



Informasjon til beboere og deres pårørende hos Bjønnesåsen bo- og aktivitetssenter og Tjøme omsorgssenter

Denne informasjonen er til deg som er beboer eller pårørende på Bjønnesåsen bo- og aktivitetssenter og Tjøme omsorgssenter. På grunn av endrede behov i løpet av et sykdomsforløp, vil beboerne i noe større grad enn tidligere bli flyttet internt mellom avdelingene i løpet av tiden på sykehjemmet.

Legge til rette for individuelle behov

Vi vil på Bjønnesåsen og Tjøme omsorgssenter i større grad enn tidligere legge til rette for den enkelte beboer, slik at han eller hun får et individuelt tilpasset spesialisert og differensiert tilbud. Dette er i tråd med faglige anbefalinger, og praktiseres allerede i flere kommuner i Vestfold, og det understøtter vår visjon om at alle som bor på sykehjemmet skal ha det godt.

APSD

Bakgrunnen for dette er at mange personer med demenssykdom kan utvikle atferdsforstyrrelser og psykiske symptomer (forkortet APSD), som en følge av sykdommen. APSD kan for mange pasienter og pårørende være de mest belastende symptomene ved demens. Sykdomsforløpet er sammensatt og kan forsterkes av det miljøet pasienten bor i. Årsaker til APSD kan være:

- Nedsatt mestringsevne, inkludert evne til forståelse og kommunikasjon. Får ikke uttrykt sine ønsker og behov og feiltolker lett overskridelse av private grenser, for eksempel ved intimstell og personlig hygiene
- Somatiske symptomer og sykdommer: Smerte, dyspné, infeksjon, svimmelhet, forstoppelse, problemer med vannlatningen, vekttap etc.
- Medikamentbivirkninger
- Uoversiktlige omgivelser og støy. For mye eller for lite stimuli, manglende skjermingsmulighet, dårlig forståelse med pleiepersonell og medbeboere
- Tidsforskyvning; pasienten kan være bekymret for og leter etter sine små barn eller foreldre

Symptomene ved APSD varierer i stor grad fra person til person og gjennom et sykdomsforløp:

Psykiatriske symptomer

- Angst og panikkfølelse
- Vrangforestillinger, oftest paranoide
- Hallusinasjoner (oftest visuelle), oppstemthet
- Depresjon

Atferdssymptomer

- Agitasjon – formålsløs verbal/motorisk aktivitet som vandring, rastløshet, roping, klamring, verbal og fysisk aggresjon
- Ukritisk atferd
- Døgnrytmeforstyrrelse

Kompetanse og individuell tilpasning

I sykehjemmet vil bomiljøet, aktivitetene samt personalets kompetanse og faglighet være avgjørende for å sikre beboere og pårørende trygghet, omsorg og gode opplevelser/hverdager. Demenssyke med APSD vil ofte trenge ro, forutsigbarhet og individuelt tilpassede aktiviteter. Medbeboere i samme bogruppe som en demenssyk med APSD vil kunne bli påvirket og skremt av de symptomene de opplever. Vi vil altså utvikle nye bogrupper; en bogruppe med individuelt tilpasset aktivitetstilbud og sosial stimuli, en bogruppe med fokus på palliasjon og lindrende behandling for personer med somatisk sykdom og to bogrupper for beboere med APSD.

Endrede behov kan medføre flytting av beboer

For å få dette til, vil naturlig nok den enkelte beboer måtte regne med å flytte internt mellom avdelingene når behovene endrer seg. Dette vil ikke gjelde for alle våre beboere, og trolig sjelden mer enn en flytting for den enkelte. Vi vil varsle i god tid og ta hensyn til beboernes og pårørendes ønsker og behov så langt det er rimelig. For å sikre gode overflyttinger, vil rutiner for dette videreutvikles og personalet vil få opplæring i nye oppgaver.

Tilbud til pårørende

Vi vil også videreutvikle tilbudet til pårørende til personer med demens. Vi ser et behov for oppfølging av pårørende, som tar høyde for deres situasjon i en livssituasjon som ofte oppleves vanskelig og krevende.

Les mer på kommunens nettside

For mer informasjon generelt om demens og kommunens tilbud:

<https://www.færder.kommune.no/tjenester/helse-og-omsorg/demens/>

Dersom du har synspunkter eller kommentarer taes de i mot med takk:

reidar.thoresen@faerder.kommune.no eller tlf 906 96 966

Reidar Thoresen

Tjenesteleder Bjønnesåsen bo- og aktivitetssenter