

Hei 5.trinn!

Vi savner dere! Håper dere har det bra og at det fungerer fint med hjemmeskole 😊

- Vi fortsetter med ganske så lik læringsplan som forrige uke, men det er noe mer praktiske oppgaver i stedet for nettressurser og vi har også lagt inn naturfag og kunst og håndverk.
- Denne uken er det en egen plan for fysisk aktivitet, kunst og håndverk og naturfag. Se planene etter denne læringsplanen. Her får dere mulighet til å velge litt øvelser og aktiviteter som dere selv ønsker.
- Dere må selv bestemme når dere gjør øktene. Vi anbefaler å gjøre dem på dagtid, før og etter lunsj.
- Dere må sende en skoleSMS når eleven er syk, men det blir ikke ført fravær.
- Vi har lagt til forslag på noen nettressurser hvis dere ønsker å benytte dere av dem.
- Denne uken utfordrer vi klassene på en **lesekonkurranse**. Vi vil at dere skal skrive ned antall minutter dere leser hver dag. Det kan være i bok, avis, tegneserie eller lydbok. På slutten av uka signerer en voksen hjemme for antall minutter du har lest fra mandag t.o.m. fredag. Den klassen som leser flest minutter fordelt på antall elever i klassen får en **premie** når dere kommer tilbake til skolen.
- Hvis dere ønsker tipser vi om at Elevkanalen sender hver dag en direktesending om koronaviruset fra kl. 12 – 13 for de som går på 5. – 7.trinn.
- De som ønsker, kan nå chatte med oss i Teams. Vi er tilgjengelige fra kl. 09 – 14 på hverdagene. Fremgangsmåte ligger på hjemmesiden.

Vi ønsker dere en god uke!

Hilsen lærerne på 5.trinn

Lina, (Lina.Hvaal.Samuelsen@faerder.kommune.no)

Kjersti, (Kjersti.Blaadammen@faerder.kommune.no)

Silje, (Silje.Jorde@faerder.kommune.no)

Martine, (Martine.Gran.Wang@faerder.kommune.no)

Karin, (Karin.Aune.Fredriksen@faerder.kommune.no)

