

1.trinn	Hos oss brukes det skjerm og bok. Når skjermen brukes, er det programmer med et faglig innhold som brukes, stort sett fra NRK tv
2.trinn	På 2. trinn er blir det lest høyt for elevene. Noen ganger bruker vi lydbok også. Noen ganger får de lov til å prate sammen. Enkelte ganger blir det vist noe med litt «faglig innhold» fra NRksuper, som MKX, lesekorpsset eller Newtoon.
3.trinn	Vi på 3. trinn gjør litt forskjellig. Høytlesning, skjerm og prat. Vi har ikke noe fast, så en periode kan det hende vi kun leser hver spising, en annen periode kan det være at vi ser på supernytt og prater, en annen periode kan det være at de sitter og prater hele spisingen. Det kan også være en kombinasjon av dette i løpet av en uke. Når vi ser på skjermen i spisingen ser vi blant annet på: supernytt (mest dette), alle sammen sammen, div. engelsk snutter
4.trinn	Så bra de engasjerer seg! Her ser hele trinnet på Nrk Super i maten
5.trinn	5. Trinn ser på supernytt og har stor glede av å få de daglige nyhetene som både engasjerer og også kan sette igang fine diskusjoner - samfunnskunnskap
6.trinn	Vi bruker periodevis skjerm/smartboard under spising opp til 3 dager pr uke. Vi bruker den også til lydbok. I andre perioder har vi høytlesning. 2 dager i uken sitter hele trinnet i kafeen ved aulaen og spiser ved de runde bordene. De har faste bord som vi bytter ut etter et en periode slik at de får pratet med mange ulike på trinnet i løpet av året
7.trinn	Vi på 7.trinn har brukt spise tiden litt variert. <ul style="list-style-type: none"> - Vi har sett på Newton i forbindelse med noe faglig i naturfagen - Vi har jobbet med psykisk helse – sett på Lik meg og Sommarfugel – samtale om dette etterpå. - Vi har spilt spill og bare hørt på musikk - Vi har lest bok Vi har tatt med oss maten ut og spist sammen ute