

Informasjon om **helsestasjonen**



**FÆRDER
KOMMUNE**
– med vind i seilene

Forebyggende helsetjenester

for barn og unge i Færder kommune

På helsestasjonen jobber jordmor, psykolog, familieterapeut, fysioterapeut, ergoterapeut og lege. Denne brosjyren forteller om hvem vi er, hvor vi er og hva vi tilbyr.

KONSULTASJONER PÅ HELSESTASJONEN

Programmet tar utgangspunkt i aktuelle temaer tilpasset barnets behov ved ulike alderstrinn som ernæring, språk, bevegelse, samspill, lek og søvn, samt det foreldrene er opptatt av.

Det er mulig å få time til fysioterapeut via helsesykepleier eller ved å ringe helsestasjonen. Vi tilbyr også foreldreveiledning, individuelt og i gruppe. Tilbudene er gratis.

Helsekonsultasjonene foregår både individuelt og i gruppe. På gruppekonsultasjoner møtes ca. 8 foreldrepar med barn på samme alder. Vi ønsker at helsestasjonen skal bli brukt. Ingen spørsmål er for «dumme» og alle henvendelser imøtekommes. Ditt barn har rett til tjenester fra din lokale helsestasjon. Helsestasjonen har taushetsplikt og alt samarbeid med andre etater skjer i samråd med foresatte.

Tjenester vi kan samarbeide med er barnehage, fastleger, spesialisthelsetjenesten (sykehuset), tannhelsetjenesten, pedagogisk psykologisk tjeneste (PPT) og barneverntjenesten.





NÅR BLIR BARNET INNKALT?

Alder	Til	Vaksine
1-3 dager	Hjemmebesøk, jordmor	nei
7-10 dager	Hjemmebesøk, helsesykepleier	nei
2-4 uker	Gruppe, helsesykepleier	nei
6 uker	Lege, helsesykepleier	ja, i munnen
3 mnd.	Helsesykepleier	ja
4 mnd.	Gruppe med fysioterapeut og helsesykepleier	nei
5 mnd.	Helsesykepleier	ja
6 mnd.	Lege, helsesykepleier	nei
8 mnd.	Førstehjelpsundervisning i gruppe	nei
10 mnd.	Helsesykepleier	nei
12 mnd.	Lege, helsesykepleier	ja
15 mnd.	Helsesykepleier	ja
2-årskontroll	Helsesykepleier	nei
4-årskontroll	Lege, helsesykepleier	nei

Temaer som tas opp i konsultasjonene

- Barnets motoriske og psykososiale utvikling
- Samspill
- Amming og ernæring
- Vaksinasjon
- Språkutvikling
- Tannhelse
- Foreldrerollen
- Samliv
- Vold, overgrep og omsorgssvikt

Innkalling til konsultasjon sendes digitalt via helsenorge.no. Endring kan gjøres via helsenorge.no eller ved å ringe helsestasjonen.

Syke barn skal ikke til helsestasjonen av hensyn til de andre barna. Det er fastlegen som har ansvar for å gi helsehjelp ved sykdom.





KONTAKTINFORMASJON

Telefon:

40 80 12 30

Åpningstider:

kl. 08:00–15:00

Besøksadresse:

Tinghaugveien 16
3140 Nøtterøy

Postadresse:

Postboks 250 Borgheim
3163 Nøtterøy

Les mer om helsestasjonen på: www.færder.kommune.no

ANDRE RELEVANTE NETTSIDER

norscare.com

helsenorge.no

ammehjelpen.no



**FÆRDER
KOMMUNE**
– med vind i seilene