



Vestfold
FYLKESKOMMUNE

Folkehelseundersøkelsen (FHUS) i Vestfold 2025

15. September – 13. oktober

Folkehelseundersøkelsen gir lokal kunnskap om livet her vi bor!

[Folkehelseundersøkelsen 2025 – svar og vinn!](#)
[#HenrikStøren](#) [#folkehelse](#) [#shorts](#)

FLG i VFK 26.05.25

Mari N. Espetvedt, rådgiver Vestfold fylkeskommune





MÅL:

Få oversikt over helse og livskvalitet i den voksne befolkningen, og forhold som påvirker folkehelsen i fylket og kommunene

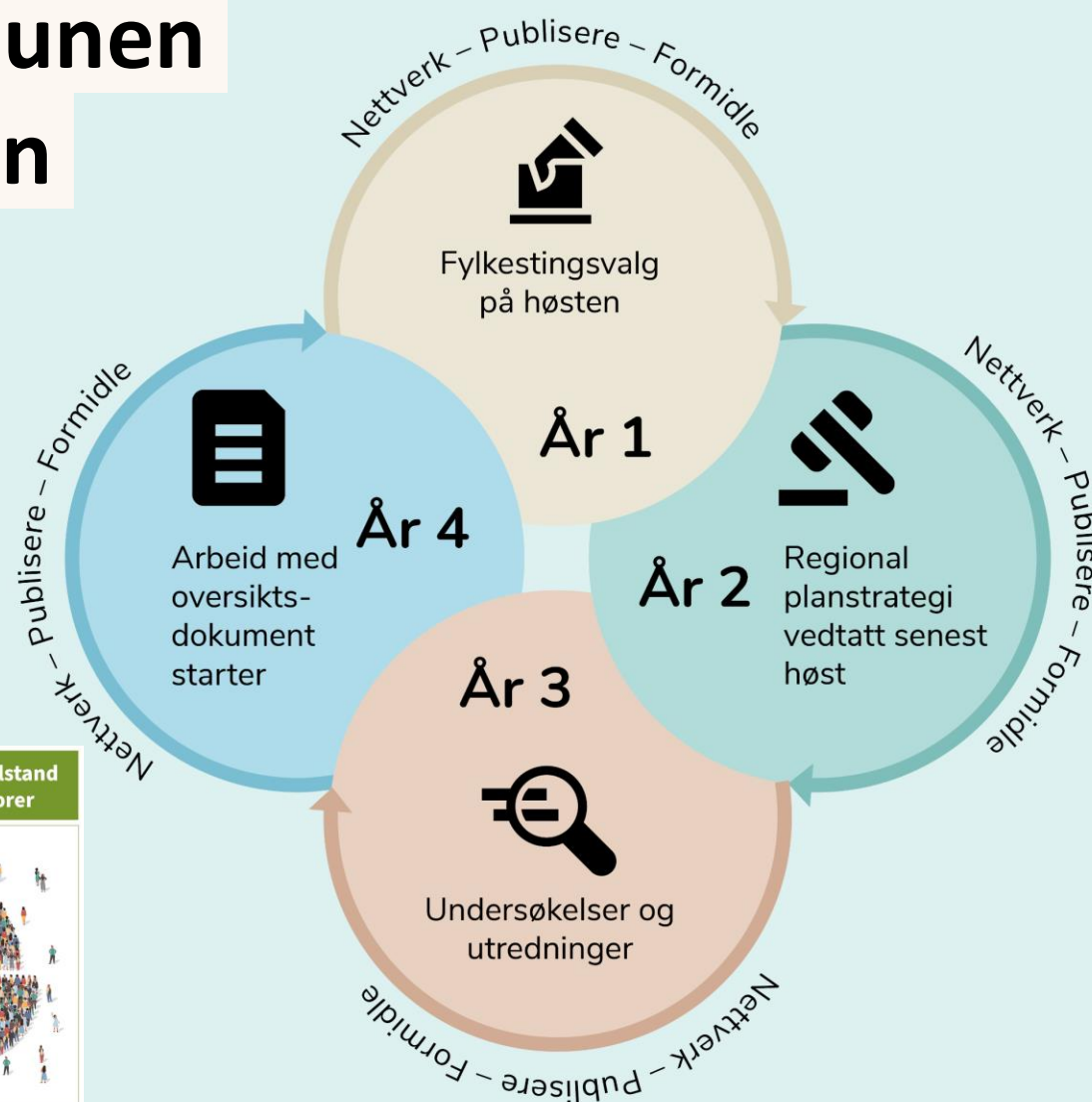
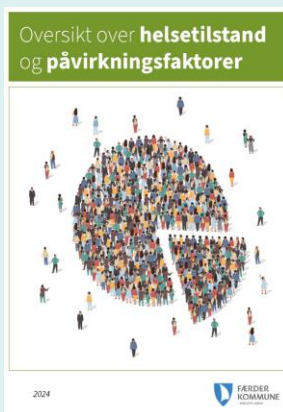


Svarene vil gi oss et oppdatert bilde av hvordan innbyggere i Vestfold kommunene har det, og hva som fremmer helse og livskvalitet i kommunene og fylket vårt

