

Hei alle elever og foresatte på 5.trinn.

I dag har vi hatt Psykologisk førstehjelp med del 1 av 4 deler totalt. Hovedtema i dag omhandlet følelser og hvordan de ulike grunnfølelsene fysisk kjennes i kroppen etc.

Det har vært veldig fint å være sammen med barna deres i dag. De har vært aktive og delt mye underveis. Vi gleder oss til de neste timene også!

Gjennom dette programmet er det også en hjemmelekse for hvert delprogram som løses digitalt. Oppgavene finner dere ved å gå inn på den aktuelle link nedenfor.

Det er kun den første delen som besvares denne gangen, delen som omhandler følelser. Neste hjemmeoppgave blir gitt mandag om en uke.

For elever:

<https://elearning.easygenerator.com/2e43f3a3-3b98-477a-b3e6-f59057f32b49/#login>

For foresatte:

<https://elearning.easygenerator.com/0c8fa3f4-7af9-4944-a830-a17b8ea2b4ab/#>

Hilsen Liv og Marianne