



## Velkommen til TeieEkspressen SFO

Informasjonshefte 2020/21

**SFO leder:** Vlado Radeljic  
**Mobil:** 458 47 494  
**E-post:** [vlado.radeljic@faerder.kommune.no](mailto:vlado.radeljic@faerder.kommune.no)

### **Mobil til basene;**

- TeieEkspressen I (1. og 2. trinn): 409 11 580
- TeieEkspressen II (3. og 4. trinn): 409 11 508

### **Åpningstider:**

Morgen: kl. 07.15 til kl. 08.30  
Ettermiddag: Fra skoleslutt til kl.16.45.





**Innhold:**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Kommunikasjonsverktøy .....         | 4  |
| Generell info .....                 | 5  |
| Lekens betydning .....              | 6  |
| Mål for SFO.....                    | 7  |
| TeieEkspressen SFO.....             | 8  |
| Åpningstider .....                  | 8  |
| SFO er stengt.....                  | 8  |
| Ferie.....                          | 8  |
| SFO før skolestart.....             | 9  |
| SFO etter skoletid.....             | 9  |
| Henting på SFO.....                 | 9  |
| Avtaler/beskjeder.....              | 10 |
| Trivselsregler.....                 | 10 |
| Måltider.....                       | 11 |
| Meny.....                           | 12 |
| Aktiviteter.....                    | 13 |
| Turdag.....                         | 14 |
| Behov for ro og skjerming.....      | 15 |
| Mottak av nye 1.trinn i august..... | 15 |
| Klær og utstyr på SFO.....          | 16 |
| Sjekkliste for skifteklær.....      | 17 |
| TeieEkspressropet.....              | 18 |

## **IST-Direkte et kommunikasjonsverktøy mellom foresatte og SFO.**

Færder kommune innfører i 2018 et nytt kommunikasjonsverktøy mellom foresatte og personalet på SFO.

### **IST Direkte**

IST Direkte er web basert og foresatte logger seg på en webside enten man bruker pc, nettbrett eller smarttelefon. Uansett valg av enhet og skjermstørrelse har foresatte tilgang til akkurat samme funksjonalitet via enhetens nettleser. Dette er mulig fordi løsningen er laget slik at den tilpasser seg skjermstørrelsen (responsivt design).

### **Foresatte skal via IST Direkte**

- Melde ferie- og sykefravær
- Registrere gå-hjem og leke-avtaler
- Vedlikeholde kontakt/- personopplysninger
- Sende meldinger med enheten
- Få informasjon fra enheten/avdelingen

### **Innlogging**

Ved innlogging som foresatt blir et antall tjenester tilgjengelige. Først får foresatte et overblikk over sitt barn/sine barn som er innmeldt i SFO. Ved å markere et barn, vises ytterligere tjenester som er tilgjengelige for akkurat ditt barnet.

Nettadresse til IST Direkte for foresatte:

SFO: <https://faerder.direktesfo.no> - **velg id-porten**

**Etterpå kan da logg deg inn med eget brukernavn og passord.**

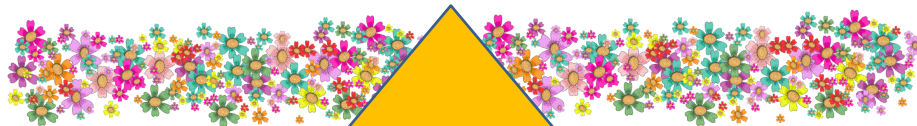
*For mer informasjon henvend dere til personalet på SFO eller se veiledning til programmet på Informasjonssiden i IST-direkte*

### **SkoleSMS:**

- **NB!** Foresatte **skal** bruke IST-direkte til alle beskjeder til SFO.
- **Skole SMS** skal **kun** brukes ved beskjeder som gjelder skole.  
Send: «2» [**tekst:** " Per 2c er syk i dag. Hilsen Lise.] til 417 16 112

