

## Metodebeskrivelse: Innsjekkøvelse – Dixit kort

Dixit kort er fargerike og kreative kort som kan brukes til å samle både familie, venner, et lag, en klubb, en arbeidsgruppe, et styre etc.

I øvelsen som blir beskrevet her, blir kortene brukt til innsjekkøvelse/ice breaker, der målet er at alle skal få sagt noe, og hvis man ikke kjenner hverandre, benytte anledningen til å presentere seg for hverandre.

Denne øvelsen bidrar til å bevisstgjøre deltakerne på sin rolle i et prosjekt, eller opplevelse av hvor man står i et prosjekt.

### Beskrivelse:

1. Én leder gruppa
2. Alle deltakerne står i en sirkel på gulvet
3. Legg Dixit kortene med bildesiden opp i midten av sirkelen
4. Lederen ber alle om å velge seg et kort, som man f.eks. opplever symboliserer sin rolle i prosjektet, eller symboliserer status i prosjektet, eller lignende. Lederen kan gjerne formidle at dette skal være helt lavterskel og nedpå, og kan gjerne komme med et eksempel, slik at ikke noen får «prestasjonsangst»
5. Når alle har trukket et kort, skal en og en deltaker presentere sitt kort og hvorfor hen har valgt dette kortet, og dersom det er første gang gruppen er samlet er det fint og samtidig presentere navn og hvor man kommer fra/hva/hvem man representerer
6. Øvelsen er ferdig når alle har fått beskrevet sitt kort og presentert seg

**På denne lenken kan man kjøpe Dixit kort:** [https://www.ark.no/produkt/dixit-3558380042976?gad\\_source=1&gad\\_campaignid=20660746302&gbraid=0AAAAAD22RQHsbl8a4ystqyDt\\_9W0kUA4Q&gclid=CjwKCAjwxITRBhBYEiwA6mZm7ctm8wH-dl8GVuk-P4Bc0ihJm-rEUWpUIt9P9dt\\_W8zvt5q3SmFZRoCHAIQAvD\\_BwE](https://www.ark.no/produkt/dixit-3558380042976?gad_source=1&gad_campaignid=20660746302&gbraid=0AAAAAD22RQHsbl8a4ystqyDt_9W0kUA4Q&gclid=CjwKCAjwxITRBhBYEiwA6mZm7ctm8wH-dl8GVuk-P4Bc0ihJm-rEUWpUIt9P9dt_W8zvt5q3SmFZRoCHAIQAvD_BwE)