

KRIGEN I UKRAINA

Råd til foreldre
Skoleopplegg



Kan distribueres fritt



FOR FORELDRE OG FORESATTE: HVORDAN SNAKKE MED BARN OM KRIGEN I UKRAINA?

Mange barn blir urolige og engstelige av sterke inntrykk, som bildene og overskriftene fra Ukraina. Vi har samlet råd om hvordan du kan snakke med barn om skremmende situasjoner.

Du kan lese rådene her: [Hvordan snakke med barn om Ukraina - Voksne for Barn](#)

FOR SKOLER: LIVSMESTRINGSOPPLEGG

Dette undervisningsopplegget gir deg mulighet til å snakke med elevene om tanker og følelser rundt krigen i Ukraina. Det er ikke laget for å gi elevene mer kunnskap om krig og konflikt, men å normalisere følelsene dette kan vekke i oss og gi dem kunnskap om hvordan man kan sortere tanker og søke hjelp og støtte dersom de opplever ubehagelige og skremmende tanker og følelser. Opplegget går over to skoletimer, og er tilpasset ulike alderstrinn.

Du finner opplegget her: [Livsmestringsopplegg i forbindelse med krigen i Ukraina - Voksne for Barn](#)

FOR SKOLER: MOTTAK AV FLYKTNINGBARN

Mange klasser skal snart ta imot nye elever fra Ukraina. For skolen og for deg som lærer krever dette masse forberedelser. Et avgjørende ledd i dette arbeidet er å gjøre klassen klar for å inkludere en ny medelev i gruppen sin.

Vi har laget en lærerveiledning tilpasset ulike trinn. Veilederen er vinklet med tanke på krigen i Ukraina, men kan også brukes for flyktninger fra andre land, eller for elever som kommer fra andre skoler.

Du finner opplegget her: [Flyktningbarn i klassen? - Voksne for Barn](#)

Voksne for Barn er en ideell medlemsorganisasjon som siden 1960 har jobbet for god psykisk helse og trygge oppvekstvilkår for alle barn.