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<p>Økt 1</p> <p>Matte: 15 min multi nettoppgaver. https://podium.gyldendal.no/multi-nettoppgaver . Velg hvilken bok du ønsker (eks 5A/ 5B). Velg tema du ønsker å øve på (for eksempel desimaltall). Ønsker du lettere eller vanskeligere oppgaver, kan du velge bøker fra 4 eller 6-7 trinn med samme tema. Du velger selv det temaet du trenger å øve mer på.</p> <p>Pugg 8-gangen i 15 min.</p> <p>Tips til sider for å øve på gangetabellen: https://www.gangetabellen.net/</p> <p>https://www.matematikk.org/trinn8-10/gangetesteren/</p> <p>Norsk: se denne filmen https://vimeo.com/398516404/1790d128ff og gjør oppgavene du får underveis i filmen. Kanskje du kan gjøre det sammen med en voksen eller søsken?</p> <p>Engelsk: Skriv en engelsk meny for matplanen deres i dag. Dekorér den og heng den gjerne opp på kjøleskapet så resten av familien ser den. Denne aktiviteten kan du gjøre flere dager, eventuelt lag en plan for hele uken. Hjelp gjerne til med matlagingen også.</p> <p>Dersom du ønsker kan du bruke adjektiver på menyen: “dinner: delicious and tasty pancakes ”.</p> <p><i>Today's meny:</i> Breakfast: Bread with cheese. Lunch: Cornflakes with milk Snack: An apple Dinner: Pancakes</p> <p>Test deg selv i matvarer på engelsk for de som ønsker (repetisjon): https://skole.salaby.no/1-2/engelsk/in-the-shop/learn-the-names/more-food</p>	<p>Økt 1</p> <p>Matte: 15 min multi nettoppgaver. https://podium.gyldendal.no/multi-nettoppgaver . Velg hvilken bok du ønsker (eks 5A/ 5B). Velg tema du ønsker å øve på (for eksempel desimaltall). Ønsker du lettere eller vanskeligere oppgaver, kan du velge bøker fra 4 eller 6-7 trinn med samme tema. Du velger selv det temaet du trenger å øve mer på.</p> <p>Pugg 9-gangen i 15 min</p> <p>Tips til sider for å øve på gangetabellen: https://www.gangetabellen.net/</p> <p>https://www.matematikk.org/trinn8-10/gangetesteren/</p> <p>Norsk: Grammatikk – substantiv:</p> <p>Følg linken: https://kaleido5.cappelendamm.no/lt/oppgavesamling.html?tid=1601617&sek=1695384</p>	<p>Økt 1</p> <p>Matte:: 15 min multi nettoppgaver. https://podium.gyldendal.no/multi-nettoppgaver . Velg hvilken bok du ønsker (eks 5A/ 5B). Velg tema du ønsker å øve på (for eksempel desimaltall). Ønsker du lettere eller vanskeligere oppgaver, kan du velge bøker fra 4 eller 6-7 trinn med samme tema. Du velger selv det temaet du trenger å øve mer på.</p> <p>Pugg hele gangetabellen i 15 min.</p> <p>Tips til sider for å øve på gangetabellen: https://www.gangetabellen.net/</p> <p>https://www.matematikk.org/trinn8-10/gangetesteren/</p> <p>Norsk: Lat som du er rektor på en skole som må stenges pga koronaviruset og skriv et dagbokinnlegg på en side om hvordan du har det. Du skriver på ark eller på PC. Lag en tegning til teksten din 😊</p> <p>Les teksten for en voksen eller søsken.</p> <p>Engelsk: Mimelek med kortstokk. Dokumentet ligger lenger ned på siden. 1 (ord) og 2(uttrykk). Her er det et skjema som viser til hva du skal mime dersom du får spar, ruter, hjerter eller kløver i kortstokken din. Dersom du ikke har kortstokk- lag fire lapper med hvert av kortsymbolene, krøll de og legg de i en bolle/ lue. Da velger du en av rutene som ikke er tatt i symbolet du trakk. Før dere starter med mimeleken bør dere gå gjennom ord/ uttrykk som står i spillet. Få med resten av familien og ha det gøy. Lykke til.</p>	<p>Økt 1</p> <p>Matte: Matte: 15 min multi nettoppgaver. https://podium.gyldendal.no/multi-nettoppgaver . Velg hvilken bok du ønsker (eks 5A/ 5B). Velg tema du ønsker å øve på (for eksempel desimaltall). Ønsker du lettere eller vanskeligere oppgaver, kan du velge bøker fra 4 eller 6-7 trinn med samme tema. Du velger selv det temaet du trenger å øve mer på.</p> <p>Norsk: Logg inn på salaby.no med feidepassord. Trykk på «kanal S». Velg norsk - Les og svar - <i>Svartle</i>. Les og svar på spørsmålene.</p>	<p>Økt 1</p> <p>Matte: 20 min. Gå inn https://radius5-7.cappelendamm.no/ Velg - kapittel 5B – måleenheter - lengdemål</p> <p>Engelsk: Let it go (Frozen)</p> <p>Fyll inn ordene som står i tekstboksen som mangler i sangteksten. Teksten finner du lenger ned på denne siden. Sangen finner du her (youtubekids): https://www.youtubekids.com/watch?v=L0MK7qz13bU&hl=no Øv gjerne på å syng sangen eller les den høyt.</p> <p>Og/ eller</p> <p>Jobb med questionwords (repetisjon)- velg level selv og ta test deg selv til slutt. https://skole.salaby.no/5-7/engelsk/grammar/question-words</p> <p>Norsk: Grammatikk – adjektiv: https://kaleido5.cappelendamm.no/lt/oppgavesamling.html?tid=1601523&sek=1695385</p>