### Generell info:

- Barnet må ha faste dager på SFO. Det vil si at de som har valgt plasstype 3 dager/uke må ha fast tre dager i uka. Kan IKKE endre disse faste dager fra uka til uka!
- **All endring som skjer i forhold til SFO** når det gjelder adresse, mobilnummer eller antall dager barnet skal være på SFO må gjøres i **foresatte portalen** (se teieskole.no). Viktig å holde dette oppdatert. Informasjonen der, synkroniseres med IST-direkte.
- I IST- Direkte må dere opprette timeplaner og avtaler. Her setter dere inn hvilke dager barnet skal ha på SFO og om barnet skal hentes eller gå hjem selv – klokkeslett. Det er forskjell på enkelt-avtaler og faste avtaler. Endrer dere antall dager i foresatt portalen, må dere lage en ny timeplan i IST-direkte. Den nye overstyrer den forrige.
- Det er to(2) måneds oppsigelse både ved **endring av plass** og **oppsigelse av plass** i SFO. Oppsigelsen trer i kraft fra den 1. i påfølgende måned. F.eks: Enten du sier opp plassen 3. eller 26. mars vil endringen være gjeldende fra og med 1. juni.
- For 1. og 2.trinn blir det lagt mest vekt på samvær gjennom egenbestemt lek. Lek er den viktigste aktiviteten. (se neste side om lekens betydning)
- 3. og 4. trinn får mer hobbyaktiviteter og fellesopplevelser.
- Piktogramtavle henger på veggen til venstre for inngangen til 1.tr. slik at barna ser hva som skal skje på SFO i løpet av dagen.
- I garderoben er det mobilfri sone for både voksne og barn. Viktig at barnet får din oppmerksomhet når du henter.



Tatt initiativ

Vist tålmodighet

Lyttet til andre

Vist mot

Ledet og blitt ledet

Brukt sansene

Vært en del av fellesskapet

Lært om normer og regler

Bearbeidet erfaringer og opplevelser

Øvd konsentrasjon

Opplevd vennskap

Vært nysgjerrig

Øvet på tålmodighet

Kjent på mestringsfølelsen

Opplevd motgang og små tap

Bygget selvtillit

Lært om egen identitet og egne grenser

Øvd på konfliktløsning og forhandling

Opplevd samspill mellom barn/barn og barn/voksne

Når barnet ditt svarer:

« ..i dag har jeg bare  
lekt...»

**Da har barnet  
ditt.....**

Vært et barn

Vist omsorg

Vist respekt

Opplevd empati

Bygget selvfølelse

Øvd på turtaging

Opplevd latter og glede

Samarbeidet

Vært kreativ

Blitt utfordret

Gitt av seg selv

Tatt ansvar

Gjort erfaring med ulike leketyper

Brukt fantasien

Utfoldet seg

Opplevd samhold

Fått selvtillit

Øvd på å kommunisere

Opplevd livsglede og humor

Øvd på selvkontroll

Tatt ansvar

Øvd på å gi og ta

Øvd motorikk

**MÅL:**

- Barna er trygge på TeieEkspressen SFO. De trives, leker og har det gøy.

**Mål for TeieEkspressen SFO:**

- Det er felles regler for skole og SFO.
- Barna blir sett og hørt.
- Vi legger til rette for at leker er tilgjengelig.
- Vi inspirerer til lek.
- Vi er tilgjengelige voksne som samarbeider godt.
- Vi tenker løsningsfokusert tilnærming: Fokuserer på det som virker. Snakker om barns evner og talent.
- Vi samarbeider godt med skole og foresatte om barnet.
- Vi inspirerer barn som ikke leker til å komme inn i leken.
- Vi har faste fellesopplevelser (turdager, Nøtterøyhallen, hobbyaktiviteter, Yoga, Bibliotek, Bingo, Disko o.l)



SFO på tur ☺



Barnemøte ☺

### **TeieEkspressen:**

- Vi heter TeieEkspressen SFO.
- TeieEkspressen SFO har 1. august ca. 170 barn fordelt på 2 baser. (TeieEkspressen I og II)
- **På morgenen**, før skolen er alle barna samlet på TeieEkspressen I (1. og 2.trinns basen i 1.etg.)
- **På ettermiddagen kl. 16.00** samles alle barna igjen på TeieEkspressen I.  
**NB!** Barn som går på TeieEkspressen II må da hentes der mellom kl.16.00 og 16.45.

