



<p><b>Informasjon</b></p> <p>Denne uka markerer vi <b>verdensdagen for Psykisk Helse</b>. Les mer om dette på <a href="https://www.verdensdagen.no/">https://www.verdensdagen.no/</a> Årets tema er: <b>Vi trenger hverandre: Løft blikket!</b></p> <p>Vi jobber for tiden med å få bort mye stygg språkbruk og unødvendige lyder på trinnet. Vi kommer derfor i en periode å ha lav terskel for å sende beskjeder hjem på skoleSMS. Ta en prat med eleven hva de selv kan gjøre.</p> <p>Det er fortsatt flere elever som mangler innesko, og sko og gymtøy i gymtimene.</p> <p><b>Riktig god høstferie ønskes til alle!</b></p> <p><b>Ukas tema: «Løft blikket!»</b> (LK20 Folkehelse og livsmestring)</p>	<p><b>Ukas mål</b></p> <p><b>Sosialt mål:</b> Jeg bruker bare positivt språk.</p> <p><b>Norsk:</b> Jeg kan bruke det jeg har lært om sammensatte tekster til å lage en bildebok.</p> <p><b>Matematikk:</b> Jeg kan runde av desimaltall.</p> <p><b>English:</b> I can write about myself in the future.</p> <p><b>Tema:</b> Jeg vet hva psykisk helse er, og hvordan utenforskap påvirker oss.</p> <p><b>KRLE:</b> Jeg kjenner til de viktigste gudene og sentrale begreper i hinduismen</p> <p><b>Musikk:</b> Jeg kan lage rytmemønstre ved hjelp av hendene og en kopp</p> <p><b>Mat &amp; helse:</b> Jeg kjenner til kostsirkelen.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Ukas ord og uttrykk:

**Norsk:**  
Øv på å skrive ordene riktig.

Utenforskap, psykisk helse, felleskap, tiltak, initiativ, ensomhet, sårbar

## English:

Practice understanding. Use the list to understand the homework-text in BF.

**Epecially** = særlig  
**Famous** = Berømt  
**Mainly** = hovedsakelig / for det meste  
**Perhaps** = kanskje  
**Pretend** = å late som  
**A vet** = en veterinær  
**A lawyer** = en jurist / advokat  
**A carpenter** = en snekker  
**A hairdresser** = en frisør  
**A nurse** = en sykepleier

## Irregular verbs

Norsk	Infinitive – (infinitive)	Present tense (presens)	Past tense – (preteritum)	Past participle – (perfektum partisipp)
Å gjøre	To do	I do You do He/she/it does We do You do They do	Did	Have/has done

## Lekser:

<b>Til:</b>	<b>Hva:</b>
<b>Ukelekse</b>	<b>Lesing:</b> Les 15 min i egen bok hver dag. Øv på ukas norske og engelske ord.
<b>tirsdag</b>	
<b>onsdag</b>	<b>Norsk:</b> Jobb minst 20 minutter med bildefortellingen vi har startet med på skolen.
<b>torsdag</b>	<b>Eng:</b> Write about your future plans on the paper in Black Folder: Remember to write full sentences in every answer!
<b>fredag</b>	<b>Kr.ø.:</b> Husk gymtøy og sko. <b>Matte:</b> Levere mattedrill og husk underskrift på forrige ukes.

## Ukas timeplan:

	Mandag			Tirsdag				Onsdag				Torsdag			Fredag			
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C			
				G1	G2	G3	G4	G1	G2	G3	G4	G1	G2	G3	G4			
08.30	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
9.00-10.00	ma	ma	mu	K&h	M&h	en	ma	ma	K&h	M&h	no	M&h	tema	no	K&h	krø	ma	krle
10.00- 10.15	Friminutt			Friminutt				Friminutt				Friminutt			Friminutt			
10.15-11.15	mu	no	ma	K&h	M&h	ma	en	en	K&h	M&h	tema	M&h	no	tema	K&h	tema	krle	krø
11.15- 11.35	Spising			Spising				Spising				Spising			Spising			
11.35-12.00	Friminutt			Friminutt				Friminutt				Friminutt			Friminutt			
12.00-13.00	tema	mu	no	eng	tema	no	no	ma	K&h	M&h	ma	eng	tema	krle	krø	ma		
13.00-13.15	Friminutt			Slutt 13.00				Friminutt				tema	tema	eng	Friminutt			
13.15-14.15	no	tema	tema					tema	en	K&h	M&h	tema	tema	eng	Kl.t.	Kl.t.	Kl.t.	Slutt 13.45
14.15-14.45	LEKSETID							LEKSETID				LEKSETID						

**Fravær** og beskjeder meldes på **Mobilskole**: SMS til **594 44 202**. Eks: "6 Tom er syk i dag. Hilsen Kari."