



Sommeravslutning

Vi på trinnet ønsker å invitere dere alle til en sommeravslutning tirsdag 14.6. I år vil vi ha en løpekonkurranse, grilling, fotballkamp og trivselsleker. Vi møtes i bingen klokken 17:30

Løpekonkurransen er for alle. Ta med deg de som vil, det kan være foreldre, besteforeldre, søsken og /eller en venn. Alt som kan krype og gå som har lyst til å løpe litt er velkommen. I konkurransen er fokuset mer på mestring og glede, enn hvem som vinner. Alle som er med kan ha sine egne målsetninger, f.eks:

- jeg vil klare å løpe en runde sammenhengende
- jeg vil løpe lengre sammenhengende enn jeg har gjort før
- jeg vil løpe to runder sammenhengende
- jeg vil komme før Jan-Endre, Cecilie, Charlotte, mamma, pappa eller en venn til mål
- jeg vil føle at jeg gjorde mitt beste

Bli med uansett form eller forutsetninger. For de voksne som ikke vil løpe, er det supert om dere er ute i løypa og heier.

I konkurransen vil vi løpe «brorunden» 2 ganger (se kart under), det er totalt ca. 3.2km. For at alle skal få en god opplevelse og noe å strekke seg etter er formatet som følger. Alle løper en runde i rolig tempo i et samlet felt (tempo ca. 7:00/km). Her kan målet for alle være å henge med i gruppa så lenge de klarer. Når vi «runder» etter en runde er det «flying start» og første mann i mål på runde to.



Etter løpingen tar vi en velfortjent grillpause i venneparken, ta med det du ønsker å grille/drikke. Vi avslutter dagen med en fotballkamp for voksne sammen med barn og trivselsleker.

Vi gleder oss.