### **Åpningstid:**

- SFO åpner kl. 07.15 og stenger 16.45.
- For skoleåret 2020/21 er SFO åpen fra og med mandag 27.juli (planleggingsdag) og første dag for barna er tirsdag 28.juli.

### **SFO er stengt:**

- Sommer 2020 stenger SFO i uke; 28, 29, og 30
- Jul og påske.
- Planleggingsdager:  
Mandag 27.juli, Fredag 14. august i 2020 og fredag etter Kristi Himmelfartsdag – 14.05.2021.

### **Ferie:**

Høstferie i uke 41 (05-09.10.2020) – Heldagstilbud på SFO

Vinterferie i uke 8 (22-26.02.2021) – Heldagstilbud på SFO



- Kjernetid 10.00 – 15.00
- Oversikt over innhold i feriene kommer informasjonssiden på IST-Direkte ca. en uke før ferien.
- Påmelding til ferie skjer også i IST-Direkte.
- Barna får frokost mellom kl. 07.30 og 08.10, lunsj mellom 11.00 og 12.00 (har med seg matpakke hjemmefra). Pluss litt frukt og grønt og knekkebrød på ettermiddagen mellom kl. 14.00 og 14.30.

### **SFO om morgnen før skolestart:**

- Når barna kommer om morgnen melder barna seg inn på en elektronisk tavle som henger på veggen i SFO-kjøkkenet.
- De barna som ønsker det kan få frokost fra kl. 07.30 til kl. 08.10.
- Kl. 08.10 går barna ut og har et lite friminutt før skolen begynner.
- Barn som kommer kl. 8.10 eller senere behøver ikke logge seg inn på SFO på morgnen. De er ute i skolegården og blir registrert ved skoleslutt. (lærerne roper opp barna og logger dem inn på SFO)
- Dersom barn sier de ikke skal på SFO, og vi ikke har fått beskjed fra foresatte, ringer vi hjem og sjekker.

### **SFO etter skoletid:**

- Barna er nå meldt inn på SFO av lærerne.
- Vi har hver dag en fast utloggingsvakt som har ansvar for at barna logger seg ut av SFO før de går hjem. Og passer på at barnet går hjem til avtalt tid.
- Dere kan velge om barnet skal gå hjem selv med faste avtaler eller enkeltavtaler som sendes de dagene dere trenger endring fra faste avtaler.
- Dere må gå inn på IST-Direkte og gjøre disse avtalene. Avtalene kommer da direkte opp på vår skjerm.

### **Henting på SFO:**

- Når barna blir hentet på ettermiddagen må utloggingsvakten alltid få beskjed. Vedkommende er stort sett i nærheten av «prekestolen» på SFO kjøkkenet eller ute i skolegården. Det er ikke nok «bare å gå forbi». Det må gis ordentlig beskjed om at barnet har blitt hentet.
- Når barnet skal gå hjem må de logge seg ut av SFO på den elektroniske tavlen. Da er barnet «borte» fra tavlen. Vi ser kun de barna som er på SFO.

- **NB!** Når dere henter er det viktig at barnet selv melder seg ut slik at det blir automatisert til de eventuelt skal begynne å gå hjem alene eller sammen med andre barn.

**NB!** Minner om at SFO stenger kl. 16.45.

*Av respekt for ansattes arbeidstid må barnet være ute av SFO før 16.45. Dørene stenges automatisk.*

Hvis det skjer ting som gjør at dere kommer for sent til henting på SFO for eksempel; kø gjennom byen, kaos ved mye snø o.l. Ring da SFO og informer. Tusen Takk ☺

### **Avtaler/beskjeder:**

Alle avtaler og beskjeder som avviker fra de faste rutinene i SFO må meldes i IST-Direkte. Veiledning ligger på oppslagstavlen, som ligger under menyen i programmet.