Oversiktsarbeid i kommunen og fylkeskommunen – en fireårssyklus

§

- Folkehelseloven §21
- Forskrift om oversikt over folkehelsen
- Plan- og bygningsloven §7-1



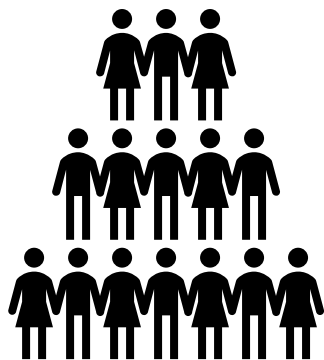


Folkehelseundersøkelsen i Vestfold 2025

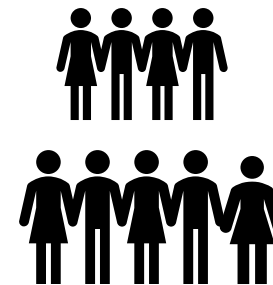
- Innsikt i helse, trivsel og livskvalitet + faktorer som påvirker
- Får frem mange viktige dimensjoner ved sosial helse (mye ikke tilgjengelig fra andre kilder)
- En av få kilder som viser status for sosial ulikhet i Vestfold/Færder
- Gjennom folkehelseloven § 5 er kommunen og fylket lovpålagt å ha oversikt over helsetilstanden i befolkningen og faktorer som påvirker denne
- Ser utvikling og trender over tid



Antall



Antall: 70 000 personer
blir invitert



Ca. 7700 i Færder



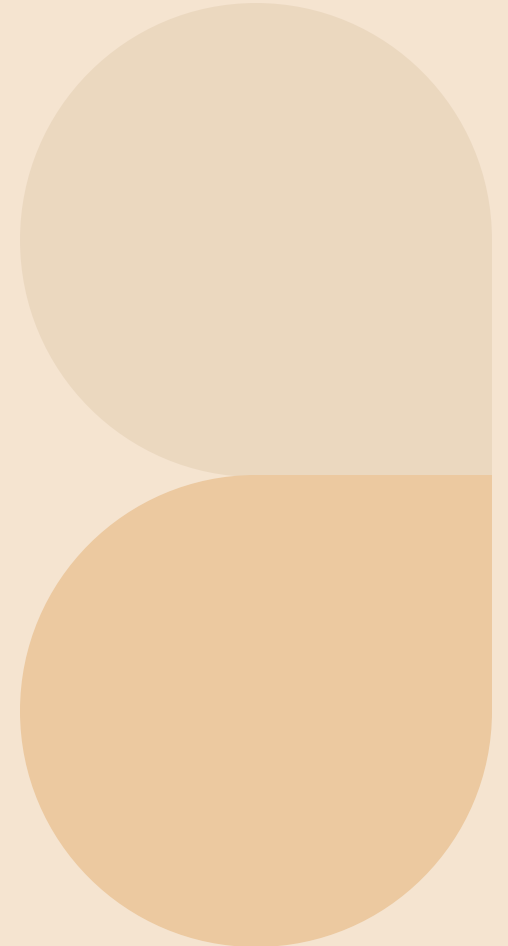


- Vestfold gjennomfører for 3. gang (2015-2021-2025)
- Voksne fra 18 år og eldre
- Spørreskjema – heldigitalt
- +/- 100 spørsmål
- Svartid 15-20 min.

Hva spørres det om?

Grov oversikt:

- ☐ Nærmiljøet - Trivsel, trygghet, tilhørighet, tilgjengelighet og støy
- ☐ Deltakelse og sosial aktivitet
- ☐ Sosial støtte og ensomhet
- ☐ Helseutfall: generelt, psykisk helse, søvn, plager og skade
- ☐ Helseatferd: kosthold, lovlige rusmidler, mosjon
- ☐ Livskvalitet – minimumsliste i nasjonalt anbefalt spørreskjema
- ☐ Bakgrunnsinformasjon/demografi





Hva er fordelene med undersøkelsen?

Stort antall deltakere →
robuste fylkestall, gode
kommunetall og nyttige tall
på mindre områder

Et verktøy for å «høre
befolkningens stemme»-
f.eks. om nærmiljøet

Kartlegger områder som ikke
finnes i offentlig statistikk

Profiler på sosial ulikhet i
fylket/kommunene – og vi
kan følge utvikling over tid

Lokale tall skaper nærhet

Hovedpunkter for 2025 gjennomføring:



Invitasjon via epost og SMS



De fleste spørsmål like
som i 2021



September/oktober



Første resultater og
lanseringsseminar ca. januar-26



Resultatrapport fra FHI + visualisering
på vestfoldfylke.no (tematisk kart,
Power BI dashboards)



Noen kommunikasjonstiltak

- Digitale plakater til skjermer (skoler, busser, tannhelseklinikker)
- Digitale plakater til SoMe (innlegg og annonser)
- Plakater til trykk
- Foto
- Stillbildefilmer
- Pressemelding
- Film

**Tilgjengeliggjør ressurser for kommunene
til promotering i deres kanaler**





Folkehelseundersøkelsen i Vestfold 2025

Kontakt: mari.espetvedt@vestfoldfylke.no
vilde.kverne.stangeland@faerder.kommune.no

vestfoldfylke.no