

Vennskapskafè på Labakken SFO

VENNSKAPSKAFÈEN PÅ LABAKKEN SFO ER
ET HYGGELIG STED Å VÆRE
HVOR VI KJENNER
MATRO, GLEDE OG
DELAKTIGHET I FELLESSKAPET 

Utdanningsdirektoratet sier:

Måltidets viktige funksjoner

Måltidet i SFO handler om mer enn påfyll av næring. Samtalene som foregår rundt bordet er like viktige som det som spises.

Måltidet er en sosial arena der det foregår møter mellom barna, og mellom barna og dere voksne. Det gir en strukturert ramme for samspill og dialog. Med god tid og gode rammer rundt måltidet kan barna få mulighet til å føle på tilhørighet i fellesskapet, og bygge vennskap og relasjoner seg imellom. Det er lurt å la måltidet være en pause fra skjerm og digitale aktiviteter.

Uformelle samtaler over bordet kan bidra positivt til miljøet, i tillegg til å gi nyttig kunnskap om barnas interesser og fritid. Under måltidene er det også gode muligheter for dere til å snakke med barna om hvor maten kommer fra, hvordan den lages og hvorfor variert kost er viktig for kroppen.

Måltidet er også en viktig arena når det gjelder kultur og identitet. Her kan barna bli kjent med og utvikle interesse for egen og andres kultur, tradisjoner og identitet. Barna kan finne likheter og ulikheter i fellesskapet, og få forståelse for at alt har sin egen verdi. Dette kan skape et miljø hvor barna føler de får lov til å være seg selv, og hvor dere voksne legger til rette for at alle føler seg sett, respektert og verdsatt.

VENNSKAPSKAFÈ PÅ LABAKKEN SFO, ETTER SKOLETID

- Vi arrangerer måltidet som en buffet/kafé med flere bordsetninger. Dette gir mer matro og mer tid til hvert enkelt barn.
- Kafèen er åpen mandager kl. 14.10 til ca. kl.15.15, resten av uken er den åpen fra kl. 13.45 til kl. 15.00. Barna får beskjed flere ganger i løpet av denne tiden, at kafèen er åpen.
- Voksne er tilstede sammen med barna, tar gjerne en skive, er en god rollemodell, skaper samtaler og hygge rundt bordet.
- Alle barn har ansvar for at de som sitter rundt bordet har det hyggelig. Barna spiser sammen med de man ønsker å spise sammen med, men alle skal ha noen å sitte med.
- Barna henter seg mat og drikke selv og forsyner seg fra buffeten. De rydder også opp i etterkant.

Matro: avslappet i kropp, sinn og stemme 