### **Trivselsregler:**

Når vi spiser:

- Vi vasker hendene før vi spiser og barna går rolig inn på Teie Kafè
- En voksen sjekker at alle barna er på SFO.
- Vi sitter stille på stolen når vi spiser.
- Vi snakker til hverandre med rolig stemme.
- Vi går rolig til og fra plassen vår når vi skal hente mat.
- Vi rydder etter oss og setter oppvasken på trallen.
- Vi går rolig fra bordet når vi er ferdig med å spise.

Når vi leker:

- Vi respekterer stopp-regelen.
- Vi snakker hyggelig til hverandre og hjelper hverandre
- Flere kan være med i regelleker, men alle må følge reglene.
- Vi rydder opp etter oss når vi er ferdig med å leke (minn barnet på det når dere henter). ☺
- Vi tar vare på leker og utstyr.
- Vi har på innesko.
- Vi respekterer regler og grensene for lek ute og inne.
- Vi bruker rolig stemme inne.
- Vi går inne.
- Vi lar private leker ligge igjen hjemme.
- Vi sier i fra til en voksen når vi skal ut i garderoben.
- Vi holder oss innenfor skolens grenser – innenfor de merkede trærne.
- Vi går opp ute-grensene med nye barn flere ganger i oppstarten.

I garderoben:

- Garderoben skal kun brukes når barna skal inn, ut eller på do.
- Sko skal stå på hyllen, klær og sekk henges opp.
- Vi lar andres hylle og sekk være i fred.
- 1.trinn tømmer hyllene hver fredag og de andre trinnene siste fredag i måneden p.g.a. renhold
- Hvis barn går hjem selv hver dag har foresatte ansvar for å sjekke garderobeplassen en gang i blant.

### **Måltider:**

- Vi serverer frokost mellom kl. 07.30 – 08.10. Ca. kl. 08.10 går alle barna ut til et lite friminutt før skolestart.
- Det serveres et lite mellommåltid mellom kl. 13.30 og 14.45.
- Vi legger vekt på at måltidet skal være sunt og ha høy metningsgrad.
- Barna sitter på faste plasser og det er ca. 6 barn på hvert bord.
- På grunn av antall barn må vi enkelte dager spise i tre økter. 1. og 2. trinn varierer mellom å spise først.



S – styrkefokus • M – medvirkning • A – anerkjennelse • R – relasjonsfokus • T – trening • © smartoppvekst.no **lent**

På barnemøtene jobber vi med karakteregenskaper. 😊

## Meny:

|                                                                                | Mandag                                                                    | Tirsdag                                                                   | Onsdag                                                                    | Torsdag                                                                   | Fredag                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Frokost</b><br>mellom<br>07.30 –<br>08.10.                                  | Havregryn,<br>kornblanding,<br>knekkebrød,<br>Melk eller<br>vann å drikke | Havregryn,<br>kornblanding,<br>knekkebrød,<br>Melk eller<br>vann å drikke | Havregryn,<br>kornblanding,<br>knekkebrød,<br>Melk eller<br>vann å drikke | Havregryn,<br>kornblanding,<br>knekkebrød,<br>Melk eller<br>vann å drikke | Havregryn,<br>kornblanding,<br>knekkebrød,<br>Melk eller<br>vann å drikke                                           |
| <b>Lunsj</b><br>mellom<br>13.30-<br>14.45<br><br>Trinnene<br>spiser<br>samlet. | Kornblanding<br>og havregryn<br>med melk.                                 | Frukt og grønt<br>med<br>knekkebrød                                       | <b>Ca. kl. 14.30-<br/>15.30</b><br>Brødmat – Ute                          | Brød og<br>knekkebrød<br>med diverse<br>pålegg                            | Et varmt<br>mellommåltid:<br>For eks;<br>suppe,<br>fiskeburger,<br>salat,<br>fiskepinner,<br>ostesmørbrød,<br>pizza |

Vi lager havregrøt hver morgen i desember og januar!



