

SOFUS

Skolefritidsordningen ved Føyland skole

Infohefte 2020 / 2021

Kontaktinformasjon SFO:

Mobil SFO: 41 46 46 12

IST direkte: <https://faerder.direktesfo.no/?id=36>

Daglig leder: Solfrid Landsrød

Mail: solfrid.landsrod@faerder.kommune.no



Innhold

Mål for SFO	2
Generell informasjon om «SOFUS»	2
Åpningstid:	3
SFO er stengt:	3
Organisering:	3
SFO før skoletid:	3
SFO etter skoletid:	3
Henting på SFO	4
Trafikk og parkering	4
Husregler – oppførsel – orden:	6
Måltider:	7
Aktiviteter:	7
Frilek	8
Behov for ro og skjerming	8
Aktiviteter i skolens lokaler som ikke er i regi av SFO:	Feil! Bokmerke er ikke definert.
Hva trenger man av klær og utstyr på SFO:	10
Sjekkliste for skifteturven:	10
SFOtilbudet i skolens ferier:	11
Endring og oppsigelse av SFOplassen:	11
Nettsider:	11
Generell ukeplan for SFO:	12
Oppstart som ny på SFO:	13
Slik tar vi i mot nye 1.trinnselever på SFO.	13
Skoleruta 2019-2020	15
Oversikt over ansatte på SFO	Feil! Bokmerke er ikke definert.

Mål for SFO

Tiden barna er borte fra hjemmet kan bli lang, og en stor del av dagen i skolen er voksenstyrt og organisert. SFOtiden er en del av barns fritid. Derfor får barna disponere mye av tiden de er på SFO selv. De får leke med venner og i større grad enn på skolen gjøre det de selv ønsker. Leken er viktig for barns sosiale, mentale og emosjonelle kompetanse. Leken har en egenverdi og er en grunnleggende læringsform som har betydning for barnas personlige, sosiale og fysiske utvikling. SFO skal i større grad enn skolen være en arena der barn kan leke uforstyrret, men under tilsyn av voksne. De voksne på SFO skal bidra til at barna kan aktivisere seg selv, ha godt samspill og at alle barn blir inkludert i den frie leken.

I tillegg til tid til selvvalgt lek og aktivitet, vil det være viktig med fellesopplevelser. Det kan for eksempel være lek i gymsal, formingsaktiviteter, barnemøter, turer og lignende.

I SFO skal de voksne fungere som voksenkontakt som skal være tilgjengelig for barna til trøst, oppmuntring, hjelp, konfliktløsning og hygge. Barna skal alltid vite hvor de kan finne en voksen. Vi ønsker at barna i størst mulig grad skal styre fritiden sin selv. Da må de bruke fantasien og finne på noe sammen med andre barn. Det er lov å kjede seg litt av og til også. Slik mener vi at et godt leke- og sosialiseringsmiljø utvikles. Vi har noen voksenstyrte aktiviteter, men de er frivillige å delta på.



Generell informasjon om «SOFUS»

Åpningstid:

Skolefritidsordningen (SFO) åpner kl. 07.15 og stenger kl. 16.45 alle hverdager.

For skoleåret 2021-2022 er SFO åpen fra og med tirsdag 3. august 2021.

SFO er åpent hele dagen i skolens høst og vinter ferier. Tilbudet er her på Føyenland skole.

SFO er stengt:

SFO vil være stengt mandag 2. august, mandag 16. august 2021 og fredag 27. mai 2022 grunnet planleggingsdag. I romjulen og påskeferien er SFO stengt.

Organisering:

Føyenland SFO har ca. 90 barn fordelt på to baser. En base for 1. trinn og en base for 2. – 4. trinn. I starten av et skoleår vil 1.tr være på egen base også om morgenen, men fra høstferien slår vi oss sammen på morgenen.

SFO før skoletid:

Når barna kommer om morgenen registreres de inn i IST direkte frem til kl. 08.15. Da går alle ut. De som kommer til skolen etter kl 08.15 blir registrert inn på SFO etter skoletid. (Lærerne teller opp elevene når skolen starter. Dersom et barn skulle være borte uten at skolen har fått beskjed, blir foresatte kontaktet.)

SFO etter skoletid:

De voksne på SFO sjekker med lærerne hver dag hvem som er borte fra klassene, og registrerer de inn i IST direkte. Foresatte kan legge inn faste beskjeder og enkelt beskjeder i IST systemet hver dag.

I 1. trinn roper vi opp de som skal på SFO og gir beskjed til de som ikke har SFO den dagen om dette.

Henting på SFO

Når dere kommer for å hente på ettermiddagen må dere **alltid** gi beskjed til de ansatte som har ansvaret for inn og utsjekking på SFO.

