



يشكركم (Brobyggerne i Færder) على تلقي المعلومات عن كورونا، وبذلك أنتم تشاركون في محاربة كوفيد - 19.

في الوجه الخلفي للورقة يوجد تحية من كبير أطباء البلدية لكم مع إجابات لأسئلتكم حول كورونا.

يقول المعهد الوطني للصحة العامة (NIPH) أن الأشخاص الذي تلقوا اللقاح يصبحوا:

- أقل تعرض للعدوى
- يحتاجون الإدخال الى المستشفى بشكل أقل
- نادرا ما يحتاجون عناية مركزة أو علاج على جهاز التنفس الصناعي
- يغادرون من المستشفيات أسرع في حال احتاجوا ادخالهم إليها أولاً
- أقل احتمالاً للتمرض بشدة أو الوفاة نتيجة لفيروس كوفيد - 19
- ينقلون العدوى بشكل أقل من غير الملقحين.



اتصل بنا إذا كان لديك أي أسئلة:

هاتف. 40471664

هاتف. 97545901

هاتف. 91131339

Sondos Ibrahim Bassam

Bente Gausdal

Terje Vangås

كورونا واللقاح

لماذا تأخذ الجرعة 3 من اللقاح طالما اللقاح غير فعال ضد اوميكرون؟
الكثيرين الآن مصابون بكوفيد - 19. الكثيرين تم ادخالهم الى المستشفى. يقلل اللقاح من خطر التمرض الشديد بكورونا حتى مع الاصابة بمتغير اوميكرون.

اضطرابات الدورة الشهرية كأثر جانبي للقاح
تعاني معظم النساء من نزيف غير منتظم خلال حياتهن. لا نعرف ما إذا كان هذا يحدث أكثر من المعتاد بعد التطعيم. لم يتم إثبات أي ارتباط مؤكد .

العم - يعتقد كل من الأولاد والبنات أنهم يمكن أن يصابوا بالعمم إذا تم تلقيحهم.
ليس هناك أي شكوك في أن اللقاحات يمكن أن تؤثر على خصوبة المرأة أو تسبب العمم عند الرجال.

بالنسبة لأولئك الذين لم يأخذوا أي لقاح
لم يفت الأوان على تلقي اللقاح !! يوصى بشدة بتلقي لقاح ضد كوفيد -19. يقي اللقاح من التمرض الشديد. العديد من أولئك الموجودين حالياً في المستشفى ويعانون من التمرض الشديد هم من غير الملقحين.

التفاعل الاجتماعي

- من المهم أن تحدد عدد الأشخاص الذين تتواجد معهم. بهذه الطريقة ، يمكنك الحد من انتشار العدوى إذا مرضت.
- يجب ألا يكون لديك أكثر من 10 ضيوف في المنزل بالإضافة إلى أسرته. كما يمكنك استقبال ما يصل إلى 20 ضيفاً مرة واحدة خلال عطلة عيد الميلاد ورأس السنة الجديدة ، مع الحفاظ على مسافة متر واحد بين الضيوف.
- من المهم أن تبقى بمفردك وتخضع لفحص كورونا إذا شعرت بالمرض.
- إذا تم تشخيص إصابتك بكورونا ، فيجب أن تكون في العزل. يجب عليك حينها أن تبقى بمفردك ولا تتلقى زيارات. يمكن توصيل الطعام والأشياء الضرورية الأخرى إلى باب منزلك إذا كنت تعيش بمفردك.

مع أطيب التحيات
إلين نوردستراند جاكوبسن
كبير أطباء البلدية

www.færder.kommune.no