I skolens ferier får barna frokost til vanlig tid fra kl. 07.30 – 08.10, lunsj (matpakke hjemmefra) ca. kl. 11.30 og et lite mellommåltid ca. kl. 14.30 (knekkebrød/frukt).



## Aktiviteter:

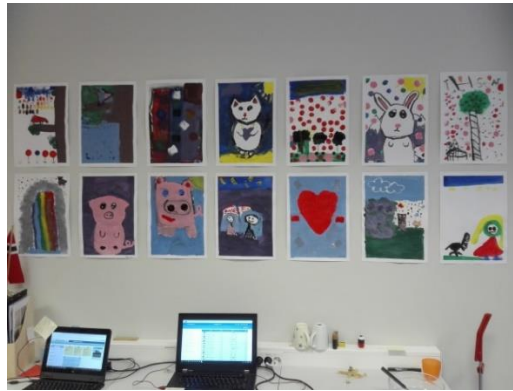
|          |                                                                                                                                                             |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | <b>1.trinn:</b>                                                                                                                                             |
| Mandag:  | Gruppene (A, B, C) bytter på å gå til Nøtterøyhallen, utelek                                                                                                |
| Tirsdag: | Barnemøte etter maten. 1.trinn er alene på basen og koser seg ekstra med leker ute og inne. Enkelte tirsdager arrangeres en hobbyaktivitet.                 |
| Onsdag:  | Kort dag og lek ute – Trivselsleker (barna slutter kl. 14.15 på skolen).                                                                                    |
| Torsdag: | Turdag fra kl.13.00 – 15.30                                                                                                                                 |
| Fredag:  | Vi har disko siste fredag i mnd. Bingo hver fredag. Noen ganger har vi hobbyaktivitet.                                                                      |
|          | <b>2.trinn</b>                                                                                                                                              |
| Mandag:  | Lek                                                                                                                                                         |
| Tirsdag: | Turdag                                                                                                                                                      |
| Onsdag:  | Lek ute - Trivselsleker                                                                                                                                     |
| Torsdag: | Barnemøte etter maten. 2.tr. koser seg alene på basen med leker ute og inne p.g.a at 1.trinn er på tur. Enkelte torsdager arrangeres det en hobbyaktivitet. |
| Fredag:  | Gruppene (A, B, C) bytter på å gå til Nøtterøyhallen. Bingo hver fredag. Noen ganger har vi en hobbyaktivitet.                                              |
|          | <b>3.trinn og 4.trinn</b>                                                                                                                                   |
| Mandag:  | Turdag                                                                                                                                                      |
| Tirsdag: | Barnemøte – lek - aktiviteter                                                                                                                               |
| Onsdag:  | Kort dag - lek ute sammen med 1. og 2. trinn - trivselsleker                                                                                                |
| Torsdag: | Nøtterøyhallen - De som har lyst - Aktiviteter                                                                                                              |
| Fredag:  | Lek – Aktiviteter                                                                                                                                           |



Bingo og samarbeid 😊



Flink å bygge 😊



Kreativ maling 😊

### **Turdag:**

Vi varierer mellom å gå til Borgeplassen, Idrettsplassen, Gaupehylla, Speiderbo, Topplokket og Utsikten.

Barna må enten hentes rett fra skolen kl. 13.00 eller etter kl. 15.30 når vi er tilbake fra tur.

Ved unntak kan barna hentes der hvor SFO er på tur.



Dinosaurus på tur 😊



TL-lek i skogen 😊

**Behov for ro og skjerming:**

- Noen barn trenger litt tid for seg selv og liker å være i mindre grupper. Vi er heldige med at 1. og 2. trinnbasen er bygget slik at det er mange rom hvor det er lite støy i tillegg til at vi har et stillerom hvor det foregår rolige aktiviteter.
- 3. og 4.trinn kan fordele seg på tidligere 4.trinns base-rom og nåværende 3.trinns base-rom. Pluss at vi har et lite stillerom hvor fire barn kan ha rolige samtaler eller lese en bok.

