

Skolehelsetjenesten Færder kommune



40 80 12 30

Skolehelsetjenesten.

- **Målgruppe**
- Skoleelever under 20 år.
Skolehelsetjenesten er tilgjengelig for eleven, foreldre og lærere i deres hverdag.
- **Du kan benytte deg av tjenesten uten henvisning.**
- **Andre tjenester i skolehelsetjenesten**
- **Fysioterapeut:** gir råd og oppfølging og behandling ved behov.
- **Psykisk helseteam:** psykolog og familieterapeut
- **Friskliv Ung:** hjelp til livsstilsendring(søvn, kosthold). Fysioterapeut og helsesykepleier 12-18 år. Bra mat kurs.
- **Ungdomshelsestasjon:** onsdager kl 14-16 på helsestasjonen. 12-20 år

Hva gjør helsesykepleier?

- Helsesykepleier underviser i tema som angår barn og ungdoms helse og trivsel:
- Psykisk helse
- Pubertet
- Kosthold
- Aktivitet
- Tobakk og rus
- Tannhelse
- Vaksinerings
- Gruppetilbud
- Individuelle samtaler
- **Når det foreligger samtykke kan vi samarbeide med**
- Fastlege
- PPT
- Barneverntjenesten
- Tannlegetjenesten
- BUPA
- Sykehuset
- Lærere
- NAV
- Familievernkontoret
- m.fl

Faste oppgaver:

- 1. trinn:** Undervisning om tannhelse og kost.
 - Helsesjekk. Individuelle samtaler med foreldre og barn, samt vekt og høydemåling

- 3. trinn:** Vekstutvikling

- 4. trinn:** Incestsenteret

- 5. trinn:** Undervisning om psykisk helse (psykologisk førstehjelp)

- 6. trinn:** Pubertetsundervisning

- 7. trinn:** Rusforebyggende arbeid

- 8. trinn:** Samtale. Høyde og vekt

Vaksineprogram :

2. trinn: vaksine mot kikhoste, difteri, polio og stivkrampe

6.trinn: MMR, vaksine mot meslinger, røde hunder og kuma

7.trinn: HPV, vaksine mot livmorhalskreft, jenter og gutter

10.trinn: vaksine mot Polio, difteri, kikhoste og stivkrampe