|  |  |
| --- | --- |
| **ONSDAG 24.MARS** | Arbeidsplan for dere som er hjemme i dag 😊 Minner om at vi ikke er tilgjengelige til å kunne hjelpe dere med arbeidsplanen i dag, da vi har undervisning på skolen. Lykke til med jobbingen! |
| TEGNESERIE  09.00-10.00 | Tema: Lag en tegneserie   1. Gå inn på : <https://web.creaza.com/no/>   Creaza – feideinnlogging – velg mellom; påske, dinosaurer eller historiske personer. Lag en creaza. Hvis du husker og klarer det laster du den inn i Onenote. Får du ikke til, lar du den bare ligge på creaza. De lagrer seg automatisk. |
| Friminutt  10.00-10.30 | |
| Lunsj  10.30-11.00  Tv2-elevkanalen – nyheter! Det blir nyhetskahoot fredag! MED premie til 1, 2 og 3.plassen. Forrige ukes vinnere var: SP, SK og SS | |
| NORSK  11.00-12.00 | 1) Tv2-elevkanalen – nyheter! Det blir nyhetskahoot fredag!  - Skriv ned minst 3 nyhetssaker du husker.  2) supernytt  - skriv ned minst 3 nyhetssaker du husker.  Skriv inn i norskmappa i Onenote 🡪 hjemmeskole 24.mars  3) Gå inn på salaby 🡪Norsk 🡪 bibliotek 🡪 lytt til, eller les i en valgfri bok i minst 30 minutter. |
| Friminutt  12.00-12.30 | |
| Gå ut og tren!  12.30-13.00 | JOGGING / LØPING – fordi:  Vi opprettholder beinstyrke ved å utføre vanlige aktiviteter som for eksempel å stå, gå og løpe! I verdensrommet svever astronautene fordi de er vektløse – og mangel på belastning svekker beina og musklene deres. Astronauter er avhengige av å trene mye   1. hold deg i bevegelse i minst 10 minutter – enten det er å løpe rundt huset så mange ganger du rekker på 10 minutter, eller jogge deg en kort tur.   Frivillige ulike styrkeøvelser – send bilde / video til Helene og Gry i chatten i Teams. |
| Takk for i dag! | |