

Svømming 4.trinn



Vi skal på nytt i gang med svømming dette halvåret. Ifølge læreplanen skal elevene etter 4.trinn «være svømmedyktig ved å falle ut på dypt vann, svømme 100 meter på magen, og underveis dykke ned og hente en gjenstand med hendene, stoppe og hvile i 3 minutter (imens flyte på magen, orientere seg, rulle over, flyte på rygg), så svømme 100 meter på rygg og ta seg opp på land.» Elevene skal i år ha en time svømming i uka, fra uke 2-17. Det er en instruktør som gjennomfører undervisningen, i tillegg vil det være en lærer/fagarbeider ved bassenget med hver gruppe.

Elevene blir hentet i buss på skolen. De skal ha med seg badetøy, såpe, håndkle og skift i en egen bag. Vi skal ikke bruke skap i svømmehallen. Elevene må derfor ha med seg bag, som også har plass til yttertøy inn til bassenget.

Oppstart i uke 2

Torsdag:

12.00-13.00 (avreise 11.30): Villa Villekulla

13.00-14.00 (avreise 12.30): Lønneberget og Bakkebygrenda

Uke 3-9

Onsdag:

12.00-13.00 (avreise 11.30): Lønneberget

13.00-14.00 (avreise 12.30): Bakkebygrenda

Fredag:

12.00-13.00 (avreise 11.30): Villa Villekulla

Uke 10: SVØMMEFRI

Uke 11-17

Fredag:

12.00-13.00 (avreise 11.30): Lønneberget og Villa Villekulla

13.00-14.00 (avreise 12.30): Bakkebygrenda

Bussen går tilbake til skolen 15 minutter etter timen; 13.15/14.15. Legg merke til at elevene vil være tilbake på skolen ca. 13.30/14.30 disse dagene.

Med vennlig hilsen

lærerne på 4.trinn