Vedkommende finner dere i SFO resepsjonen ved 1. trinn eller ute. Det er her vi har utsjekking om ettermiddagen. Det er ikke nok «å bare gå forbi». Dere må gi ordentlig beskjed om at dere tar med barnet hjem.

Alle avtaler og beskjeder som avviker fra det faste, må gis skriftlig på IST direkte helst i god tid før skoledagen er slutt.

Trafikk og parkering

Dersom man bruker bil ved levering og henting på skole og SFO skal man parkere på «Kiss and go»-plassen ved Føyenlandsveien. Bilen skal stå langs etter fortauskanten slik at man unngår å måtte rygge for å komme ut igjen.

Det er ikke lov å parkere på fortau eller sykkelstien. Hvis det er fullt, bruk heller personalparkeringen eller parker i Kalvetangveien langs jordet etter innkjøringen til personalparkeringen.

Kjør veldig forsiktig og vis hensyn! Foreldre som leverer og henter er de som gjør skoleveien farlig for barna.

Vi oppfordrer alle til å gå med barna sine eller la barna gå selv til og fra skolen så tidlig som mulig.

På «kiss and go» er det lov å parkere, men stå langs kanten. Ikke parker inn og ut for da må du rygge!



Det er ikke lov å parkere ved eller foran «Gamleskolen» fordi man da krysser skoleveien / gang- og sykkelstien. Dette gjelder også om man har dårlig tid!



Husregler – oppførsel – orden:

På SFO har vi følgende trivselsregler:

- Alle hjelper hverandre å rydde etter lek.
- Vi forventer god bordskikk og høflighet.
- Vi bruker innestemme.
- - Vi går inne.
- Vi tar hensyn til hverandre og er greie.
- Alle skal høre på de voksne.
- Alle skal komme når «Sofusbjella» ringer.
- Alle tar ansvar for å ta vare på leker og utstyr.
- Alle har ansvar for å holde det ryddig på garderobeplassen sin.
- Skolens regler gjelder også på SFO!
- Mobiltelefoner/ smartklokker skal ikke benyttes i SFO tiden!
- Ingen har lov til å gå utenfor skolens gjerder i skole og SFO tiden uten tillatelse.
- Private leker skal ligge igjen hjemme.



Måltider:

Barna kan spise medbrakt frokost mellom 07:15 og 08:10. Ca. kl.08:15 går alle ut til friminutt før skolestart.

På SFO serveres det et mellommåltid ca. kl 14:00 i Vennskapskafèen i Vrimmel. Vi legger vekt på at måltidet skal være sunt og ha god mat med høy metningsgrad. Måltidet skal være en hyggelig stund rundt bordet. Når det er brødmat får barna smøre maten sin selv. Om noen trenger hjelp, får de det. Under måltidet skal barna sitte ved bordet og spise sammen med vennene sine. Barna får velge selv når de vil spise innenfor et tidsrom på ca. 45 minutter.

Dagens meny henges opp i gangen ved SFO hver morgen, slik at barna kan se hva de vil få servert. Det serveres vann som drikke til alle måltider.

Eksempel på en ukemeny:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Brød og knekkebrød med diverse pålegg	Musliblanding og havregryn med melk og rosiner	Brød og knekkebrød med diverse pålegg	Annerledes mat f. eks: suppe, fiskeburger, ostesmørbrød, bakt potet, lapskaus osv.	Brød og knekkebrød med diverse pålegg
Frukt og grønt til dessert	Frukt og grønt til dessert	Frukt og grønt til dessert	Frukt og grønt til dessert	Frukt og grønt til dessert

Det tas forbehold om endringer i menyen i løpet av skoleåret

I skolens ferier får barna både lunsj kl. 11.00 og mellommåltid kl. 14.00 på SFO. Menyene vil kunne være litt annerledes i ferieuken enn i «vanlige» uker.



Aktiviteter:

I forbindelse med innføring av ny rammeplan for SFO fra skoleåret 2021 – 2022 vil det bli laget en ny årsplan for SFO til høsten. Hovedoverskriftene i årsplanen vil være:

- 1: Lek
- 2: Kultur
- 3: Fritidsaktiviteter
- 4: Fysisk aktivitet og bevegelsesglede
- 5: Mat og måltidsglede



Frilek:

Frilek er den viktigste aktiviteten i SFO. Mange barn har i dag en veldig organisert hverdag, hvor det kanskje i mindre grad enn før, blir plass til frilek. Lek er viktig for læring og utvikling. Gjennom frilek utvikler barna fantasi, kreativitet, språk, begreper og evnen til å samhandle med andre mennesker. Frilek er viktig for barn og vi legger til rette for at dette skal skje, både ute og inne. Om barn ikke kommer inn i eller ikke greier å skape frilek, er det den voksnes oppgave å hjelpe barnet inn i lek eller aktivitet. Gjennom SFOdagen endrer leken seg. Etter hvert som barna i leken blir hentet eller går hjem, blir leken «brutt opp». Hvis vi ser at barn da blir gående alene prøver vi å koble dem på andre barn eller aktiviteter. F.eks på vinterstid er det ofte aktivitet i gymsalen for alle på slutten av dagen.