<p>Og/ eller repetere adjektiv på valgfritt nivå: https://skole.salaby.no/5-7/engelsk/grammar/adjectives</p>		<p>Eventuelt snakk engelsk i 15 min - ring noen, chat med noen, snakk rundt middagsbordet eller i andre situasjoner. Se eksempler på hva dere kan snakke om lenger ned i dokumentet eller punktene som står i torsdagens engelsk økt.</p>		
<p>Fysisk aktivitet: Se egen plan</p> <p>Ekstra oppgaver: Hjelp til med middagen hjemme i dag.</p>	<p>Fysisk aktivitet Ta knebøy imens du pugger en av gangetabellene.</p> <p>Ekstra oppgaver: Lek «Mitt skip er lastet med» sammen med noen andre hjemme.</p>	<p>Fysisk aktivitet Se egen plan</p> <p>Ekstra oppgaver: Rydd klesskapet ditt</p>	<p>Fysisk aktivitet Stå i «planken». Ta tiden og utfordre gjerne noen du er sammen med.</p> <p>Ekstra oppgaver: Gjør noe hyggelig for noen av de andre hjemme</p>	<p>Fysisk aktivitet Se egen plan</p> <p>Ekstra oppgaver: Rydd og finn noe du kan selge eller gi bort</p>
<p>Økt 2</p> <p>Praktisk matte: Mål omkretsen rundt huset ditt. Husk at et godt skritt er ca 1 meter. Skriv ned omkretsen enten i skrivebok eller på et ark.</p> <p>Valgfri aktivitet fra enten aktivitetsplanen eller kunst og håndverk/naturfagsplanen</p>	<p>Økt 2</p> <p>Praktisk matte: Tell hvor mange trappetrinn, vinduer og dører det er der du bor. Skriv ned svaret ditt enten i skrivebok eller på et ark.</p> <p>Engelsk: ABC- nøkkel Skriv alfabetet nedover på et ark fra A-Z (slik vi har gjort på skolen).</p> <p>Gå rundt i hjemmet ditt og finn ting og gjenstander som begynner til hver bokstav. Prøv å skriv ordene på engelsk. Finn så mange du klarer. Ring gjerne en medelev og hør hvor mange han eller hun fikk. Sammenlign og del ideer med hverandre. Har du funnet noen ord som er ganske like på både norsk og engelsk? Søk opp på internett om hvorfor noen ord på norsk og engelsk ligner. Finner du noe spennende om dette?</p> <p>Example: A- apple B- book C- candle D..</p>	<p>Økt 2</p> <p>Praktisk Matte: Finn 10 ting i hjemmet ditt som er tyngre enn 1 kilo. Skriv ned hvordan ting det er enten i skrivebok eller på et ark.</p> <p>Valgfri aktivitet fra enten aktivitetsplanen eller kunst og håndverk/naturfagsplanen</p>	<p>Økt 2</p> <p>Praktisk matte: Mål minst 5 ulike gjenstander der du bor, enten med målebånd, linjal eller tommestokk. Skriv ned målene i mm, cm, dm og m på et ark eller i kladdebok.</p> <p>Engelsk: snakk engelsk i 15 min- chat med noen, ring noen, snakk rundt middagsbordet eller i andre situasjoner. Velg selv et tema å snakke/ skrive om, men her er noen eksempler:</p> <ul style="list-style-type: none"> • a movie you want to recommend. • A dreamday • How your days are like during the closed school. • A nightmare • What you have been eating today • Something you did good today 	<p>Økt 2</p> <p>Valgfri aktivitet fra enten aktivitetsplanen eller kunst og håndverk/naturfagsplanen</p>

			<ul style="list-style-type: none"> • A kind thing you have done. • Music and hobbies • How your room look like. <p>Flere temaer som inspirasjon ligger lenger nede på siden.</p>	
<p>Lesestund</p> <p>Les 30 min i selvvalgt lesebok, avis, tegneserie eller lytt til lydbok</p>	<p>Lesestund</p> <p>Les 30 min i selvvalgt lesebok, avis, tegneserie eller lytt til lydbok</p>	<p>Lesestund</p> <p>Les 30 min i selvvalgt lesebok, avis, tegneserie eller lytt til lydbok</p>	<p>Lesestund</p> <p>Les 30 min i selvvalgt lesebok, avis, tegneserie eller lytt til lydbok</p>	<p>Lesestund</p> <p>Les 30 min i selvvalgt lesebok, avis, tegneserie eller lytt til lydbok</p>