**Mottak av nye 1.trinnsbarn i august:**

- Vi møter barna i garderoben, så langt vi har mulighet, til de blir kjent.
- Ha god tid med barna første dagen på SFO (mange nye barn kommer samtidig). Vis gjerne barnet litt rundt til en av de voksne blir ledig.
- Vi viser barna rundt i basen og forteller dem hvor doene er.
- Voksne er tydelig merket med navnebånd.
- Vi lager navnelapper til barna, som de legger i merkede beholdere når de går hjem.
- Barna logger seg selv inn på den elektroniske tavlen på SFO om morgenen. Skjermen henger innerst på veggen på SFO-kjøkkenet. Vi hjelper barna til de er trygge på dette.
- Vi går opp grensene ute, flere ganger, i løpet av de tre første ukene i august.
- 2. trinn går ofte på tur i oppstarten slik at 1.trinn får basen for seg selv. 3. og 4. trinn bruker egne base midt på dagen.
- 2. uken i august går 1.trinn på tur gruppevis og har «Bli kjent leker». For eksempel; 1A mandag, 1B tirsdag og 1C onsdag.
- Piktogrammer henger på veggen til venstre for 1.trinns garderobeinngang. Her kan barn og foresatte komme å se hva som skal skje på SFO i løpet av dagen.
- Vi har erfaring med at barna blir frustrerte av å bli hentet for tidlig for ofte. De rekker ikke å komme inn i lek. De er ikke mer enn ferdig med å spise, så må de gå hjem.
- Hvis barnet forteller ting som har skjedd som han eller hun har blitt lei seg for, gi oss rask beskjed. Jo tidligere vi får beskjed, jo raskere får vi gjort endringer eller ordnet opp. ☺ Vi ser ikke alt.

- Vi ønsker å ta imot både ris og ros fra dere foresatte, og ønsker at dere henvender dere direkte til SFO hvis det er noe dere er misfornøyde med. Med din hjelp kan vi bli enda bedre. ☺



Yoga med 1.trinn ☺

### **Klær og utstyr på SFO:**

Vi er mye ute på SFO. Dette krever riktige klær til all slags vær. Våte og kalde barn blir sure og lei seg, mens tørre og varme barn har det bra og synes det er gøy å være ute.

- Alle må ha skiftetøy i boksene/hyllene sine (se sjekkliste).
- Alle må ha regntøy og støvler på plass hver dag.
- Alle må ha innesko.
- Foresatte må navne barnets klær, støvler og sko.
- Foresatte må hjelpe barnet sitt med å holde orden på sin garderobeplass.
- Alt vått tøy må dere ta med hjem og tørke. Vi har lite tørkemuligheter.
- Alt tøy /sko uten navn blir først puttet i gjenglemtkassen i garderoben. For så etter en stund bli lagt i den store i gjenglemtkassen i underetasjen.







## Sjekkliste for skiftetøy:

|           | Innhold i skiftetøy-boksen/hyllen                                                                                                                                                                       |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hele året | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Truser</li> <li>• Sokker</li> <li>• Bukse</li> <li>• T-skjorte</li> <li>• Genser</li> </ul>                                                                    |
| Sommer    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Shorts/skjørt</li> <li>• Badetøy</li> <li>• Håndkle</li> <li>• solkrem</li> </ul>                                                                              |
| Vinter    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lue</li> <li>• Votter/tykke hansker</li> <li>• Tykke sokker</li> <li>• Buff/skerf</li> <li>• Strømpebukse/longs</li> <li>• Varm genser – ull/fleece</li> </ul> |



 **Teie skole**  
**TeieEkspressropet!**



**TeieEkspressen, TeieEkspressen det er vi.**

**Vi er glade og vi er fri.**

**Teie det er skolen vår,**

**der vi gode venner får.**

**Her på Teie har vi det bra,**

**hurra, hurra, hurra,**

**SFO er gøy!**

