggerne kjenner Færdertrappa
- Befolkningen har god helsekompetanse
- Pårørende og kommunen styrker samarbeidet
- Helsesektoren er en pådriver for å utvikle flere varierte boligtilbud og skape gode bomiljø for eldre



Mål: Kommunen sørger for god informasjon og kommunikasjon med innbyggerne

Delmål

- Tydelig kommunikasjon om ressursrammer og prioriteringer
- Inkluderer brukere og pårørende i utvikling av tilbud og tjenesteutvikling



Mål : Kommunen bruker ressurser målrettet og effektivt

Det blir ikke flere ansatte - De ansatte kan ikke løpe fortere

Delmål

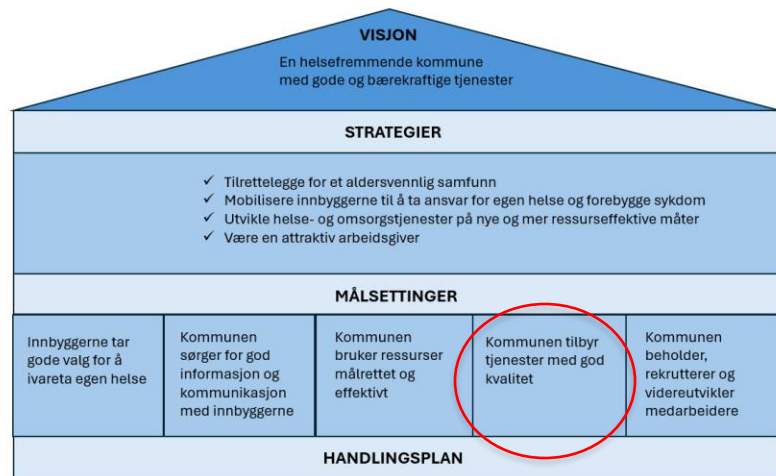
- Styrker samarbeid, koordinering og samordning mellom helse og omsorgstjenestene
- Øker bruk av eksisterende og ny helseteknologi der det er hensiktsmessig
- Kommunen foretar tydelige prioriteringer
- Sikrer utnyttelse av kompetanse og ressurser



Mål : Kommunen tilbyr tjenester med god kvalitet

Delmål

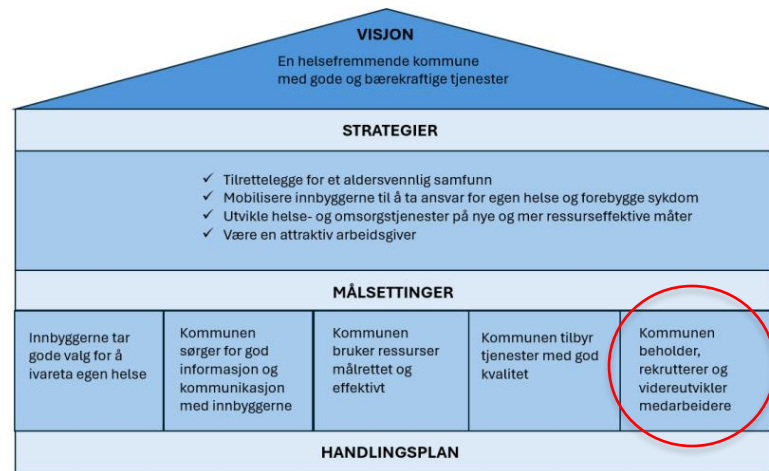
- Sikrer utvikling av kompetanse og robuste fagmiljøer
- Etablerer strukturer for kompetansedeling på tvers av tjenesteområder
- Systematisk forbedringsarbeid
- Styrker samarbeidet med utdanningsinstitusjoner for å sikre rekruttering og kompetanseutvikling
- Tilpasser helsetjenestene til nye oppgaver og behov



Mål : Kommunen er en attraktiv arbeidsgiver

Delmål:

- Skaper et inkluderende, støttende og lærende arbeidsmiljø
- Styrker lederkompetansen
- Tilbyr utviklingsmuligheter som bidrar til å beholde, rekruttere og videreutvikle kompetente medarbeidere



**Mange utfordringer
Mange muligheter**

Sammen skaper vi god helse