Uke 13

Naturfag og kunst & håndverk



Naturfag	Utstyr	Kunst og håndverk	Utstyr
<p>Såpetrikset:</p> <p>1. Finn frem en bolle med litt vann. Dryss litt pepper eller annet krydder i bollen.</p> <p>2. Putt den ene fingeren din nede i vannet, hva skjer med krydderet? Skriv det ned.</p> <p>3. Ta litt såpe på fingeren, dupp fingeren nede i bollen. Hva skjer? Skriv ned.</p>	<p>1 stykk bolle</p> <p>Vann</p> <p>Litt krydder</p> <p>Litt såpe</p>	<p>Bygg noe hjemme:</p> <p>Bygg noe (lego, planker, pinner, klosse, puter osv.) og ta bilde av det (send gjerne til læreren din).</p>	<p>Det du har hjemme</p>
<p>Naturbingo:</p> <p>1. Del inn et ark i ruter (9 ruter). Skriv forskjellige ting du kan finne ute i naturen. Eksempel: kongle, hvitveis, grantre, meitemark. Gå ut og test bingoen din (gjerne sammen med en i familien)</p>	<p>Ark</p> <p>Blyant</p>	<p>Påsketegning:</p> <p>Lag en påsketegning, enten med farger eller maling. Du bruker det du har hjemme.</p>	<p>Det du har hjemme</p>
<p>Dansende druer: https://www.forskerfabrikken.no/eksperimenter/drueteater/?fbclid=IwAR2q5qAFNcXKPxUjJ2o5S7okSQ-DVe7Ws6UKIgsi2QkHPHZceRMRXCR06t8</p> <p>Les teksten på siden, skriv ned hva du observerte på et ark, i word eller i en skrivebok du har tilgjengelig. Send gjerne til læreren din (ingen krav).</p> <p>Om du ikke har utstyret til forsøket, kan du se videoen nederst på siden.</p>	<p>Vann med kullsyre</p> <p>Druer</p> <p>Vannfast tusj eller en penn</p>	<p>Lag et kort:</p> <p>Lag et kort til noen du bryr seg ekstra om, pynt med farger og koselig tekst.</p>	<p>Det du har hjemme</p>
<p>Naturlek:</p> <p>Gå ut og finn ting som begynner på bokstavene i navnet ditt. Eks SILJE: Stein, Insekter, Løv, Jord, Ekorn</p>	<p>Ingenting</p>	<p>Lag en naturmandala:</p> <p>Lag en naturmandala hjemme i hagen, med det du finner rundt deg. Slik vi gjorde i høst. Ta gjerne bilde og send til læreren etterpå (ingen krav).</p>	<p>Det du finner i naturen</p>
<p>Vann på mynt:</p> <p>https://www.forskerfabrikken.no/eksperimenter/vann-pa-mynt/</p> <p>Les teksten på siden, skriv ned hva du observerte på et ark, i word eller i en skrivebok du har tilgjengelig. Send gjerne til læreren din (ingen krav).</p> <p>Om du ikke har utstyret til forsøket, kan du se videoen nederst på siden.</p>	<p>Sugerør</p> <p>Mynt</p> <p>Vann</p>	<p>Dørskilt:</p> <p>Tegn og skriv et skilt til døra til rommet ditt.</p>	<p>Det du har hjemme</p>

Kroppsøving for 5.trinn





Dere skal «lage» deres egen kroppsøvingstime. Velg en ★ - aktivitet og to 🏃 -aktiviteter under de tre dagene. Vil du gjøre alle aktivitetene som står oppført, er det en fin bonus 😊