Behov for ro og skjerming

Noen barn trenger av og til litt tid for seg selv eller i en mindre gruppe. Det kan for mange være intenst med en lang dag på skolen hvor man hele tiden har mange mennesker rundt seg. Da kan det være fint å få lov å trekke seg litt tilbake. Vi er heldig som har et stort uteområde. Det gjør

det mulig for barna å finne et fredelig hjørne hvor man kan få leke i fred i en mindre gruppe. Slik tilrettelegging kan vi også gjøre inne der vi ser at barn har behov for dette.



Hva trenger man av klær og utstyr på SFO:

Vi er mye ute på SFO. Dette krever riktige klær til all slags vær. Våte og kalde barn blir sure og lei seg, mens tørre og varme barn har det bra.

- Alle må ha skiftetøy i kurvene sine (Se sjekkliste)
- Alle må ha regntøy og støvler på plass hver dag.
- Alle må ha innesko og gymsko (joggesko med lys såle, kan gjerne brukes som innesko også)
- Foresatte må navne barnas klær, støvler og sko!!!
- Foresatte må hjelpe barnet sitt med å holde orden på sin garderobeplass.
- Alt vått tøy må dere ta med hjem og tørke. Vi har ikke tørkeskap på skolen.
- Alt tøy / sko uten navn blir puttet i «glemmekassen» rett utenfor SFO resepsjonen. Savner du noe, ta en titt oppi der.

Sjekkliste for skiftekurven:

Innhold i skiftekurven	Årstid
- Truser - Sokker - Bukse - T-skjorte - Genser	Hele året
- Shorts /Skjørt - Badetøy og håndkle	sommer
- Lue - Votter - Tykke sokker - Buff/skjerf - Strømpebukse /longs - Varm genser / fleece	høst / vinter/vår

SFOtilbudet i skolens ferier:

I høst og vinterferie er det påmelding via IST direkte til SFO. SFOtilbudet er på Føymland skole og de som har meldt seg på møter opp i forhold til hvilke dager de har plass. I feriene har vi «kjernetid». Barna må komme senest kl. 10.00 og kan hentes / gå hjem tidligst fra kl. 14.00. Dette for at vi skal ha mulighet til å ha litt andre aktiviteter i feriene. Det skal oppleves som litt annerledes dager på SFO i feriene også. I romjul og påskeferien er SFO stengt.

Endring og oppsigelse av SFOplassen:

Dette gjør du som foresatt ved å logge deg inn på Foresatteportalen som du finner på kommunens nettsider, www.faerder.kommune.no eller link på skolen hjemmeside. SFO plassen løper til dere endrer eller sier opp plassen selv. NB! Det er 2 måneders oppsigelsesfrist fra den 1. i mnd både ved endring og oppsigelse.

Se forøvrig kommunens reglement for SFO for satser, frister og oppsigelsestider.

Nettsider:

Skolen har en egen nettside, www.foynlandskole.no Her finnes det også litt informasjon om SFO.

Generell ukeplan for SFO:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgen sfo Frokost fra 7.15– 8.10 8.15 går alle ut og har friminutt	Morgen sfo Frokost fra 7.15 – 8.10 8.15 går alle ut og har friminutt	Morgen sfo Frokost fra 7.15 – 8.10 8.15 går alle ut og har friminutt	Morgen sfo Frokost fra 7.15 – 8.10 8.15 går alle ut og har friminutt	Morgen sfo Frokost fra 7.15 – 8.10 8.15 går alle ut og har friminutt
Skoletimer	Skoletimer	Skoletimer	Skoletimer	Skoletimer
Mat på SFO	Mat på SFO	Mat på SFO	Mat på SFO	Mat på SFO
Lek og aktiviteter på SFO	Lek og aktiviteter på SFO	Lek og aktiviteter på SFO	Lek og aktiviteter på SFO	Lek og aktiviteter på SFO
16.15 – 16.45 Rydde basene/ ute. Takk for i dag!	16.15 – 16.45 Rydde basene/ ute. Takk for i dag!	16.15 – 16.45 Rydde basene/ ute. Takk for i dag!	16.15 – 16.45 Rydde basene/ ute. Takk for i dag!	16.15 – 16.45 Rydde basene/ ute. Takk for i dag!

