

Sammen om en god sommer for våre ungdommer – til foreldre, sommeren 2020

Et annerledes skoleår går mot slutten. Sommerferien nærmer seg med stormskritt få uker etter av barnehager og skoler er gjenåpnet etter den hittil mest kritiske fasen av COVID 19.

I Færder kommune er vi vant til å være mange om sommeren. I år blir vi enda flere. Mange kommer til å feriere i Færder kommune fordi vi ikke kan reise til utlandet. I tillegg er det er få sommerjobber tilgjengelig for ungdommene våre fordi mange arbeidsplasser har redusert drift. Fritidsaktivitetene som så vidt har startet opp igjen, tar pause. Ferien kan fort bli lang for mange. Meningsfulle aktiviteter og hyggelige sosiale fellesskap blir forhåpentligvis hverdagen for mange, men noen kommer også til å søke spenning i rus, kriminalitet eller andre uønskede aktiviteter.

Når risikofaktorene øker, er det særlig viktig å mobilisere beskyttelsesfaktorer. Dere foreldre utgjør den viktigste beskyttelsesfaktoren i ungdommers liv, både i ferien og i det daglige. Færder kommune ber dere passe litt ekstra på denne ferien. Det kan være den håpefulle ser på dere som en pest og en plage, men det er minst like viktig at dere er til stede for det. Din ungdom trenger deg og dere.

Hva kan dere gjøre?

Her er noen tips:

- Vis at dere følger med. Forsøk å holde oversikt over hva ungdommene holder på med.
- Vis interesse for ungdommens interesser.
- Avtal innetider. Ikke legg deg før du har ungdommen i hus.
- Snakk med andre foreldre. Pass på å gjøre avtaler med andre foreldre om for eksempel overnatting. Ikke vær redd for å si fra om du er bekymret
- Legg til rette for at din ungdom kan ha med seg venner hjem slik at de har et trygt sted å være.
- Snakk med ungdommen generelt og spesielt om hva som kan gi en god ferie.
- Snakk om hvordan vi mennesker vil ha det oss i mellom. Ungdommene selv sier det er vondt når de møter hverandre med stygge ord og krenkelser. Ikke aksepter krenkende verbal kommunikasjon, ei heller i sosiale medier
- Vise at dere bryr dere om. Vis varme og tydelighet. Gi ungdommen oppgaver som gjør at hun eller han føler seg betydningsfulle i familieflokken
- Følg ekstra godt med der ungdom samles. Særlig viktig er dette på strender og ute på øyene.
- Følg med på endret adferd som kan indikere rus eller annen uønsket aktivitet.
- Meld dere til natteravning. Det er natteravnere som trenger flere, både på Nøtterøy og Tjøme.

Færder og Tønsberg kommuner forsterker, i samarbeid med politiet, natteravner og Røde Kors tilsyn der ungdom forventes å møtes. Fritid Færder og flere frivillige organisasjoner i Færder lager spennende sommeraktiviteter for ungdom. Vårt felles mål er å sikre at alle barn og unge får en god, minnerik sommer som gir mot, robusthet og glede. Takk for ditt bidrag til vårt felles mål.

Er du bekymret, kontakt helsesykepleiere på ungdommens skole, helsestasjonen for ungdom, gjerne via Færder kommunes servicetorg. I alvorlige tilfeller kan politiet eller barnevernet kontaktes.

Med ønske om en god sommer fra

Hilde M. Schjerven

Kommunaldirektør for oppvekst