Mandag	Onsdag	Fredag
★ Gå tur i 45 minutter. Ta gjerne med engangshansker og en søppelpose – plukk det du finner av søppel langs veien!	★ Hoppe tau i 15 minutter (er dere fler så bør dere holde på litt lenger). Prøv å tell så mange hopp du klarer, men tell slik: 2,4,6,8 osv og 1,3,5,7 osv.	★ Løpetur i skogen – 15-30 minutter
★ Løp opp og ned en trapp i 8 minutter så fort du kan (gjerne ute)	★ Gå tur med raskt tempo i 30 minutter. Se om du finner noen vårtegn!	★ Sykkeltur 30 min
🏃 Sitt 90grader inntill en vegg – hvor lenge klarer du å sitte? Utfordre gjerne de hjemme	🏃 10 situps, 10 push ups, 10 spensthopp	🏃 20 burpees + 10 knebøy, løp 5 runder rundt huset ditt
🏃 12 spensthopp, 10 situps, 8 push ups	🏃 Støvsug alle rommene i huset ditt	🏃 Dans i 10 minutter

♠♥♦♣ **Mime English with a deck of cards - 1** ♠♥♦♣

	A-1 Ace	2 Two	3 Three	4 Four	5 Five	6 Six	7 Seven	8 Eight	9 Nine	10 Ten	J-11 Jack	Q-12 Queen	K-13 King
 Diamonds	Mime the verb: to ring	Mime the verb: to make	Mime the verb: to take	Mime the verb: to say	Mime the verb: to open	Mime the verb: to close	Mime the verb: to drive	Mime the verb: to push	Mime the verb: to find	Mime the verb: to hide	Mime the verb: to like	Mime the verb: to play	Mime the verb: to sing
 Clubs	Mime the verb: to run	Mime the verb: to jump	Mime the verb: to walk	Mime the verb: to eat	Mime the verb: to drink	Mime the verb: to talk	Mime the verb: to smell	Mime the verb: to hear	Mime the verb: to see	Mime the verb: to feel	Mime the verb: to taste	Mime the verb: to sleep	Mime the verb: to scream
 Hearts	Mime the adjective: happy	Mime the adjective: sad	Mime the adjective: angry	Mime the adjective: hot	Mime the adjective: cold	Mime the adjective: young	Mime the adjective: old	Mime the adjective: strong	Mime the adjective: weak	Mime the adjective: tired	Mime the adjective: awake	Mime the adjective: wet	Mime the adjective: dry
 Spades	Mime the adjective: long	Mime the adjective: short	Mime the adjective: big	Mime the adjective: small	Mime the adjective: little	Mime the adjective: tall	Mime the adjective: hungry	Mime the adjective: thirsty	Mime the adjective: sweet	Mime the adjective: sour	Mime the adjective: fat	Mime the adjective: thin	Mime the adjective: evil

♠♥♦♣ Mime English with a deck of cards - 2 ♠♥♦♣

	A-1 Ace	2 Two	3 Three	4 Four	5 Five	6 Six	7 Seven	8 Eight	9 Nine	10 Ten	J-11 Jack	Q-12 Queen	K-13 King
 Diamonds	You are riding a horse.	You are riding a bike.	You are riding a bull.	You are writing a book.	You are writing a story.	You are writing a poem.	You are washing the floor.	You are washing the car.	You are washing the windows.	You are singing a song.	You are drinking orange juice.	You are drinking milk.	You are drinking milk shake.
 Clubs	You are watching a movie.	You are watching TV.	You are watching a boxing match.	You are playing a computer game.	You are playing a board game.	You are playing a guitar.	You are playing a trumpet.	You are playing football.	You are playing Frisbee in a park.	You are making a cake.	You are making cookies.	You are stealing a chocolate.	You are stealing a car.
 Hearts	You are robbing a bank.	You are blowing soap bubbles.	You are opening a birthday present.	You are an elephant jumping over a chair.	You are a cow with a headache.	You are getting dressed.	You are getting undressed.	You are brushing your teeth.	You are going to bed.	You are brushing your teeth.	You are having a shower.	You are having a bath.	You are sleeping on the sofa.
 Spades	You are eating dinner.	You are eating an ice cream.	You are eating breakfast.	You are eating a slimy worm.	You are talking with a chicken.	You are talking with your mum.	You are talking with a snowman.	You are talking with your granddad.	You are spending the day at the beach.	You are felling trees.	You are going to the zoo.	You are having a nightmare.	You are having a picnic.

Tell me about your favourite animal.

What do you like best about winter?

What is the first thing you do in the morning?