Oppstart som ny på SFO:

Når den som skal begynne i 1. trinn kommer på SFO for første gang vil dere bli tatt imot av en voksen som vil vise dere hvor garderobeplassen er, toaletter og andre nyttige ting dere trenger å vite.

Barnet vil få en gul vest med navnet sitt på som skal brukes inne og ute som et navneskilt. Det gjør det lettere for alle og raskt lære seg navnet og å se hvem som er nye 1. tr barn. De voksne på SFO går også med navneskilt på seg.

Dere som er foresatte velger selv om dere vil være litt på SFO sammen med barnet eller om barnet er trygg nok til å være der alene med en gang. Det kan være lurt å ta noen kortere dager i starten.

Husk på at barna ikke begynner på **skolen** når de begynner på SFO.

Skolen starter først onsdag 18. august 2021. De to og en halv ukene før skolestart er det SFO hele dagen. Disse ukene bruker vi mye tid på å bli kjent med hverandre, både store og små. Vi leker og har ulike aktiviteter.

Slik tar vi imot nye 1.trinnselever på SFO.

Før SFO åpner:

1. Informasjonsbrosjyre og aktivitetsplan for de første ukene sendes hjem før ferien.
2. SFOleder ringer til alle familiene uken før vi åpner for å høre om de lurer på noe og avtaler når barnet skal komme første gang.
3. Alle garderobehyller skal være ferdig navnet når dere kommer.
4. Alle refleksvester navnes og henges på garderobeplassen. Disse bruker barna som navneskilt inne og ute.
5. Trivselsreglene for SFO henges opp i SFO basen. (Disse snakker vi med barna om litt hver dag i oppstarten.)

Når barna kommer 1. gang:

1. En voksen vil ta imot barnet og foresatte.
2. Dere vil bli vist garderobeplassen, skiftekurven og barnet får refleksvesten med navnet sitt på.
3. Barnet vil bli vist hvor toalettene er. Den voksne vil snakke om låsing og dovakt for de som synes det er skummelt å låse.
4. De foresatte vil bli vist hvor inn og ut sjekkingen skal skje.
5. Barnet og foresatte vil bli vist rundt på SFO rommene, Vrimmel og gymsalen.
6. Deretter vil vi finne klassekamerater som barnet kan bli kjent med. I starten vil de nye 1. klassingene få være på en egen base, med egne voksne og eget opplegg. I starten vil de være noe skjermet fra de eldre barna på SFO.
7. Vi fokuserer på felles lek / aktiviteter for de nye de første dagene sammen med voksne.
8. Vi går en runde rundt skolegården med de nye barna i løpet av dagen for å vise hvor grensen går ute.

SFORuta 2021 - 2022

Måned	Datoer	SFOdager
August	Planleggingsdag SFO mandag 02. august (SFO stengt) SFO start for elever tirsdag 03. august – heldagstilbud på SFO Påmelding via IST Direkte Felles planleggingsdag mandag 16. august (SFO stengt) SFO er åpen tirsdag 17. august – heldagstilbud på SFO Skolestart onsdag 18. august – vanlig åpningstid på SFO	20
September		22
Oktober	Høstferie uke 41 (f.o.m. mandag 11. oktober t.o.m. fredag 15. oktober) SFO er åpen - heldagstilbud på SFO. Påmelding via IST Direkte.	21
November		22
Desember	Siste skoledag før jul onsdag 22. desember. SFO er åpen torsdag 23. desember – heldagstilbud på SFO. SFO stengt på fredag 24. desember, i romjula og 31. desember.	17
Januar	SFO er åpen mandag 03.01.2022 – heldagstilbud på SFO. Første skoledag etter nyttår tirsdag 4. januar	21
Februar	Vinterferie uke 8 (f.o.m. mandag 21. februar t.o.m. fredag 25. februar) – heldagstilbud på SFO. Påmelding via IST Direkte.	20
Mars		23
April	Påskeferie f.o.m. mandag 11. april t.o.m. mandag 18. april (2. påskedag mandag 18. april) – SFO stengt.	15
Mai	Offentlig fridag tirsdag 17. mai Offentlig fridag Kristi himmelfartsdag, torsdag 26. mai Planleggingsdag fredag 27.mai – SFO stengt.	19
Juni	Offentlig fridag: 2. pinsedag mandag 6. juni. Siste skoledag torsdag 16. juni Heldagstilbud på SFO fra og med fredag 17.juni til og med fredag 01. juli 2022. Påmelding via IST Direkte.	21

Juli	Siste dag på SFO før sommerferien er fredag 01.juli 2022	1
------	--	---

Sommerferien 2022 i ukene 27, 28, 29 og 30 – SFO stengt.