What did you eat for breakfast this morning?

What are you good at?

What do you like to do when it is winter?

What is your favourite colour?

If you were an animal, which one would it be?

Tell me about a book you have read.

What is your favourite food?

Let it go

The _____ glows white on the mountain tonight
 Not a footprint to be seen
 A _____ of isolation, and it looks like I'm the _____
 The _____ is howling like this swirling _____ inside
 Couldn't keep it in; Heaven knows I've tried

Don't _____ them in, don't _____ them see
 _____ the good girl you always have to be
 Conceal, don't _____, don't let them know
 Well now they know

Let it go, let it go
 Can't hold it back anymore
 Let it go, let it go
 _____ away and slam the _____
 I don't care
 What they're going to _____
 Let the _____ rage on, the _____ never bothered me anyway

It's _____ how some distance
 Makes everything seem _____
 And the _____ that once controlled me
 Can't get to me at all

It's _____ to see what I can do
 To test the limits and break through
 No _____, no _____, no rules for me
 I'm _____

Let it go, let it go
 I am one with the _____ and sky
 Let it go, let it go
 You'll never see me _____
 Here I stand
 And here I stay
 Let the _____ rage on

My power flurries through the air into the ground
 My soul is spiraling in _____ fractals all around
 And one thought crystalizes like an _____ blast
 I'm never going back,
 The _____ is in the _____

Let it go, let it go
 When I'll rise like the break of dawn
 Let it go, let it go
 That _____ girl is gone
 Here I stand in the light of day
 Let the _____ rage on,
 The _____ never bothered me anyway



Be	Cry
Past (x2)	Perfect
Kingdom	Funny
Queen	Right
Fears	Wrong
Door	Cold (x2)
Say	Small
Time	Turn
Let (x2)	Feel
Snow	Free
Storm (x4)	Frozen
Wind (x2)	Icy



Nettressurser for 5.trinn

Det kan hende at linkene krever at du logger inn. Velg logg inn med Feide, bruk brukernavn og passord som du har på skolen.

Norsk	Matte	Engelsk	Diverse
https://www.lokus.no/open/Zeppelin4_DER/Ordkunnskap-og-rettskriving/Dobbeltkonsonant Gjør oppgaver om enkel og dobbel konsonant.	Lokus: https://www.lokus.no/licensed/matema_gisk5_elev Velg et av kapitlene vi har hatt om og repeter/øv på det du føler du trenger	«Litt lettere»: https://www.lokus.no/licensed/question-words Velg for eksempel «My new clothes» og gjør oppgaver	https://app.lesemester.no/client/teacher/statistics
Leseforståelse: https://kaleido1-4.cappelendamm.no/lt/seksjon.html?tid=1948514 Velg et kapittel → velg en av de grønne boksene om leseforståelse → les → svar på oppgaver	Øv på gangetabellen: http://gammel.salaby.no/byparken-3-4/matematik11/gange-og-dele/gange/laer-a-gange	https://www.lokus.no/licensed/question-words/Boy-I-am-hungry Velg deg ut noen av oppgavene du vil gjøre	Aftenposten junior (Gratis) https://www.aftenposten.no/kampanje/aftenpostenjunior/
Adjektiv: https://www.lokus.no/open/Zeppelin4_DER/Grammatikk/Adjektiv	Matematikk: Ulike mattespill og oppgaver. https://www.matematikk.org/	https://www.lokus.no/licensed/question-words/Hobbies Om hobbyer – velg deg noen av oppgavene du vil gjøre	Elevkanalen, Live videosending med læring hver dag klokken 12.00. https://www.elevkanalen.no/Nyhetsbrev/16651
Verb: https://www.lokus.no/open/Zeppelin4_DER/Grammatikk/Verb		https://skole.salaby.no/5-7/engelsk/grammar/question-words Spørreord. Velg deg et nivå du synes passer deg.	Spireserien, ulike oppgaver i forskjellige fag. https://www.spireserien.no/
			Musikk og sang: https://www.korarti.no/
			Moava, ulike oppgaver, spill i forskjellige fag: https://www.moava.org/index.php?pageID=9

